



THAILAND

Die Welt auf
eigenen Wegen
entdecken

Mit
**BUDGET-
TIPPS**

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER



6 ELEFANTENCAMPS Unvergessliche Begegnungen mit sanften grauen Riesen **S. 370**

5 CHIANG MAI Kulturelles und ökonomisches Zentrum des Nordens **S. 343**

7 NAN Trekking, Rafting, Lanna-Kultur und Kunst **S. 472**

9 NONG KHAI Entspannter Backpacker-Treffpunkt am Mekong **S. 521**

4 SUKHOThAI Mit dem Rad durch eine wunderschöne Ruinenlandschaft **S. 307**

3 AYUTTHAYA Prächige Tempelanlagen der einstigen Königsstadt **S. 280**

2 ERAWAN NATIONAL PARK Nach dem Wandern ein Bad unter kühlen Wasserfällen **S. 273**

8 KHAO YAI NATIONAL PARK Das älteste Naturschutzgebiet Thailands **S. 502**

1 BANGKOK Quirlig, vielseitig und voller Kulturschätze **S. 140**

10 CHANTABURI Charmante Provinzstadt abseits der Touristenpfade **S. 575**

11 KO KOOD Herrliche Unterwasserwelten im Ko-Chang-Archipel **S. 621**

14 KO PHAYAM Die stille Insel für Naturfreunde **S. 768**

13 KO TAO Hotspot für Taucher und Schnorchler **S. 717**

12 KO PHA NGAN Entspannung pur – außer bei Vollmond **S. 690**

15 KHAO SOK NATIONAL PARK Baden unter herrlichen Wasserfällen **S. 782**

17 BUCHT VON PHANG NGA Bizarre Karstfelsen, Wasserhöhlen und Lagunen **S. 840**

16 PHUKET-STADT Kunst, Kneipen und Kolonialarchitektur **S. 801**



6., vollständig überarbeitete Auflage

Mischa Loose, Andrea und Mark Markand,
Volker Klinkmüller, Moritz Jacobi,
Renate und Stefan Loose

Unter Mitarbeit von
Nipaporn Yanklang

THAILAND

- Reiseziele und Routen
- Travelinfos von A bis Z
- Land und Leute
- Bangkok
- West-Thailand
- Zentral-Thailand
- Nord-Thailand
- Der Nordosten
- Die Ostküste
- Die Golfküste
- Die Andamanenküste
- Anhang

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER



Inhalt

Routenplaner 8

Highlights	8
Reiseziele und Routen	25
Klima und Reisezeit	40
Reisekosten	43

Travelinfos von A bis Z 44

Anreise	45
Botschaften und Konsulate	47
Einkaufen	49
Essen und Trinken	51
Fair reisen	58
Feste und Feiertage	60
Fotografieren	61
Frauen	61
Geld	62
Gepäck und Ausrüstung	63
Gesundheit	64
Informationen	67
Jobben in Thailand	68
Kinder	68
Medien	71
Nationalparks und Reservate	72
Öffnungszeiten	72
Post	72
Reisende mit Behinderungen	73
Schwule, Lesben und Transsexuelle	74
Sicherheit	74
Sport und Aktivitäten	76
Sprache	82
Telefon und Internet	83
Toiletten	84
Transport	84
Übernachtung	94
Verhaltenstipps	96
Versicherungen	100
Visa	101
Zeit und Kalender	103
Zoll	103

Land und Leute 104

Geografie	105
Flora und Fauna	106
Umwelt	110
Bevölkerung	112
Geschichte	116
Regierung und Politik	125
Wirtschaft	127
Buddhismus	129
Kunst und Kultur	133



Bangkok 140

Der Palastbezirk	143
Rings um den Sanam Luang	148
Banglampoo und Sam Sen	150
Dusit	152
Von der Ratchadamnoen Road zum Golden Mount	152
Vom Golden Mount Richtung Königspalast	154
Thonburi	155
Chinatown und Umgebung	158
Sathorn und Silom	160
Siam und Pratunam	163
Sukhumvit	165
Im Norden	166
Im Süden	167

Mit dem Rad: eine Zeitreise auf Ko Kret	182
--	-----



West-Thailand 238

Phuttamonthon-Park	240
Samut Sakhon und Umgebung	242
Samut Songkhrum (Mae Klong)	242
Amphawa und Umgebung	243
Ratchaburi	246
Rundfahrt durch Ratchaburis Umland	249
Nakhon Pathom	252

Kanchanaburi	254
Die Umgebung von Kanchanaburi	265
Von Kanchanaburi nach Nam Tok	266
Nam Tok und Umgebung	267
Hellfire Pass	268
Sai Yok National Park	269
Weiter nach Sangkhlaburi	269
Sangkhlaburi	270
Three Pagoda Pass	273
Erawan National Park	273
Chaloem Rattanakosin National Park	274
Suphanburi	275

Zentral-Thailand 276

Das zentrale Tiefland	279
Bang Sai	279
Bang Pa In	279
Ayutthaya	280
Wat Phra Phutthabad	292
Lopburi	292
Die Umgebung von Lopburi	297
Nakhon Sawan und Umgebung	297
Alte Königsstädte im Norden	299
Phitsanulok	299
Auf dem H12 nach Osten	306
Sukhothai	307
Sukhothai Airport	318
Sawankhalok	318
Si Satchanalai	318
Khao Luang	321
Kamphaeng Phet	322
Klong Lan National Park	326
Tak	326
An der Grenze zu Myanmar	328
Von Tak nach Mae Sot	328
Mae Sot	329
Von Mae Sot nach Mae Sariang	334
Von Mae Sot nach Umphang	335
Umphang	336

Nord-Thailand 340

Chiang Mai	343
Altstadt	344
Östlich der Altstadt	351
Im Norden und Westen	353
Die Umgebung von Chiang Mai	379
Richtung Westen zum Doi Suthep	381

Richtung Norden ins Mae Sa Valley	382
Wanderung zum Wat Phrathat Doi Suthep	383
Richtung Osten bis San Kamphaeng	385
Richtung Südwesten bis San Pa Tong	386
Durch die Bergwelt: der Samoeng-Loop	387
Lamphun	389
Der Mae-Hong-Son-Loop	389
Aus Chiang Mai zum Doi Inthanon	390
Doi Inthanon National Park	391
Vom Doi Inthanon nach Mae Chaem	393
Von Mae Chaem nach Mae Sariang	394
Mae Sariang und Umgebung	394
Von Mae Sariang nach Mae Hong Son	397
Auf dem Mae Sakut Nature Trail	399
Mae Hong Son	400
Von Mae Hong Son nach Ban Rak Thai	406
Ban Rak Thai (Mae Aw)	407
Tham Pla	408
Wat Pa Tam Wua Forest Monastery	409
Pang Mapha und Umgebung	409
Pai und Umgebung	415
Motorrad-Rundtour südlich von Pai	418
Von Pai nach Chiang Mai	428
Die Bergwelt im hohen Norden	429
Von Chiang Mai nach Chiang Rai	429
Mae Taeng Valley	431
Chiang Dao	431
Von Chiang Dao nach Phrao	433
Von Chiang Dao nach Fang	434
Von Chiang Dao zum Doi Angkhang	435
Thaton	436
Von Thaton nach Mae Salong	439
Mae Salong (Santikhiri)	439
Von Mae Salong zur Grenze im Norden	442



Wanderung durch die Teeplantagen

Auf H1234 und H1130 nach Osten	444
Chiang Rai und Umgebung	445

Mit dem Rad durch den Singha Park

Beiderseits des Mae Kok	455
Doi Tung	456
Mae Sai	457
Das Goldene Dreieck	459
Chiang Saen und Umgebung	461
Von Chiang Saen nach Chiang Khong	464
Chiang Khong	464
Phu Chi Fa	468
Chiang Kham	469

Die abgelegene

östliche Bergregion	469
Phayao	469
Von Phayao nach Nan	472
Nan und Umgebung	472
Nong Bua	479
Pua und Umgebung	479
Durch den Doi Phu Kha National Park nach Bo Klua	479
Von Pua zur Grenze und weiter nach Bo Klua	480
Bo Klua und das Mang Valley	481
Von Nan nach Phrae	481
Phrae	482
Lampang	486
Wat Phrathat Lampang Luang	493
Wat Doi Phra Chan	493
Thai Elephant Conservation Center	493
Doi Khun Tan National Park	495
Chae Son National Park	495

Der Nordosten

Von Bangkok nach Korat	500
Umgebung von Khao Yai	500
Khao Yai National Park	502
Korat (Nakhon Ratchasima)	509
Die Umgebung von Korat	515
Von Korat nach Nong Khai	516
Phimai	516
Khon Kaen und Umgebung	518
Udon Thani und Umgebung	520

Ban Chiang	521
Nong Khai	521
Die Umgebung von Nong Khai	527

Von Nong Khai nach

Phun Kraueng (Westroute)	529
Chiang Khan	531
Die Umgebung von Chiang Khan	534
Loei	534
Die Umgebung von Loei	537
Phu Kraueng National Park	538

Von Nong Khai nach

Ubon Ratchathani (Ostroute)	539
Phon Phisai	539
Bueng Kan	540

Wat Phu Tok: Auf dem Holzweg zum Gipfel

Nakhon Phanom	542
Mukdahan	543
Ubon Ratchathani	545
Die Umgebung von Ubon Ratchathani	550
Khong Chiam	550

Von Ubon Ratchathani

nach Aranyaprathet	553
Surin	554
Khmer-Tempel in der Grenzregion	557
Aranyaprathet	558

Die Ostküste

Von Bangkok nach Pattaya	564
Pattaya	566
Von Pattaya nach Ko Samet	566
Ko Samet	569
Von Rayong nach Chantaburi	575
Chantaburi	575
Umgebung von Chantaburi	579
Von Chantaburi nach Trat	581
Trat	581
Die Umgebung von Trat	586
Ko Chang	586
Ko Mak	613
Ko Rayang und Ko Kham	620
Ko Kood	621
Weitere Inseln des Archipels	627
Von Trat nach Hat Lek	627





Die Golfküste 630

Die nördliche Golfküste 632

Phetchaburi und Umgebung	632
Kaeng Krachan National Park	636
Cha-Am	636
Hua Hin	637
Die Umgebung von Hua Hin	644
Hat Sam Roi Yot	645
Khao Sam Roi Yot National Park	646
Kui Buri National Park	647
Prachuap Khiri Khan und Umgebung	648
Ban Krut	650
Bang Saphan	652
Chumphon	654
Die Umgebung von Chumphon	657
Mu Ko Chumphon National Park	658

Die Inseln im Golf 658

Ko Samui	661
Nathon	663
Ko Samui an einem Tag	664
Bang Por	668
Mae Nam	669
Bo Phut und Fisherman's Village	672
Big Buddha	674
Ao Samrong und Ao Thong Son	675
Choeng Mon	676
Chaweng	676
Ao Thong Ta Khien	681
Lamai	681
Die Südküste	685
Die Inseln vor der Südküste Samuis	686
Die Westküste	688
Ang Thong Marine National Park	689
Ko Pha Ngan	690
Thong Sala und Ao Bang Charu	694
Hat Plaaylam, Wok Tum und Hin Kong	700
Hat Sri Thanu und Hat Chao Pao	701
Hat Yao (West)	703
Hat Salad	704
Ao Mae Hat	705
Ban Chaloklum	706
Hat Khom	707

Hat Khuat (Bottle Beach)	708
Thong Nai Pan	708
Than Sadet	710
Hat Rin	711
Ban Kai und Ban Tai	714
Ko Tao	717
Mae Hat	719
Sai Ri	722
Hat Sai Nuan und angrenzende kleine Buchten	726
Ao Chalok Ban Kao	726
Ao Thian Og (Shark Bay)	727
Ao Leuk	728
Ao Sai Daeng, Ao Lad und Ao Lang Khaai	729
Ao Tanote	730
Ao Laem Thian, Ao Hin Wong und Ao Mamuang (Mango Bay)	730
Ko Nang Yuan	731

Die südliche Golfküste 732

Chaia	732
Surat Thani und Umgebung	734
Khanom und Umgebung	738
Nakhon Si Thammarat	741
Khao Luang National Park	745
Phatthalung	745
Die Umgebung von Phatthalung	746
Songkhla	747
Hat Yai	751

Die Andamanenküste 758

Die nördliche Andamanenküste 760

Ranong	760
Ko Chang	764
Ko Phayam	768
Ko Surin National Park	774
Khura Buri	776
Ko Phra Thong	778
Ko Kho Khao	779
Takua Pa	780
Khao Sok National Park	782
Khao Sok: Ausflug in den Urwald	786
Khao Lak	789
Hat Nang Thong	791



Hat Bang Niang	794	Inseln bei Krabi	865
Die Strände im Norden	796	Ko Yao Noi	865
Die Strände im Süden	797	Ko Yao Noi: mit dem	
Ko Similan National Park	798	Rad um die Insel	866
Phuket	799	Ko Yao Yai	871
Phuket-Stadt (Phuket Town)	801	Ko Jum / Ko Pu	873
Spaziergang durch		Ko Phi Phi	878
Phuket-Stadt	806	Rings um Ko Phi Phi Don	885
Laem Panwa	812	Die südliche	
Chalong und Umgebung	812	Andamanenküste	886
Rawai	814	Ko-Lanta-Archipel	887
Nai Harn, Ao Sane und		Ko Lanta Yai	887
Hat Ya Nui	817	Die Inseln südlich von Ko Lanta	904
Kata (Kata Noi, Kata Yai,		Ko Hai / Ko Ngai	904
Kata-Karon)	818	Ko Muk	906
Karon	821	Ko Kradan	910
Patong	822	Ko Rok	911
Kamala	828	Ko Libong	911
Hat Surin	830	Ko Sukorn	912
Ao Bang Tao	831	Ko Petra National Park	914
Hat Layan	832	Ko Bulon Leh	914
Hat Nai Thon	832	Tarutao National Park	916
Nai Yang	834	Ko Lipe	918
Hat Mai Khao	835	Auf dem Festland:	
Der Nordosten –		von Trang bis Satun	925
jenseits der Strände	836	Trang	925
Khao Phra Thaeo National Park	836	Pakbara	928
Thalang und Kathu	837	Satun	929
Die Inseln vor Phuket	838	Anhang	932
Ko Naka Noi und Ko Naka Yai	838	Sprachführer	932
Ko Lone	838	Glossar	941
Ko Hay (Coral Island)	838	Reisemedizin zum Nachschlagen	944
Ko Racha Yai und Ko Racha Noi	839	Bücher	951
Die Bucht von Phang Nga	840	Filme	956
Phang-Nga-Stadt	840	Index	965
Krabi und Umgebung	844	Danksagung	982
Krabi-Stadt	844	Bildnachweis	985
Ausflüge in die		Impressum	986
Umgebung von Krabi	849	Kartenverzeichnis	987
Rai Leh	852	Reiseatlas	989
Ao Ton Sai	857		
Ao Nang	859		
Hat Noppharat Thara	862		
Die Strände westlich von Krabi	864		

Themen	
Weniger fliegen – länger bleiben! Reisen und Klimawandel	47
Kleiner Ratgeber zum Elefanten-Tourismus	77
Sicheres Tauchen	80
Mai pen rai – Das macht nichts!	97
Shrimp- und Fisch-Farmen	111
Der Islam	113
Unruhen im Süden	115
Reis	128
Betrügereien und Sicherheit in Bangkok	147
Das Traveller-Zentrum Südostasiens: die Khaosan Road	151
Überschwemmungen: Gründe und Grünflächen als Gegenmaßnahme	164
Bangkok: Straßenküchen und -stände ade?	191
Party in Bangkok	210
Schwimmende Märkte en masse	244
Der Mae Klong – ein Fluss mit langer Geschichte	248
Die Eisenbahn des Todes	256
Die Königsstadt von Siam	281
Der größte Buddha Thailands	292
Der schönste Buddha	301
Aufstieg, Bedeutung und Fall des Königreichs Sukhothai	308
Flüchtlingseiland und die Arbeit der Helfer	329
Über die Grenze nach Myanmar	330
Bergvölker und Minoritäten	345
Langhals-Frauen: zwischen Ethno-Tourismus und Flüchtlingsdasein	405
Der Mythos Pai zwischen Kommerz und alternativer Kultur	415
Eine chinesische Armee in Thailand	440
Khun Sa, der Opiumkönig	444
Die Tai Lue	468
Tropische Tropfen	501
Geniale Urlaubsstimmung: thailändische Musik als Mitbringsel	512
Die Mutter aller Fernstraßen	516
Schädliche Staudämme	523
History Highway	559
Party machen in Pattaya	567
Die versteinerten Großeltern	681
Laut und bunt: Tempelfeste	690
Der Wasserfall, den nicht nur Könige besuchen	711
Thale Noi: Vogelschwärme und Lotosfelder	747
Spezialität: Boat Noodle	755
Die Karstfelsen	781
Eine der größten Blüten der Welt	782
Die Karststeinwelt zwischen Phang Nga und Krabi	842
Phi Phi und der Müll	879
Die Maya Bay	886
Be a trash hero	921
Aufstand in Thailands Südprovinzen	929

THAILAND

Die Highlights

Zwischen der kühlen Bergwelt des hohen Nordens und den tropischen Inselparadiesen in der Andamanensee und im Golf von Thailand erstreckt sich ein enorm vielseitiges Land. Ob Kultur, Natur, Entspannung, Nachtleben oder Shopping: Thailand bietet Highlights für jeden Geschmack.

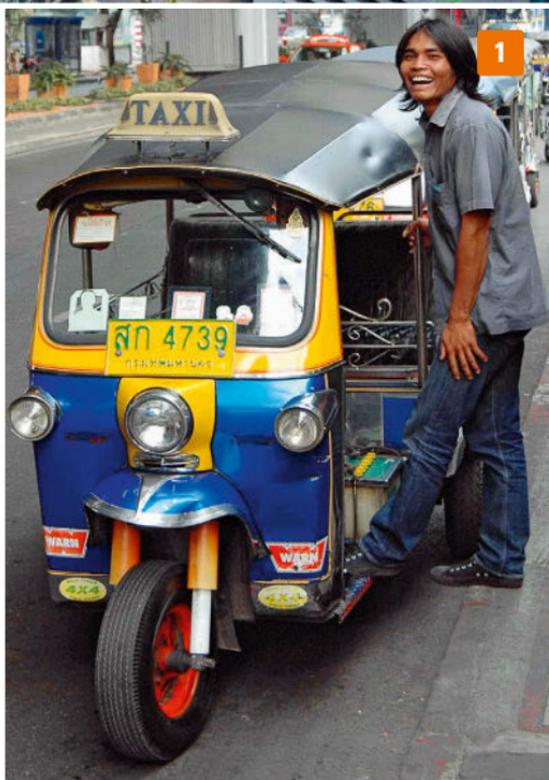
1





1 BANGKOK Die gigantische Hauptstadt strahlt vor Energie, Dynamik und Flair. Die prächtigen Paläste, sagenumwobenen Tempel und modernen Museen gehören zu den Höhepunkten jeder Reise. Auch das abwechslungsreiche Essen der Straßenküchen und Spitzenrestaurants, das berühmte Nachtleben und die schier unendlichen Einkaufsmöglichkeiten sind gute Gründe für einen mehrtägigen Aufenthalt. S. 140

2 ERAWAN NATIONAL PARK (Abb. Folgeseite) Die sieben herrlich gelegenen Wasserfälle des kleinen Nationalparks laden mit ihren Sinterterrassen zu schweißtreibenden Wanderungen mit erfrischenden Schwimmpausen ein. S. 273







3



3 AYUTTHAYA Die eindrucksvollen Tempel- und Palastruinen zeugen von der einstigen Größe der legendären Königsstadt, die 1767 von birmanischen Truppen zerstört wurde. S. 280

4 SUKHOTHAI Die weitläufige Ruinenstadt, die als Wiege Thailands gilt, und ihre ländliche Umgebung strahlen wohlthuende Ruhe aus und lassen sich gut mit dem Fahrrad erkunden. S. 307

5 CHIANG MAI (Abb. Folgeseite) Auf dem lebendigen Nachtmarkt wird das bunte Kunsthandwerk der Bergvölker und noch viel mehr feilgeboten. Hier findet sich garantiert ein passendes Souvenir. S. 343

3











6 ELEFANTENCAMPS Hautnahe Begegnungen mit den faszinierenden Dickhäutern sind in vielen um artgerechte Haltung bemühten Camps möglich. S. 370

7 NAN Trotz seiner schönen Tempel, lebendigen Kunstszene und vielfältigen Umgebung ist das geschichtsträchtige Städtchen unter westlichen Touristen noch ein Geheimtipp. S. 472

8 KHAO YAI NATIONAL PARK Jede Menge kleine und große Naturwunder erwarten die Besucher des ältesten Nationalparks von Thailand unweit von Bangkok. S. 502





9 NONG KHAI Wo 1994 die erste Brücke über den Mekong geschlagen wurde, erzeugt der breite Strom eine ganz besondere Stimmung: Am Ende des Friendship Highway gelegen, fungiert die angenehme Stadt mit einer 6 km langen Ufer-Promenade und einladenden Heiligtümern als wichtigstes Tor nach Laos – und beliebter Traveller-Treffpunkt. S. 521

10 CHANTABURI Inmitten eines herrlichen Nationalparks mit hohen Bergen, dichten Wäldern und rauschenden Wasserfällen verbirgt sich die geheimnisvolle, unter Ausländern kaum bekannte Wallfahrtsstätte Khao Phra Baht. S. 575







11 KO KOOD Die 52 Inseln des Ko-Chang-Nationalparks verfügen alle über einen ganz eigenen, paradiesischen Reiz. Ein echtes Juwel ist das bisher wenig besuchte Ko Kood. S. 621

12 KO PHA NGAN Feiern und faulenzeln auf Thailands beliebtester Travellerinsel. Sportbegeisterte fahren Rad, tauchen oder schulen beim Yoga Körper und Geist. S. 690

13 KO TAO Die Insel für junge Leute: Tagsüber taucht man in die Unterwasserwelt ab und abends wird gefeiert. Wer es ruhiger mag, zieht nicht an die Hauptstrände. S. 717



14



15



14 KO PHAYAM Einfache Hütten und noch recht einsame Strände locken auf die kleine Insel. S. 768

15 KHAO SOK NATIONAL PARK Wanderwege, Wasserfälle, ein schöner Fluss und nahebei liegt ein sehenswerter Stausee. S. 782

16 PHUKET-STADT Koloniales Flair und eine aufstrebende Kulturszene machen die Stadt zu einem ganz besonderen Ort. Und wer möchte, kann jeden Tag einen anderen Strand besuchen. S. 801

17 BUCHT VON PHANG NGA (Abb. Folgeseite) Die berühmte Karstlandschaft bietet ein beeindruckendes Erlebnis, denn es gibt unzählige Felsen und Inseln zu bestaunen. S. 840





Reiseziele und Routen

Reiseziele

Was ist es genau, das Thailand seit Jahrzehnten zum beliebtesten Reiseziel Südostasiens macht? Das Land scheint auf magische Weise all das zu vereinen, was sich Abenteuerlustige ebenso wie Erholungssuchende wünschen: Entspannung, Genuss, Exotik und Nervenkitzel. Kleine Buchten mit naturnahen Bungalowanlagen sowie Badeorte mit komfortablen Resorts verheißern Erholung pur – und das für jedes Budget. Strahlender Sonnenschein, türkisblaues Wasser und kilometerlange Strände – gerade an grau-

en mitteleuropäischen Wintertagen klingt das besonders einladend. Darüber hinaus fasziniert die fremde Kultur mit goldglänzenden Tempeln, köstlichem Essen und vielfältigem Kunsthandwerk. Auf lebhaften Märkten und in modernen Einkaufszentren macht es Spaß, das vielfältige Angebot zu begutachten. Shopping wird überall großgeschrieben, und viele kehren mit einem zusätzlichen Koffer zurück.

Die Bandbreite an **Aktivitäten** lässt kaum Wünsche offen. Fantastische Höhlen und Wasserfälle in den Bergen, Wäldern und Nationalparks sind attraktive Ziele für Wanderer, Fahrrad- und Motorradfahrer. Begegnungen mit

Die stimmungsvollsten Feste

Landesweit – zum Mitmachen

Chinesisches Neujahr: Mit akrobatischen Drachen- und Löwentänzern durch die Straßen ziehen, am besten in der Chinatown von Bangkok, in Ratchaburi, Ayutthaya, Nakhon Sawan, Korat, Phuket-Stadt oder Trang. S. 140, S. 246, S. 280, S. 297, S. 509, S. 801 und S. 925

Loi Krathong: Beim Lichterfest kleine Boote mit Kerzen und Blumen auf Flüssen und Seen schwimmen lassen, am besten in Alt-Sukhothai oder Chiang Mai. S. 315 und S. 364

Makha Bucha und **Visakha Bucha:** An diesen buddhistischen Feiertagen kann man sich einer Lichterprozession in den Tempeln anschließen, am besten in Bangkok. S. 140

Silvester: Große, weiße Papierlampions langsam in den Himmel steigen lassen ist viel schöner als Feuerwerk und Böller, am besten in Chiang Mai. S. 343

Songkran: Zum Thai-Neujahrsfest wird es nass! Überall im Land wird mit Wasserpistolen gespritzt und aus Eimern geschüttet. S. 60

Regional – zum Zuschauen

Elefanten-Auftrieb in Surin: Beim sportlichen, allerdings reichlich in die Kritik geratenen Wettstreit beweisen die Dickhäuter Intelligenz und Geschicklichkeit. S. 554

Flower Festival in Chiang Mai: fantastische Farbenvielfalt voller Blumen und Pflanzen. S. 364

Naga Fireball Festival am Mekong: wenn der Fluss faszinierend zu leuchten beginnt. S. 539

Raketen-Festival in Yasothon: Riesige, selbst gebastelte Raketen steigen in den Himmel. S. 553

Vegetarierfest in Phuket: Teilnehmer durchbohren in Trance ihre Körper mit Haken und Speeren. S. 804

Wachskerzen-Festival in Ubon Ratchathani: Geübte Künstlerhände – aber auch stets willkommene Touristen – formen massive Wunder aus Wachs. S. 545

Die besten Essensmärkte

Floating Market in Amphawa: Ein kulinarischer schwimmender Wochenendmarkt mit vielen Spezialitäten. S. 244

Gourmet-Etage im Siam Paragon in Bangkok: In ihrer Vielfalt kaum zu überbieten. S. 215

Sunday Walking Street in Chiang Mai: Schlemmermeile in Tempelhöfen. S. 366

Nachtmärkte in Krabi-Stadt: Frischer Fisch und viel andere Köstlichkeiten in authentischer Atmosphäre. S. 846

Elefanten bleiben in lebhafter Erinnerung. Tauchen macht süchtig, aber nicht nur in Badeorten ist Wassersport möglich. Auf Bergflüssen werden sowohl aufregende Rafting- als auch entspannte Floßtouren angeboten, und Mangrovenwälder, Lagunen und Kalksteinhöhlen können mit Kajaks erkundet werden. Wer den Adrenalin-Kick sucht, gleitet an Stahlseilen über dschungelbedeckte Täler, erklettert steile Kalksteinfelsen oder erlernt die brachiale Kunst des Thai-Boxens. Wer Ruhe sucht, kann sich zum Meditieren in ein Kloster zurückziehen oder beim Yoga-Retreat entspannen. Und wer ein dauerhaftes Souvenir mit nach Hause bringen möchte, kann sich in die Geheimnisse der Thai-Küche und Massage einführen lassen.

Am Verkehrsknotenpunkt Bangkok kreuzen sich die Wege nach Kambodscha, Laos, Myanmar und Vietnam. Nach einer anstrengenden Rundreise durch diese Länder kehrt man gern zurück und genießt das breite touristische Angebot Thailands. Andere kommen Jahr für Jahr wieder, um sich am vertrauten Strand zu bräunen oder neue Regionen zu erkunden. Manche überwintern hier oder sind komplett nach Thailand ausgewandert. Wer mobil ist, entdeckt immer neue lohnende Ziele zwischen der malaisischen Inselwelt im Süden und den abgelegenen Bergregionen des Nordens.

Neben Hunderten von Wasserfällen, Höhlen und Naturschutzgebieten bietet Thailand unzählige Inseln, Strände, Tempel und andere Attraktionen. Wir können hier nur die interessantesten beschreiben. Es gibt also auch jenseits der Informationen in diesem Buch viel zu entdecken.

Einiges davon findet sich in den **eXTras**, die unter www.stefan-loose.de mit dem entsprechenden Code [0000] abgerufen werden können. Wie die eXTras funktionieren, steht auf S. 984.

Urlaubsinseln und -strände

Ich will auf die Insel! Aber welche? Es gibt große und kleine, quirlige und einsame, an der Andamanen- und Golfküste im Süden genauso wie an der Ostküste gen Kambodscha, zudem locken auch auf dem Festland kilometerlange, von Kokospalmen gesäumte Strände. Ein Blick ins Unterkapitel Klima und auf die dazugehörigen Tabellen erleichtert die Wahl, auch wenn das Wetter im Zuge des Klimawandels nicht mehr so vorhersehbar ist wie früher.

Da Sonne und Meer erfahrungsgemäß die Trägheit fördern, wird kaum jemand auf die Idee kommen, jeden Tag eine andere Insel oder einen anderen Strand aufzusuchen. Der ideale Küstenabschnitt sollte demnach alles bieten, was das Herz begehrt, aber auch nicht mehr. Was die einen als vergnüglich empfinden, bezeichnen andere als Rummel. Den einen ist der Strand zu ablegen, den anderen zu touristisch – Gott sei Dank, denn würden wir alle das gleiche Ziel haben, wäre es schnell überfüllt. Einen Nachteil haben jedoch nahezu alle Badeorte: Sie sind erst in den vergangenen Jahrzehnten entstanden. Daher leben hier überwiegend Saisonarbeiter und Zugezogene. Wer einen authentischen Einblick in die Thai-Kultur bekommen möchte, muss die Inselträgheit überwinden und sich auf den Weg ins Landesinnere machen.

An erster Stelle der Urlaubsziele stehen seit Jahrzehnten die Inseln **Phuket** (S. 799) und **Ko Samui** (S. 661), die durch ihre Flughäfen schnell zu erreichen und komplett erschlossen sind. Viele Anlagen sind Erlebniswelten und Wellnessoasen für Anspruchsvolle. Bars und Restaurants jeglicher Couleur lassen auch nach Sonnenuntergang keine Langeweile aufkommen.

Ganz im Osten auf dem dschungelbedeckten **Ko Chang** (S. 586) sowie den kleineren Nachbarinseln **Ko Kood** (S. 621) und **Ko Mak** (S. 613) gibt es alles: von kleinen, preiswerten Anlagen mit Bambushütten über individuelle Boutique-



Hin Daeng und **Hin Muang**: Die Unterwasserfelsen in der Andamanensee sind das Revier vieler Großfische. Touren starten in den Wintermonaten von Ko Hai, Ko Lanta, Ko Phi Phi und Phuket. S. 904, S. 887, S. 878 und S. 799

Ko Chang und **Ko Kood**: Die den Inseln vorgelagerten Riffe faszinieren mit bunten Korallengärten und dem Wrack eines versenkten Landungsschiffes. S. 586 und S. 621

Ko Tao: Das beste Ziel für Anfänger hat die höchste Konzentration an günstigen Tauchschulen und leicht zugängliche Riffe. Saison ist von Februar bis Oktober. S. 717

Ko Tarutao: Im Marine National Park nahe der malaysischen Grenze sind die seltener besuchten Inseln rings um Ko Lipe von November bis April gute Ziele. S. 916

Ko Surin: Die Riffe der Inselgruppe in der Andamanensee erholen sich langsam von einer Korallenbleiche und sind wieder sehenswerter als in den vergangenen Jahren. Touren starten ab Khao Lak und Phuket. S. 774

Resorts bis zu routiniert betriebenen Bettenburgen für Pauschalurlauber. **Pattaya** (S. 566) ist nicht für seine Strände, sondern für das rege Nachtleben berühmt, aber auch ein beliebter Hort von Auswanderern. Südlich von Bangkok im Badeort **Hua Hin** (S. 637) sowie in **Cha-Am** (S. 636) verbringen viele Nord- und Mitteleuropäer den Winter.

An der Andamanenküste ist **Khao Lak** (S. 789) auf ruhesuchende Gäste ausgerichtet. Weiße Sandstrände, umrahmt von steil aufragenden Kalkfelsen, machen die Umgebung von **Krabi** (S. 844) zu einem beliebten Urlaubsziel (und Fotomotiv!), aber auch zu einer Kletterdestination von

Weltrang. Die Insel **Ko Lanta** (S. 887) zieht viele Familien mit kleinen Kindern an, ist aber auch für andere ein lohnendes Ziel. Auf den Inseln **Ko Kradan** (S. 910) und **Ko Hai** (S. 904) ganz im Süden der Andamanensee geht es beschaulicher zu.

Rucksackreisende strömen nicht nur zur Full Moon Party nach **Ko Pha Ngan** (S. 690). Viele Strände sind eher ruhig, sodass auch Familien, Erholungssuchende und Yoga-Freunde auf ihre Kosten kommen. Jung und Alt zieht es nach **Ko Phi Phi** (S. 878). Wer Tauchen lernen möchte, ist auf **Ko Tao** (S. 717) richtig. Die Auswahl der Schulen ist riesig, und die Riffe sind leicht erreichbar.

Die verlockendsten Aktivitäten

Klettern: An den Karstfelsen bei Krabi bieten sich die besten Möglichkeiten. Die spektakulären Klippen sind für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet, v. a. am Ao Ton Sai (S. 854). Im Norden werden Klettertouren rund um Chiang Dao (S. 431) und Pang Mapha (S. 409) angeboten. Man sollte sich hierfür mindestens einen Tag Zeit nehmen.

Kochkurse: Rezepte sind das beste Souvenir, mit dem man sich und alle Freunde lange erfreuen kann, und sie brauchen nicht einmal Platz im Gepäck. Dafür mindestens einen Tag in Bangkok (S. 220), Kanchanaburi (S. 261), Chiang Mai (S. 368), Pai (S. 426), Chiang Rai (S. 453) oder auf Ko Chang (S. 589), Ko Mak (S. 619), Ko Pha Ngan (S. 690) oder Ko Lanta (S. 887) einplanen.

Meditation und Yoga: Deutlich spiritueller geht es bei einem Retreat in einem Meditationskloster oder einer Yogaschule zu. Gute Anlaufpunkte finden sich in Bangkok (S. 221), Chiang Mai (S. 372), auf Ko Mak (S. 613) und Ko Pha Ngan (S. 694 und S. 710), in Pai (S. 415) und Ubon Ratchathani (S. 545).

Tauchen und Schnorcheln: Selbst Anfänger können sich am abwechslungsreichen Leben der bunten Unterwasserwelt erfreuen und werden begeistert von einer Schnorcheltour zurückkehren. Ko Surin (S. 774) und einige Tauchgebiete im Ang Thong National Park (S. 689) sind für ihren Fischreichtum berühmt, Ko Tao (S. 717) bietet für Tauchanfänger die günstigsten Konditionen. Ko Lanta (S. 887) lockt alle, die es beschaulich mögen.

Tauchbasen gibt es an der Ostküste in Pattaya sowie auf Ko Chang, Ko Kood und Ko Mak, im Süden am Golf von Thailand in Chumphon, auf Ko Pha Ngan, Ko Samui und Ko Tao, in der Andamanensee auf Ko Hai, Ko Lanta, Ko Lipe, Ko Muk, Ko Phi Phi und Phuket, sowie in Khao Lak, Krabi und Umgebung und Ranong. Tauchbegeisterte sollten mindestens ein bis drei Tage einplanen.

Trekking: Durch Wälder und Felder zu den Dörfern der Bergvölker wandern, ihre Kultur kennenlernen, sich mit dem Floß auf Bergflüssen treiben lassen und Elefanten begegnen: Ein überwältigendes Angebot gibt es in Chiang Mai (S. 372), individueller und näher an den Trekkinggebieten ist man in Chiang Dao (S. 431), Chiang Rai (S. 452), Mae Hong Son (S. 400), Mae Sariang (S. 396), Nan (S. 477), Pai (S. 426) und Pang Mapha (S. 409). Für eine Trekkingtour sollte man mit mindestens ein bis drei Tagen rechnen.

Weitere Infos im Kapitel „Sport und Aktivitäten“ (S. 76) und in den Regionalkapiteln.

Erschlossen, aber nicht bei Touristen aus aller Welt bekannt sind **Ko Jum** (S. 873), **Ko Phayam** (S. 768) und **Ko Bulon Leh** (S. 914) an der Andamanenküste. Einfach und „wie früher“ ist es noch auf **Ko Chang Noi** (S. 764). Ein Geheimtipp für alle, die Touristenandrang meiden möchten, ist **Ko Phra Thong** (S. 778).

Andere kleinere Urlaubsziele werden überwiegend von Einheimischen besucht. Auf der von Bangkok am schnellsten erreichbaren Insel **Ko Samet** (S. 569) geht es während der Woche recht beschaulich zu, während am Wochenende die Hauptstädter einfallen.

An den Stränden östlich von **Rayong** (S. 567), in **Phetchaburi** (S. 632), zwischen **Prachuap Khiri Khan** (S. 648) und **Chumphon** (S. 654) sowie zwischen **Surat Thani** (S. 734) und dem **Thale-Noi**

Wasserschutzpark (S. 746) sind die Bungalows an Wochenenden und Feiertagen belegt. Ein kleiner Geheimtipp ist **Khanom** (S. 738).

Kulturelle Highlights

Allein die Megacity **Bangkok** (S. 140) ist eine eigene Reise wert – um das Stadtleben zu erkunden, auszugehen, zu shoppen, exzellent zu essen und einige der schönsten Tempel Asiens zu bestaunen. Der prächtige Königstempel Wat Phra Kaoo wetteifert mit lebendigen Märkten und glitzernden Konsumpalästen, mit stimmungsvollen Gassen und pulsierenden Stadtvierteln, mit dem breiten Menam Chao Phraya und den schmalen Klongs um die Gunst der Besucher.