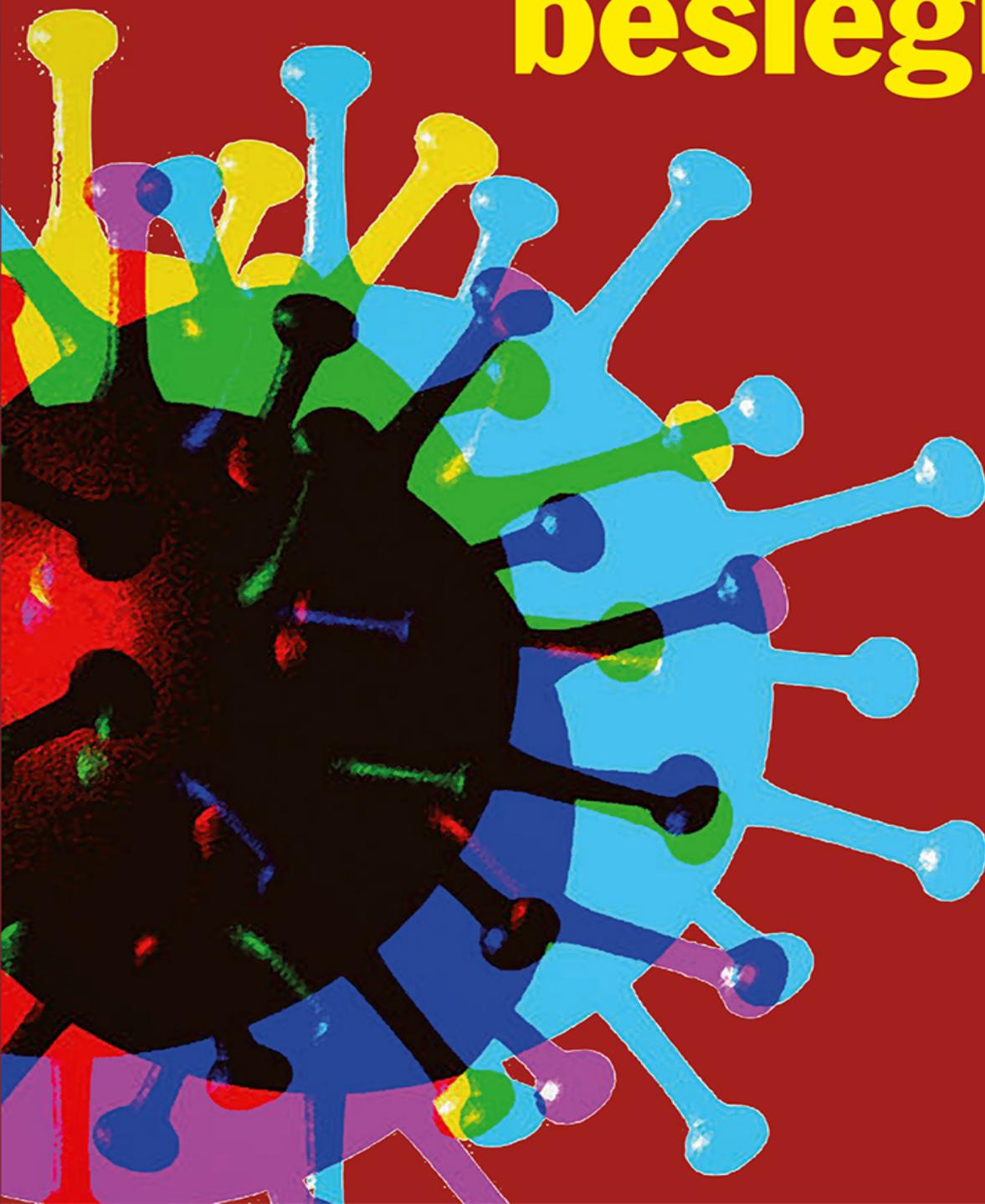


Dr. Günther Bittel • Dr. Willi Mast

**COVID-19 –
neuartig, gefährlich,
besiegbar!**



Dr. Günther Bittel • Dr. Willi Mast
Covid-19 -
neuartig, gefährlich, besiegbar!

Gesamtherausgabe August 2020 © Verlag Neuer Weg in der Mediengruppe
Neuer Weg GmbH

Alte Bottroper Straße 42, 45356 Essen

Telefon +49-(0)-201-25915

Fax +49-(0)-201-6144462

verlag@neuerweg.de

www.neuerweg.de

Gesamtherstellung: Mediengruppe Neuer Weg GmbH

ISBN: 978-3-88021-572-6

E-Book ISBN: 978-3-88021-573-3

**Dr. Günther Bittel • Dr. Willi
Mast**

**COVID-19-
neuartig, gefährlich,
besiegbar!**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

1. Was ist Covid-19?
2. Wie die Pandemie begann

Virusnachweis mit PCR

3. Blamable Bilanz des Robert-Koch-Instituts und der Bundesregierung

Antikörper und Antikörper-Tests bei Covid-19

4. Wann und wo waren die Epizentren?
5. Coronaviren und SARS-CoV-2
6. Die Suche nach dem Zwischenwirt
7. Natürlicher oder künstlicher Ursprung von SARS-CoV-2?
8. Ein denkwürdiger Briefwechsel mit dem Robert-Koch-Institut (RKI)
9. Was macht CoV-2 so gefährlich?
10. Welche Besonderheiten zeigt das Immunsystem bei Covid-19?

11. Einige Überlegungen zur Immunisierung und zur Therapie

Ein hoffnungsvoller Therapieansatz: die photodynamische Therapie

12. Bei welchen Beschwerden sollte man an eine Covid-19-Infektion denken?

13. Der phasenhafte und wechselhafte Verlauf von Covid-19

- Infektion der Atemwege und akutes respiratorisches Distress-Syndrom (ARDS)
- Gefäß-Innenhaut-Entzündungen (Endothelitis) und Thrombosen
- Herzbeteiligung
- Nierenbeteiligung
- Beteiligung von Magen, Darm und Bauchspeicheldrüse
- Schädigung des Geruchs- und Geschmacksinns
- Beteiligung des zentralen Nervensystems
- Immunsystem
- Multiorganversagen

Welche Labordiagnostik sollte bei Verdacht auf Covid-19 durchgeführt werden?

14. Der ACE-2-Rezeptor, das RAAS, Sauerstoffradikale und Covid-19-Langzeitfolgen
15. Einige Konsequenzen für Diagnostik und Therapie von Covid-19
Die Bedeutung von Vitamin C und anderen Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Heilstoffen
16. Was man vorbeugend gegen Covid-19 tun kann
17. „Nur ein harmloser grippaler Infekt“?
18. Aussichten und Probleme der Impfstoff-Forschung
„Weltkrieg im Labor“ – wer herrscht über den künftigen Impfstoff?
19. „Corona-Krise“ und globale Umweltkatastrophe
20. Lehren für ein künftiges Krisenmanagement und die Perspektiven einer künftigen Medizin
21. Gefragt: ein dialektisches Modell von Covid-19
22. Covid-19 ist besiegbar!
23. Praktische Hinweise und Erläuterung von Fachbegriffen
24. Quellen und Belege
25. Machen Sie mit

Vorwort

Dieses Buch entstand aus der Zusammenarbeit zunächst von uns als Allgemeinmediziner*innen. Wir waren – wie viele andere Ärzte auch – in unserer praktischen täglichen Arbeit mit der neuartigen Krankheit Covid-19 konfrontiert, mit einer Reihe von Covid-19-verdächtigen, stark verunsicherten Patienten, über Wochen hinweg auch mit einem katastrophalen Mangel an Schutzausrüstung. Stark belastend waren ebenfalls die oft fragwürdigen, verwirrenden und oft widersprüchlichen offiziellen Informationen über die Covid-19-Pandemie. Das hat uns veranlasst, enger zusammenzuarbeiten, selbständig zu recherchieren und uns zu beraten.

Daraus entwickelte sich ein fruchtbarer Austausch: mit einem wachsenden Kreis von Mediziner*innen und anderen Beschäftigten des Gesundheitswesens; mit Biologen, Psychologen und anderen Fachleuten – vor allem auch Kolleginnen und Kollegen aus dem Internationalistischen Bündnis¹. In Betrieben, Wohngebieten, Schulen, Unis und auch in ihren Familien leisteten und leisten sie wertvolle Aufklärungsarbeit. Und sie setzten und setzen notwendige Gesundheitsschutzmaßnahmen durch. Ein engerer Kreis von Mediziner*innen entschloss sich darauf aufbauend zur Gründung einer Medizinerplattform im Internationalistischen Bündnis und zu der Herausgabe von regelmäßigen Corona-Info-Mails.² In dieser Reihe erschienen bis Juli 2020 21 Info-Mails. Diese sollen der Orientierung und dem Austausch dienen – mit Hintergrund-Analysen, Artikeln, Stellungnahmen und Kurzinformationen.

Wir haben die Medizinerplattform bewusst im Rahmen des Internationalistischen Bündnisses gegen Rechtsentwicklung, Faschismus und Krieg (www.inter-buendnis.de) konstituiert – aus der Erkenntnis, dass der Kampf gegen die Covid-19-Pandemie nicht gewonnen werden kann ohne weitreichende gesellschaftliche Veränderungen und einen internationalen Zusammenschluss. Hat doch gerade die Corona-Pandemie gezeigt, dass privatisierte und profitorientierte Gesundheitssysteme in aller Welt wesentlich zum Desaster beitragen. Hunderttausende Tote gehen auf ihr Konto! Dabei gibt es atemberaubende Fortschritte in der Medizin und einschlägige gesellschaftliche Erfahrungen, wie Pandemien bekämpft werden könnten. Das Gesundheitswesen auf der ganzen Welt muss demokratisiert und revolutioniert werden. Das wird nur möglich sein in demokratisierten und revolutionierten gesellschaftlichen Verhältnissen!

Erste Früchte trägt die Entwicklung internationaler Kontakte. Unter anderem hatten wir einen direkten Austausch mit engagierten Kolleginnen und Kollegen/Freundinnen und Freunden in Afghanistan, in Italien, in Bangladesch, in Sri Lanka, Indien und Südafrika, die ebenfalls nach Orientierung und Zusammenarbeit in der Corona-Krise suchen.

Aus der intensiven Recherche-Arbeit und der schöpferischen Beratung mit einer wachsenden Zahl von Mitstreiterinnen und Mitstreitern ergaben sich wichtige Erkenntnisse und Prognosen, von denen sich viele bereits bestätigt haben. Dafür gilt allen Beteiligten unser Dank!

In der Flut von Pressekonferenzen, pseudowissenschaftlichen Darlegungen des Robert-Koch-Instituts (RKI), einander widersprechenden wissenschaftlichen Einschätzungen und einem untauglichen Krisenmanagement der Bundesregierung erwuchs das Bedürfnis nach einer wissenschaftlichen Zusammenfassung des bisherigen Erkenntnisfortschritts, aber auch der offenen

Fragen und notwendigen Forderungen in allgemein verständlicher Form. Dazu will dieses Buch einen Beitrag leisten.

Es soll Klarheit schaffen über Zusammenhänge und Hintergründe der Covid-19-Pandemie und über Möglichkeiten zur Prävention und Therapie - als Voraussetzung für einen Sieg über Covid-19. Es soll bewusstseinsbildend wirken und dazu anregen, selbst aktiv zu werden und sich zu organisieren. Zweifellos dokumentiert diese 1. Auflage noch keine vollständige Kenntnis der Krankheit. Dennoch ist der Erkenntnisfortschritt heute schon bemerkenswert. Er soll mit diesem Buch zur Diskussion gestellt und gegebenenfalls in weiteren Auflagen weiter ausgebaut werden.

August 2020

Dr. Günther Bittel, Dr. Willi Mast

Anmerkung: Einige spezielle und für den Laien schwerer verständliche Passagen haben wir in kleinerem Schriftbild wiedergegeben. Allen Aussagen dieses Buchs liegen neben den genannten Quellen zahlreiche weitere wissenschaftliche Publikationen zugrunde, die im Anhang noch einmal aufgelistet sind.

1. Was ist Covid-19?

Covid-19 steht für die 2019 aufgetretene „**Corona Virus Disease**“ (Corona-Virus-Erkrankung). Das neue Virus heißt SARS-CoV-2 (abgekürzt CoV-2). SARS bedeutet **S**chweres **A**kutes **R**espiratorisches **S**yndrom. Es ist eine schwere, oft tödlich verlaufende, fieberhafte Lungenentzündung, die erstmals 2003 in Asien auftrat und auch durch ein damals neues Corona-Virus (CoV-1) hervorgerufen wurde. Als Ende 2019 in Wuhan zahlreiche Menschen an einer schweren fieberhaften Lungenentzündung erkrankten, dachte man zunächst an einen Neuausbruch von SARS-CoV-1. Rasch stellte sich aber heraus, dass es sich hier um ein bisher unbekanntes Corona-Virus handelte, deshalb die Bezeichnung SARS-CoV2 für das neue Virus.

Das Virus mutiert (ändert sein Erbgut) relativ rasch: Die derzeit weltweit vorherrschende Variante D614G könnte ansteckender sein als das Ursprungsvirus aus China. In Labortests war die Fähigkeit, menschliche Zellen zu befallen, bis zu sechsmal höher.³