

Bernardo Olivera

2.^a
Edición
Aumentada

CONÓCETE a ti mismo

VUELVE A TU CORAZÓN
Antropología del Amor



Bernardo Olivera

Conócete a ti mismo

Vuelve a tu corazón

Antropología del amor

Querida lectora y lector,

Aquí te regalo un espejo, mejor decir, pais.
Por su tal, reflejan. Pero no sólo a ti,
también a nuestra humanidad. Y si
eres creyente, verás que reflejan asimismo
al Dios Mechor Hombre, Jesucristo. Si no
eres creyente, o si tu fe no te firme,
pregúntate sobre ese "paisano" que
aparece al inicio y al fin del libro.
¿No será el Alfa y la Omega; el que
Es, Era y Vendrá? Si lo encuentras,
te encontrarás.

Bernardo



Olivera, Bernardo

Conocete a ti mismo / Bernardo Olivera. - 2a ed . - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Talita Kum Ediciones, 2016.

Archivo Digital: descarga

ISBN 978-987-46145-8-2

1. Espiritualidad Cristiana. I. Título

CDD 291.4

© Talita Kum Ediciones, Buenos Aires, 2014.

www.talitakumediciones.com.ar

editorial@talitakumediciones.com.ar

Primera edición, abril 2014.

Segunda edición, junio 2020.

ISBN: 978-987-46145-8-2

Diseño: Talita Kum Ediciones.

Ilustración de tapa: Marcelo Lavallén. Inspirada en la fachada de la Catedral de Orvieto, Italia, *Creación de Eva* de Lorenzo Maitini, año 1255.

Hecho el depósito que prevé la ley 11.723

Reservados todos los derechos.

Queda rigurosamente prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, incluido el diseño de tapa e imágenes interiores, por ningún medio de grabación electrónica o física sin la previa autorización escrita de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas por la ley.

Digitalización: Proyecto451

Índice de contenido

Portadilla

Prólogo

Introducción

Revolución antropológica

Antropologías reductivas

Propuesta antropológica

Fuentes

Identidad

Guía del Magisterio

Finalidad

Temas y forma

Ventaja en la redacción y modo de lectura

Capítulo 1: Trinidad e Imagen

~ Amor Trinitario

~ Creados a imagen y semejanza

Trinidad

~ Misterio central e Historia de la Salvación

~ Principio clave y fontal: inmanencia y manifestación.

~ Jesús, el Padre y el Espíritu

~ Fórmulas teológicas dogmáticas: consubstancial, relaciones, *perijóresis*, *circumincessio*

~ Teología trinitaria contemporánea

~ Consecuencias de la complejidad teológica: positivas y negativas

~ Retorno de la Trinidad a nuestra vida: condiciones.

~ Jesús nos revela a Dios Amor

- ~ La Cruz revela a la Trinidad: misterio de donaciones.
- ~ Dolor de Dios y Trinidad
- ~ Otros lenguajes trinitarios analógicos: Comunión, Familia, Esponsalidad...
- ~ Trinidad y esponsalidad
- ~ Trinidad y familia
- ~ Vida cristiana y Trinidad: entrega, respuesta, participación
- ~ Espiritualidad cristiana y Trinidad: en, por y hacia
- ~ Trinidad y modelo de vida en el amor: complementariedad diferenciada
- ~ Consejos evangélicos y Trinidad
- ~ Omnipresencia trinitaria y trinidad creada: Jesús, María y José

Imagen

- ~ Dignidad del ser humano: creado a imagen de Dios como capaz de amar
- ~ Primer Testamento: totalidad y relación
- ~ Nuevo Testamento: conformación con Cristo, sacramentos, relaciones básicas
- ~ Tradición: profundiza, distingue, historiza, fundamenta, acto libre de amor
- ~ Magisterio y teología: variedad de acentuaciones
- ~ Trinidad e imagen: relación de personas en el amor
- ~ *Capax Dei* y relación varón-mujer, cuerpo sexuado, diversidad, reciprocidad, “nosotros”, otro y otra, mujer-unidad, varón-trinidad
- ~ Imagen, amistad y esponsalidad
- ~ Formas de hablar de la imagen: relación, persona, amor, amistad, esponsalidad
- ~ Síntesis: creación, pecado, salvación
- ~ Debate contemporáneo: cientificismo ideológico occidental y antropología cristiana
- ~ Porqué Dios nos creó a su imagen: para que el hombre fuera dios y Dios se hiciera hombre

Capítulo 2: Persona e Interpersonalidad

- ~ Ser Personal absoluto y personidad creatural
- ~ Dignidad personal: capacidad de comunión

Persona

- ~ Términos latino y griego: *persona* y *prosopon*
- ~ Sentido del término según las ramas del saber: teología, filosofía, psicología, derecho, gramática
- ~ Sentido básico y otros modos de expresarse
- ~ Sentido analítico: yo-tú, autonomía-interdependencia
- ~ Punto de vista cristiano: criatura psicocorporal, amable, amorosa, amante a imagen de Dios
- ~ Elaboraciones culturales: oriente-relación y occidente-individuo
- ~ Individualismo occidental: absolutización del yo creado
- ~ Sistema de comunicación: realidad, filtros, representaciones, estado afectivo, comportamiento espontáneo.
- ~ Estructura personal y relación comunicativa: lecciones
- ~ Enemigos de la persona: agresividad, incomunicación, sospecha, cosificación, ostracismo, murmuración temeridad

Interpersonalidad

- ~ Personalización e interpersonalidad: relación y contextos
- ~ Císter medieval: humanismo personalista y escuelas de caridad
- ~ Relación interpersonal diferentemente sexuada: papel fundamental
- ~ Modelos de relación varón y mujer: diferencia absoluta, igualdad total, alteridad recíproca

- ~ Relación genuina: igualdad personal y diferencia sexual y sexuada sin nivelación ni subordinación
- ~ Identidad femenina: relación y pertenencia
- ~ Ventajas femeninas: mundo personal, ética, espiritualidad y religión
- ~ Cultura occidental: machismo, individualismo, racionalismo; reacción pendular
- ~ Dominación masculina y cosificación de la mujer: consecuencias
- ~ Maduración masculina: integración de lo femenino y autodonación
- ~ Mujer cabal que ayuda a la integración del varón: ella misma
- ~ Cultura patriarcal: consecuencias para la mujer
- ~ Aportes femeninos para una antropología relacional
- ~ Crecimiento personal: factores imponderables
- ~ Etapas e itinerario de crecimiento y maduración personal
- ~ Tres crisis inevitables: autoimagen, realismo y limitación
- ~ Revelación judeo-cristiana: claves femenina sponsal
- ~ Pecado y redención: consecuencias para la reciprocidad entre la mujer y el varón
- ~ María de Nazaret: personal realizada en la reciprocidad relacional
- ~ Escatología: amor transfigurado y eterno

Capítulo 3: Cuerpo y Alma

- ~ Persona humana: cuerpo-alma-(espíritu)
- ~ Doble realidad: atributos del cuerpo y atributos del alma
- ~ Dichos y refranes: unidad psicósomática
- ~ Cultura hebrea: concepción concreta y unitaria
- ~ Biblia: *nefesh-psyche, ruah-pneuma, basar-sarx*

- ~ Nuevo Testamento: imágenes de la Imagen (= Cristo) de Dios
- ~ Cultura occidental: diversidad de dualismos
- ~ Tradición cristiana: unidad indisoluble y subordinación histórico salvífica
- ~ Corporeidad: existencia corporal

Cuerpo

- ~ Manifestaciones del cuerpo: histórica, simbólica, imaginaria
- ~ Cultura occidental: aprecio y parcialidad
- ~ Valorización bíblica: cuerpo cantado y analógico
- ~ Varón y mujer: cuerpos capaces de comunión, cuerpo servicial y cuerpo acogedor
- ~ Cuerpos sexuales-sexuados y esponsalidad
- ~ Sentidos corporales y órganos sensitivos: vista, oído, tacto, olfato, gusto
- ~ Epifanía corporal: gestos de amor
- ~ Sentidos corporales femeninos: mayor agudeza que los del varón
- ~ Cuerpos infantiles y adultos: unidad y divorcio
- ~ Envejecimiento: tipos, proceso, manifestaciones
- ~ Teorías sobre el envejecimiento
- ~ Secretos para prolongar la vida: no acortarla, más vida aunque menos años
- ~ Abundancia de ancianos/as: desvalorización
- ~ Afirmación teológica: valorización de la edad anciana
- ~ Muerte humana: misterio y realismo
- ~ Momento de la muerte: precisión científica
- ~ Aspectos de la muerte humana: natural, personal, social y teologal
- ~ Muerte y relaciones: el amor vence a la muerte
- ~ Teología del cuerpo animado y personal: contenido, fundamentos, apertura histórico salvífica

Alma

- ~ Principio vital: creado e inmortal
- ~ Distinción: alma y espíritu
- ~ Doctrina cristiana y religiones: hinduismo clásico y budismo teravada
- ~ Distinción filosófica: alma esencial (ser) y alma operativa (facultades)
- ~ Niveles de manifestación: vegetativo, sensitivo y espiritual (conocimiento y volición)
- ~ Doctrina cisterciense medieval: primacía de la *voluntas*, importancia del *affectus*, subordinación sin dualismo
- ~ Esencia del alma: lugar del encuentro con Dios
- ~ Psicología empírica y neurociencias: psique y mentecerebro
- ~ Ámbitos de procesos (cognitivo, volitivo, afectivo) y capacidades (pensamiento-conocimiento, sentimiento-emoción, volición-actitud)
- ~ Visión sintética de las capacidades y funciones personales
- ~ Interrelación y capacidades más desarrolladas o especializadas
- ~ Capacidad psíquica de adaptación al medio: autorregulación homeostática, mecanismos defensivos, estrés

Capítulo 4: Inteligencia, Voluntad y Libertad

- ~ Facultades espirituales: inteligencia, voluntad, libre albedrío

Inteligencia

- ~ Hemisferios cerebrales: capacidades básicas
- ~ Hemisferio izquierdo y derecho: características
- ~ Cerebro femenino y masculino: capacidades
- ~ Doctrina cisterciense: utilidad de la ciencia
- ~ Filosofía y dialéctica: *consideratio* y *ratio*

- ~ Historia de la inteligencia en occidente: razón teórica (metafísica) y razón práctica (científica)
- ~ Noción de progreso en occidente: conocimiento y poder
- ~ Razón científicista: peligros y remedios
- ~ Filosofía tradicional: noción
- ~ Psicología racional: acto propio y operaciones básicas
- ~ Lógica o dialéctica: pensamiento ordenado y preciso al servicio de la verdad
- ~ Sofismas o falacias: semánticos, irrelevantes, injustificados
- ~ Percepción e intuición: complejidad y filtros
- ~ Conocimiento intelectual y sensorial: inteligencia sentiente
- ~ Inteligencia plural: causantes
- ~ Pluralidad de inteligencias: musical, kinestética, lingüística, lógico-matemática, espacial, naturalista, interpersonal, intrapersonal
- ~ Momentos históricos, culturas e inteligencias
- ~ Inteligencia inter e intrapersonal: importancia en las relaciones
- ~ Inteligencia afectiva: sentido
- ~ Carencia de inteligencia afectiva: causas
- ~ Afectividad inteligente: pedagogía
- ~ La escuela de caridad cisterciense: finalidad y modelo
- ~ Autores medievales: unión entre razón y amor
- ~ Inteligencia espiritual, capacidad de: preguntas fundamentales y respuestas significativas, contextos mayores y totales, vinculación trascendente, comportamientos virtuosos, compasión

Voluntad

- ~ El “voluntarismo” cisterciense: *desiderium-affectus-voluntas-amor*

- ~ Filosofía tradicional occidental: atracción hacia el bien
- ~ Voluntad, motivación y valores
- ~ Motivación humana: complejidad, análisis y conclusiones
- ~ Motivación y psico-sociología laboral: motivadores positivos y negativos

Libertad

- ~ Las palabras: *libertas, libertus, libertinus, libertos, liberi*
- ~ Acto libre de la voluntad: proceso del libre albedrío o volición deliberada
- ~ Libertad y cultura occidental: importancia y falsificaciones
- ~ Doctrina personalista: fundamentos, características, don y tarea
- ~ Espiritualidad: conversión, forma evangélica
- ~ Doctrina cisterciense medieval: arbitrio, liberación, tipos, imagen y semejanza
- ~ Pedagogía de la libertad
- ~ Perfección: consentimiento y amor

Capítulo 5: Deseo y Afectividad

- ~ Filosofía griega: *nús* y *órexis*
- ~ Culturas orientales: *ki, kimoichi*
- ~ Antropología monástica medieval: *desiderium, affectus y voluntas*
- ~ Antropología escolástica: apetitos y pasiones
- ~ Facultades-funciones básicas

Deseo

- ~ Las palabras: *nefesh, wang* y *nozomi*
- ~ Etimología de la palabra deseo
- ~ Lenguaje castellano del deseo
- ~ Estructura omnipresente

- ~ Tres dimensiones básicas: sexo-afecto, poder-sabertener, religión-trascendencia
- ~ Síntesis: sentido, orígenes, fines, dimensiones
- ~ Sexo, eros y anhelo: distinciones
- ~ Eros y sexo: similitud y diferencias
- ~ Eros y castidad: atracción, control y temor
- ~ Placer: sentido, ambigüedad, destierro, renuncia, relación heterosexual
- ~ Necesidad, volición y deseo: diferencias
- ~ Personalización: experiencias fundantes, formas, centralización
- ~ Deseos desordenados: distinción, proceso, encauzamiento
- ~ Religiones y culturas: budismo, confucionismo, helenismo, cristianismo, hoy y aquí
- ~ Deseo-amor en el siglo XII cisterciense
- ~ Consumismo y narcisismo occidental
- ~ Esperanza y deseo

Afectividad

- ~ El término affectus
- ~ Siglo XII cisterciense
- ~ Psicología y espiritualidad clásicas: siete principios
- ~ Complejidad experiencial: paradojas
- ~ Nomenclatura afectiva fundamental
- ~ Sentimientos primordiales o capitales
- ~ Crescendo de intensidad
- ~ Sentimientos mezclados, mixtos, universales y particulares, biológicos y culturales
- ~ Afectividad femenina: fundamento biológico, riqueza y complejidad, dos fenómenos despistantes para los varones, encarnación en cariño-ternura
- ~ Empatía: sentido, cotidianidad, genio femenino, distorsiones
- ~ Maleabilidad, artesanía e identidad afectiva: causas e instrumentos

- ~ Vínculos afectivos interpersonales: intensidades y leyes
- ~ Descripción y caracterización de la afectividad
- ~ “Definición”: breve y amplia
- ~ Mensaje sentimental sintético
- ~ Relación entre pensamiento, sentimiento y circunstancia
- ~ Atrofia: intelectualista, pragmática, voluntarista, desganada
- ~ Trastornos: cuantitativos, cualitativos y específicos
- ~ Inmadurez afectiva occidental: analfabetismo sentimental
- ~ Utopía de la madurez humana
- ~ La madurez es maduración: integración interior, armonía relacional, jerarquía de valores; amor, trabajo, juego, oración
- ~ Madurez personal: psicológica, afectiva, social y moral
- ~ Proceso de maduración: parcialidad, relatividad, variables
- ~ Madurez afectiva: centralidad
- ~ Criterios de madurez afectivo-sexual
- ~ Criterios de fácil comprobación: frustraciones, automanifestación, decisiones, apertura, adaptación
- ~ Sentido del humor: qué es y cuáles son sus principales beneficios.
- ~ Ayudas para la maduración: identidad, consciencia, discernimiento, amistad, filiación, generatividad, amor y perdón
- ~ Afectividad y circuitos neuronales del cerebro
- ~ Razón y afectividad: conveniente convergencia

Capítulo 6: Sexualidad, Sexo y Género

- ~ Revoluciones sexuales occidentales en el siglo XX: disociación de la sexualidad y consecuencias negativas

- ~ Nueva comprensión positiva: científica, psicológica, filosófica, cultural, social y aporte del genio femenino
- ~ Personas corporales: macho y hembra (biología), femenino y masculino (cultura)
- ~ Niveles de división dual y complementaria: biológico, psicológico, personal y espiritual
- ~ Configuraciones: social, afectiva, deseante, personal, económica, ideológica, mercantil, política, religiosa
- ~ Sexología y vocabulario: sexo, género, sexualidad, sexual, sexuado, sexuación, libido, eros
- ~ Concepción integral: continuidad y distinción

Sexualidad

- ~ Doctrina judeo-cristiana: sexo, procreación, placer, fidelidad, abstinencia, escatología-reino
- ~ Influencia de otras corrientes de pensamiento: maniqueísmo, estoicismo, platonismo agustiniano, rigorismo jansenista
- ~ Tradición cristiana y cisterciense: simbología erótica y sexual
- ~ Teología clásica: materia y forma del sacramento del matrimonio, ratificado y consumado
- ~ Definición descriptiva: condición fundamental, energía vital, apertura relacional
- ~ Niveles de experiencia: genérico, afectivo, genital
- ~ Ciclos de vida: niñez, adolescencia, juventud, adultez, ancianidad
- ~ Comunicación corporal-sexual-sexuada: comunión y esponsalidad

Sexo

- ~ Lenguaje: vulgar-obsceno, pedagógico-corriente, científico-médico, religioso-poético
- ~ Purificación de mitos

- ~ Excepciones: homofilia, homoerotismo, homosexualidad y homofobia
- ~ Lesbianismo y existencia lesbiana: realidad y aceptación
- ~ Objetivo de la diferencia sexual: acercamiento, identidad y propagación
- ~ Inicio de la vida sexual y sexuada: sexo genético cromosómico
- ~ Substrato cerebral: cerebro ancestral, límbico y neocortical
- ~ Sexo y amor: pasión, relación, opción
- ~ Acto sexual amoroso y conyugal: forma eximia de relación interpersonal, elevación sobrenatural por la gracia sacramental, forma de comunicación corporal o no verbal
- ~ Mujeres y varones: difusividad y genitalización, experiencias características
- ~ Genitalización masculina: separación y búsqueda de unión
- ~ Consecuencias del proceso de individuación sexuada
- ~ Falacia de tomar el sexo masculino como modelo de sexualidad
- ~ Interpretación autobiográfica: elementos
- ~ Interpretaciones culturales: instrumental, ontológica, hedonista, cósmica, sagrada, orgiástica, relacional
- ~ Cultura occidental: aspectos negativos y positivos
- ~ Experiencias que muestran el valor del sexo: afectividad, pudor, generatividad, amor, éxtasis
- ~ Misterio y fascinación: temor y atracción
- ~ Moralización: necesidad, exceso, defecto

Género

- ~ Aproximación: pregunta sobre la diferencia sexual

- ~ Enfoques científicos: socio-cultural, individual, psico-social
- ~ Teorías sobre el origen: socio-biológica, constructivista-social, psico-dinámica
- ~ Relación entre sexo y género: proceso de identificación masculina y femenina
- ~ Ideología del género: manifestación pública y agresiva; negación de la naturaleza, sobreexaltación de la cultura y negación de la diferencia (unisex); des-estructuración de la sociedad, familia y matrimonio; sexualidad polimorfa; negación de valores típicos y determinación hormonal biológica; liberación de condicionamientos y auto-configuración; rebelión contra el Creador
- ~ Categoría de género: incorporación y beneficios
- ~ Enseñanzas de la historia: dificultad en personalizar el sexo y conjugarlo con la cultura

Capítulo 7: Amor, Amistad y Enamoramiento

- ~ Amor y Trinidad: donación, acogida y encuentro
- ~ Imagen de Dios: alteridad de amor
- ~ Amistad y enamoramiento: formas particulares de amor
- ~ Experiencia amorosa: integración, conocimiento y relación

Amor

- ~ Aproximación inicial
- ~ Doctrina cisterciense medieval: principios doctrinales e itinerario práctico
- ~ Antropología “sistemática” de un cisterciense medieval
- ~ Raíces lingüísticas: indoeuropeas, griegas, latinas
- ~ Vocabulario del amor interpersonal
- ~ Amor: paradoja, polivalencia, elementos comunes

- ~ Definición descriptiva: atracción, deseo, afecto, predilección creativa y frutiva
- ~ Manifestaciones: nueve expresiones diferenciadas
- ~ Amor fraterno: características y actitudes
- ~ Amor materno: características
- ~ Amor paterno: complementariedad, características, diferencias
- ~ Amor sponsal: paradigma, proceso, experiencias complementarias, características, frescura permanente o triunfo sobre la convivencia cotidiana
- ~ Varones y mujeres: dos formas de amar
- ~ Amor y sexo: personalización, lenguaje, integración, apertura, construcción
- ~ Exclusividad e infidelidad
- ~ Niveles: físico, afectivo, volitivo, cultural
- ~ Amor sexuado: complacencia en la mutua presencia
- ~ Amor humano y Amor divino
- ~ Formas de amor sponsal: conyugalidad y virginidad-celibato consagrado
- ~ Tipos de amantes
- ~ Memoria amorosa: triunfo sobre el tiempo
- ~ Amor y muerte: Vida eterna

Amistad y enamoramiento

- ~ Punto de partida común y configuraciones diferentes
- ~ Diferencias, coexistencia y ambigüedades
- ~ Teorías masculinas: más del enamoramiento que de la amistad
- ~ Circunstancias y matizaciones que diferencian

Amigos

- ~ Aproximación general: encuentro y reconocimiento mutuos
- ~ Amistad cristiana: inicio, progreso y culmen en Cristo

- ~ Inicio del proceso amigable: el encuentro y características
- ~ Notas características de la amistad: convergencia, coincidencias, inmanencia, confianza, clarividencia, gaudencia y paciencia
- ~ Amistad plena y diferenciada según las personas
- ~ Proceso y dificultades
- ~ Amistades masculinas, femeninas y mixtas
- ~ Amistad conyugal: dificultades y frutos

Enamorados

- ~ Amor y enamoramiento: igualdad y diferencias
- ~ Raíz biológica y hormonal: *feniletilamina* y *dopamina*
- ~ Definición descriptiva de la experiencia: espontaneidad, parcialidad, vulnerabilidad, heterosexualidad, renacimiento, amanecer
- ~ Condiciones: indigencia, circunstancias, diferencias sexuadas
- ~ Factores y teorías que explican las causas del enamoramiento
- ~ Experiencia personal común y universal
- ~ Varones y mujeres ante la experiencia concreta
- ~ Notas características del enamoramiento: atención, gravitación, exaltación, descubrimiento, idealización, éxtasis y transitoriedad
- ~ Caracterización masculina: morar en el amor y donarse amando
- ~ Verdadero y falso enamoramiento: apasionamientos sexual-erótico, de conquista y de excelencia

Amigos - Enamorados

- ~ Amistad y enamoramiento: lo común, las diferencias y la transformación
- ~ Omnipresencia del deseo-eros
- ~ Notas distintivas de una y otra experiencia

- ~ Posibles frutos de la amistad heterosexual en contexto celibatario
- ~ Posibles resonancias del afecto, confianza e intimidad

Capítulo 8: Púdicos y Castos

- ~ Necesidad del pudor y castidad al servicio del amor
- ~ Situación actual: motivos de descrédito

Púdicos

- ~ Aproximación: esencialidad y relatividad, sentimiento y virtud
- ~ Esencial y relativo: innato y connatural, construcción socio-cultural
- ~ Sentimiento de pudor y de vergüenza, notas comunes en la diferencia: descontrol y pérdida de la dignidad personal
- ~ Perspectiva personalista: salvaguarda de la interioridad personal y sexuada
- ~ Intento de definición: sentimiento ligado a la encarnación del espíritu
- ~ Pudor y elegancia: automanifestación hermosa, buena y adecuada
- ~ Pudor sexual: invitación y custodia del amor interpersonal
- ~ Diálogo entre el amor y el pudor: asunción del éste por aquél
- ~ Pudor y miradas ajenas: protege de engaños
- ~ Diferencias entre varones y mujeres: razones y motivos
- ~ Razones para el valor prioritario del pudor femenino
- ~ Encanto de la mujer púdica: atracción sin fin
- ~ Cultura machista: descalificación del pudor, acceso fácil al sexo, autoengaño femenino
- ~ Islamización del mundo occidental: restauración del pudor

- ~ Educación del pudor: presentarse como persona y atraer sin seducir

Castos

- ~ Doctrina sobre la *enkrateia* -autodominio: lo que es y su finalidad
- ~ Aproximación: fuerza del amor ordenado, íntegro y armónico
- ~ Ordenamiento: sexo, eros, amor caridad
- ~ Integración: emisividad y receptividad
- ~ Armonía relacional: aceptación de diferencias, respeto de la intimidad, discernimiento de distancias y gestos, comunión de yo a tú
- ~ Lección básica: reconocer y dejar pasar
- ~ Ayudas para crecer en castidad: respeto, comunión, amistad, creatividad, admiración, abnegación positiva
- ~ Castidad y caridad: del autodominio a la autodonación
- ~ Proceso concreto: relación entre el varón y la mujer
- ~ Castidad e historia personal: tiempo y complejidad
- ~ Castidad, virginidad y celibato: diferentes y relacionados

Capítulo 9: Célibes y Casados

- ~ Castidad, célibes y casados
- ~ Sentido del término célibe en cuanto estado transitorio o permanente: soltero
- ~ Sentido judeo cristiano: valor simbólico del “eunuco” por el Reino de los cielos
- ~ Sentido estricto del término virginidad: ausencia de relaciones sexuales, preparación transitoria al matrimonio o estado permanente por motivos religiosos
- ~ Significación y valor antropológico de la virginidad: experiencia personal que toca a toda la persona

- ~ Doctrina judeo-cristiana: evolución, condición para el matrimonio, estado de vida, valor simbólico
- ~ Motivación matrimonial y celibataria: apoyo en la naturaleza, opción religiosa o altruista
- ~ Opción virginal-celibataria y tendencias naturales: coincidencias
- ~ Testimonio del amor divino: amor personal (matrimonial) y amor universal (consagración celibataria-virginal)
- ~ Modos de vivir y manifestar la Alianza de Dios con su Pueblo: aprecio de ambos
- ~ Formas de vivir el amor: complementariedad

Célibes

- ~ Superación de un modelo e inicio de una nueva concepción
- ~ Sentido del celibato-virginidad consagrado: respuesta a una llamada
- ~ Diferencia entre varones y mujeres consagrados: dificultad del celibato y la pobreza
- ~ Relación entre celibato-virginidad y castidad: diferencia y convergencia
- ~ Convicciones personales sobre mi celibato consagrado
- ~ Otros motivos que sustentan la consagración celibataria y virginal
- ~ Responsabilidad de una lectura e interpretación célibe y virgen de la sexualidad
- ~ Celibato-virginidad y matrimonio: vocaciones diferentes al amor
- ~ Forma propia de amor celibatario y virginal: renuncia gozosa en favor de la oblación gratuita
- ~ Fronteras del amor del célibe: dificultad del trazado
- ~ Amistad heterosexual entre personas consagradas en contexto de intimidad: cautelas y precisiones

- ~ Transmutación o sublimación de energía: posibilidad y riesgo
- ~ Aberración de un célibe arrogante y una virgen orgullosa: prioridad de la humildad
- ~ Libertad del don de sí mismo: opciones alternativas
- ~ Modelo paradójico de vida matrimonial y virginal: una virgen y un célibe unidos en matrimonio

Casados

- ~ Estructura social matrimonial: procreación, educación y socialización de la prole
- ~ Alianza-contrato matrimonial en occidente: amor, fecundidad, familia
- ~ Matrimonio civil y religioso: distinción y complementariedad
- ~ Institución matrimonial cristiana: ordenamiento divino basado en la naturaleza del amor
- ~ Matrimonio natural y sacramental: presencia de Dios en Cristo
- ~ Matrimonio sacramental: requisitos
- ~ Conflictos y fracasos matrimoniales: causas circunstanciales y causa última
- ~ Evolución en la concepción del matrimonio cristiano: de lo jurídico a lo existencial, del contrato a la vocación, de la finalidad en la prole a las exigencias del amor
- ~ Uniones entre personas de un mismo sexo: reconocimiento jurídico y confusión de realidades

Capítulo 10: Sociables, Comunitarios y Comunicativos

- ~ Un solo Dios comunitario y comunicativo: consecuencia para la creatura a su imagen
- ~ Plenitud de la imagen de Dios en nosotros: proporcional a nuestra comunión comunicativa

Sociables

- ~ Constitutivamente sociales: requisito para el crecimiento
- ~ Causas por las que el vivir es convivir: plenitud e indigencia
- ~ Sociedad y persona: sentido, principio, sujeto y fin
- ~ Sociedades necesarias y sociedades optativas: estado, ciudad, familia y otras
- ~ Bien común: sentido, presupuestos y extensión
- ~ Principio de subsidiaridad: sentido, protección, obligación y excepción
- ~ Principio y virtud de solidaridad: sentido y alcance

Comunitarios

- ~ Relaciones constitutivas de los grupos y comunidades: afecto, acción, valores
- ~ Caracterización de la comunidad que crece y madura
- ~ Jerarquía de prioridades y riesgos en comunidades femeninas y masculinas
- ~ La familia como base de la sociedad: relaciones y formas
- ~ Concepción cristiana de la familia: comunidad y comunión de personas
- ~ Familia: imagen de la Trinidad, iglesia doméstica, modelo cristológico
- ~ Familia: cuna y escuela de relaciones y responsabilidades
- ~ Vida cristiana y experiencia comunitaria: diversas formas

Comunicativos

- ~ Persona y comunicación: esencialidad y prioridad femenina
- ~ Sociedad y comunicación: mensaje oral y escrito
- ~ Comunicación verbal o fónica y no-verbal o parafónica

- ~ Modelo básico: quién, qué, cómo y con qué efecto
- ~ Límites: codificación limitada y decodificación subjetiva
- ~ Superación de límites: información de retorno
- ~ Diálogo grupal: exposición sin imposición
- ~ Medios de comunicación social: importancia y discernimiento
- ~ Nuevas tecnologías: impacto sobre el pensamiento y las relaciones
- ~ Comunicación digital: internet, web, correo electrónico, redes sociales
- ~ Educación y nuevas tecnologías: capacitación para el buen uso

Capítulo 11: Cultos y Religiosos

- ~ Sentido antropológico de la cultura: cultivo de relaciones
- ~ Definiciones descriptivas: análisis de componentes
- ~ Intento de definición sintética: prolongación, cumplimiento, ligazón, información y habilidades
- ~ Cultura, religión y mística: relaciones intrínsecas

Cultos

- ~ Culturas en plural: cultos por la cultura y trascendentes gracias a ella
- ~ Sub-culturas: debidas a diferentes circunstancias
- ~ Uso derivado: cultura de “algo”
- ~ Dinamismo cultural: causas de los cambios
- ~ Inculturación y enculturación: sentido y procesos
- ~ Pluralismo cultural: consecuencias
- ~ Interculturalidad: sentido, necesidad, proceso, frutos
- ~ Discernimiento evangélico de las culturas: complejidad, denuncia, anuncio, momentos
- ~ Cultura moderna occidental: periodificación y causas

- ~ Características de la modernidad: autonomía y racionalidad, humanismo, historia y progreso
- ~ Modernidad cotidiana: fragmentación y pluralismo, economía e individualismo
- ~ Proceso de modernidad y mundo actual: exportación e importación cultural
- ~ Postmodernidad occidental: talante juvenil más que discurso articulado
- ~ Aproximación a la postmodernidad: modernidad vencida pero no superada
- ~ Tipos de postmodernidad: neoconservadora, de resistencia y del desencanto
- ~ Cultura digital: globalización de la comunicación y sorteo de obstáculos
- ~ Paso del Homo sapiens al Homo digitalis: criterio de sana evolución
- ~ Paradigma y antropología: nivel mayor, medio y menor

Religiosos

- ~ Religión: dimensión trascendente de la cultura, complejidad de relaciones
- ~ Relación entre religiones y culturas: aspectos positivos, negativos y críticos
- ~ Naturaleza religiosa del ser humano: deseo innato de Dios
- ~ Mujer y religión: relación y vivencia espontánea y cotidiana con lo trascendente
- ~ Religiones y enigmas de la vida: respuesta y métodos
- ~ Postura católica ante las religiones: acogida de lo bueno y anuncio de Cristo
- ~ Diálogo interreligioso: fundamentos y humildad creyente
- ~ Oración y diálogo interreligioso: posibilidad de encuentro con otros orantes

- ~ Diálogo cristiano-judío: historia conjunta e inseparable
- ~ Formas de diálogo interreligioso: de vida, de acción, de intercambio teológico, de experiencia religiosa y mística

Capítulo 12: Trascendentes y Místicos

- ~ Capacidad de trascendencia y experiencias trascendentes: parecidas pero diferentes de la experiencia propiamente mística
- ~ Tipología mística: profana, religiosa y monista
- ~ Grandes religiones y conocimiento experiencial de Dios
- ~ Fenómeno místico, Misterio y actitud humana: *devotio, bhakti, wu-wei, nirvana, islam*, actitud teologal
- ~ Experiencia mística monoteísta: rasgos comunes y diferenciales de otras experiencias
- ~ La palabra “mística” en la tradición cristiana: uso objetivo y subjetivo
- ~ Mística cristiana: experiencia del Misterio de Dios revelado en Cristo
- ~ Origen de la mística cristiana: Jesucristo en el Tabor, Getsemaní, Calvario y en la Resurrección
- ~ Experiencia apostólica del Resucitado: presencia interpelante del Viviente y Amante
- ~ Experiencia de nuestros místicos y místicas: apropiación gratuita del Cristo Pascual
- ~ Místicos y fe: creyentes en Dios en el contexto de la Alianza
- ~ Mística y desarrollo de la gracia teologal: místicos y místicas en potencia
- ~ Relativización cristiana de la experiencia mística: caridad, escatología e inefabilidad
- ~ Mística y Liturgia: cauce ordinario, eucarístico, comunitario y libre de esoterismos

- ~ Mística y teología: ventajas de su relación y desventajas de su divorcio
- ~ Tres tipos de experiencia mística cristiana: esponsal, esencial y apostólica
- ~ Complementariedad entre los tres tipos de experiencia mística cristiana
- ~ El deseo-amor y la mística de la esencia-unidad y la de la comunión-relación
- ~ Mística esponsal cisterciense: Verbo encarnado y *perijóresis* trinitaria
- ~ El Espíritu Santo como Beso y Abrazo: agente de interpenetración, inhabitación y comunión
- ~ Deseo de Dios: sentido y características
- ~ Característica principal del deseo: naturaleza ontológica, capacidad innata, orientación pre-electiva, imagen de Dios
- ~ Relación deseante y auténtica con Dios: somos siempre diferentes
- ~ Dios objeto de nuestra fe y de nuestro deseo: no coinciden
- ~ Tradición agustiniana: frontera clara y definida entre carne y espíritu
- ~ Doctrina cisterciense medieval: eros-deseo y afecto espontáneo, enraizados en el sexo, al servicio de la búsqueda de Dios
- ~ Problema de fondo: cómo transformar el apetito y el eros en caridad
- ~ Transformación del apetito-eros en anhelo: pasos del proceso
- ~ Alternancia de ausencias y presencias: importancia transformativa
- ~ Deseo y oración: vida orante y ejercitación del deseo
- ~ Amor conyugal y amor celibatario-místico con Cristo: diferencias
- ~ Esponsalidad mística: complejidades

- ~ Infinitud de dones místicos e intensidades: receptividad femenina de los mismos
- ~ Mujer mística y misterio divino: continuidad de la Encarnación, Eucaristía y teología femeninamente sexuada
- ~ Espiritualidad esponsal (don recíproco en comunión fecunda): riquezas, problemas y pedagogía
- ~ Esponsalidad mística y despliegue materno y paterno: fecundidad en el Espíritu
- ~ Amor conyugal humano y amor esponsal con Cristo: apertura a la experiencia mística
- ~ Esponsalidad conyugal y mística: en el misterio esponsal de Cristo con su Iglesia
- ~ Relatividad del amor humano y absoluto del amor divino: consecuencias
- ~ Mística y buen humor: es Dios y no es Dios

Capítulo 13: Experiencia

- ~ Etimología del término
- ~ Definición: forma de conocimiento
- ~ Variedad de contextos y polivalencia de sentido: acto, lo conocido, campo de conocimiento, conversión en expertos, dimensión práctica, criterio de validez, dimensión existencial
- ~ Notas características: personal, inmediatez, singularidad, extensibilidad, repetibilidad, objetividad
- ~ Contexto antropológico relacional: religión, revelación judeo-cristiana
- ~ Caracterización existencial: singular, concreta, inmediata, holística, dinámica, inefable...
- ~ Monjes cistercienses medievales: continuidad, itinerarios, grados, facultad
- ~ Distinción: experiencia religiosa (búsqueda) y experiencia mística (encuentro)

~ Características de la experiencia mística cristiana:
aspecto concreto, proceso de vida, transformación o
divinización, Misterio, el Resucitado

Conclusión