



# INDIEN

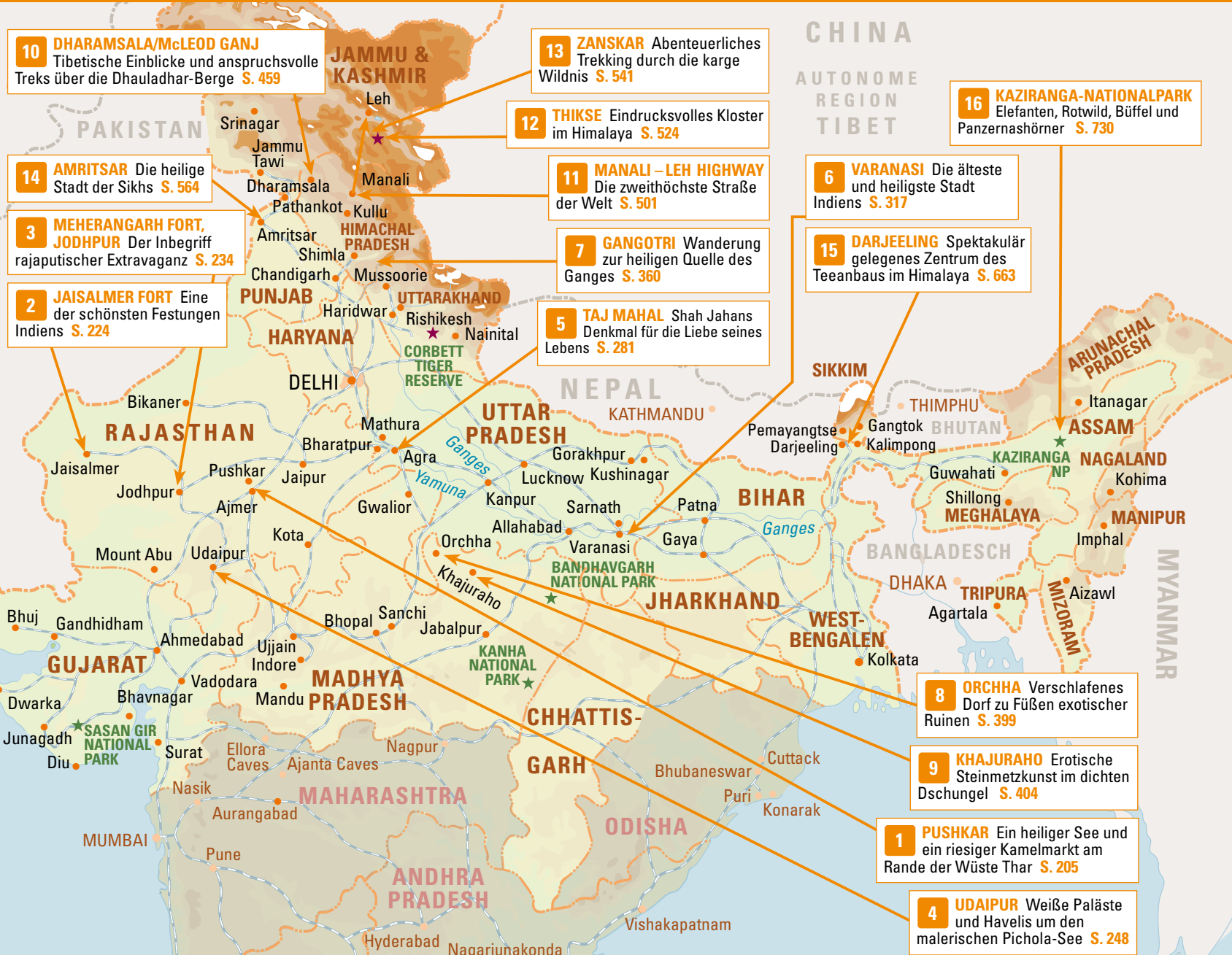
## Der Norden

Die Welt auf  
eigenen Wegen  
entdecken

**UPDATES**  
[stefan-loose.de](http://stefan-loose.de)

**STEFAN LOOSE**  
TRAVEL HANDBÜCHER





**10 DHARAMSALA/McLEOD GANJ**  
Tibetische Einblicke und anspruchsvolle Treks über die Dhauladhar-Berge S. 459

**13 ZANSKAR** Abenteuerliches Trekking durch die karge Wildnis S. 541

**12 THIKSE** Eindrucksvolles Kloster im Himalaya S. 524

**16 KAZIRANGA-NATIONALPARK**  
Elefanten, Rotwild, Büffel und Panzernashörner S. 730

**14 AMRITSAR** Die heilige Stadt der Sikhs S. 564

**11 MANALI – LEH HIGHWAY**  
Die zweithöchste Straße der Welt S. 501

**6 VARANASI** Die älteste und heiligste Stadt Indiens S. 317

**3 MEHERANGARH FORT, JODHPUR** Der Inbegriff rajaputischer Extravaganz S. 234

**7 GANGOTRI** Wanderung zur heiligen Quelle des Ganges S. 360

**15 DARJEELING** Spektakulär gelegenes Zentrum des Teeanbaus im Himalaya S. 663

**2 JAISALMER FORT** Eine der schönsten Festungen Indiens S. 224

**5 TAJ MAHAL** Shah Jahans Denkmal für die Liebe seines Lebens S. 281

**8 ORCHHA** Verschlafenes Dorf zu Füßen exotischer Ruinen S. 399

**9 KHAJURAHO** Erotische Steinmetzkunst im dichten Dschungel S. 404

**1 PUSHKAR** Ein heiliger See und ein riesiger Kamelmarkt am Rande der Wüste Thar S. 205

**4 UDAIPUR** Weiße Paläste und Havelis um den malerischen Pichola-See S. 248

6., vollständig überarbeitete Auflage

Nick Edwards, Marco Ferrarese, Lottie Gross,  
Shafik Meghji, Rachel Mills, Lakshmi Sharath  
und Martin Zatko  
unter Mitarbeit von Nina Meghji

# INDIEN

## Der Norden

STEFAN LOOSE  
TRAVEL HANDBÜCHER



Reiseziele und Routen

Travelinfos von A bis Z

Land und Leute

Delhi

Rajasthan

Uttar Pradesh

Uttarakhand

Madhya Pradesh und  
Chhattisgarh

Himachal Pradesh

Jammu und Kashmir

Punjab und Haryana

Gujarat

Kolkata und  
Westbengalen

Bihar und Jharkhand

Sikkim

Der Nordosten

Anhang



# Inhalt

<b>Routenplaner</b> .....	<b>10</b>
Highlights .....	10
Reiseziele und Routen .....	23
Klima und Reisezeit .....	32
Reisekosten .....	34

## **Travelinfos von A bis Z** .....

**36**

Anreise .....	37
Botschaften und Konsulate .....	37
Einkaufen .....	38
Elektrizität .....	39
Essen und Trinken .....	39
Feste und Feiertage .....	45
Fotografieren .....	48
Frauen unterwegs .....	48
Geld .....	49
Gepäck .....	51
Gesundheit .....	51
Informationen .....	54
Internet und E-Mail .....	56
Kinder .....	56
Medien .....	57
Post .....	58
Reisende mit Behinderungen .....	58
Schwule und Lesben .....	60
Sicherheit .....	61
Sport .....	63
Telefon .....	64
Transport .....	64
Trekking und Outdoor-Aktivitäten .....	72
Übernachtung .....	75
Verhaltenstipps .....	78
Versicherungen .....	81
Visa .....	82
Yoga, Meditation und Ashrams .....	82
Zeitverschiebung .....	84
Zoll .....	85

## **Land und Leute** .....

**86**

Fauna .....	87
Geschichte .....	89

Religionen .....	114
Musik .....	123



## **Delhi** .....

**126**

Old Delhi (Shahjahanabad) .....	132
Kashmiri Gate und Umgebung .....	134
Paharganj .....	135
Chandni Chowk .....	135
Delhi Gate und Umgebung .....	137
New Delhi .....	138
South Delhi .....	146



## **Rajasthan** .....

**174**

<b>Jaipur</b> .....	180
Die Rosarote Stadt .....	181
Außerhalb der Rosaroten Stadt .....	184
<b>Amber</b> .....	193

<b>Ajmer und Umgebung</b> .....	195
Pushkar .....	201
<b>Shekhawati</b> .....	206
Nawalgarh .....	207
Parasrampura .....	210
Jhunjhunu .....	211
Mandawa .....	212
<b>Bikaner und Umgebung</b> .....	215
Junagarh Fort .....	215
Die Altstadt .....	217
Lallgarh-Palast .....	217
National Research Centre on Camels .....	217
Der Rattentempel .....	218
<b>Jaisalmer</b> .....	222
Jaisalmer Fort .....	224
Die Altstadt .....	224
Südlich der Stadt .....	226
Sam .....	232
Kuhri .....	232
<b>Jodhpur</b> .....	232
Mehrangarh Fort .....	234
Jaswant Thada .....	235
Rao Jodha Desert Rock Park .....	235
Umaid Bhawan .....	235
<b>Mount Abu</b> .....	243
Der Nakki-See .....	243
Brahma Kumaris Museum .....	243
Dilwara-Tempel .....	243
Hindu-Tempel .....	245
<b>Udaipur</b> .....	248
Der Pichola-See .....	250
Der Stadtpalast .....	250
Jagdsh-Tempel .....	252
Bagore-ki-Haveli .....	252
Folklore Museum .....	252
Sahelion-ki-Bari .....	252
Machlan Magra .....	252
Shilpgram .....	252
Sajjagarh .....	253
<b>Chittaurgarh</b> .....	260
Das Fort .....	260
<b>Bundi</b> .....	263
Garh Palace .....	264
Taragarh Fort .....	264
Raniji-ki-Baori .....	264
Sukh Mahal .....	265
<b>Sawai Madhopur und Umgebung</b> .....	268
Ranthambore-Nationalpark .....	270



<b>Uttar Pradesh</b> .....	<b>272</b>
Braj .....	275
Mathura .....	275
Vrindavan .....	277
Agra .....	279
Fatehpur Sikri .....	297
Jhansi .....	302
Lucknow .....	303
Prayagraj (Allahabad) .....	312
Varanasi .....	317
Sarnath .....	332



<b>Uttarakhand</b> .....	<b>336</b>
Dehradun .....	340
Mussoorie .....	344
Haridwar .....	347
Rishikesh .....	351
Uttarkashi .....	357
Wanderung nach Yamunotri .....	359
Gangotri und der Gaumukh- Gletscher-Trek .....	360
Kedarnath und Umgebung .....	364
Badrinath .....	365
Hemkund und das Valley of Flowers .....	366
Nainital .....	368
Corbett Tiger Reserve .....	372
Almora .....	376



## Madhya Pradesh und Chhattisgarh ..... 378

Bhopal .....	382
Sanchi .....	389
Gwalior .....	394
Orchha .....	399
Khajuraho .....	404
Jabalpur und Umgebung .....	415
Marble Rocks .....	416
Kanha-Nationalpark .....	417
Bandhavgarh-Nationalpark .....	420
Indore .....	422
Mandu .....	425
Ujjain .....	428
Omkareshwar .....	431
<b>Chhattisgarh</b> .....	434
Amarkantak .....	434
Achanakmar Wildlife Sanctuary .....	436
Jagdalur und Umgebung .....	437



## Himachal Pradesh ..... 440

<b>Shimla und Umgebung</b> .....	446
The Ridge .....	447
The Mall .....	447
Der Basar .....	447
Das State Museum .....	447
Viceregal Lodge .....	449
Narkanda .....	452

Sarahan .....	453
<b>Kinnaur</b> .....	454
Rekong Peo .....	455
Kalpa (Chini) .....	456
<b>Der Nordwesten</b> .....	457
Mandi .....	457
Dharamsala und McLeod Ganj .....	459
Dalhousie .....	470
Chamba .....	471
<b>Das Kullu-Tal</b> .....	474
Kullu .....	474
Das Parvati-Tal .....	478
Naggar .....	482
Manali und Umgebung .....	484
Vashisht .....	492
<b>Lahaul und Spiti</b> .....	494
Lahaul .....	494
Spiti .....	495
<b>Von Manali nach Leh</b> .....	501
Von Manali nach Keylong .....	502
Von Keylong nach Sarchu .....	502
Von Sarchu zum Taglang La .....	503
Von Taglang La nach Leh .....	503



## Jammu und Kashmir ..... 504

<b>Ladakh</b> .....	512
Leh .....	513
Südöstlich von Leh: die Indus-Schleife .....	523
Ost-Ladakh: die Seen .....	527
Nord-Ladakh: das Nubra-Tal .....	529
Westlich von Leh .....	533
Zaskar .....	541
<b>Kashmir</b> .....	543
Srinagar .....	544
Pahalgam und Umgebung .....	552
Aru .....	553
<b>Jammu</b> .....	554
Jammu (Stadt) .....	554



## Punjab und Haryana ..... 558

Amritsar .....	562
Chandigarh .....	571
Pinjore .....	576
Patiala .....	577
Gurgaon .....	579



## Gujarat ..... 580

Ahmedabad .....	587
Die Umgebung von Ahmedabad .....	595
<b>Kutch</b> .....	596
Bhuj .....	598
Dörfer rund um Bhuj .....	602
<b>Saurashtra</b> .....	603
Dwarka .....	603
Junagadh und Umgebung .....	604
Gir-Nationalpark .....	608
Diu .....	609
Bhavnagar .....	614
Blackbuck-Nationalpark .....	617
Palitana .....	617
<b>Südost-Gujarat</b> .....	619
Daman .....	619



## Kolkata und Westbengalen .. 622

<b>Kolkata</b> .....	627
Maidan und Umgebung .....	631
Kolkatas Zentrum .....	634
Kolkatas Norden .....	635
Der Hooghly .....	636
Kolkatas Süden .....	638
Sajnekhali und Sundarbans- Tigerreservat .....	656
<b>Zentralbengalen</b> .....	657
Shantiniketan .....	657
<b>Darjeeling und Nordbengalen</b> .....	659
Siliguri und New Jalpaiguri .....	660
Kurseong .....	663
Darjeeling .....	663
Die Umgebung von Darjeeling .....	674
Kalimpong .....	675



## Bihar und Jharkhand ..... 680

<b>Bihar</b> .....	682
Patna .....	683
Die Straße nach Nepal .....	686
Gaya .....	686
Bodhgaya und Umgebung .....	687
Rajgir .....	691
Nalanda .....	692
<b>Jharkhand</b> .....	692
Ranchi .....	693





## Sikkim ..... 694

<b>Gangtok</b> .....	698
Enchey-Kloster .....	699
Ganesh Tok und Umgebung .....	699
Die Ridge .....	701
Institute of Tibetology .....	701
<b>Die Umgebung von Gangtok</b> .....	707
Der Tsomgo-See und Umgebung .....	708
Lingdum (Ranka) .....	708
Rumtek .....	708
Phodong und Labrang .....	709
<b>Süd-Sikkim</b> .....	710
Pelling und Umgebung .....	710
Pemayangtse .....	713
Khecheopalri-See .....	713
Yoksum .....	714
Tashiding .....	716
<b>Nord-Sikkim</b> .....	717
Mangan .....	718
Lachung und Umgebung .....	718
Lachen und Umgebung .....	718



## Der Nordosten ..... 720

<b>Assam</b> .....	724
Guwahati .....	726
Kaziranga-Nationalpark .....	730
Pobitora Wildlife Sanctuary .....	732

Nord-Assam .....	732
<b>Meghalaya</b> .....	733
Shillong .....	734
Cherrapunjee und Umgebung .....	738
Nongriat .....	738
Mawlynnong .....	740
Mawryngkhang Bamboo Trek .....	740
Dawki .....	741
<b>Arunachal Pradesh</b> .....	741
West-Arunachal .....	742
Zentral- und Ost-Arunachal .....	746
<b>Nagaland</b> .....	748
Dimapur .....	749
Kohima und Umgebung .....	750
Mon und Umgebung .....	754
<b>Manipur</b> .....	754
Imphal und Umgebung .....	755
Loktak Lake .....	757
<b>Tripura</b> .....	757
Agartala und Umgebung .....	757

## Anhang ..... 760

Sprachführer .....	760
Glossar .....	767
Bücher .....	774
Reisemedizin zum Nachschlagen .....	779
Index .....	785
Bildnachweis .....	793
Impressum .....	794
Kartenverzeichnis .....	795

## Themen

Indien auf einen Blick	23	Wandern auf dem Mount Abu	245
Indiens heilige Landschaft	24	Eine Fahrt auf dem Pichola-See	250
Abenteuer Eisenbahn	25	Feste in Uttar Pradesh	276
Die indische Küche	30	Der Taj Mahal: ein bedrohtes Monument	282
Reisen und Klimawandel	37	Akbars Harem	300
Was ist mit dem Wasser?	53	Die Belagerung der Residenz von Lucknow	306
Ayurvedische Medizin	54	Lucknavi-Kunsthandwerk	310
Drogen	62	Banden in Bundelkhand	312
Die indische Eisenbahn in Zahlen	67	Die Kumbh Mela	316
Elefanten in Indien	74	Nepper und Schlepper	319
Yoga und Meditation: Kurse und Ashrams	83	Bootsfahrten auf dem Ganges	323
Der indische Tiger – kurz vor dem Aussterben?	88	Feste in Uttarakhand	341
Das Mahabharata und das Ramayana	115	Garhwal und die Char Dham Yatra	342
Götter und Göttinnen des Hinduismus	118	Mussoories Aussichtspunkte	346
Meister der klassischen indischen Musik	125	Abenteuer-Aktivitäten in Rishikesh	355
Feste in Delhi	131	Wanderungen in der Umgebung von Rishikesh	356
Rundgänge durch Paharganj	135	Der Dodi Tal-Trek	358
Touren in Nizamuddin	144	Wanderung zum Gaumukh-Gletscher	363
Reisebüros und Veranstalter	167	Reisen in Kumaon	367
Touren in der Stadt	169	Kuari-Pass-Trek	370
Delhis Schlepper und ihre Tricks	172	Jim Corbett (1875–1955)	374
Feste in Rajasthan	179	Beste Reisezeit	381
Schmuck und Edelsteine in Jaipur	190	Festivals in Madhya Pradesh	382
Die Urs Mela	197	Die Giftgaskatastrophe	385
Kartika Purnima und der Kamelmarkt von Pushkar	205	Festivals und Tanz in Khajuraho	406
Die Havelis der Shekhawati-Region	207	Die erotische Kunst Khajurahos	407
Kamelsafaris von Bikaner	215	Naxaliten in der Region Bastar	437
Die Ratten von Deshnok	218	Der „Toy Train“ des Vizekönigs	446
Jaisalmer in Gefahr	228	Ein Besuch des Jakhu-Tempels	449
Kamelsafaris	231	Blutopfer in Sarahan	454
Ethnische Minderheiten in Rajasthan	241	Trekking in Kinnaur	456
		Ein Besuch bei Seiner Heiligkeit dem Dalai Lama	463

Trekking ab Dharamsala	464	Howrah-Brücke	637
Feste in Chamba	472	Kalighat-Malerei	639
Treks in der Umgebung von Chamba	473	Mutter Teresa	641
Dussehra im „Tal der Götter“	476	Sweetshops	643
Verschwunden im Parvati-Tal	480	Rabindranath Tagore	658
Touren und Outdoor-Sport um Manali	485	Darjeeling Himalayan Railway oder Toy Train	665
Treks im Umland von Manali und im Kullu-Tal	489	Darjeeling-Tee	666
Trekking in Lahaul und Spiti	499	Singalila Trek:	
Feste in Jammu und Kashmir	509	Der Maneybhanjang–Phalut-Trail	671
Der Kashmirkonflikt	510	„Dorf-Tourismus“ und Homestays	678
Feste in Ladakh	514	Feste in Bihar und Jharkhand	684
Höhenkrankheit	516	Meditationskurse in Bodhgaya	689
Umweltschäden und Hilfsorganisationen	519	Feste in Sikkim	698
Der Lama-Superstar	526	Erdbeben, Erdbeben und Dämme	699
Rafting und Kajakfahren in Ladakh	534	Genehmigungen und Trekking in Sikkim	702
Trekking in Ladakh und Zaskar	537	So schmeckt Sikkim	704
Trekkingtouren von Padum	542	Karma Kagyu und Rumtek	709
Sicherheitsprobleme in Kashmir	546	Homestay-Trails	710
Übernachtung auf einem Hausboot	548	Wanderungen im Rhododendronwald	712
Trekking in Kashmir	552	Der Monastery Trail	714
Feste in Haryana und im Punjab	562	Naturschutz im Kanchenjunga-Nationalpark	716
Reisen nach Pakistan	566	Beste Reisezeit	723
Alkohol in Gujarat	585	Feste im Nordosten	724
Godhra und die Ausschreitungen in Gujarat	586	So schmeckt der Nordosten	729
Feste in Gujarat	587	Permits für Arunachal Pradesh in Guwahati	730
SEWA (Self-Employed Women's Association)	590	Die Wurzelbrücken von Meghalaya	740
Die Industal-Kultur	596	Volkgruppen in Arunachal Pradesh	741
Kunsth Handwerk aus Kutch	600	Der Beyul von Pemako	748
Der Asiatische Löwe	609	Die Naga	749
Feste in Kolkata und Westbengalen	626	Sicherheit in Manipur	755
Durga Puja	630	Indisches Englisch	760

# INDIEN Der Norden

## Die Highlights

Reisende erwartet in Indien ein schier unerschöpflicher kultureller Reichtum. Die folgenden Seiten geben einen Ausblick auf die Highlights Nordindiens, von prachtvollen Bauwerken und grandioser Natur bis zu spektakulären Festen und unvergesslichen Erlebnissen.

1



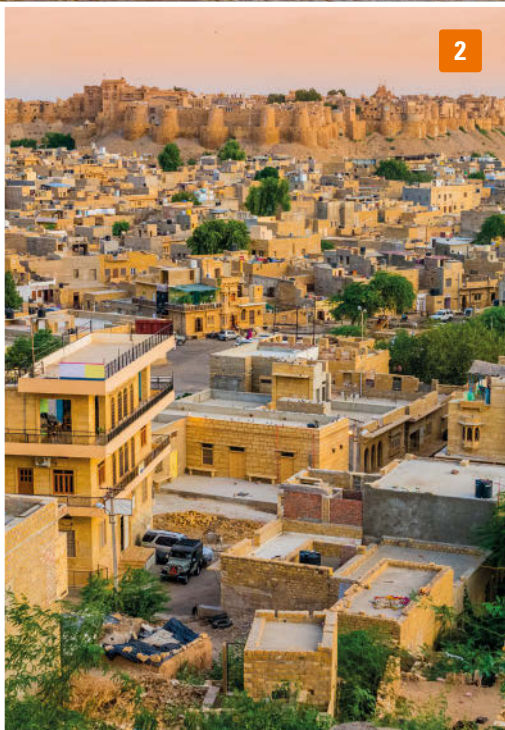


2

### 1 PUSHKAR, KAMELMARKT

Jedes Jahr im November treffen sich Herdenbesitzer aus ganz Rajasthan auf dem weltgrößten Kamelmarkt – und zum Bad in einem heiligen See. Eine Woche lang bestimmt dann ein ausgelassenes, farbenfrohes Marktfest das Treiben der Stadt. S. 205

2 **JAISALMER FORT** Die gelbe Zitadelle der „Goldenen Stadt“ erhebt sich wie ein Bild aus Tausendundeiner Nacht aus der Wüste Thar. S. 224



2

3



3

### MEHRANGARH FORT

Hoch über Jodhpur thront eindrucksvoll die monumentale Bergfestung. Einen ganz besonderen Blick aus der Vogelperspektive genießt man bei einer Fahrt mit einer Seilrutsche. S. 234

4

### UDAIPUR

Märchenhafte Paläste zwischen majestätischen grünen Hügeln und dem malerischen Pichola-See machen Udaipur zu einer der romantischsten Städte Indiens. S. 248

5

### TAJ MAHAL

Das riesige, zauberhafte Mausoleum für Mumtaz Mahal zeugt von Mogul-Baukunst in seiner vollendeten Form und lässt kaum einen Besucher unberührt. S. 281

4





6



6

**VARANASI** In die heiligste Stadt des Hinduismus strömen täglich Tausende Pilger, um an den von alten Villen, Palästen und Tempeln gesäumten Ghats am Ganges ihre rituellen Waschungen zu vollziehen. S. 317

7

**GANGOTRI** Vom stimmungsvollen Dorf führt die 20 Kilometer lange Wanderung begleitet von fantastischen Ausblicken auf erhabene Himalaya-Gipfel zur Quelle des Ganges, dem Herz des Hinduismus. S. 360

6









**8 ORCHHA** An den Ufern des beschaulichen Flusses Betwa liegt ein verlassenes architektonisches Juwel. S. 399

**9 KHAJURAO** Wunderbar erhaltene, erotische Reliefs warten im Dschungel von Madhya Pradesh. S. 404

**10 DHARAMSALA/MCLEOD GANJ** Das tibetische Zentrum an bewaldeten Hängen ist Ausgangspunkt für herrliche Treks in den Hohen Himalaya. S. 459



9



10

11



12



**11 MANALI-LEH HIGHWAY**

Die zweithöchste Straße der Welt durchquert eine faszinierend schöne Mondwüste. S. 501

**12 THIKSE** Das imposante Kloster ist von schneebedeckten Bergen und ladakhischen Dörfern umgeben. S. 524

**13 ZANSKAR** Alte Wanderwege führen durch karge, einsame Landschaft zu entlegenen buddhistischen Klöstern. S. 541

**14 AMRITSAR** (Abb. Folgesseite) Der legendäre Goldene Tempel ist das größte spirituelle Zentrum des Sikh-Glaubens. S. 564







15



**15 DARJEELING** Das kosmopolitische Zentrum des Teeanbaus im Vorder-Himalaya bietet spektakuläre Ausblicke auf schneebedeckte Gipfel, eine gute Restaurantauswahl und Gelegenheit zum Probieren erlesener Tees. S. 663

**16 KAZIRANGA-NATIONAL-PARK** Bei einem Elefantenritt am frühen Morgen durch das üppige Grün des Parks sind neben Büffeln und Rotwild mit etwas Glück auch Nashörner zu sehen. S. 730

16





# Reiseziele und Routen

Die verschiedenartigen Regionen Nordindiens – vom schneebedeckten Himalaya über die Wanderdünen der Wüste Thar bis zu den Mangrovenwäldern Westbengalens – bilden zusammen einen einzigartigen kulturellen und religiösen Schmelztiegel. Hinduismus, Islam, Buddhismus, Jainismus, Sikhismus und Christentum: Sie alle sind hier zu Hause und haben Indien im Laufe der Jahrhunderte ihren Stempel aufgedrückt. Dass diese Wiege der Kultur mit ihren religiösen Zentren, prächtigen Baudenkmalern, farbenfrohen Festen und Basaren seit langem Menschen aus Ost und West anzieht, verwundert daher nicht. Weniger bekannt ist, dass es im Norden auch einige bedeutende Tierschutzgebiete gibt, in denen Tiger, Löwen, Antilopen, seltene Vogelarten und Elefanten leben. Die Region hält für jeden Besucher aber noch weit mehr Überraschungen

bereit – Mysterien, die es zu entdecken gilt, Gegensätze, die verwirren oder aufwühlen, und exotische Ansichten, die bezaubern.

## Reiseziele

Die besten Reiserouten für Nordindien sind die einfachen. Es ist schlicht nicht möglich, auf einer einzigen Reise alles zu sehen, selbst wenn man ein Jahr Zeit hat. Am besten konzentriert man sich auf eine oder zwei Regionen und ist vor allem eins: flexibel. Auch wenn ein Ortswechsel aus den Städten aufs Land einen bewussten Rhythmuswechsel verlangt: Das ländliche Indien wartet mit ganz eigenen Reizen auf. Zwar sind die indischen

### Indien auf einen Blick

- Die Republik Indien mit der Hauptstadt **New Delhi** hat gemeinsame Landesgrenzen mit Afghanistan, China, Nepal und Bhutan im Norden, Bangladesch und Myanmar im Osten sowie Pakistan im Westen – insgesamt 13 888 km.
- Das siebtgrößte Land der Welt erstreckt sich über mehr als 3 Mio. km<sup>2</sup> und wird in der Bevölkerungsstatistik mit **1,3 Mrd. Einwohnern** nur von China übertroffen. 80 % der Bevölkerung sind Hindus, 14 % Moslems, außerdem gibt es Millionen von Christen, Sikhs, Buddhisten und Jains. Es werden **23 Hauptsprachen** sowie über 1000 Regionalsprachen und Dialekte gesprochen. 40 % der Bevölkerung sprechen als Muttersprache Hindi; Englisch ist weit verbreitet.
- Das **Kastensystem**, ein integraler Bestandteil des hinduistischen Glaubens, durchdringt alle Bereiche des öffentlichen Lebens und wirkt sich auch auf Angehörige anderer Religionsgemeinschaften aus. Dieses hierarchisch gegliederte Sozialsystem wird besonders in ländlichen Gegenden streng beachtet und kann vorschreiben, wo ein Mensch wohnt und welchen Beruf er ausübt.
- Die **Alphabetisierungsrate** der Gesamtbevölkerung beträgt 71 %. Diejenige der Männer liegt bei 81 %, die der Frauen bei 61 %.
- Mawsynram im nordöstlichen Bundesstaat Meghalaya ist mit einer durchschnittlichen Niederschlagsmenge von 11 871 mm im Jahr der **regenreichste Ort** der Erde.
- **Indian Railways** ist mit rund 1,4 Mio. Angestellten der größte Arbeitgeber Indiens.
- Die indische **Filmindustrie** ist nach der Zahl der verkauften Kinokarten die größte der Welt: In Indien werden jedes Jahr bis zu 2000 Filme produziert und über vier Mrd. US-Dollar umgesetzt.

## Indiens heilige Landschaft

Indiens religiöse Stätten werden in Kategorien unterteilt, von denen die meisten nur bestimmte Regionen umfassen. An der Spitze der spirituellen Rangordnung liegen die **Sieben Heiligen Städte** oder *Sapta Puri* (Ayodhya, Mathura, Haridwar, Varanasi, Kanchipuram, Ujjain und Dwarka), die nach hinduistischem Glauben jedem, der in ihren Grenzen stirbt, *Moksha* garantieren, und die **Vier Göttersitze** oder *Char Dham* (Rameshwaram, Puri, Dwarka und Badrinath) an den vier „Kompassspitzen“ des Landes (nicht zu verwechseln mit den „kleinen“ *Char Dham*: Badrinath, Kedarnath, Gangotri und Yamunotri in Uttarakhand).

Außerdem hat jede Hauptgottheit (mit Ausnahme des in Indien unbedeutenden Brahma) ihre spezielle Pilgerroute mit eigenen Heiligtümern. **Shiva** ist mit drei großen Tempelgruppen vertreten: zwölf *iyotri-linga*-Tempeln, fünf *bhuti-linga*-Tempeln und 68 *svayambhu-linga*-Tempeln. Ebenso gibt es ausgedehnte Tempelrundreisen zu Ehren von **Mahadevi** und **Vishnu**. Dazu kommen Heiligtümer, die mit den **Planeten** assoziiert werden (die *Nava Graha Sthalas*), und Orte in der **Natur** von spiritueller Bedeutung wie die vier Schauplätze des **Kumbh-Mela-Festes** (Allahabad, Haridwar, Ujjain und Nasik).

Großstädte zweifellos dynamische urbane Zentren voller Abenteuer, aber man kann auch leicht mehrere Monate durchs Land reisen, ohne je den Fuß in eine zu setzen.

Die meistbesuchte Gegend, die sowohl spektakuläre Baudenkmäler als auch die fruchtbaren Tiefen umfasst, ist das sogenannte Goldene Dreieck im Norden: die Kolonialhauptstadt **Delhi** (S. 130), die Heimstatt des Taj Mahal, Agra, in **Uttar Pradesh** (S. 279) und die „Rosarote Stadt“ Jaipur in **Rajasthan** (S. 180), dem mit seiner Wüstenlandschaft und den imposanten Festungen und Palästen von Jaisalmer, Jodhpur, Udaipur und Bundi bei Reisenden beliebtesten Bundesstaat im Norden.

Von Delhi fließt der heilige Ganges nach Osten durch eine der am dichtesten bevölkerten

Regionen Indiens und durch die allerheiligste Hindu-Stadt **Varanasi** (S. 317), an deren *ghats* (Badestellen) tagtäglich uralte Rituale vollzogen werden. Noch weiter östlich liegt die Metropole **Kolkata** (S. 627), bis zum frühen 20. Jh. Hauptstadt Britisch-Indiens und heute eine äußerst quirlige Megastadt, in der dem Besucher die dringlichsten Probleme des heutigen Indiens klar und deutlich vor Augen geführt werden.

Viele Reisende lockt die Bergwelt von Nepal, meist nicht ahnend, dass der indische Teil des **Himalaya** genauso hervorragende Trekkingmöglichkeiten und eine traumhafte Landschaft bietet. Da sich das Reisen in **Kashmir** (S. 504) weiterhin zumeist auf die Hauptstadt Srinagar und das Kashmir-Tal beschränkt, haben sich **Himachal Pradesh** (S. 440) – wo in Dharamsala eine tibetische Gemeinde mit dem Dalai Lama selbst ansässig ist – und die Provinz **Ladakh** (S. 512) mit ihrer geheimnisvollen Mondlandschaft zu beliebten Gebirgsreisezielen entwickelt. In **Uttarakhand** (S. 336), an der Grenze zu Nepal, erheben sich einige der höchsten Schneeberge Asiens. Für Hindus ist der Pilgerweg zur Quelle des heiligen Ganges besonders bedeutsam. In die Bergwelt des vom tibetischen Buddhismus geprägten **Sikkim** (S. 694) am anderen Ende der Gebirgskette nördlich von Bengalen ist der internationale Trekkingtourismus bislang nur zögerlich vorgedrungen. Die **Bergstaaten des Nordostens** (S. 720), mit dem östlichen Indien nur durch einen schmalen Landstreifen verbunden, warten mit erstaunlich vielfältigen Landschaftsformen auf – und hier ist die Hälfte aller indischen Tier- und Pflanzenarten beheimatet.

Sozusagen auf der anderen Seite, im äußersten Nordwesten Indiens, erstreckt sich der Bundesstaat **Gujarat** (S. 580), der vor allem für die einzigartige Kultur und das Kunsthandwerk der kargen Region Kutch bekannt ist.

Einige faszinierende Sehenswürdigkeiten liegen weitab im Landesinneren. Dazu gehören unter anderem die Tempel von Khajuraho und die Paläste von Orchha in **Madhya Pradesh** (S. 378).

Auf einer langen Reise ist es sinnvoll, ab und zu eine Pause einzulegen. Diesem Zweck dienen bestimmte Orte schon seit Generationen, etwa

der Himalaya-Ort **Manali** (S. 484), Zentrum des Marihuana-Anbaus in Indien, und viele alte britische Hill Stations im Land wie **Shimla** (S. 446), verewigt in den Büchern Rudyard Kiplings.

drei Regionen zu konzentrieren. Die folgenden Reiserouten vereinen die klassischen Sehenswürdigkeiten mit weniger bekannten Schätzen, von den eisigen Höhen des Himalaya bis den Ganges hinunter nach Kolkata.

## Reiserouten

Indien ist einfach zu groß und zu vielschichtig, als dass es auf einer einzigen Reise erkundet werden könnte. Sinnvoller ist es, sich je nach Zeitbudget auf eine, zwei oder vielleicht auch

### Das goldene Dreieck

■ ab 1 Woche

Keine andere Region Indiens wartet mit einem solchen Reichtum an Sehenswürdigkeiten auf wie das sogenannte Goldene Dreieck zwischen

#### Abenteuer Eisenbahn



Indiens Eisenbahnen, die täglich Millionen von Pendlern, Pilgern, Tieren und Paketen von einem Ende des Subkontinents zum anderen befördern, werden oft als das größte Vermächtnis der Briten an ihre ehemalige Kolonie bezeichnet. Dabei hat sich das Eisenbahnnetz mit seinem hierarchisch geordneten Heer von Schalterangestellten, Köchen, Kulis, Trägern, Schaffnern, Bahnhofsvorstehern und -geistlichen längst zu einer urtypisch indischen Institution entwickelt.

Eisenbahnfahrten durch Indien – ob ganz spartanisch in der spottbilligen Holzklasse oder feudal mit gestärkten Baumwollaken und warmen Mahlzeiten in klimatisierten Wagen – gehören oft zu den denkwürdigsten Erlebnissen einer Indienreise. Schon die rund um die Uhr geöffneten Bahnhöfe sind ideale Orte, um das Alltagsleben zu beobachten: Hier tummeln sich zu jeder Tages- und Nachtzeit Hunderte von Menschen aus allen Schichten der Gesellschaft, die essen und schlafen, kaufen und verkaufen. Alles untermalt von einem der unvergesslichsten Klänge des Subkontinents: den monotonen Rufen des *chaiwala*, der heißen, süßen Tee ausschenkt.



Delhi, Agra und Jaipur. Für diese Tour benötigt man mindestens eine Woche, und wer noch Zeit übrig hat, kann einen Abstecher zum Tigerreservat Ranthambore weiter südlich einbauen.

**Delhi** Von Shah Jahans mächtigem Rotem Fort in der alten Stadt der Moguln geht es zu den mittelalterlichen Monumenten im Süden der Stadt. S. 130

**Agra** Wer kurz nach Sonnenaufgang einen unvergesslichen Blick auf den Taj Mahal werfen möchte, setzt am frühen Morgen mit dem Boot über die Yamuna; den restlichen Tag verbringt man mit der Besichtigung der anderen Prachtbauten der Moguln. S. 279

**Fatehpur Sikri** Um die tiefroten Sandsteinbauten der verlassenen Hauptstadt Kaiser Akbars im wunderbar diffusen Licht der Abend- und Morgendämmerung zu erleben, übernachtet man hier am besten in einem Gästehaus. S. 297

**Jaipur** Erst erklimmt man das von ockerfarbenen Palastmauern umgebenen Amber Fort; danach bummelt man in einem Meer indischer Farben durch die Bekleidungs- und Edelsteinbasare der Hauptstadt Rajasthans. S. 180

**Shekhawati** Die Marktorte in diesem einst reichen Gebiet am Rand der Wüste Thar bilden mit ihren bemalten Havelis (befestigte Herrenhäuser) einen idealen Stopp auf dem Rückweg nach Delhi. Ein guter Ausgangspunkt für eine Erkundung der Gegend ist die Stadt Nawalgarh. S. 206

## Im „Land der Könige“

■ ab 4 Wochen

Indiens schillernder Wüstenstaat Rajasthan ist für die meisten Reisenden, die zum ersten Mal in Indien sind, das Ziel der Wahl, und das mit gutem Grund. Um die Region wirklich auszukosten, braucht man mindestens einen Monat, allenfalls wenigstens aber drei Wochen.

**Jaipur** Die „Rosarote Stadt“ ist mit ihren hektischen Straßen und ihrer wundervollen Rajputen-Architektur eine echte Feuertaupe. Eine willkommene Ruhepause vom Trubel bilden Aussichtspunkte wie die Tigerfestung und der Affentempel. S. 180

**Ranthambore** Wer unbedingt einen Tiger sehen möchte, sollte mindestens zwei Nächte in einem Camp in der Nähe dieses weltberühmten Reservats verbringen, wo die Tiger am Ufer eines von Ruinen gesäumten Sees auf Pirsch gehen. S. 270

**Pushkar** Mit den weißen Kuppeln und heiligen Bade-Ghats von Hindu-Tempeln bildet Pushkar einen perfekten Ausgangspunkt für Wüstenwanderungen und Schnäppchenjagden. S. 201

**Udaipur** Bei einem Abendessen bei Kerzenlicht auf dem Dach eines Havelis bietet sich ein wunderbarer Ausblick auf die Märchenpaläste der Sisodia-Maharanas an den Ufern des spiegelnden Sees Fateh Sagar. S. 248

**Jodhpur** Die auf schieren Sandsteinklippen kauernde, spektakulärste mittelalterliche Festung ganz Rajasthans, Mehrangarh, erhebt sich über einem Altstadt-Labyrinth, dessen Häuser in hunderten von Himmelblautönen schillern. S. 232

**Jaisalmer** Nach einer langen Fahrt durch die Wüste Thar taucht Jai Singhs gelbe Zitadelle wie eine Fata Morgana auf. Per Kamel geht es dann tief in die umliegende Wüste. S. 224

**Bikaner** Urige Bauten vom frühen 20. Jh. und ein Tempel mit Tausenden von Ratten erinnern an die frühere Bedeutung dieser Stadt an der Karawanenroute durch die Wüste Thar. S. 215

**Nawalgarh** Nach den vielen Großstädten bildet diese kleine Stadt am Rand der Wüste, die für ihre kunstfertig bemalten Kaufmannshäuser bekannt ist, eine angenehme Basis für Ausflüge zu Festungen und Havelis in der Nähe. S. 207

## In den Himalaya

■ 2–3 Wochen

Diese zwei- bis dreiwöchige Reise präsentiert die unterschiedlichen Landschaften des größten Gebirges der Welt, von den Ebenen des indischen Nordens bis zum Rand der Tibetischen Hochebene und dem idyllischen Kashmir-Tal.

**Shimla** Von Kalka fährt ein „Toy Train“ durch das Vorgebirge zu dieser Hill Station aus der Zeit der britischen Herrschaft, von wo sich ein umwerfendes Bergpanorama bietet. S. 446

**Manali** Üppige Wälder mit Himalaya-Zedern, Apfelgärten und mächtige, eisige Gipfel säumen

die Bergfrische Manali im Kullu-Tal, Ausgangspunkt des Highways über den Himalaya. S. 484  
**Leh** Eine atemberaubende zweitägige Fahrt durch Schotterwüste und über schwindelerregende Pässe bringt einen in die Hauptstadt von Ladakh im oberen Indus-Tal. S. 513

**Thikse** Eine Tagestour führt von Leh ins südöstlich liegende malerische Kloster aus dem 15. Jh. S. 524

**Ladakhi-Seen** Mit einem Jeep sind die himmlisch schönen Hochgebirgsseen Pangong Tso und Tso Moriri im Südosten zu erreichen. S. 527

**Kargil** Märchenhafte buddhistische Klöster und umwerfende Bergpanoramen prägen die lange Fahrt bis zu diesem schiitischen Marktflecken an der Hälfte der Strecke nach Kashmir. S. 538

**Srinagar** Während die Schatten auf den umliegenden Bergen länger werden, entspannt man sich auf dem Deck eines Hausboots bei einem gewürzten Tee und schaut dabei zu, wie mit Obst und Blumen beladene Kanus vorbeigleiten. S. 544

## Gebetsfahnen, Rote Pandas und ethnische Minoritäten

■ ab 3 Wochen

Kolkata, die Hauptstadt Westbengalens, ist Ausgangspunkt für diese klassische Reise durch die Teeplantagen von Darjeeling, Sikkim und den Nordosten, einer schönen, vorwiegend buddhistischen Region im Schoß des Himalaya. Die Route ist in drei Wochen zu schaffen.

**Kolkata** Hier kann man mit den Pendlerströmen die Howrah-Brücke überqueren, die spektakulären Monumente der britischen Herrschaft bestaunen und eine der köstlichsten Regionalküchen Indiens entdecken. S. 627

**Darjeeling** Umwerfende Ausblicke auf den Kanchenjunga, den dritthöchsten Berg der Erde, in der Ferne, ein uriges britisch-indisches Flair und die berühmte Fahrt mit dem „Toy Train“ von der Ebene hinauf zur Stadt machen den Reiz des indischen Teezentrums aus. S. 663

Elefantenfest in Jaipur, Rajasthan

