

# DAS REISEBUCH SKANDINAVIEN

**Die schönsten  
Ziele entdecken**  
Highlights,  
Nationalparks und  
Traumstraßen



BRUCKMANN





Mit Texten von Thomas Krämer Carsten Dohme Joachim Spitzberger

# INHALTSVERZEICHNIS

**Übersichtskarte**

**Vielfalt des Nordens**

## NORWEGEN

- 1 Oslo** – Stadt mit vielen Namen und Gesichtern
- 2 Vom Oslofjord nach Kristiansand** – Sonne satt
- 3 Kap Lindesnes** 57° 58' 53'' Nord
- 4 Rjukan-Notodden** – Industrie trifft Natur
- 5 NORWEGENS SONNENKÜSTE**  
**Idyllische Orte, schöne Strände und felsige Abgründe**
- 6 Die Telemark** – Charmante Küste, vielseitiges Binnenland
- 7 Hardangervidda** – Die Hochebene im Herzen Norwegens
- 8 Stavanger** – Boomtown und Europäische Kulturhauptstadt
- 9 Der Lysefjord** – Heller Granit und dunkles Wasser
- 10 Der Hardangerfjord** – Landschaft der Gegensätze

## VOM FJORD HINAUS IN DIE WELT

### Die Wikinger: Volk mit vielen Facetten

- 11 Bergen** – Tor zu den Fjorden Norwegens

- 12 Mit dem Postschiff** auf der Reichsstraße Nummer 1
- 13 Der Jotunheimen-Nationalpark** – Im Heim der Riesen
- 14 IM REICH DER RIESEN**  
**Hohe Berge und tiefe Fjorde**
- 15 Galdhøpiggen und Glittertind** – Zeugen der Erdgeschichte
- 16 Fjordnorwegen** – Faszinierende Landschaften
- 17 Unterwegs mit der Flåmbahn** – Spektakuläre Ausblicke
- 18 Lærdal** – Köstlicher Wildlachs
- 19 Die Stabkirche Borgund** – Ganz aus Holz

## **TRAGENDE SÄULEN DES GLAUBENS**

### **Die Stabkirchen sind ein Symbol norwegischer Architektur**

- 20 Jostedal-Nationalpark** – Kaltes Paradies
- 21 Ålesund** – Mehr als Stockfisch und Jugendstil
- 22 Runde** – Arktische Brüderchen, Trottellummen und Basstölpel
- 23 Trollstigen und Trollwand** – Wo Trolle lauern
- 24 Der Rondane- und der Dovrefjell-Sundalsfjella-Nationalpark**
- 25 Die Kupferstadt Røros und der Femundsmarka-Nationalpark**

- 26 Trondheim** – Wiege des norwegischen Königiums
- 27 KYSTRIKSVEIEN**  
**Erlebnisreiche Fahrt an der Westküste**
- 28 Der Vega-Archipel** – Eine uralte Kulturlandschaft
- 29 Svartisen und Saltfjell** – Im Land von Alpenrose und Silberwurz
- 30 Der Ofotfjord** – Grandiose Naturkulisse
- 31 Der Tysfjord** – Orcas, Seeadler und Polarlicht
- 32 Lofoten** – Der Fuß des Luchses
- 33 Der Nusfjord** – Das schönste Fischerdorf der Lofoten
- 34 Der Trollfjord** – Wasserstraße für Könner

## **SAGENHAFTES NORDEUROPA**

### **Von Trollen, Elfen und zerbrochenen Eierschalen**

- 35 Die Vesterålen** – Stiefgeschwister der Lofoten
- 36 Die Insel Senja** – Berge, Wälder, Fjorde und Seen
- 37 INSELHOPPING IN NORDNORWEGEN**  
**Von Tromsø über die Vesterålen und Lofoten nach Bodø**
- 38 Tromsø** – Pforte zum Eismeer
- 39 Die Fjorde** im Norden und ihr Hinterland
- 40 Bei den Sami in der Finnmark**
- 41 Hammerfest** – Die nördlichste Stadt Europas?

**42 Nordkap** – Das Ende des Kontinents

**43 Im Land der Mitternachtssonne und des Polarlichts**

## **EISBERG VORAUS!** **Die Erforschung der Arktis**

**44 Spitzbergen** – Insel in der Arktis

## **SCHWEDEN**

**45 Öresundregion** – Zwischen Tradition und Moderne

**46 Rund um Ystad** – Dunkle Geheimnisse

**47 Karlskrona** – Kulturerbe an der Südostküste

**48 Schonen** – Die Speisekammer Schwedens

**49 Südwestküste** – Lange Sandstrände, Klippen & Felsinseln

**50 Göteborg** – Eine maritime Schönheit

**51 Smögen & Hamburgsund** – Fischerdörfer vor rosa Granit

**52 Die Felsritzungen von Tanum** – Kunst für die Ewigkeit

**53 FISCHERDÖRFER UND FELSENLANDSCHAFTEN  
Von Göteborg zum Svinesund**

**54 Vänern und Vättern** – Das blaue Herz Schwedens –

**55 Götakanal** – Romantische Landschaft, historische Dampfer

- 56 Växjö** – Das Tor zum Glasreich
- 57 Öland** – Von der Sonne verwöhnt
- 58 Gotland** – Ostseeinsel mit bezauberndem Charme
- 59 Östergötland** – Lebendige schwedische Geschichte
- 60 Södermanland & Östergötland** – Im Reich des Landadels
- 61 Trosa & Stendörren** – Idylle aus dem Bilderbuch
- 62 Stockholm** – Eine grüne Metropole auf 14 Inseln
- 63 Unterwegs in den Schären Stockholms**
- 64 Schloss Gripsholm** – Herrscher, Macht & Dichterseelen
- 65 Gamla Uppsala & Birka** – Zeitreise zu den alten Herrschern
- 66 Am Bottnischen Meerbusen** – Vom Wasser geprägt
- 67 Falun** – Kupfer für die Welt

## **SCHÄTZE IM UNTERGRUND** **Bergwerke als spannender Teil der** **Industriegeschichte Skandinaviens**

- 68 Rund um den Siljan** – Lebendige Tradition
- 69 Dalarna** – Zwischen Fjäll & Fabriken
- 70 Jämtland** – Im Land der rauschenden Wasser
- 71 Höga Kusten** – Weltnaturerbe mit Superlativ
- 72 Gammelstad** – Historische Kirchstadt in Luleå

**73 Arvidsjaur & Arjeplog** – Land zwischen Berg und See

**74 Auf dem Silberweg durch die »Pite lappmark«**

**75 Jokkmokk** – Treffpunkt der Sami

**76 DER RUF LAPPLANDS**

**Wälder, Seen, Elche und Rentiere: Von Mora nach Gällivare**

**77 Norrland** – Ungezähmte Ströme & Wasserkraft

**78 Eurostadt Tornio Haparanda** – Aus zwei mach eins

**79 Leben am Torneälv** – Unendliche Weiten voller Abgeschiedenheit

**80 Sarek & Co.** – Wilde Landschaften

## **EINZIGARTIGES LEBEN IM NORDEN**

**Schwedisch-Lappland gehört zum UNESCO-Welterbe**

**81 Kebnekaise** – Bergmassiv mit magischer Anziehungskraft

**82 Kiruna** – Die nördlichste Stadt Schwedens

**83 Riksgränsen** – Paradies für Skifahrer und Wanderer

## **FINNLAND**

**84 Helsinki** – Die junge finnische Hauptstadt

**85 Unterwegs am Finnischen Meerbusen**

**86 Turku** – Die ehemalige Hauptstadt

**87 Åland-Inseln** – Mosaik aus Land und Wasser



**88 Seenland** – Paradies für Mensch und Tier

**89 VIEL MEHR ALS NUR WASSER**  
**Rundtour durch das Seenland**

**90 Tango-Rausch in Seinäjoki**

**91 Linnansaari und Kolovesi** – Naturrefugien

**92 Karelien** – Russisches Erbe

**93 An der finnischen Westküste**

**94 Lappland** – Reich der Samen und Rentiere

## **VOLK IM WANDEL**

### **Die wechselvolle Geschichte der Sámi**

**95 Ein toller Fang am Tenojoki**

**96 DURCH DIE WEITE LAPPLANDS**  
**Vom Bottnischen Meer zum Nordatlantik**

**97 Im Nationalpark Pallas-Yllästunturi** – Unterwegs in der Wildnis

## **DÄNEMARK**

**98 Kopenhagen** – Geschichte trifft Moderne

**99 Bornholm** – Die Sonnenscheininsel

**100 Jütlands Westküste** – Fjorde, Wind und Meer

**101 JÜTLAND FÜR ENTDECKER**  
**Strände, Städte und anregende Kultur**

- 102 Ostseeinseln** – Keine gleicht der anderen
- 103 In der Jammerbucht** – Nichts (mehr) zu jammern
- 104 Frederikshavn** – Hafenstadt am Kattegatt

## **MEISTER DES LICHTS** **Die Künstlerkolonie der Skagen-Maler**

- 105 Bunkerromantik an der Westküste**
- 106 Schatzsuche zwischen Lønstrup und Hjørring**
- 107 Esbjerg** – Diskreter Charme
- 108 Rømø, Fanø und Mandø** – Wie Perlen im Wattenmeer
- 109 Grönland** – Land der Menschen

**Straßenkarten**  
**Register**  
**Die Autoren**  
**Bildnachweis**  
**Impressum**



**Skandinavische Traumblicke: Papageitaucher auf einem Vogelfelsen, Alte Stadtbrücke in Trondheim, Leuchtturm Lindesnes fyr, Kreuzfahrt im Eis Spitzbergens, Ruderboot auf einsamem Fjord, bunte Bootshäuser in Fjordnorwegen.**



**Vielfalt im Norden: aufziehender Sturm in Schwedisch-Lappland, Schmarotzerraubmöwen-Paar in der Tundra von Varanger, Paddeltour im herbstlichen Finnisch-Lappland, Gletschertour im Jotunheimen, reißender Strom in Nordschweden, Walross auf einer Eischolle.**









**Nordlichter flackern über den Himmel. Für die Menschen auf den Lofoten sind sie im Winter ein gewohnter Anblick.**



# VIELFALT DES NORDENS

## Leben zwischen Tradition und Moderne

**Karge Hochebenen und grüne Wälder, sonnige Küsten und windumtoste Grate, rot-weiß gestrichene Holzhäuser und moderne Architektur. Dazu lange Sommertage an einem See und Nächte, in denen das Nordlicht auf meterhohen Schnee fällt. Und ausgelassenes Feiern an Mittsommer und beschauliche Winterabende am Kamin. Skandinavien ist eine äußerst vielfältige Region, die mit Worten kaum zu fassen ist.**



**Unerwartete Blumenpracht an einem grönländischen Gletscher.**

**E**twas mehr als 2000 Kilometer Luftlinie sind es zwischen der norwegischen Eismeerküste und dem deutsch-dänischen Grenzübergang bei Tønder. 1400 Kilometer liegen

zwischen der norwegischen Fjordküste im Westen und den Wäldern und Seen von Karelien im Osten Finnlands.

Nimmt man dann noch das 2600 Kilometer lange und 1200 Kilometer breite Grönland mit dazu, dann verändern sich die Dimensionen noch weiter. Die mit einer Teilautonomie ausgestattete, größte Insel der Welt steckt nicht nur das »Mutterland« Dänemark locker in die Westentasche, sondern lässt auch das restliche Skandinavien vor dem Auge des Kartenbetrachters schrumpfen. Dass das von gerade einmal 50 000 Menschen besiedelte Grönland in den Fokus der Klimatologen gerückt ist, liegt an dem gewaltigen Eispanzer, der jegliche Vorstellungskraft sprengt und den Forschern zufolge für das Schicksal der Menschen in den kommenden Jahrzehnten eine große Rolle spielen wird. Denn falls das Eis durch die Erderwärmung abschmilzt, wird der Meeresspiegel steigen.

Doch was bedeuten schon Zahlen! Versteckt sich doch dahinter eine Fülle an Landschaften und Kulturen, die den großen Reiz Skandinaviens ausmacht. Da gibt es die einsame, karge Eismeerküste von Nordnorwegen und die schroffen Gipfel der Lofoten ebenso wie die grandiosen Fjorde im Westen des Landes, die in eine liebliche Küstenlandschaft ganz im Süden übergehen. Da faszinieren Gebirge wie der Jotunheimen mit der höchsten Erhebung Skandinaviens, aber auch der Jostedalsbreen mit seinen langen Gletscherzungen. Nicht zu vergessen die sanften Kuppen von Schwedisch-Lappland, die kahlen Tunturis (Tundra) in Finnisch-Lappland sowie die Wälder und Seen in Mittelschweden und großen Teilen Finnlands, wo man an einem Sommerabend am Steg vor dem Ferienhaus auch als Tourist zur Ruhe kommt. Dazu kommen Småland in Südschweden mit seinen typischen rot-weißen Häuschen und letztlich die südschwedische Provinz Schonen und Dänemark, die mit fruchtbaren Feldern, langen Stränden und pittoresken Dörfern ihren Platz auf der Landkarte haben. Und dann sind da noch so exotische Landstriche wie



Grönland und Spitzbergen, die sich wie ein Vorposten der Menschheit weit in Richtung Nordpol schieben und durch ihre von Gletschern und Felsen geprägte kontrastreiche Landschaft beeindrucken.



**Der Zahn der Zeit nagt an diesem Schiff am Austnesfjord auf den Lofoten.**



**Traditionelles Holzhaus in Bergen.**





**Regenbogen nach einem Schauer über dem Siljansee.**



**Typisch rote Bootshäuser an der schwedischen Bohuslänküste.**





**Wanderer halten respektvollen Abstand zum Eis des Nigardsbreen.**

## **Verschiedene Kulturen und ausgeprägte Jahreszeiten**

Ebenso vielfältig wie die Landschaften sind die Menschen, denen man auf einer Reise zu den Highlights Skandinaviens begegnet. Den Inuit in Grönland, die seit Jahrhunderten den unwirtlichen Lebensbedingungen nahe dem ewigen Eis trotzen, das durch den Klimawandel gar nicht mehr so ewig wirkt und die nordischen Jäger vor Probleme stellt. Den Samen, den Ureinwohnern der Region nördlich des Polarkreises, die früher mit ihren Rentieren durch die Wälder und über die Gebirge zogen und heute nicht zuletzt dank solch vergleichsweise banaler Dinge wie einem Motorschlitten sesshaft geworden sind, aber immer noch stolz ihre eigene Kultur pflegen. Und das nach schwierigen Jahren sogar wieder verstärkt! Den Menschen im Osten Finnlands, die sich ihren orthodoxen Glauben und die

russischen Traditionen bewahrt haben. Und dann sind da auch noch die ganz »normalen« Dänen, Norweger, Schweden und Finnen, die sich auf den ersten Blick sehr ähnlich sind und doch – bei näherem Hinsehen – erhebliche Unterschiede in der Lebensart und Kultur zeigen. Ganz zu schweigen von der Mentalität, die zwischen einem Hang zum Kuriosen – Finnland –, dem prinzipiellen Willen nach Gleichheit der Menschen – Schweden – und einer gewissen Gelassenheit schwankt, wie sie die Norweger zeigen. Dazu kommen die unterschiedlichen Jahreszeiten, die die Landschaften und die Bewohner verändern. Zum Sommerauftakt an Mittsommer blüht nach einem langen Winter nicht nur die Natur auf, sondern auch die Menschen sprühen vor Lebensfreude. Nichts kann dies mehr versinnbildlichen als der Tanz um die mit Zweigen und Blumen geschmückte Mittsommerstange irgendwo in Schweden. Die Tage sind nun lang, es wird kaum oder gar nicht mehr dunkel; nördlich des Polarkreises tippt die Sonne sogar nur noch auf dem Horizont auf und steigt gleich wieder: Das Licht verzaubert nun die Landschaft. Es folgt der kurze Herbst im Norden, an dem sich die Natur fast über Nacht in einen Farbrausch stürzt und die Blätter so bunt werden, als hätte sie jemand in einen Malkasten getaucht. Umgekehrt wird es im Winter je nach geografischer Lage nur noch wenige Stunden oder sogar gar nicht mehr hell. Nun ist die Zeit, in der die Menschen Lichter in die Fenster stellen, in der das Weiß des Schnees sowie die dunklen Töne von Bäumen und Felsen kontrastreich das Landschaftsbild bestimmen und das fantastische Nordlicht Glanzpunkte setzt. Ganz besonders beliebt ist die Zeit des »Frühlingswinters« im Norden, wenn noch Schnee die Landschaft bedeckt, man aber im T-Shirt in die viele Stunden scheinende Sonne hinausgehen kann. Ein gleitender Übergang in den Sommer!



**Eisfüchse wurden früher auf Spitzbergen wegen ihres Fells gejagt.**





**Sommerliche Blumenpracht in Ilulissat an der Westküste Grönlands.**

**Mehr als nur Mücken**



Alle diese Beispiele machen deutlich, dass es »das« Skandinavien gar nicht gibt. Denn was hat ein Rapsfeld in Dänemark oder im südschwedischen Skåne mit dem kargen Fjell in der Finnmark zu tun? Was ein vom Eis tief in den harten Fels gegrabener norwegischer Fjord mit einer Sanddüne an der finnischen Westküste? Oder eine Wanderung über einen Gletscher am Polarkreis mit dem Badespaß an einem lauschigen See in Schweden? Eigentlich nichts – außer der gemeinsamen Zugehörigkeit zu dem, was unter Skandinavien zusammengefasst wird.





**Krone auf einer Brücke gegenüber dem königlichen Schloss (oben) und Detail am Eingang der Oper in Stockholm (unten).**

Zur vielfältigen Landschaft kommt eine umtriebige Kulturszene dazu. Es sei an Alvar Aalto erinnert, jenen Finnen, der mit seinen Entwürfen stilbildend für modernes Design war und ist. An Schriftsteller wie den Schweden August Strindberg, an Maler Edvard Munch oder Komponisten wie Edvard Grieg, beide aus Norwegen. Und natürlich darf man Astrid Lindgren nicht vergessen, die mit ihren Büchern über Pippi Langstrumpf so revolutionär war, dass kein etablierter Verlag die Geschichten drucken wollte. Aber auch die Gegenwart zeigt, welche Beiträge die Skandinavier zur Kultur liefern. Die schwedische Popgruppe ABBA muss man in diesem Zusammenhang erwähnen, aber auch Jazzmusiker wie Jan Garbarek oder Nils Landgren. Und die Krimis erst, mit denen Autoren aus dem Norden schlaflose Nächte bereiten. Henning Mankell zum Beispiel

oder der viel zu früh verstorbene Stieg Larsson. Der Norden lebt – und stirbt in spannenden Büchern.

### **Einsame Natur, lebendige Städte**

Es ist nicht leicht, diese Vielfalt zwischen zwei Buchdeckel zu pressen, gar 100 Highlights auszuwählen. Trotzdem soll mit dieser Auswahl versucht werden, die ganze Bandbreite dieser faszinierenden Region abzudecken. Und natürlich steckt dahinter auch die Hoffnung, Lust zu machen auf eine Reise in den Norden, wo es beileibe nicht immer regnet und man nicht ständig von Mücken gepiesackt wird, wo es nicht nur einsam ist, sondern man in den weltoffenen und umtriebigen Metropolen eine rege Kneipen- und Kunstszene antrifft. Aber um all dies zu erfahren, sollte man sich einfach einmal in den Norden aufmachen. Es lohnt sich!







**Die schwedische Hauptstadt (oben) ist genauso von Wasser geprägt wie die norwegische Küstenstadt Ålesund (unten).**

# NORWEGEN

## Land der tiefen Fjorde



**Der enge Trollfjord auf den Lofoten gehört zu den Höhepunkten einer Hurtigrutenfahrt.**