

Д.В.Щедровицкий

Нефеш- терапия



Библейская
система
исцеления

Д. В. Щедровицкий

Нефеш-терапия

библейская система исцеления

5-е издание (электронное)



Москва

• Теревинф •

2018

УДК 26-183.5:615
ББК 53.58я91+86.36-4я91
Щ36

Щедровицкий, Д. В.

Щ36 Нефеш-терапия : библейская система исцеления [Электронный ресурс] / Д. В. Щедровицкий. – 5-е изд. (эл.) — Электрон. текстовые дан. (1 файл epub). — М. Теревинф, 2018. — Систем. требования: Adobe Digital Editions 4.5 (Windows, Android, macOS) или iBooks (4.3 для iOS либо 1.7 для macOS).

ISBN 978-5-4212-0392-6

Нефеш-терапия — направление древневосточной медицины, основанное на библейском учении о взаимосвязи духовного и физического начал в человеке. Настоящее издание — первый опыт изложения основ нефеш-терапии современным языком. Книга нацелена на практическое применение и содержит краткий лечебник.

УДК 26-183.5:615
ББК 53.58я91+86.36-4я91

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Нефеш-терапия: библейская система исцеления / Д. В. Щедровицкий. — 2-е изд. — М.: Оклик, 2011. — 128 с. — ISBN 978-5-4212-0314-8.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-4212-0392-6

© Дмитрий Щедровицкий,
2010
© Оформление,
«Теревинф», 2015

Нельзя лечить тело, не лечуя душу.

Сократ

Библия цитируется по Синодальному переводу, за исключением тех случаев, когда автор дает свой перевод, на его взгляд более точно передающий смысл оригинала. В квадратных скобках приводятся слова автора, вставленные для связности речи или в качестве пояснения.

Истоки нефеш-терапии

«НЕФЕШ» — по-древнееврейски «душа». Древнееврейская система «рэфу́ат а-не́феш», буквально — «исцеление нефеша (души)», что мы обозначаем термином «нефеш-терапия», учит тому, как, воздействуя на душу, исцелять болезни тела.

Духовное и физическое начала образуют в человеке неразрывное единство, а большинство телесных недугов коренится в «неисправностях» нашей духовной сущности.

В этой книге мы сравнили и свели воедино разрозненные источники предписаний нефеш-терапии, осовременили ее терминологию, постарались доступно изложить ее идеи и методы. В ряде случаев труднодобываемые восточные растения, употребляемые в нефеш-терапии, мы заменили в рецептуре адекватными по воздействию, легко находимыми в наших условиях, в том числе продающимися в аптеках.

Надеемся, что в таком виде вновь изложенные теория и практика нефеш-терапии принесут пользу многим больным и позволят им выздороветь духовно и физически.

Древние евреи населяли страну Ханаан (впоследствии — Земля Израиля), где сложилась одна из самых ранних цивилизаций. Здесь делало свои первые шаги земледелие, были возведены древнейшие города, такие как Иерихон, совершались самые ранние открытия в изучении природы и человека, в том числе и в области медицины.

Входя в круг великих цивилизаций Древнего Востока, Израиль веками вбирал, дополнял и развивал опыт целителей

разных стран — шумеров и аккадцев, египтян и хурритов, хеттов и финикийцев. Но из числа других древневосточных систем врачевания медицину Израиля выделяла одна уникальная черта: его мудрецы и целители имели непосредственное молитвенное и пророческое общение со Всевышним — Богом Единым, Богом Живым, они получали медицинские знания и указания непосредственно «из Его уст». Учение о возможности прямого диалога человека с Богом Истинным является важнейшим наследием культуры Древнего Израиля, переданным им впоследствии христианству и исламу, и шире — всему человечеству.

Уже первые библейские упоминания об исцелении связаны с молитвой:

И помолился Авраам Богу, и исцелил Бог Авимелеха, и жену его, и рабынь его... (Бытие 20, 17)

Еврейскому народу, переселявшемуся из Египта в Ханаан, было обещано:

...Если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего, и делать угодное пред очами Его... то не наведу на тебя ни одной из болезней, которые навел Я на Египет, ибо Я Господь, целитель твой. (Исход 15, 26)

Эти слова были наглядно подтверждены чудесным воздействием свыше на «горькую» (т. е. отравленную, непригодную для питья) воду:

Моисей возопил к Господу, и Господь показал ему дерево, и он бросил его в воду, и вода сделалась сладкою... (Исход 15, 25)

Подобное описанному выше сочетание духовного воздействия (молитвы, призывания Имени Божьего) с физическим (соединение определенных веществ для приготовления лекарств, «заряжение» материального объекта

целительной энергией) характерно для большинства библейских исцелений и даже воскрешений из мертвых:

И взял [пророк Илия умершего отрока]... и положил его на свою постель...

И простершись над отроком трижды, он воззвал к Господу и сказал: Господи Боже мой! да возвратится душа отрока сего в него!

И услышал Господь голос Илии, и возвратилась душа отрока сего в него, и он ожил. (III Царств 17, 19-22)

Подобным образом поступил и пророк Елисей, чтобы оживить умершего мальчика:

...И помолился Господу.

И поднялся и лег над ребенком, и приложил свои уста к его устам, и свои глаза к его глазам, и свои ладони к его ладоням, и простерся на нем...

И открыл ребенок глаза свои. (IV Царств 4, 33-35)

Пророк Елисей воспроизвел также и чудо очищения воды, совершенное некогда Моисеем:

И вышел он к истоку воды, и бросил туда соли, и сказал: так говорит Господь: Я сделал воду сию здоровою, не будет от нее впредь ни смерти, ни бесплодия.

И вода стала здоровою до сего дня, по слову Елисея, которое он сказал. (IV Царств 2, 21-22)

Молитву сочетал с вещественным воздействием также и пророк Исаия, которому Господь повелел:

...Скажи Езекии... так говорит Господь... Я услышал молитву твою, увидел слезы твои. Вот, Я исцелю тебя...

И сказал Исаия: возьмите пласт смокв. И взяли, и приложили к нарыву; и он выздоровел. (IV Царств 20, 5-7)

Особыми медицинскими познаниями обладали священники, потомки Аарона:

...когда у кого появится на коже тела его опухоль... и на коже... сделается как бы язва проказы, то должно привести его к Аарону священнику, или к одному из сынов его, священников;

Священник осмотрит язву на коже тела... (Левит 13, 2-3)

Священники умели не только исцелять людей, но и очищать их жилища:

Если же священник придет и увидит, что язва на доме не распространилась...

Чтобы очистить дом, возьмет он две птицы, кедрового дерева, червленую нить и иссопа...

И очистит дом кровью птицы и живою водою, и живою птицею и кедровым деревом, и иссопом и червеною нитью... (Левит 14, 48-52)

Таким образом, существовали две своего рода медицинские школы: с одной стороны, сословие священников-ааронидов, а с другой — «сыны пророков», т. е. наследники-ученики пророков (см.: IV Царств 2, 5; 4, 1, 38).

Слава еврейских пророков-целителей распространялась далеко за пределы Израиля, их помощи искали больные из ближних и дальних стран. Советы и указания больным, которые давали пророки, сочетали в себе духовный и физический аспекты. Так, пророк Елисей предписал прокаженному сирийскому военачальнику Нееману:

...пойди, омойся семь раз в Иордане, и обновится тело твое у тебя, и будешь чист [от проказы]. (IV Царств 5, 10)

«Пациент», сопровождаемый молитвой Елисея,

...пошел... и окунулся... по слову человека Божия, и обновилось тело его, как тело малого ребенка, и очистился. (IV Царств 5, 14)

Наследниками и продолжателями медицинской теории и практики «сынов пророческих» были члены общины ессеев в

Иудее, а также терапевты («целители») в Египте (вероятнее всего, это ответвления одного и того же религиозно-мистического движения).

О ессеях их современник, историк I в. Иосиф Флавий сообщает:

Они усердно разыскивают древние книги и читают их... Известны им и травы, и корни, и минералы, что в них содержится и против какого недуга пользует и в какое время, — известно им из тех писаний.
(«Иудейская война» согласно древнеславянской версии, II, 8, 2-14, перевод Н. А. Мещерского)

О терапевтах пишет богослов-мистик рубежа нашей эры Филон Александрийский:

...Их называли терапевтами... может быть потому, что они предлагают искусство врачевания более сильное, чем в городах, поскольку там оно излечивает только тела, их же [искусство] — дýши, пораженные тяжелыми и трудноизлечимыми недугами, души, которыми овладели наслаждения, желания, печали, страх, жадность, безрассудство, несправедливость и бесконечное множество других страстей и пороков... *(«Тексты Кумрана», выпуск 1, перевод И. Д. Ажусина, Москва, 1971, с. 376)*

В процитированном отрывке прекрасно, на наш взгляд, описана цель нефеш-терапии как таковой — исцеление души, предшествующее врачеванию тела.

Величайший из целителей, Иисус из Назарета, также в ряде случаев сочетал духовное воздействие с вещественным:

...Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойдя, умойся в купальне Силоам...
Он пошел и умылся, и пришел зрячим. *(Иоанн 9, 6-7);*

или:

Он простер руку, прикоснулся к нему [прокаженному] и сказал... очистись. И тотчас проказа сошла с него. *(Лука 5,13)*

Указание на древнюю практику нефеш-терапии можно усмотреть и в словах апостола Иакова:

Злостраждет ли кто из вас, пусть молится. Весел ли кто, пусть поет псалмы. *(Иакова 5, 13)*

Поскольку далее (Иакова 5, 14–15) апостол описывает обряд исцеления тяжелобольных старейшинами Церкви («таинство елеопомазания»), то под «злостраданием», вероятно, подразумевается более легкая форма болезни. Такому «злострадающему» предписана молитва о выздоровлении, существенную часть которой составляло чтение псалмов (там же, 5,13). Но если в радостном состоянии души псалмы поются, во время страдания (в том числе болезни) они читаются...

Итак, с самых древних времен в нефеш-терапии сочетаются два одновременных воздействия на больного — духовное и физическое. Также обстоит дело и в наши дни...

Русское слово «целить» в первую очередь означает — «делать цельным», т. е. восстанавливать утраченную душой и/или телом цельность, гармонию. Следовательно, и само учение об исцелении должно быть «целостным», внутренне единым, гармоничным. В наше время существует ряд систем медицины, занимающихся локальным лечением, но не основывающихся на едином учении о взаимосвязи духовных и физических процессов.

Система нефеш-терапии, утверждаясь именно на таком целостном мировоззрении, не входит в противоречие с другими медицинскими системами и методами. Она вполне совместима с ними, лишь уточняя и корректируя их теоретические подходы — учением о человеческой жизни как единой духовно-физической реальности, созданной и постоянно поддерживаемой Высшим Божественным Разумом.

Практические же указания других медицинских систем нефеш-терапия дополняет своими целительными методами,