

Sven Kotzbach

# Wie wichtig sind Pflegetheorien für die Pflegepraxis wirklich?

Die Selbstpflegetheorie

SOCIAL*Plus*

**Sven Kotzbach**

**Wie wichtig sind Pflege-theorien  
für die Pflegepraxis wirklich?**

**Die Selbstpflegetheorie**

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Impressum:**

Copyright © Social Plus 2020

Ein Imprint der GRIN Publishing GmbH, München

Druck und Bindung: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Germany

Covergestaltung: GRIN Publishing GmbH

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....   | <b>V</b>  |
| <b>1 Einleitung und Problemstellung</b> .....                                    | <b>1</b>  |
| <b>2 Definition und Bedeutung von Metaparadigmen für die Pflege</b> .....        | <b>5</b>  |
| <b>3 Was sind Pflege-theorien</b> .....  | <b>6</b>  |
| 3.1 Einteilung der Pflege-theorien.....  | 7         |
| 3.2 Was sind Pflegemodelle .....   | 8         |
| 3.3 Bedürfnismodelle.....  | 9         |
| 3.4 Interaktionsmodelle .....  | 9         |
| 3.5 Pflegeergebnismodelle .....  | 10        |
| <b>4 Gründung und Etablierung der Pflege</b> .....                               | <b>12</b> |
| 4.1 In Deutschland .....   | 12        |
| 4.2 In den USA.....  | 14        |
| 4.3 In der Schweiz .....   | 17        |
| 4.4 Gemeinsamkeiten und Unterschiede dieser drei Länder .....                    | 19        |
| 4.5 Veränderungen in Deutschland im Vergleich zur amerikanischen Entwicklung.... | 21        |
| <b>5 Pflege-theoretische Grundlagen bei Dorothea Orem</b> .....                  | <b>23</b> |
| 5.1 Biographie der Dorothea Elizabeth Orem.....                                  | 23        |
| 5.2 Schwerpunkte der Pflege-theorie des Selbstpflegedefizits.....                | 24        |
| 5.3 Theorien der Selbstpflege/Dependenzpflege.....                               | 24        |
| 5.4 Pflege, Selbstpflege- und Dependenzpflegekompetenzen.....                    | 25        |
| 5.5 Situativer Selbstpflegebedarf und Selbstpfleegerfordernisse .....            | 26        |
| 5.6 Allgemeine, universelle Selbstpfleegerfordernisse .....                      | 28        |
| 5.7 Gesundheitsbezogene Selbstpfleegerfordernisse.....                           | 29        |
| 5.8 Entwicklungsbedingte Selbstpfleegerfordernisse.....                          | 29        |
| 5.9 Theorie des Selbstpflegedefizits.....  | 30        |

|  |           |
|--|-----------|
| 5.10 Theorie der Pflegesysteme .....                                       | 31        |
| 5.11 Vollständig, Teilweise und Unterstützend-erzieherisches System.....   | 33        |
| <b>6 Dorothea E. Orem's – Aspekte des Pflegeprozesses .....</b>            | <b>34</b> |
| 6.1 Diagnose und Verordnung.....   | 35        |
| 6.2 Entwurf und Planung.....   | 35        |
| 6.3 Regulation und Kontrolle .....   | 35        |
| <b>7 Anwendung der Selbstpflegetheorie- Theorie in der Praxis .....</b>    | <b>36</b> |
| 7.1 Fallbeispiel.....  | 37        |
| 7.2 Evaluation .....   | 38        |
| <b>8 Stärken und Schwächen der Theorie .....</b>                           | <b>40</b> |
| 8.1 Stärken der Theorie.....   | 40        |
| 8.2 Schwächen der Theorie.....   | 40        |
| 8.3 Besonderheiten der Pflegelehre .....                                   | 41        |
| <b>9 Die Akzeptanz und Anwendung der Pflegelehre von Orem .....</b>        | <b>42</b> |
| 9.1 in der Ausbildung .....  | 42        |
| 9.2 in der Praxis .....  | 42        |
| 9.3 in der Pflegeforschung .....   | 43        |
| <b>10 Kritikpunkte bezüglich Dorothea Orem's Selbstpflegetheorie .....</b> | <b>44</b> |
| <b>Literaturverzeichnis.....</b>   | <b>47</b> |

**Abkürzungsverzeichnis**

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| Abb.   | Abbildung                             |
| Abs.   | Absatz                                |
| bspw.  | beispielsweise                        |
| bzw.   | beziehungsweise                       |
| ca.    | circa                                 |
| lit.   | Littera                               |
| Nr.    | Nummer                                |
| z.B.   | zum Beispiel                          |
| Jg.    | Jahrgang                              |
| Hrsg.  | Herausgeber                           |
| Et al. | und andere                            |
| SRK    | Schweizerisches Rotes Kreuz           |
| BSN    | Bachelor of Science in Nursing        |
| MSN    | Masterabschluss of Science in Nursing |
| LWL    | Landschaftsverband Westfalen-Lippe    |
| ATL's  | Aktivitäten des täglichen Lebens      |