

BRIGITTE VOSS



Heile
dein
Herz

Der Schlüssel zum
Glück ist die
Liebe zu dir selbst

GIGER

Brigitte Voss
Heile dein Herz

Brigitte Voss

Heile dein Herz

Der Schlüssel zum Glück ist die Liebe
zu dir selbst



Giger Verlag

Originalausgabe 2017
1. Auflage der Taschenbuchausgabe 2018
© Giger Verlag GmbH, CH-8852 Altendorf
Telefon 0041 55 442 68 48
www.gigerverlag.ch
Lektorat: Monika Rohde
Umschlaggestaltung:
Hauptmann & Kompanie Werbeagentur, Zürich
Layout und Satz: Roland Poferl Print-Design, Köln
e-Book: mbassador GmbH, Basel
Printed in Germany

ISBN 978-3-906872-67-4
eISBN 978-3-907210-42-0

Inhaltsverzeichnis



Vorwort von Kai Mügge
Liebe Leserin, lieber Leser

Mein Weg

Unsere nicht sichtbaren Körper
Der physische Körper
Der Ätherkörper
Der Astralkörper

Angst
Grundängste
Deine Grundangst
Meine erste Reise nach Indien

Die Chakren
Die sieben Hauptchakren und ihre Merkmale
Reinigungsübung
Das achte Chakra
Das dritte Auge

Meditation

Die Kraft der Meditation
Heilmeditation für Mutter Erde
Die Gruppenenergie
Heillichtmeditation in Gruppen

Die Akasha-Chronik
Ein Seelenreading

Dein geistiger Führer

Die Kundalini kraft

Deine Herzensangelegenheit
Die Liebe
Unser innerer Herzensraum

Selbstheilung
Ethik
Meditation
Weisheit und tiefes Verständnis
Meditationsübung: für die eigene oder eine Fernheilung
Lichtmeditation für dich und die Welt

In die Selbstliebe kommen
Selbstheilungsmeditation
Heilung heißt auch: möglichst ohne Plastik leben

Ayurveda
Die Philosophie von Ayurveda und Yoga

Achtsam mit sich sein
Unser Karma
Das Sterben

Im Jenseits weiterleben
Meine Verstorbenen

Telepathie

Ramana Maharshi
Mein Zusammentreffen mit Sri Ramana Maharshi

Die Palmblattbibliothek
Meine Palmblattlesung

Meine Vision
Die Vision
Die großen Wahrsager und ihre Prophezeiungen

Meine Energiearbeit
Erfahrungen mit meinen Privatsitzungen
Vaterthema
Beziehungsende
Eigener Wille
Freiraum schaffen
Eine Sitzung, die ich nie vergessen werde
Eine Sitzung zum Thema Anhaftung
Wenn ein Mensch eine Depression durchlebt

Die Heilgruppenenergie
Meine Seminare zur Heilung des Herzens

Danksagung

Über die Autorin



Ich widme dieses Buch meinen beiden Töchtern
Tatjana und Isabelle und allen Mitmenschen,
die sich auf den gleichen Weg mit mir machen,
zu ihrer inneren Heilung und somit
der Heilung unserer Mutter Erde!

Vorwort



Ich erinnere mich noch sehr genau, wie es 2014 auf Ibiza war! Auf der Finca eines Schweizer Mäzens. Dessen Stiftung veranstaltete dort jährliche Treffen für besonders medial begabte Persönlichkeiten. Dort begegnete ich Brigitte das erste Mal - damals wurde sie mir noch als Brigitte Balzarini vorgestellt, heute trägt sie ihren Mädchennamen wieder.

Natürlich diskutierte man bereits im Vorfeld über sie und ihre Teilnahme, seit Jahren war Brigitte ja eine *Person öffentlichen Interesses*, als ehemalige Miss Schweiz und Lebenspartnerin des »Gotthard«-Leadsängers Steve Lee (gest. 2010) rückten Print-Medien und Fernsehen sie vor und nach seinem tragischen Tod immer wieder ins Rampenlicht. Diese Tragödie, damals, in der Wüste Nevadas, als sie die Hand des Mannes hielt, der die Liebe ihres Lebens war, und der vor ihr auf dem Asphalt im Sterben lag, wurde zum Trauma ihres Lebens, das in den Jahren zuvor von Erfüllung und Unabhängigkeit geprägt war.

Was würde wohl heute aus dieser Frau geworden sein? Auch in den Folgejahren waren es die Unwägbarkeiten und Untiefen im Leben des ehemaligen Models, die die Öffentlichkeit immer wieder faszinierten. Eine Frau, die die

Leichtigkeit des Seins, das größte Glück, aber auch unermesslichen Seelenschmerz erfahren hatte und immer wieder am Abgrund stand.

Also, wer war sie? Immerhin hatte die Stiftung sie in den exklusiven Kreis der handverlesen ausgewählten und anwesenden, international akkreditierten und professionellen Medien eingeladen ..., wer würde uns da entgegentreten? Jemand, der seit Jahren immer wieder auf den Titelblättern der Klatschpresse erscheint und jetzt die eigene mediale Begabung entdeckt hatte?

Am Tag unseres ersten Zusammentreffens arbeitete ich am Nachmittag vor dem ehemaligen Poolhäuschen und bereitete den darin befindlichen Sitzungsraum, den sogenannten Séanceraum, für den Abend vor, als ich Brigitte durch die Tür, die zur Bibliothek führte, kommen sah. Im Innen- und Poolbereich des Anwesens kam sie mit vorsichtigen Schritten direkt auf mich zu, um mich zu begrüßen. Wir kannten uns nicht zu diesem Zeitpunkt.

Dass man einem Menschen begegnet und sofort - wie instinktiv - spürt, dass dieser etwas mit sich bringt, das außergewöhnlich ist, das passiert einem ja sehr selten im Leben.

Brigitte ist schön, hat eine makellose Figur, lange volle blonde Haare und ist stilsicher gekleidet, auch ihrer inneren Schönheit wird der aufmerksame Betrachter sofort gewahr, was ihr eine beeindruckende weibliche Präsenz verleiht, doch das ist es nicht, was ich meine.

Schon in ihren ersten Worten, die sie an mich richtete, lag etwas Besonderes und ich vernahm etwas ganz deutlich, das ich später als einen Kernaspekt ihrer Persönlichkeit schätzen lernen durfte. Eine Eigenschaft, eine fast schon buddhistisch anmutende natürliche Zurückhaltung, die ihrem Gegenüber, ihren Gesprächspartnern großen Raum lässt. Für sie scheinbar ganz natürlich, beruht das auf ihrem grundlegenden

Respekt, den sie dem Leben entgegenbringt. Sie besitzt dieses sehr angenehme Wesen, das gänzlich unaufdringlich ist.

Von großer Sanftheit sind auch die Wahl ihrer Worte, ihre Gesten, was erneut jedem Buddhisten zur Ehre geraten würde. Doch Voss, deren zentrales Thema in der Spiritualität die Heilung ist, verschreibt sich keiner Konfession oder Glaubensform, sondern der metaphysischen Transzendenz ganz allgemein und kann so die für sie kraftvollsten Elemente aus jeder Religion für sich nutzen.

Ich war gleich beeindruckt.

In ihrer Kindheit bereits, erfuhr ich viel später, entdeckte sie ihre medialen Anlagen, verwandelte sie aber erst in den letzten Jahren in eine Erfolgsgeschichte und einen Akt persönlicher Selbstverwirklichung. Heute spricht Brigitte im Fernsehen und in spirituellen Zentren über ihre Erfahrungen und gibt mediale Sitzungen, in denen sie auf Seelenebene die Lebensthemen und -komplexe ihrer Klienten erspürt und sie mit ihnen auflöst.

Noch am selben Abend, damals im Sommer 2014, in der Séance mit der Gruppe auf Ibiza, ermöglichte ich Brigitte dann einen »Kontakt« mit ihrem geliebten Steve, was sie mit großem Glück erfüllte. Von dieser Begegnung mit dem »Jenseits« blieb sogar ein Objekt zurück, welches sie bis heute mit sich führt und das ihr viel bedeutet. Solche gemeinsamen Erlebnisse haben uns auch verbunden!

In den kommenden Jahren begegneten wir uns in einer großen Regelmäßigkeit immer wieder - und hielten meine Frau und ich uns im Raum Zürich auf, begegnete Brigitte uns Mal um Mal mehr mit einer großen selbstlosen Hilfsbereitschaft und unterstützte uns tatkräftig.

Mit großer Freude nahmen wir ihre Entwicklung wahr, ihre Studienreisen und Exkurse, ihre Einweihungen und

Entwicklungen hin zu einem unabhängigen, erfüllten Menschen mit einer wundervollen Gabe.

Das vorliegende Buch unterscheidet sich also in gewisser Weise von seinem Vorgänger. Es erzählt, wie demjenigen, der am Abgrund steht, die Kraft gegeben werden kann, Flügel wachsen zu lassen und sich aufzuschwingen anstatt hinabzustürzen.

In ihrem aufregenden und vielseitigen Leben mündeten die Dynamiken nun in diese interessanteste aller Geschichten, die Brigitte Voss heute erzählen oder mit uns teilen könnte!

Nach Jetset und Schicksalsschlägen verwirklicht sie sich schlussendlich, aktiviert ihre wahre Natur und belegt, dass wir alle Zugang zu einer göttlichen Energieform bekommen können, die große transformative Kraft besitzt, unsere Leben zu verbessern.

Auf den Schwingen, die ihr einst erwachsen, erfasst sie die staunenden, lachenden, weinenden Leser und trägt sie zu den Stationen ihrer eigenen persönlichen Befreiung und Verwirklichung und offeriert ihnen das Wissen, es ihr gleichzutun.

Möge dieses Buch und die Kraft, die in ihm steckt, möglichst viele erreichen!

Möge die Transformation beginnen.

Kai Mügge,
freischaffender Journalist
im Frühjahr 2017

Liebe Leserin, lieber Leser



Es gibt viele tiefgreifende Gründe, warum ich dieses Buch für dich niederschrieb.

Der Hauptgrund aber scheint mir beim Einfühlen schnell klar, zum einen ist es meine starke Empathie, die ich bereits als Kind sehr ausgeprägt für alle Lebewesen besaß, zum anderen ist es mein unbeschreibliches Glücksgefühl, das ich hier auf dem fortgeschrittenen Weg meines Glaubens an mein höheres Selbst gefunden habe. Natürlich nahm ich dank meiner Hellsichtigkeit schon immer Dinge wahr, über die ich meist nicht offen sprechen konnte. Aber als ich vor circa sieben Jahren nach zwei heftigen Schicksalsschlägen, die mir und meinen zwei Töchtern fast den Lebensmut raubten, vor der Wahl stand, entweder meine innere Stärke, die jeder Mensch besitzt, hervorzuholen oder einzugehen wie eine zarte Blume, riss ich mich zusammen und unternahm den Weg zu meiner Seelenmitte und in mein unbeschreibliches Glück.

Mein göttliches Licht in mir wurde durch die aktivierenden Übungen und die damit verbundene Bewusstseinsweiterung so hell und stark ausgeweitet, dass ich meine Töchter damit umhüllen konnte respektive sie ebenfalls in die Höhe mitziehen durfte. Es ist für beide

heute so normal, wie draußen die Sonne scheint, dass wir Gott in uns als Licht im Herzen haben. Viele Menschen haben ihr Licht auf Sparflamme. Diejenigen aber, die einen Raum betreten und angenehm auffallen, weil sie für viele Menschen unbewusst den ganzen Raum mit ihrem Licht erhellen, das sind die Menschen, die täglich ihr Licht aktivieren mit vielen verschiedenen kleinen Übungen.

Natürlich sollte man zuerst viel zum besseren Verständnis der Übungen wissen oder vielmehr erkennen. Deswegen habe ich in diesem Buch alles für den Weg in deine Seelenmitte, in Kapitel unterteilt, niedergeschrieben. Du wirst die verschiedenen Stadien der Meditation kennenlernen, denn nur durch Meditieren, was bedeutet, für eine gewisse Zeit die Gedanken auszuschalten, lernen wir, nur noch mit den Sinnen zu fühlen. Du wirst etwas über die Intuition/Telepathie, dein drittes Auge und über die Akasha-Chronik erfahren, über den inneren Herzensraum und wie man ihn neu ausrichtet, über das Merkmal Angst, die uns blockiert.

Ich werde ebenfalls über meine Reise nach Indien und meine Ayurvedabehandlungen erzählen und über den Besuch dort in der Palmblattbibliothek bei einem indischen Guru, der mir aus einem Palmblatt mein bisheriges und zukünftiges Leben stimmig vorlas.

Kurz vorstellen möchte ich meine letzte Vision und einige weltberühmte Wahrsager und ihre Prophezeiungen für unsere Weltgeschichte.

Das Wichtigste in diesem Buch wird aber für dich sein, dass du lernst, dich mit deinem höheren Selbst zu verbinden, wie du dich selbst heilen kannst, über die Kraft deiner Gebete und wie dir mit deinem neuen Vertrauen zu deiner inneren göttlichen Kraft - der Quelle viele Wünsche - diese gelingen respektive in Erfüllung gehen können. Sodass du dich zum Gebet für den Weltfrieden auch

begeistern lässt und mit deiner Seelenkraft daran teilnimmst.

Mithilfe der modernen Technologie hat der Mensch leider erreicht, die Natur zu unterwerfen. Wir haben sogar angefangen, in die Chemie des Lebens einzugreifen, um sie an unsere Zwecke anzupassen. Trotz mehr Kommunikationsmöglichkeiten sind wir gleichzeitig immer einsamer geworden. Viele von uns haben kein spirituelles Vertrauen mehr. Aber ohne spirituelle Grundlage leben wir nur mit dem Wunsch, unserem privaten Vergnügen nachzugehen. Viele glauben nicht länger an irgendwelche Ideale oder Glaubensrichtungen, nicht einmal mehr, dass wir alle aus der gleichen göttlichen Quelle kommen.

Aber ohne Ideale und eine Ausrichtung, die wir unserem Leben geben können, sind wir wie entwurzelt. Es fehlt uns einfach die Verbindung zu unseren spirituellen Traditionen unserer Vorfahren, unserer Familie und unserer Gesellschaft. Viele von uns geben sich einem Leben hin, das komplett unorientiert und selbstzerstörerisch ist. Zum Glück sind aber in den letzten Jahren auch viele Samen der Weisheit entstanden. Wir wissen heute, dass wir entweder zusammen leben oder zusammen sterben werden und dass ohne Verständnis füreinander Liebe unmöglich ist. Daher kann die Kunst des achtsamen Lebens für uns alle unser Überleben bewirken.

Wenn du dir das immer wieder vor Augen hältst, wirst du eines Tages die gleichen Worte hören, wie ich sie seit Jahren schon höre: Brigitte, setz dich zu uns, du tust uns gut, oder gib mir bitte einen Hinweis, ich möchte so werden wie du, oder bitte lege mir die Hände auf, dass es mir körperlich oder seelisch besser geht etc.

Glaube mir, jeder Mensch hat in seinen Händen heilende Fähigkeiten. Es sind die Kanäle, die bei vielen blockiert sind, sodass das göttliche Licht nicht hindurchfließen kann. Bist du einmal in deiner Selbstheilung angelangt, dann

kannst auch du der beste Kanal für Heilung werden. Natürlich gibt es Menschen, die dieses Talent stärker in sich tragen, aber generell hat jeder diese sogenannte innere Heilkraft in sich. Das ist der Grund, warum wir alle einzeln oder in Gruppen fähig sind, das heilende göttliche Licht zu Menschen in der Ferne oder in die ganze Welt hinaus zu geben.

Ich wünsche dir nun, dass du sehr bald auch dieses wunderbare Glücksgefühl empfinden darfst. Durch dieses Buch bin ich mit dir im Herzen verbunden.

Brigitte Voss