

Roy Martina

# THE MISSING LINK

So wenden Sie »The Secret« richtig an





ROY MARTINA



# THE MISSING LINK

SO WENDEN SIE  
»THE SECRET«  
RICHTIG AN

KOHA



Roy Martina

# THE MISSING LINK

So wenden Sie »The Secret« richtig an



# Inhalt

[Einleitung](#)

[Die sieben Schritte zum Erfolg](#)

[Missing Link 1](#)

[Missing Link 2](#)

[Emotionale Fitness: Mühelosigkeit durch Training Ihres Unterbewusstseins](#)

[Ein universelles Gesetz, das Ihnen zum besseren Manifestieren verhilft](#)

[Missing Link 3](#)

[Missing Link 4](#)

[Positive geistige Nahrung](#)

[Wie aus jedem Prozess eine positive Erfahrung wird](#)

[Das Allerschwierigste: Handeln oder abwarten?](#)

[Spiritualität, Karma, Astrologie und »The Secret«](#)

[Epilog: Vollständiges Eintauchen](#)

[Weitere Informationen](#)

# Einleitung

*Fantasie ist alles. Sie ist die Vorschau auf die kommenden Ereignisse des Lebens.*

ALBERT EINSTEIN (1879–1955)

Ich wünsche allen viel Gesundheit, Vitalität und Wohlergehen. Die Grundgedanken dieses Buches zeigen in wesentlichen Zügen, wie ich persönlich das in *The Secret* angesprochene »Geheimnis« angewandt habe und noch immer anwende.

Mein Motto lautet: »Sei der Beste, der du sein kannst.« Mit anderen Worten: Lebe dein Potenzial aus. Das Gesetz der Anziehung – das kosmische Gesetz, das sich hinter *The Secret* verbirgt – wird Ihnen helfen, genau das zu erreichen.

## **Der Eisberg macht nicht immer, was Sie wollen!**

Ziel dieses Buches ist es, einige wichtige Tipps weiterzugeben, wie Sie sich ein besseres Leben erschaffen können. Es geht zugleich um Prävention: zu verhindern, dass Sie einer Krankheit oder Verschleißerscheinungen zum Opfer fallen. Betrachten Sie das Ganze als Ihr Anti-Aging-Geheimnis, Ihren ewigen Jungbrunnen. Wenn Sie erst einmal wissen, wie Sie die Kraft Ihrer eigenen Gedanken nutzen können, erfahren Sie hier, wie Sie die »Erfolgskette« dazu einsetzen, sich immer wieder in Erinnerung zu rufen, dass Ihre Gesundheit, Ihr Glück und Ihr Wohlergehen Vorrang haben sollten.

Ich wünsche Ihnen ein glückliches Leben und eine Entdeckungsreise, die von Freude und Gesundheit begleitet ist. Dieses Buch erscheint zusammen mit einer Audio-Datei, die ein wichtiger Bestandteil des Trainings ist. Ich hoffe aufrichtig, dass Sie sie dazu nutzen werden, Ihr

Leben noch stärker in Einklang mit dem zu bringen, was Sie wollen.

Wenn Sie die Tipps und Ratschläge in diesem Buch befolgen, werden Ihre Erfolgsaussichten erheblich steigen. Zudem werden Sie sich glücklicher, reicher und vitaler fühlen. Der allerwichtigste Lernstoff wird es sein, Ihren Geist zu trainieren und an ihm zu feilen – mehr brauchen Sie gar nicht, um das zu manifestieren, was Sie haben wollen.

### ***Fallbeispiel***

Peter, 52, war superreich und hatte alles, was er je gewollt hatte. Ich lernte ihn über seine Mutter kennen, eine Patientin von mir. Er war ein Meister im Geldmanifestieren und zudem einer der besten Verhandlungspartner, die mir je begegnet sind. In der Liebe allerdings lief bei ihm absolut gar nichts. Es gab keine Frau, für die er sich wirklich interessierte. Wie er mir sagte, suchte er mich auf, weil sein Facharzt bei ihm verstopfte Arterien und einen zu hohen Cholesterinspiegel festgestellt hatte und weil die Medikamente, die man ihm deshalb verabreichte, bei ihm Übelkeit erzeugten. Jetzt war er auf der Suche nach natürlichen Alternativen.

Meine Untersuchung ergab, dass sein Unterbewusstsein nicht offen war für die Idee, dass er alles im Leben haben könnte. Er konnte, so sagte es ihm, nur *entweder* reich *oder* gesund sein, nicht aber reich *und* gesund – und schon gar nicht reich, gesund *und* glücklich –, was ich ihm durch einen simplen Muskeltest demonstrierte. Bei dem Satz »Ich kann reich *und* gesund sein *und* in einer glücklichen Beziehung leben!« hielten seine Muskeln nicht stand – ein Zeichen, dass sich sein Unterbewusstsein mit der Botschaft schwertat und sie nicht akzeptierte. Als er jedoch sagte: »Ich kann reich sein *und* elend *und* kränklich«, gaben seine

Muskeln nicht nach – mit anderen Worten, sein Unterbewusstsein stimmte zu.

Ich arbeitete dann mit ihm, um sicherzustellen, dass sein Unterbewusstsein und sein Bewusstsein miteinander und mit dem Konzept der Erfolgskette harmonierten (mehr hierzu erfahren Sie noch in diesem Buch).

Sechs Monate später waren Peters Arterien frei und er war unsterblich in die Frau seiner Träume verliebt. Wie sangen doch die Beatles? »Money cannot buy me love!“ (Mit Geld kann ich mir keine Liebe kaufen.) Nun ja, aber gute Beratung und eine gute Behandlung bekommt man durchaus für Geld.

Mit diesem Buch werde ich Ihnen zeigen, dass Sie keineswegs eine Menge Geld brauchen, damit das »Geheimnis« von *The Secret* bei Ihnen funktioniert. Ich werde Sie Schritt für Schritt anleiten, bis Sie das »Geheimnis« rundum beherrschen. Gut möglich, dass Sie dieses Buch siebenmal lesen müssen, bis Sie es ganz verstanden haben, aber es ist den Aufwand wert. Machen Sie die Lektüre dieses Buches zum wichtigsten Bestandteil Ihres Alltags – dann wird Ihr Leben gelingen.

### **Für wen ist dieses Buch?**

Für Leute wie Roxane Young, die der beste »Secret Life Coach« werden möchte, den die Welt je gesehen hat; so kann sie anderen helfen, *The Secret* in ihrem Alltag zu leben. Im Januar 2008 hielt ich einen viertägigen Workshop mit dem Titel »Trance Coaching« ab: Dabei ging es um eine Methode, im Unterbewusstsein rasante und tiefe Veränderungen herbeizuführen. Therapeuten oder Coaches können dieses Verfahren dazu nutzen, andere dabei anzuleiten, ihr Leben innerhalb kürzester Zeit völlig umzukrempeln. Die Erfolgsquote von Trance Coaching bei der Raucherentwöhnung liegt bei 80 Prozent – und das in der Regel nach nur ein bis zwei Sitzungen, die den Rest des Lebens nachhaltig verändern.

Roxane kam bei diesem Workshop in der Pause auf mich zu und stellte mir alle erdenklichen Fragen zu *The Secret*. Sie erklärte, dass sie sehr gut darin sei, durch Visualisieren etwas anzuziehen. Für bestimmte Sachen – etwa im Hinblick auf einen Job, einen Partner und Ähnliches – funktionierte es auch bestens, nicht jedoch bei anderen Wünschen, da sie schon im Voraus »wusste«, dass das Ersehnte »nicht möglich« oder »zu groß« sei.

Ein Teil dieses Buches dreht sich um Roxane, da sie – wie viele andere – einen klaren Leitfaden braucht, um alles Gewünschte zu manifestieren. Eines ihrer Ziele besteht darin, der beste Life Coach zum Thema »Gesetz der Anziehungskraft« zu werden, etwas, das sie einen »Secret Master Life Coach« nennt. Ich riet ihr, sich als Erstes Visitenkarten zuzulegen, auf denen zur Vorstellung gleich diese Bezeichnung steht. Und ich versicherte ihr, dass ich sie coachen würde, sodass sie trotz ihrer Jugend (sie ist 23) der beste Secret Master Life Coach werden würde. Ihre erste Lektion lautet, dass sich das Gesetz der Anziehung nicht um unser Alter schert. Ich selbst habe mit 24 mein Medizinstudium abgeschlossen, und ein paar Jahre später hatte ich in den Niederlanden die größte Privatklinik in alternativer Medizin. Ich habe weltweit mehr als 100.000 Menschen trainiert, vom Weltmeister bis zum Arbeitslosen. Dieses Buch wird Ihnen zeigen, dass jeder in der Lage ist, in seinem eigenen Leben die Regie zu führen und es kreativ zu gestalten.

Dieses Buch ist für alle, die trotz des einen oder anderen Rückschlags weiterhin das Leben führen möchten, das sie wirklich wollen. Dieses Buch wird Sie lehren, sich nicht mit weniger zufrieden zu geben als mit dem, was Sie wollen, und die begleitende Audio-Datei verrät Ihnen das wichtigste »Missing Link«, das fehlende Bindeglied oder Puzzleteil, das in *The Secret* ausgelassen wurde.

Eine von Roxanes Fragen an mich lautet: »Wie finde ich heraus, was ich wirklich will? Bisher habe ich mich in

meinem Leben immer fehl am Platz gefühlt und war eine Zeit lang sogar ziemlich destruktiv.«

Etwas vom Wesentlichen, das Sie verstehen müssen, bevor Sie mit *The Secret* zu arbeiten beginnen, ist der Unterschied zwischen Ihrem *Bewusstsein* und Ihrem *Unterbewusstsein*. Ich fragte Roxane, wie oft sie die Audio-Datei *The Missing Link* hört. »Immer wenn ich daran denke«, sagte sie, »vielleicht zweimal die Woche.« Worauf ich kurz und knapp zurückgab: »Wenn du wirklich etwas in deinem Leben verändern willst, musst du zunächst dein Unterbewusstsein komplett auf das ausrichten, was du willst! Das erreichst du schneller, indem du deine Affirmationen praktizierst *und* dir die Audio-Datei anhörst. Das wird dir helfen, dein Unterbewusstes umzuprogrammieren.«

Dieser Rat gilt auch für Sie.

Es gibt vier Möglichkeiten, Ihr Unterbewusstsein zum mächtigen Verbündeten für Ihren Erfolg zu machen:

*Option 1:* Führen Sie täglich mindestens dreimal Ihre *Secret*-Übung durch (die Anleitung folgt).

*Option 2:* Hören Sie sich jeden Tag die Audio-Datei *The Missing Link* an.

*Option 3:* Nehmen Sie an einem Workshop teil, der Ihnen helfen wird, Ihre inneren Sabotageprogramme zu überwinden.

*Option 4:* Suchen Sie sich einen vertrauenswürdigen Coach (Omega NEI Health Coach), der Sie auf Ihrem Weg zum Erfolg unterstützt.

Eine zusätzliche Option besteht darin, dieses ganze Programm zusammen mit einem Freund oder einer Freundin durchzuführen.

Obwohl sie die Prinzipien von *The Secret* anwenden, erzielen viele nicht die gewünschten Resultate. Der wichtigste Grund dafür: Ihr Unterbewusstsein arbeitet dabei gegen sie. Deshalb bildet das Anhören der Audio-Datei *The Missing Link* einen so entscheidenden Teil meines

Ansatzes. Die einfachste Möglichkeit, die Audio-Datei einzusetzen, besteht darin, sie einfach vor dem Schlafengehen anzuhören.

Unser Unterbewusstsein beeinflusst unsere Lebensqualität. Man könnte unseren Geist mit einem Eisberg vergleichen: Der Teil, der sich über Wasser befindet (12,5 Prozent), ist der bewusste Teil. Der unter Wasser befindliche Teil (87,5 Prozent) ist unser Unterbewusstsein.



Ihre Wirklichkeit wird davon bestimmt, welche Selbstgespräche Sie führen und wie Sie an das Leben herangehen. Das Unterbewusstsein ist viel stärker als das Bewusstsein - das heißt, dass das Unterbewusstsein das Gewollte sabotiert, falls Sie etwas von der bewussten Ebene her wollen, aber das Unterbewusstsein es *nicht* will. Warum sollte das Unterbewusstsein jenes, was Sie auf der bewussten Ebene haben wollen, oft *nicht* wollen? Die Ursache liegt in unserer Angst vor Veränderung. Vor unserer Geburt hatten wir ein richtig gutes Leben im Mutterleib - eigentlich perfekt. Dann setzten plötzlich die

Wehen ein und wir wurden aus diesem Paradies vertrieben. Das war unsere erste große Veränderung. Fast jeder hat ein solches Geburtstrauma, das unser Unterbewusstsein dann darauf programmiert hat, Angst vor Veränderung zu haben. Das Unterbewusstsein mag Veränderungen nicht, selbst wenn sie für uns besser sind. Eine Zeit lang hilft Willenskraft, aber dann verfallen wir wieder in unsere alten Gewohnheiten.

Sie müssen mir diese Information nicht einfach glauben. Betrachten Sie sich nur einmal Ihr Leben, und Sie werden feststellen, dass es vieles auf Ihrer Wunschliste gibt, das Sie nicht tun: für mehr körperliche Bewegung zu sorgen, sich gesünder zu ernähren, mehr Zeit für sich zu haben, mit dem Rauchen aufzuhören, zu meditieren, abzunehmen etc.

Ein gutes Beispiel sind die Millionen von Menschen, die eine Diät machen. Nur 2 bis 4 Prozent gelingt es, die Pfunde loszuwerden und das neue Gewicht zu halten. Und diese Gruppe erreicht das nur, indem sie erkennt, dass Schlanksein ausschließlich mit Identität zu tun hat und dass dazu eine Lebensführung gehört, die ihrer neuen schlanken Identität entspricht. Diäthalten wirkt nicht, da es nichts an der Identität verändert. Doch *The Secret* und die Audio-Datei dieses Buches können dagegen etwas in unserem Unterbewusstsein verändern, in dem auch unser Selbstbild angesiedelt ist – ein zentraler Bestandteil unserer bewussten *und* unbewussten Identität.

## **Krankheit**

Wenn ich jemanden mit einer chronischen Erkrankung behandle – sei er ein Patient, der mich konsultiert, oder ein Coaching-Klient –, mache ich es ihm zur Auflage, sich bestimmte Audio-Dateien anzuhören, da sich das als effektiver erwiesen hat, als nur zu den Sitzungen zu kommen. Außerdem ist es kostengünstiger, da die Betroffenen weniger Behandlungen brauchen. Sie hören