

MANUAL DE LA  
**Bruja Moderna**

Magia Cotidiana para  
Mejorar tu Vida



**MONTSE OSUNA**

**S**IRIO

MANUAL DE LA  
**Bruja Moderna**

Magia Cotidiana para  
Mejorar tu Vida



**MONTSE OSUNA**





# Contenido

[CUBIERTA](#)

[CRÉDITOS](#)

[DESCARGA](#)

[ADVERTENCIA](#)

[INTRODUCCIÓN](#)

[DECLARACIÓN DE BUENAS INTENCIONES](#)

[TODAS PODEMOS SER UN POCO BRUJAS](#)

[VOLVER A LA SABIDURÍA ANCESTRAL](#)

[LAS ENERGÍAS QUE LLEVAMOS DENTRO](#)

[LA BRUJERÍA DEL SIGLO XXI](#)

[POR QUÉ SOY UNA «BRUJA»](#)

[PARA QUÉ PUEDE SERVIRTE ESTE LIBRO](#)

[LOS INSTRUMENTOS DE LA MAGIA COTIDIANA](#)

[LA ENERGÍA POSITIVA DE LAS COSAS SENCILLAS](#)

[LA IMPORTANCIA FUNDAMENTAL DE LOS COLORES](#)

[COLORES CÁLIDOS Y FRÍOS](#)

[VERDE QUE TE QUIERO VERDE](#)

[EL COLOR EN LOS HECHIZOS](#)

[PROPIEDADES ENERGÉTICAS DE LOS COLORES](#)

[EL PODER MÁGICO DE LAS VELAS](#)

[OBTENCIÓN Y PREPARACIÓN DE LAS VELAS](#)

[RECETA PARA FABRICAR VELAS](#)

[Elementos necesarios](#)

[Procedimiento](#)

[CANTIDAD Y DISPOSICIÓN DE LAS VELAS](#)

[LAS VELAS Y LOS COLORES](#)

[CÓMO UTILIZAR LAS VELAS](#)

[LA FUERZA POSITIVA DE LOS MINERALES](#)

[LA ENERGÍA POSITIVA DE LOS METALES](#)

[LOS DESTELLOS ENERGÉTICOS DE LAS GEMAS](#)

[LAS VIBRACIONES DE HIERBAS Y FLORES](#)

[LAS HIERBAS EN LOS HECHIZOS](#)

[LA MAGIA DE LAS FLORES](#)

[CÓMO SECAR LAS HIERBAS Y FLORES](#)

[LA BRUJA MODERNA EN ACCIÓN](#)

[RELAJACIÓN Y CONCENTRACIÓN](#)

[LA RESPIRACIÓN PROFUNDA](#)

[LA RELAJACIÓN CORPORAL](#)

[LA CONCENTRACIÓN MENTAL](#)

[ARREGLO PERSONAL Y PREPARACIÓN DEL AMBIENTE](#)

[LAS CONDICIONES CORPORALES](#)

[UN AMBIENTE FAVORABLE](#)

[LUZ, AROMAS Y MÚSICA](#)

## HECHIZOS Y CONJUROS DE LA BRUJA MODERNA

### INTRODUCCIÓN: MIS CONSEJOS PERSONALES

### LOS 100 HECHIZOS QUE PUEDEN CAMBIAR TU VIDA

#### HECHIZO INICIÁTICO

##### EN EL AMOR

ENCONTRAR A LA PERSONA QUE MEREZCA TU AMOR

ENCONTRAR A LA PERSONA QUE MEREZCA TU AMOR (M).

QUE LA PERSONA AMADA TE CORRESPONDA

QUE LA PERSONA AMADA TE CORRESPONDA (M).

QUE LA PERSONA AMADA TE CORRESPONDA (S).

QUE QUIEN AMAS TE PROPONGA IR A VIVIR JUNTOS

QUE UNA RELACIÓN QUE SE INICIA SEA FELIZ Y DURADERA

QUE UNA RELACIÓN QUE SE INICIA SEA FELIZ Y DURADERA (M).

QUE NO SE DEJE INFLUIR POR OTROS CONTRA TI

POTENCIAR Y ENRIQUECER EL AMOR DE TU PAREJA

ENCONTRAR MÁS COMPRENSIÓN EN EL SER QUE AMAS

QUE TE PRESTE MÁS ATENCIÓN y DEDICACIÓN (M).

QUE TE PRESTE MÁS ATENCIÓN Y DEDICACIÓN (S).

EVITAR DISCUSIONES Y RIÑAS EN LA PAREJA

EVITAR DISCUSIONES Y RIÑAS EN LA PAREJA (M).

QUE ACEPTE MEJOR A TUS AMISTADES O FAMILIARES

EVITAR QUE CAIGA EN LA SEDUCCIÓN DE OTRA PERSONA

EVITAR QUE CAIGA EN LA SEDUCCIÓN de OTRA PERSONA (M).

AUMENTAR TU ATRACTIVO Y SENSUALIDAD

AUMENTAR TU ATRACTIVO Y SENSUALIDAD (M).

QUE ACEPTE UNA PROPUESTA IMPORTANTE TUYA

QUE COMPARTA MÁS TUS DESEOS Y AFICIONES

QUE TU PAREJA SEA MÁS ROMÁNTICA Y CARIÑOSA

QUE TU PAREJA SEA MÁS ROMÁNTICA Y CARIÑOSA (M).

ESTIMULAR EL DESEO Y EL PLACER SEXUAL

ESTIMULAR EL DESEO Y EL PLACER SEXUAL (M).

RECUPERAR TU ATRACCIÓN SEXUAL SOBRE TU PAREJA

RECUPERAR TU ATRACCIÓN SEXUAL SOBRE tu pareja (M).

CONVENCER a tu pareja PARA QUE DESISTA DE MARCHARSE O SEPARARSE

CONVENCER A TU PAREJA PARA QUE DESISTA DE MARCHARSE O SEPARARSE (M).

TENER ÉXITO EN UN ENCUENTRO DE RECONCILIACIÓN

RECUPERAR UN AMOR PERDIDO

RECUPERAR UN AMOR PERDIDO (M).

CONSEGUIR QUE EL SER AMADO VUELVA JUNTO A TI

SABER SI ES MEJOR ROMPER UNA RELACIÓN AMOROSA

COMPRENDER CUÁL ES TU PARTE DE CULPA EN UN PROBLEMA AMOROSO

EN LA SALUD Y LA BELLEZA

POTENCIAR Y MANTENER TUS ENERGÍAS VITALES POSITIVAS

POTENCIAR Y MANTENER TUS ENERGÍAS VITALES POSITIVAS (M).

POTENCIAR Y MANTENER TUS ENERGÍAS VITALES POSITIVAS (S).

SUPERAR LA ANGUSTIA Y LA DEPRESIÓN

SUPERAR LA ANGUSTIA Y LA DEPRESIÓN (M).

SENTIRSE ANIMADA Y ESTIMULADA

CALMAR LA IRRITACIÓN Y LA AGRESIVIDAD  
EVITAR LA CONFUSIÓN MENTAL Y ESPIRITUAL  
EVITAR LA CONFUSIÓN MENTAL Y ESPIRITUAL (M)  
ALIVIAR JAQUECAS Y ESTADOS DE CONFUSIÓN  
ALIVIAR PROBLEMAS RESPIRATORIOS Y ASMÁTICOS  
ALIVIAR TRASTORNOS GASTROINTESTINALES  
ALIVIAR DOLENCIAS CARDÍACAS Y CIRCULATORIAS  
ALIVIAR DOLORES DE ESPALDA Y DE HOMBROS  
DISMINUIR ARRUGAS Y PROBLEMAS DE LA PIEL  
ALCANZAR EL PESO APROPIADO Y PODER MANTENERLO  
EVITAR LA ADIPOSIDAD Y LA CELULITIS  
REFORZAR LA SALUD Y la BELLEZA DEL CABELLO  
DARLE FRESCURA Y ATRACCIÓN AL ROSTRO  
DARLES LUMINOSIDAD A LOS OJOS Y ATRACCIÓN A LA MIRADA  
EVITAR EL INSOMNIO Y MEJORAR EL DESCANSO  
ATRAER LA FERTILIDAD  
EN ASUNTOS DE DINERO, TRABAJO Y ESTUDIOS  
SUPERAR UNA DIFICULTAD ECONÓMICA  
SUPERAR UNA DIFICULTAD ECONÓMICA (M)  
MEJORAR TU RELACIÓN CON EL DINERO Y LOS GASTOS  
OBTENER UNA FUENTE DE INGRESOS EXTRA  
CONSEGUIR EL EMPLEO O ENCARGO LABORAL QUE DESEAS  
ENCONTRAR UNA COMPRA O INVERSIÓN FAVORABLE  
REALIZAR UN NEGOCIO O ACUERDO DE FORMA CONVENIENTE  
SUPERAR LOS PROBLEMAS CON TU JEFE  
CONSEGUIR EL APOYO DE TUS COMPAÑEROS DE TRABAJO  
VENCER LA RESISTENCIA DE UN CLIENTE O SOCIO  
TENER ÉXITO EN UNA LABOR ESPECIALMENTE DIFÍCIL  
DECIDIR SOBRE UN NUEVO ESTUDIO O APRENDIZAJE  
OBTENER VOLUNTAD Y CONCENTRACIÓN PARA ESTUDIAR  
MEJORAR TU RELACIÓN CON EL PROFESOR O MONITOR  
SUPERAR BIEN UN EXAMEN U OPOSICIÓN  
SUPERAR BIEN UN EXAMEN U OPOSICIÓN (M)  
SUPERAR BIEN UN EXAMEN U OPOSICIÓN (S)  
REFORZAR TU CAPACIDAD MENTAL E INTELECTUAL  
REFORZAR TU CAPACIDAD MENTAL E INTELECTUAL (M)  
REFORZAR TU CAPACIDAD MENTAL E INTELECTUAL (S)  
EN LA VIDA PERSONAL Y FAMILIAR  
LOGRAR LA ARMONÍA CONTIGO MISMA Y CON TU ENTORNO  
LOGRAR LA ARMONÍA CONTIGO MISMA Y CON TU ENTORNO (M)  
TENER MEJOR DISPOSICIÓN Y COMPRENSIÓN RESPECTO A LOS DEMÁS  
CONSEGUIR SERENIDAD Y EQUILIBRIO INTERIOR  
CONSEGUIR SERENIDAD Y EQUILIBRIO INTERIOR (M)  
SABER AFRONTAR LA ADVERSIDAD  
SABER AFRONTAR LA ADVERSIDAD (M)  
TENER RESIGNACIÓN POSITIVA ANTE UNA DESGRACIA  
SENTIRTE MÁS ALEGRE Y DISFRUTAR DE LA VIDA  
SUPERAR CONFLICTOS CON LOS PADRES

[RESOLVER PROBLEMAS EN LA RELACIÓN CON LOS HIJOS](#)  
[RESOLVER DESACUERDOS ENTRE HERMANOS](#)  
[AYUDAR A UN FAMILIAR EN UNA SITUACIÓN DIFÍCIL](#)  
[MEJORAR Y ENRIQUECER LAS RELACIONES FAMILIARES](#)  
[FAVORECER Y PROTEGER UN EMBARAZO](#)  
[PROTEGER Y FAVORECER UN PARTO](#)  
[FAVORECER LA SALUD Y FELICIDAD DE UN RECIÉN NACIDO](#)  
[CONCENTRAR VIBRACIONES CURATIVAS EN UN FAMILIAR ENFERMO](#)  
[ATRAER ENERGÍAS PROTECTORAS ANTES DE REALIZAR UN VIAJE](#)  
[PROTEGER UNA CASA Y A SUS OCUPANTES](#)  
[HECHIZO RECTOR](#)  
[PARA BRUJAS QUE QUIEREN SABER MÁS](#)  
[LAS LEYES DEL UNIVERSO](#)  
[PRIMERA LEY: EL MENTALISMO](#)  
[SEGUNDA LEY: LA CORRESPONDENCIA](#)  
[TERCERA LEY: LA VIBRACIÓN](#)  
[CUARTA LEY: LA POLARIDAD](#)  
[QUINTA LEY: EL RITMO](#)  
[SEXTA LEY: CAUSA Y EFECTO](#)  
[SÉPTIMA LEY: LA GENERACIÓN \(O PRINCIPIO FEMENINO-MASCULINO\)](#)  
[LOS CUATRO ELEMENTOS DE LA NATURALEZA](#)  
[LA MADRE TIERRA](#)  
[EL AGUA DE LA VIDA](#)  
[LA MAGIA DEL AIRE](#)  
[LOS PODERES DEL FUEGO](#)  
[LOS PUNTOS ENERGÉTICOS DE NUESTRO CUERPO](#)  
[LA INFLUENCIA DEL SOL Y LA LUNA](#)  
[EL SOL: REY DE LOS ASTROS](#)  
[LA SUTILEZA DE LA LUNA](#)  
[LAS «OTRAS VIDAS»](#)  
[REGRESAR AL PASADO](#)  
[HOGUERAS Y AQUELARRES](#)  
[SABIDURÍA ANCESTRAL Y CIENCIA OFICIAL](#)  
[Y SI QUIERES SER UN POCO MÁS BRUJA...](#)  
[LO QUE LLEVAS ESCRITO EN TI](#)  
[LA GEOGRAFÍA DEL ROSTRO](#)  
[QUIROMANCIA: EL DESTINO EN TUS MANOS](#)  
[LO QUE PUEDEN DECIRNOS LAS CARTAS](#)  
[ADIVINACIÓN POR LOS NAIPES ESPAÑOLES](#)  
[El método de las cinco cartas](#)  
[LOS SECRETOS DEL TAROT](#)  
[EPÍLOGO](#)  
[SOBRE LA AUTORA](#)  
[BIBLIOGRAFÍA](#)  
[CONTACTO](#)

La información contenida en este libro se basa en las investigaciones y experiencias personales y profesionales del autor y no debe utilizarse como sustituto de una consulta médica. Cualquier intento de diagnóstico o tratamiento deberá realizarse bajo la dirección de un profesional de la salud.

La editorial no aboga por el uso de ningún protocolo de salud en particular, pero cree que la información contenida en este libro debe estar a disposición del público. La editorial y el autor no se hacen responsables de cualquier reacción adversa o consecuencia producidas como resultado de la puesta en práctica de las sugerencias, fórmulas o procedimientos expuestos en este libro. En caso de que el lector tenga alguna pregunta relacionada con la idoneidad de alguno de los procedimientos o tratamientos mencionados, tanto el autor como la editorial recomiendan encarecidamente consultar con un profesional de la salud.

Diseño de portada: Editorial Sirio, S.A.

Maquetación de interior: Toñi F. Castellón

© de la edición original

2020, Montse Osuna

© de las ilustraciones

Anna Airis Hierro Gaza

© de la presente edición

EDITORIAL SIRIO, S.A.

C/ Rosa de los Vientos, 64

Pol. Ind. El Viso

29006-Málaga

España

[www.editorialsirio.com](http://www.editorialsirio.com)

[sirio@editorialsirio.com](mailto:sirio@editorialsirio.com)

I.S.B.N.: 978-84-18000-744

Puedes seguirnos en [Facebook](#), [Twitter](#), [YouTube](#) e [Instagram](#).

*Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.*

DESCARGA  
**GRATIS**  
CON ESTE  
**CÓDIGO**

en la web [www.editorialsirio.info](http://www.editorialsirio.info)

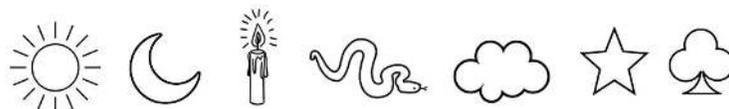
**BRUJA02**

TE ENVIAREMOS UNAS PÁGINAS DE  
LECTURA MUY INTERESANTES

Promoción no permanente. La descarga de material de lectura sólo estará disponible si se suscriben a nuestro boletín de noticias. La baja del mismo puede hacerse en cualquier momento.

Advertencia al lector:

A falta de una terminología más actual, en este libro llamamos «brujería» o «hechicería» al conocimiento y ejercicio de una sabiduría ancestral relacionada con las fuerzas del universo y las energías cósmicas. Nada hay en ello de maléfico ni oscurantista sino que, por el contrario, se trata de conocer unos poderes que están en la naturaleza y que todos podemos utilizar para favorecer nuestra vida y el destino de las personas que amamos.



## Introducción

Agradezco a todas las personas que han seguido mi trabajo de la Bruja Moderna desde hace años, a todos los nuevos lectores que hoy se suman a este movimiento de empoderamiento no solo de la mujer, sino de la energía femenina que también los hombres poseen, y a toda/os los lectores que se seguirán sumando en un futuro a corto y a largo plazo.

Ahora abordo con placer una nueva iniciativa de seguir transmitiendo esta filosofía de vida que a mí personalmente me ha dado tantas satisfacciones.

La magia es una filosofía de vida, en la que hay que creer y que hay que cuidar, mimar y amar, pero, sobre todo utilizar las energías en beneficio de toda la humanidad.

En mis libros no enseño cómo odiar, ni cómo hacer daño a nadie, y por eso pido ese respeto no para mí, sino para quien está leyendo estas humildes palabras y para toda la humanidad.

Todos sabemos que ya estamos en una nueva etapa, en un nuevo ciclo de cambios, que nos trae la nueva era de acuario. Esta nueva era de acuario, que durará aproximadamente 2143 años, nos aporta nuevas vibraciones a las cuales debemos adaptarnos.

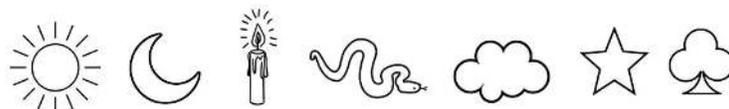
El planeta ya está cambiando esta vibración, así que el ser humano debe adaptarse sí o sí a estas nuevas frecuencias vibratorias.

Sobre este tema hablo mucho más en mi octavo libro, *Las virtudes mágicas de los siete colores*, que te ayudará a comprender mucho más cómo funciona el mundo de las energías, sus cambios y cómo se debe trabajar la magia, para no dañarnos ni dañar a nada ni a nadie, y mucho menos a nuestra Madre Tierra ni al medioambiente. Os recomiendo esta lectura a mis lectores y a todos aquellos que creen en la magia y en sus energías, porque esta nueva era de acuario nos trae cambios muy rápidos —las nuevas tecnologías, la energía femenina y una mente rápida y despierta para el nuevo ciclo—, pero eso implica la adaptación de esta nueva energía en cada ser humano. La Tierra ya lo está haciendo y ahora nos toca la readaptación de la nueva energía a

nosotros. Por eso es tan importante trabajar la magia moderna desde el corazón y para los corazones.

Una buena Bruja Moderna, o brujo, se debe caracterizar por ser una persona avanzada y con una ética y unos principios intachables. *Bruja* significaba en la Antigüedad ‘mujer sabia’, y es en la época de la Inquisición cuando se las empieza a considerar diabólicas, algo muy lejos del significado real y la labor de estas mujeres de antaño. Sabemos cuántas de ellas llegaron a morir en las hogueras, mientras que los hombres que murieron por este mismo motivo fueron muy pocos. Fue una época llena de oscurantismo y usurpación de los derechos de las mujeres.

Es mi deseo que se unan a mi comunidad de brujas modernas personas sabias y buenas de corazón, para que de esa forma podamos trabajar todos juntos en una misma dirección y con los mismos objetivos de hacer que la evolución del ser humano sea cada vez mejor, más pura, llena de energías positivas y con mucha, mucha luz. Salgamos de las noches oscuras y traigamos claridad a nuestras mentes, corazones y vidas, y a las mentes, corazones y vidas de los demás.



## Declaración de buenas intenciones

**A**ntes de empezar la lectura y comenzar a mover energías es muy importante crear un compromiso con uno mismo, que repercutirá en los demás seres, ya sean animados o inanimados.

Un compromiso es aquello que nos hace tomar una decisión que cumpliremos a rajatabla.

La magia y el mundo de las energías es una filosofía en la cual debemos reflejarnos continuamente con buenas y sanas decisiones.

La sabiduría tiene que ir acompañada de amor, por eso en los manuales de la Bruja Moderna encontrarás mucha de esta sabiduría ancestral y moderna, pero el AMOR lo pones TÚ.

Porque el sentimiento de compasión y amor lo pongo yo cuando escribo y vosotros lo debéis poner en acción, con vuestros actos.

Gracias, lectores, por ser fieles a esta sabiduría, a esta filosofía de vida, ancestral y moderna. Trabajemos juntos con ella, para la unidad de un mundo cada vez mejor, más ordenado, más iluminado, más amoroso, más bello, más sano y lleno de verdad, mucho más opulento y, por supuesto, muchísimo más libre.

Para ello he redactado un compromiso que debe ir firmado por ti, lector o lectora. Y hagamos que...

Todos nuestros deseos se cumplan.





## El compromiso

Yo, (nombre del lector/a) \_\_\_\_\_

me comprometo a cumplir sin excepción ni vacilación y a rajatabla estos decretos:

Jamás hacer uso de la energía para hacer daño a otro ser; ya sea humano, animal, vegetal o mineral.

Cuidar y no dañar bajo ningún concepto el medioambiente en su totalidad.

Pensar, antes de ejecutar algo, en las consecuencias que eso pueda acarrear: Y, si son negativas, desestimar la idea.

No trabajar con la voluntad de los demás sin su permiso.

No utilizar la magia para conseguir lo ajeno.

Nunca anteponer mis intereses a los de los demás.

Utilizar la energía y la magia para transmutar lo negativo siempre en positivo.

Amar por encima de todo cada acto que realizamos en un ritual, hechizo, etc., con amor incondicional hacia uno mismo y los demás.

Entender y apli-



car la magia como algo bello,  
como una filosofía de vida que me  
enseña a ser un poco mejor cada día.

Con esta filosofía que practico, cuidar mi alimentación y mi aseo personal y los lugares en los que habito y, sobre todo, en los que trabajo con las energías, (algo que es muy importante).

Rechazar cualquier mal hábito, como las drogas, el alcohol, el tabaco, la ludopatía, etc., es decir; todo aquello que sea un hábito negativo y dañino hacia mi persona o hacia los demás.

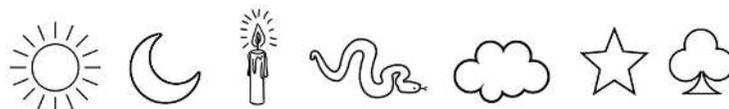
La magia que practico es luminosa, blanca y llena de buenas intenciones. Sabia, pura y transparente.

Jamás trabajaré la magia opuesta a la blanca.

Así es y que así sea. AMÉN.

Firma:  
(nombre del lector/a)

---



## Todas podemos ser un poco brujas

*La salud, el amor, el éxito, la alegría, el atractivo, la felicidad en el seno de la pareja, la maternidad dichosa, la madurez serena y la longevidad henchida de sabiduría son todos ellos atributos esenciales para nuestra vida en plenitud, que las fuerzas cósmicas positivas nos han confiado principalmente a las mujeres, dotándonos de esos poderes que podemos –y tal vez debemos– aprender a conocer y desarrollar.*

Es sabido que en el universo existen una serie de energías de distinto signo y diferente poder, algunas de las cuales ya van siendo reconocidas y medidas por la astronomía y la astrofísica. Estas energías surgen de los movimientos planetarios, de las explosiones e implosiones de estrellas y galaxias, y crean poderosos equilibrios y desequilibrios. Actúan desde la gran expansión original que dio origen al cosmos, y su fin es mantener la armonía universal. Pero esa energía se compone de fuerzas positivas y negativas, que en cada segundo y a lo largo de millones de años se enfrentan y se combinan en el espacio, influyendo en el destino de los astros y en el desarrollo de la vida. No es posible verlas, pero sí sentir su presencia a través de ondas y vibraciones que los seres vivos, por ejemplo muchas especies animales, pueden percibir y utilizar.

Esas vibraciones de la energía universal están presentes en todos los elementos que componen nuestro planeta, desde los mares y continentes hasta una simple piedra o las hojas de un árbol. Ciertos metales y gemas, algunas plantas y especias o la combinación adecuada de ellos poseen naturalmente una mayor carga energética, que a su vez entra en relación con las energías mayores que encierran los cuatro elementos planetarios: el agua, el aire, la tierra y el fuego. Pero de esto hablaremos más adelante; aquí lo importante es entender que esas energías existen, que están en todas partes y que influyen poderosamente en el destino y la vida de las personas. Y también que nosotros podemos influir en ellas, atraerlas y orientarlas para que nos ayuden a cumplir nuestros deseos, conjugándolas con nuestras propias energías

positivas. Esta posibilidad no es tan mágica ni tan misteriosa como se suele creer, ya que en última instancia responde a un hecho natural cuyas reglas hay que conocer y practicar.

Si es sabido que esas energías están presentes en todos los seres, es lógico que se concentren con mayor intensidad y diversidad en la más perfecta de las criaturas: el ser humano. Y especialmente en nosotras, las mujeres. Que seamos la fuente de la reproducción de la vida nos ha dotado de mejores vibraciones vitales y de mayor sensibilidad para percibir las y manejarlas. Eso nos beneficia tanto para recibir y orientar las energías positivas como para neutralizar las fuerzas negativas y las ondas indeseables. Somos, en principio, las mejores receptoras del poder que transmite la energía universal, pero esto nos hace también más sensibles a las fuerzas negativas y a las vibraciones que interfieren en la emotividad. Todas llevamos escondida también en nosotras la parte positiva de esa energía, destinada a sobreponernos a la adversidad y conseguir el equilibrio y el bienestar, aunque a menudo no sabemos encontrarla y reconocerla.

Muchas mujeres —quizá tú misma, alguna vez— hemos experimentado una súbita sensación de plenitud, de serenidad, de fuerza, que se manifiesta sin motivo aparente en nuestro interior y luego se desvanece. También tenemos a veces la sensación contraria: abatimiento, inquietud o angustia repentina, sin que haya una razón concreta que lo motive. Todo ello es, en realidad, efecto de las vibraciones positivas y negativas que albergamos y recibimos en nuestro interior y que cada tanto se desequilibran, produciendo esa sensación que puede parecer inexplicable. Pero no solo se pueden explicar, sino que también existe la posibilidad de influir en ellas, favoreciendo nuestras propias fuerzas positivas y «recargándolas» desde los cuatro elementos o desde los seres y objetos que pueden traspasarnos su energía.

Entender y reconocer esas fuerzas no solo nos dará una mayor estabilidad psíquica y física, sino que también es posible orientar su poder para solucionar situaciones concretas que nos interesan. Para poder utilizarlas, necesitamos aprender a realizar determinados ejercicios o experiencias (que aquí llamamos «hechizos»), que tienen por objeto reunir los elementos energéticos naturales más adecuados para cada fin en el momento y la forma más apropiados. Casi todos se acompañan de invocaciones (que llamaremos «conjuros»), cuya única magia es la de poder expresar claramente nuestro deseo interior, con la fuerza y la precisión del lenguaje. Para eso es preciso también ejercitar un poco el autoconocimiento, que nos permita dirigir las energías propias y externas hacia el cumplimiento de nuestros deseos, influyendo así en nosotras mismas, en los demás y en las cosas materiales.

Desde luego también los hombres, como todos los seres vivos, participan de las energías cósmicas. A través de la historia, y aún hoy, algunos han destacado por su capacidad de adivinación o sus aptitudes extrasensoriales. Pero es también sabido que la mayoría de ellos se han preocupado más de lo material, desdeñando una sabiduría ancestral que podría ayudarlos en esas mismas preocupaciones y en muchas otras.



## **VOLVER A LA SABIDURÍA ANCESTRAL**

La potencia de las fuerzas universales y su componente vital femenino han formado parte del conocimiento ancestral de la humanidad desde los tiempos más remotos. Todas las mitologías del pasado confiaban en diosas benéficas, maternales, generosas, protectoras, que a menudo combatían o neutralizaban los poderes adversos de los dioses de la guerra, del sufrimiento y de la muerte. El propio dogma católico otorga a María la maternidad de Dios hecho hombre, y es la primera religión que venera a una «Madre de Dios» como seno femenino que hizo posible la encarnación del verbo y la redención. Es decir, la fe cristiana coloca en una mujer la mediación necesaria para concentrar todas las fuerzas positivas y benéficas. Porque eso representa la «buena nueva» que trae Jesús: Dios nos ama, y debemos amarnos los unos a los otros para alcanzar la plenitud de un reino que «no es de este mundo». Es la plenitud que viene del cielo, el equilibrio del universo y de cada uno de nosotros. Aparte de esa significativa mediación, María fue dotada de una poderosa capacidad de hacer milagros (especialmente los pequeños milagros que alivian el sufrimiento personal o de un grupo de individuos), que equivale a dominar las energías del universo. En ese sentido, la fe mariana es un símbolo más de la fuerza vital que habita en las mujeres, esa fuerza que en Egipto representó Isis (la diosa Luna), en Babilonia Astarté o en la América precolombina la Pacha-Mama, que es la vez madre-tierra y madre de la Tierra.

Hubo así una sabiduría original para manejar el poder de las fuerzas cósmicas, que el propio universo transmitió en primer lugar a las mujeres, para que condujeran y orientaran la verdadera riqueza de la vida. Está comprobado que las civilizaciones antiguas que más y mejor estudiaron el cosmos, el movimiento de los astros y las energías que estos irradian fueron las que más recurrieron a la intercesión mágica femenina, a través de diosas, adivinas, vestales, pitonisas, sibilas y sacerdotisas.

### **LAS ENERGÍAS QUE LLEVAMOS DENTRO**

No es raro oír decir que todas las mujeres «tienen algo de bruja». Lo cierto es que, aparte de la intención con que se diga, estoy completamente de acuerdo. He explicado ya al comienzo de estas líneas la relación entre las fuerzas cósmicas y lo femenino. La sabiduría popular lo refleja cuando se habla de la «intuición femenina» para referirse a la capacidad de las mujeres para adivinar algo que va a ocurrir o los verdaderos motivos de lo ocurrido. Suele decirse también que las mujeres somos más sentimentales que racionales, verdad a medias que, de todas formas, es más virtud que defecto. Mientras que los hombres piensan en «vertical», atendiendo a las jerarquías y diferencias de poder entre ellos, estudiando a quien deben obedecer y a quien pueden mandar y luchando por ascender en esa escala, las mujeres operamos en forma más «horizontal», estableciendo lazos y redes afectivas basados en la sensibilidad y en la intuición, que nos dan un poder distinto, menos visible pero más sólido y duradero.

La vieja afirmación de que «la mujer es el reposo del guerrero» alude también a otra capacidad femenina: la de calmar y someter las energías agresivas que dominan frecuentemente a las personas y las impulsan a actos tan insensatos y negativos como la guerra o el deseo de destrucción (incluyendo la autodestrucción). En todas las culturas conocidas, lo masculino se representa con formas y símbolos más o menos fálicos que, más allá de su obvia alusión sexual, exaltan el poder físico, la verticalidad solitaria y aislada. Lo femenino, en cambio, ha sido representado siempre con formas curvas y serenas, suavemente relacionadas entre sí, o también por un círculo (la Luna), que es la figura geométrica más equilibrada, a la que se atribuyen a menudo cualidades mágicas.

Pero no debemos olvidar que el astro de la noche es también una esfera: la forma cósmica perfecta, presente en todos los astros, y probablemente la forma original total que contiene el universo. La esfera fue también el instrumento fundamental de las antiguas adivinas y el símbolo ancestral del equilibrio de todos los puntos de fuerza, en cuyo centro se unen las cuatro flechas del tiempo.



## LA BRUJERÍA DEL SIGLO XXI

Lo que en la actualidad aún llamamos «brujería» o «hechicería», con términos medievales, es en realidad la permanencia de aquel conocimiento original y ancestral que tal vez deberíamos llamar simplemente «sabiduría», para distinguirlo de algún modo de la ciencia oficial (aunque lo cierto es que la distinción la ha promovido