

Dr. Joseph MURPHY

Stärken Sie die
Macht Ihres
Unterbewusstseins



Das Praxisbuch

Für ein rundum glückliches Leben

Viele Menschen aus allen Bereichen und in allen Lebenslagen erreichen und meistern Tag für Tag große Dinge. Sie sind voller Energie, stark und glücklich. Ihnen scheint eine Urkraft innezuwohnen, die sich konstant zu ihrem Vorteil auswirkt. Dr. Joseph Murphy, der Wegbereiter des positiven Denkens, zeigt anhand vieler Geschichten und Beispiele, wie wir alle diese innere Kraft für uns nutzen können, um zu erlangen, was uns glücklich macht.

Dr. Joseph
MURPHY

Stärken Sie die Macht Ihres
Unterbewusstseins

Das Praxisbuch

Aus dem Amerikanischen von Elisabeth Schmalen

ARISTON 

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Der Inhalt dieses E-Books ist urheberrechtlich geschützt und enthält technische Sicherungsmaßnahmen gegen unbefugte Nutzung. Die Entfernung dieser Sicherung sowie die Nutzung durch unbefugte Verarbeitung, Vervielfältigung, Verbreitung oder öffentliche Zugänglichmachung, insbesondere in elektronischer Form, ist untersagt und kann straf- und zivilrechtliche Sanktionen nach sich ziehen.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter <http://dnb.de> abrufbar.

Aus dem Amerikanischen von Elisabeth Schmalen

© 2015 JMW Group, Inc.

Rights licensed exclusively by JMW Group Inc., jmwgroup@jmwgroup.net

© 2020 Ariston Verlag in der Verlagsgruppe Random House GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte vorbehalten

Redaktion: Dr. Ulrike Strerath-Bolz

Umschlaggestaltung: Nele Schütz Design, München

Satz und E-Book Produktion: Satzwerk Huber, Germering

ISBN: 978-3-641-25914-3

V001

Inhalt

Einleitung

Kapitel 1: Bereichern Sie Ihr Leben

Kapitel 2: Stellen Sie die Weichen für ein reicheres Leben

Kapitel 3: Erlangen Sie die Kontrolle über Ihr Leben

Kapitel 4: Erschließen Sie sich die unendliche Macht für jede Phase Ihres Lebens

Kapitel 5: Werfen Sie einen Blick in die Zukunft und hören Sie auf die Stimme der Intuition

Kapitel 6: Finden Sie Antworten in Träumen und außerkörperlichen Erfahrungen

Kapitel 7: Lösen Sie Probleme und retten Sie Leben mithilfe Ihrer Träume

Kapitel 8: Lassen Sie die außersinnliche Wahrnehmung für sich arbeiten

Kapitel 9: Nutzen Sie die Macht der Selbstbestimmung

Kapitel 10: Leben Sie ein erfülltes Leben

Kapitel 11: Lassen Sie die unendliche Macht für sich wirken

Kapitel 12: Laden Sie Ihre geistigen und spirituellen Batterien auf

Kapitel 13: Lassen Sie sich auf all Ihren Wegen von der unendlichen Macht leiten

Kapitel 14: Nutzen Sie die unendliche Macht, um zu heilen

Kapitel 15: Machen Sie sich die unendliche Kraft der Liebe und Ihren inneren Ehwegweiser zunutze

Kapitel 16: Machen Sie durch Glauben das Unmögliche möglich

Kapitel 17: Sorgen Sie durch die unendliche Macht für harmonische Beziehungen

Kapitel 18: Nutzen Sie die Vorteile des Reisens mit Gott

Über den Autor

Quellennachweise

Einleitung

Sie haben die unglaubliche Fähigkeit, genau das zu sein, zu tun und zu bekommen, was Sie sich wünschen, vorstellen und tief in sich drin glauben. Doch leider schöpft nur ein kleiner Teil der Menschen dieses Potenzial aus, weil es den meisten nicht gelingt, die Macht des Unterbewusstseins – der göttlichen Macht in ihnen und ihrer Umgebung – zu erkennen und einzusetzen.

Das Geheimnis des Erfolgs ist kein Geheimnis. Es wird seit Tausenden von Jahren praktiziert. Seit jeher sind stets die Menschen am erfolgreichsten, die nicht einfach akzeptieren, was ihnen vorgesetzt wird, sondern sich ein besseres Leben ausmalen und so fest daran glauben, dass sie es tatsächlich herbeiführen – und auf diese Weise ihre Umgebung verändern.

In diesem Buch lernen Sie, wie Sie sich durch Ihre Wünsche, Ihre Vorstellungskraft und Ihren Glauben eine neue Realität schaffen. Es enthält die Grundregeln, auf denen meine gesamte Methode beruht, und viele wahre Beispielgeschichten von Menschen, die mithilfe von Affirmationen ihre Probleme gelöst, sich selbst oder andere von Krankheiten geheilt, Leben gerettet, Beziehungen verbessert, berufliche Erfolge gefeiert oder Reichtum erlangt haben. Außerdem zeigt es, welche Rolle das Unterbewusstsein bei außerkörperlichen Erfahrungen, übersinnlicher Wahrnehmung, Telepathie, Hellsichtigkeit, Vorahnungen und anderen übernatürlichen Fähigkeiten spielt.

Dieses Buch wird Ihnen zu einem glücklicheren, reicheren und erfüllteren Leben verhelfen. Wenn Sie die Anweisungen auf den folgenden Seiten befolgen, müssen Sie sich nicht länger als Opfer der Umstände fühlen, sondern können Ihr Schicksal selbst in die Hand nehmen. Sie werden entdecken, wie Sie die Kraft Ihrer Gedanken und die endlosen Ressourcen in Ihrer Umgebung dazu nutzen können, das zu sein, zu tun und zu bekommen, was Sie sich wünschen, vorstellen und glauben.

Setzen Sie die unendliche Macht in sich frei

In Ihrem Inneren befindet sich eine unendliche Macht, die Sie emporheben, Sie heilen, beflügeln, führen, leiten und Sie auf den Weg zum Glück, zur Freiheit, zum Seelenfrieden und der Freude eines erfüllten und herrlichen Lebens bringen kann.

Viele Menschen aus allen Bereichen und Lebenslagen erreichen und meistern Tag für Tag große Dinge. Sie sind voller Energie, stark und glücklich und tragen viel zum Wohl der Menschheit bei. Ihnen scheint eine Urkraft innezuwohnen, die sich konstant zu ihrem Vorteil auswirkt.

Auch Sie verfügen über diese Kraft. Sie müssen nur lernen, sich auf diese unendliche Macht auszurichten, mit ihr zu kommunizieren und sie im Alltag zum Einsatz zu bringen. Ich versuche in diesem Buch, die grundlegenden, fundamentalen und unbegrenzten Fähigkeiten Ihres Geistes so einfach und klar wie möglich zu erklären.

Ich bitte Sie, diese Seiten eingehend zu studieren und die vielen effektiven Techniken, die dargelegt und vorgestellt werden, anzuwenden. Wenn Sie das tun, bin ich mir sicher: Die mentale Verbindung zur unendlichen Macht in Ihrem Inneren wird dafür sorgen, dass die Zeiten der Verwirrung, der Not, des Trübsinns und des Scheiterns für Sie vorbei sind.

Die unendliche Macht wird Sie unbeirrbar an Ihren wahren Platz im Universum führen, Ihre Probleme und Schwierigkeiten lösen, Sie für immer von Mangel und Beschränkungen befreien und Sie auf den Weg zu einem von Herrlichkeit und Gelassenheit geprägten Leben führen.

Was die unendliche Macht des Geistes für andere bewirkt hat

Ich lehre und schreibe nun schon seit über 30 Jahren im In- und im Ausland über die Wunder wirkenden Kräfte des Geistes. Dabei habe ich im Leben zahlloser Menschen, die sich ernsthaft auf diese Kräfte eingelassen haben, folgende Ergebnisse miterlebt:

- Reichtum in großer Fülle
- Neue Freunde und wunderbare Gefährten
- Schutz vor allen möglichen Gefahren

- Heilung sogenannter unheilbarer Krankheiten
- Befreiung von Selbstverachtung und Selbstzweifeln
- Ruhm, Ehre und öffentliche Anerkennung
- Neue Kraft und Lebenslust
- Glück und Frieden in einer Ehe, die vorher von Zerwürfnissen geprägt war
- Gelassenheit trotz aller Umbrüche in der Welt
- Und vor allem die Freude über erhörte Bitten

Die Wunder wirkende Kraft funktioniert in allen Bereichen und auf allen Ebenen des Lebens. Meinen Beobachtungen und Erfahrungen zufolge stammen die Menschen, die sich diese unendliche Kraft zunutze machen, aus allen Schichten der Gesellschaft und jeder Einkommensklasse. Unter ihnen sind Schüler und Studentinnen, Sekretärinnen, Taxifahrer, Professoren, Forscherinnen, Apothekerinnen, Banker, Ärzte, Chiropraktiker, Hausfrauen, Firmenchefinnen, Filmregisseure, Schauspielerinnen und Fernfahrer.

Alle diese Menschen haben die geheimnisvolle, aber ganz und gar reale Macht entdeckt, die sie von Not, Mangel, Verzweiflung und Misserfolgen befreite und ihre Probleme ausräumte, ihre Tränen trocknete, sie aus emotionalen und finanziellen Verstrickungen löste, sie auf den Weg in die Freiheit von frustrierenden Belastungen führte und ihnen Ruhm, Glück und großartige neue Chancen auf ein erfülltes Leben einbrachte. Außerdem entdeckten diese Menschen eine magische Liebe, die ihre geschundenen und gebrochenen Herzen und ihre Seelen heilte.

Ein praktischer Ansatz

Was die unendliche Macht ganz besonders macht, ist ihre praktische und alltägliche Anwendbarkeit. Sie werden lernen, Ihre angeborene außergewöhnliche Fähigkeit zu nutzen, sich auf Geschehnisse der Zukunft einzulassen und sich von der Intuition leiten zu lassen.

Alle nötigen Methoden, um sich die unendliche Macht in Ihrem Inneren zu erschließen, finden Sie hier in Form von einfachen, direkt anwendbaren Techniken und Formeln, die auf den Alltag zugeschnitten sind. Dabei werden nicht nur Ihre Fragen beantwortet, sondern auch Lösungen für spezielle Probleme geboten, darunter: wie man zu Selbstvertrauen und

Gelassenheit gelangt, wie man beruflichen Erfolg hat, wie man die außersinnliche Wahrnehmung einsetzt, um Gutes für sich selbst und andere zu erwirken, wie man sich von der göttlichen Macht leiten lässt, wie oft man für einen kranken Menschen beten sollte, wie man am besten mit dem Arzt kooperiert und wie man Affirmationen effektiv einsetzt. Dieses Buch erklärt Ihnen, warum Ihre Gebete bisher möglicherweise nicht erhört wurden und wie Sie um göttliche Anleitung bitten und diese erkennen. Es beschreibt in klaren Worten und auf praktische Weise alles, was nötig ist, damit Sie die gewaltigen Kräfte des Unendlichen sofort nutzen können.

Lassen Sie in Ihrem Leben Wunder geschehen

Die größten Wahrheiten im Leben sind auch die einfachsten. In diesem Teil bringe ich Ihnen diese großen Wahrheiten so einfach und klar wie möglich nahe. Ich zeige Ihnen, wie Sie sich über alle Probleme erheben können, die Sie möglicherweise haben, und wie Sie sich leiten lassen und Ihr Bitten erhört wird.

Wenn Sie die hier beschriebenen Anweisungen befolgen, um die verborgene unendliche Macht in sich freizusetzen, wird Ihr Leben jeden Tag reicher, besser, schöner und herrlicher werden. Machen Sie sich die unendliche Macht zunutze, dann werden Sie eine Fülle an guten Dingen anziehen.

Fangen Sie gleich damit an, setzen Sie die wunderbare Kraft in sich frei und lassen Sie lauter Wunder in Ihrem Leben geschehen.

Kapitel 1

Bereichern Sie Ihr Leben

Die unendliche Macht in Ihrem Inneren kann Sie von Krankheit, Melancholie, Misserfolgen und Enttäuschungen erlösen und Sie auf den Weg zu Gesundheit, Glück, Fülle und Sicherheit führen. Ich habe wundersame Verwandlungen bei Männern und Frauen aus allen Gesellschaftsschichten und auf der ganzen Welt beobachten können, sobald sie den Kontakt zu dieser Macht herstellten und sie freisetzen.

Vor einigen Monaten habe ich mich in einem Krankenhaus zwei Stunden lang mit einem völlig verzweifelten Alkoholiker unterhalten. Daraufhin begann er, sich die Macht zunutze zu machen – und ist heute ein starker, von Lebenskraft beseelter und glücklicher Mann, der ein erfolgreiches Geschäft betreibt. Seine Verwandlung fand »im Handumdrehen« statt: Auf einmal durchströmte ihn die unendliche Heilkraft. Seine Probleme schmolzen dahin, sein unsteter Geist kam zur Ruhe und der Mann lebt wieder mit seiner Frau und seinen Kindern zusammen.

Die unendliche Macht wartet nur darauf, dass Sie sie freisetzen – ganz sicher. Sie ist in der Lage, Ihr Leben so radikal und auf so wunderbare Weise auf den Kopf zu stellen, dass selbst enge Freunde Sie nach ein paar Wochen oder Monaten möglicherweise nicht wiedererkennen.

Diese unendliche Macht stellte die Erlösung für einen verurteilten Verbrecher dar, der mehrere Menschen ermordet hatte, jetzt aber von göttlicher Kraft erfüllt ist und anderen dabei hilft, ein gutes und friedvolles Leben zu führen. Dieser Mann sagte zu mir: »Einen Monat nachdem ich die Verbindung zur unendlichen Macht in mir hergestellt hatte, von der Sie mir erzählt hatten, betrachtete ich mich im Spiegel und erkannte plötzlich, dass ich nicht mehr derselbe war. Heute könnte ich keines meiner früheren Verbrechen mehr begehen.« Dann fügte er hinzu: »Ich frage mich langsam, ob dieser Mörder überhaupt ich war.« Der Mann hatte die Macht in sich entdeckt, die sogar Kerkertüren öffnet, und sie hatte ihn befreit. Die unendliche Heilkraft hatte seine Seele wiederhergestellt.

Auch bei Ihnen kann diese geheimnisvolle unendliche Macht Wunder wirken. Beim Durchlesen dieses und der folgenden Kapitel werden Sie

erkennen, dass Sie den Fluss der Macht so steuern können, dass Sie auf ganz neue Ideen kommen, die ein Vermögen wert sind. Dafür ist nichts weiter notwendig als ein offener Geist und der Wunsch, ein erfülltes, glückliches, spannendes und reiches Leben zu führen.

Wie Sie diese außergewöhnliche Macht nutzen können

Im Laufe der Zeit haben viele Menschen eine unendliche Macht entdeckt, die ihnen ihre verborgenen Talente enthüllte. Sie erlangten Inspiration, aber auch wunderbare Erkenntnisse aus dem unendlichen Lager in ihrem Inneren. Diese Macht kann Sie mit der nötigen Weisheit, Kraft und Motivation ausstatten, um die von Ihnen erwählten Ziele zu erreichen. Dafür müssen Sie nichts weiter tun, als mit der Macht zusammenarbeiten und sich auf sie einlassen.

Sie können die unendliche Macht dafür nutzen, den passenden Geschäftspartner oder die richtigen Freunde zu finden; sie kann Ihnen aber auch das perfekte Haus verschaffen. Sie können erfolgreicher werden, als Sie es sich je erträumt hätten, und voller Freude die Freiheit genießen, zu sein, zu tun und zu erreichen, was Ihr Herz begehrt.

Ein Hotelpage entdeckt den Schlüssel zum Aufstieg

Auf einer meiner Reisen hielt ich einen Vortrag in der kanadischen Stadt Ottawa. Im Anschluss sprach mich ein junger Mann an und erzählte mir, er habe zwei Jahre lang als Hotelpage in New York gearbeitet, bis ihm ein Gast ein Taschenbuch mit dem Titel *Die Macht Ihres Unterbewusstseins* schenkte – mein Buch. Der junge Mann hatte es viermal gelesen und die Anweisungen befolgt. Eine Zeit lang wiederholte er jeden Abend: »Ich werde befördert. Ich habe Erfolg. Ich habe Geld.« Er schlief jeden Abend mit diesen Worten im Kopf ein, bis er nach etwa zwei Wochen plötzlich zum Assistenten der Geschäftsführung und sechs Monaten später zum Geschäftsführer einer Hotelkette ernannt wurde. Er wusste, dass das, was ihn durchströmte, die Macht Gottes war. »Denken Sie nur«, meinte er. »Ich habe mehrere Jahre meines Lebens nur einen Bruchteil meines Potenzials ausgeschöpft.« Dieser Mann hatte gelernt, die unendliche Macht in seinem Inneren freizusetzen, und nun hatte diese wunderbare Kraft sein ganzes Leben neu geordnet.

Wie eine Studentin ihre Schwierigkeiten überwand

Vor ein paar Jahren kam eine junge Studentin auf Bitten ihres Vaters zu mir. Sie tat sich im Studium sehr schwer. Ich sprach mit ihr und stellte fest, dass sie durchaus klug war und eine Menge über die Funktionsweise des Geistes wusste. Daher fragte ich sie: »Warum verachtest du dich so? Woher kommt diese Geringschätzung deiner selbst?« Sie wurde tiefrot und sagte: »Oh, ich bin der Dummkopf der Familie. Vater sagt, dass ich es nie weit bringen werde, dass meine Brüder klug sind und nach ihm kommen, ich aber genauso beschränkt bin wie meine verstorbene Mutter.« Darauf antwortete ich: »Du bist ein Kind Gottes. Die unendliche Macht, die Eigenschaften, Fähigkeiten und die Weisheit Gottes sind auch in dir und warten darauf, freigesetzt und genutzt zu werden. Richte deinem Vater von mir aus, dass er niemals so furchtbar negative Dinge zu seiner Tochter sagen sollte, sondern dich stattdessen ermuntern und daran erinnern sollte, dass die unendliche Intelligenz Gottes in dir wirkt und dir antwortet, wenn du sie anrufst. Sag ihm auch, dass deine Gene wahrscheinlich zu einem größeren Teil von ihm stammen als von deiner Mutter.«

Ich wies sie an, die folgende Affirmation jeden Morgen vor der Uni und jeden Abend vor dem Schlafengehen zu wiederholen:

Ich bin ein Kind Gottes. Ich werde meine inneren Kräfte nie wieder unterschätzen und mich nie wieder irgendwie herabsetzen. Ich preise Gott in mir. Ich weiß, dass er mich liebt und für mich sorgt. So steht es geschrieben: Er kümmert sich um euch. (1. Petrusbrief 5,7) Ich sauge alles, was ich im Studium lese und höre, auf und kann es unverzüglich wiedergeben, wenn danach gefragt wird. Ich strahle Liebe für meinen Vater, meine Brüder und meine Lehrer aus, und auch für meine Mutter in der nächsten Dimension, die dort, wie ich weiß, glücklich und frei ist. Die unendliche Intelligenz leitet mich durch mein Studium und enthüllt mir alles, was ich zu irgendeiner Zeit wissen muss. Ich achte mich selbst und weiß mich jetzt ganz neu zu schätzen, da mir bewusst ist, dass mein wahres Ich göttlich ist. Immer wenn ich dazu neige, mich zu kritisieren oder zu verurteilen, werde ich sofort sagen: »Gott liebt mich und sorgt für mich. Ich bin seine Tochter.«

Dieses Prozedere befolgte sie getreulich, und ich freue mich, berichten zu können, dass ihre Noten bald besser wurden und sie schließlich einen exzellenten Abschluss erreichte. Sie hatte entdeckt, was die unendliche

Macht ausrichten konnte, und nutzte sie. Sie widersetzte sich den negativen Einfluss ihres Vaters und begann, den Gott in ihrem Inneren zu preisen.

Wie Sie die unendliche Macht nutzen können, um sich Ihre Träume zu erfüllen

Wenn Sie die Prinzipien der unendlichen Macht so einsetzen, wie sie auf diesen Seiten beschrieben sind, wird sich Ihr Leben auf wunderbare und fantastische Weise zum Guten verändern. Ihre Träume, Wünsche, Vorstellungen und Ziele im Leben sind Gedanken, Ideen und Bilder in Ihrem Geist. Sie müssen sich bewusst machen, dass Ihre Ideen und Wünsche im Geist genauso real sind wie Ihre Hände oder Ihr Herz. Sie verfügen über eine Form, eine Gestalt und über Substanz, wenn auch in einer anderen Dimension. Jedes Kapitel dieses Buchs wird Ihnen zeigen, wie Sie Ihre Wünsche akzeptieren, wie Sie sich klarmachen, dass sie real sind, und spüren, dass die unendliche Macht in Ihrem Inneren sie gemäß der göttlichen Ordnung umsetzen wird. Die unendliche Intelligenz, die Ihnen diese Wünsche eingibt, wird Ihnen auch den perfekten Plan liefern, um sie sich zu erfüllen. Dafür müssen Sie diese Macht nur akzeptieren und an sie glauben.

Das Leben – ein spannendes Abenteuer

Die Wunder wirkende Macht des Unendlichen existierte bereits, bevor Sie und ich geboren wurden, noch bevor es die Kirche oder sogar die Welt selbst gab. Die großen, ewigen Wahrheiten und Prinzipien des Lebens, die Sie heilen, inspirieren und erheben, sind älter als alle Religionen. Ihnen steht eine Reise in die Tiefen Ihres Geistes bevor, um dort zu lernen, wie dieser funktioniert, und von der wundervollen, magischen, heilenden und verwandelnden Kraft zu hören, die alle Tränen fortspült. Sie werden sehen, wie sie die Wunden der Menschen verbindet, die an gebrochenem Herzen leiden, dem von Angst beherrschten, krankheitsgeplagten Geist Freiheit verschafft und Sie vollständig von den selbst auferlegten Ketten der Armut, des Misserfolgs, der Krankheit, der Enttäuschung und der Beschränkungen aller Art befreit.

Dafür müssen Sie einfach nur die simplen, aber wissenschaftlich fundierten Methoden befolgen, die in den folgenden Kapiteln beschrieben

sind, und dann mental und emotional mit dem Guten, das Sie erfahren wollen, *eins werden*. Dann wird Sie die unendliche Macht zur Erfüllung Ihres Herzenswunsches führen.

Die mentale und spirituelle Reise, zu der Sie nun aufbrechen, wird das wundervollste »Kapitel« Ihres Lebens darstellen – eine heilende und aufschlussreiche Erfahrung, die sich als aufregend und lohnend erweisen und Ihnen Freude bereiten wird. Fangen Sie noch heute damit an. Lassen Sie Wunder in Ihrem Leben geschehen! Bleiben Sie hartnäckig, bis der Tag anbricht und sich die Schatten verziehen.

Kapitel 2

Stellen Sie die Weichen für ein reicheres Leben

Sie wurden dazu geboren, zu siegen und alle Hindernisse in Ihrem Leben zu überwinden. Gott ist in Ihnen und wandelt und spricht durch Sie. Er ist das Lebensprinzip in Ihnen. Durch Sie fließt das Göttliche und Sie sind hier, um alle Eigenschaften, Fähigkeiten und Aspekte Gottes auszuleben. So wichtig und großartig sind Sie!

Um im Spiel des Lebens zu den Siegern zu gehören, müssen Sie sich mit der kosmischen Kraft in Ihrem Inneren vereinen, und wenn Sie Ihre Gedanken und Gefühle auf diese unendliche Macht ausrichten, werden Sie feststellen, dass die kosmische Kraft zu Ihren Gunsten wirkt und Ihnen ein Leben voller Gewinne und Siege beschert.

Wie sich ein neues Selbstbild großzügig auszahlte

»Ich bin seit zehn Jahren in meiner Firma beschäftigt und habe in der Zeit weder eine Beförderung noch eine Gehaltserhöhung erhalten. Ich muss irgendetwas falsch machen«, beschwerte sich ein Mann, der hier John heißen soll, bitterlich in seinem ersten Gespräch mit mir. Während wir uns unterhielten, stellte ich fest, dass sich sein Geist von einem unterbewussten Muster des Misserfolgs steuern ließ.

John setzte sich ständig selbst herab, indem er zu sich sagte: »Ich taue nichts, ich werde immer übergangen, ich verliere meinen Job, es ist einfach wie verhext.« Er war von Selbstverachtung und Selbstzweifeln erfüllt. Ich erklärte ihm, dass dies zwei der schlimmsten Gifte für den Geist seien und dass sie ihm die Lebenskraft, die Begeisterung, die Energie und die Urteilskraft raubten, was ihn letztendlich in ein körperliches und mentales Wrack verwandelte. Außerdem wies ich ihn darauf hin, dass negative Aussagen wie »Ich taue nichts, ich werde immer übergangen« auf sein Unterbewusstsein wie Anweisungen wirkten, die dieses beim Wort nahm und daraufhin Blockaden, Verzögerungen, Mangel, Beschränkungen und Hindernisse aller Art erzeugte. Das Unterbewusstsein ist wie fruchtbarer Boden, in dem alle Arten von Samen keimen, erwünschte und unerwünschte, und der sie alle mit Nährstoffen versorgt.

Wie John den Grund für sein Scheitern in sich selbst fand

Er fragte mich: »Ist das der Grund dafür, dass ich bei unseren regelmäßigen Unternehmenskonferenzen immer übergangen und ignoriert werde?« Ich antwortete mit Ja, weil er in seinem Kopf ein Bild der Ablehnung geformt hatte und erwartete, gekränkt und ausgeschlossen zu werden. Er stand sich praktisch selbst im Weg. John war ein Beispiel der alten biblischen Weisheit *Wovor mir bangte, das traf mich auch* (Hiob 3,25).

Der Weg zum Erfolg

Doch John löste sich aus seinem Muster der Selbstverachtung, des Scheiterns und der Enttäuschung. Zunächst einmal legte ich ihm nahe, diese große Wahrheit zu verinnerlichen:

Eines aber tue ich: Ich vergesse, was hinter mir liegt, und strecke mich nach dem aus, was vor mir ist. Das Ziel vor Augen, jage ich nach dem Siegespreis: der himmlischen Berufung ... (Philippbrief 3,13f.)

John fragte: »Wie kann ich die Zurückweisungen, Kränkungen und Abfuhren vergessen? Das ist ziemlich schwer.« Ich erklärte ihm, es sei möglich, doch er müsse sich zu der klaren Entscheidung durchringen, die Vergangenheit hinter sich zu lassen und den Blick voller Entschlossenheit auf Erfolg, Siege, Ziele und Beförderungen zu richten. Das Unterbewusstsein spürt, ob wir das, was wir sagen, ernst meinen, und macht uns dann sofort darauf aufmerksam, wenn wir uns aus der Gewohnheit heraus selbst herabwürdigen, damit wir den Gedanken sofort zurücknehmen und uns wieder auf das Gute besinnen können.

John erkannte nun, was für ein Irrtum es gewesen war, wie dumm es war, die Enttäuschungen und Misserfolge der Vergangenheit mit in die Zukunft zu tragen. Das ist so, als schleppte man den ganzen Tag lang eine schwere Eisenstange auf den Schultern herum und sorgte so für Erschöpfung und Müdigkeit. Immer wenn John nun in Selbstzweifel oder Selbstverachtung zu verfallen drohte, wirkte er dem mit dem Satz *Ich habe Erfolg, mein Leben ist harmonisch, ich werde befördert* entgegen. Nach einer Weile ersetzte diese konstruktive Denkweise das negative Muster.

Wie John die Kontrolle über sein Unterbewusstsein erlangte

Ich empfahl ihm diese einfache Technik, um auf sein Unterbewusstsein einzuwirken: Er solle sich bildlich vorstellen, wie seine Frau ihm zu seiner

Beförderung gratulierte und ihn dabei überglücklich umarmte. Er malte sich die Szene sehr lebhaft und real aus, indem er seine Aufmerksamkeit ganz nach innen richtete, sich entspannte und sich vollkommen auf das Bild seiner Frau konzentrierte. Er stellte sich vor, wie er sagte: »Schatz, ich habe heute eine gewaltige Beförderung erhalten, mein Chef hat mich gelobt und ich werde jährlich 5000 Dollar mehr verdienen! Ist das nicht toll?« Dann malte er sich ihre Antwort aus, er hörte ihren Tonfall und sah ihr Lächeln und ihre Gesten vor sich. In seinem Kopf war das alles real. Dieser mentale Film wanderte langsam durch eine Art Osmose aus seinem Bewusstsein in sein Unterbewusstsein. Vor ein paar Tagen kam John zu mir und sagte: »Ich muss es Ihnen unbedingt erzählen: Ich bin zum Bezirksleiter ernannt worden! Der mentale Film hat gewirkt!«

Da John die Wirkungsweise des Geistes nun verstanden hatte, erkannte er, dass seine gewohnten Denkmuster in Verbindung mit dem mentalen Film in die Schichten seines Unterbewusstseins eindringen, das dadurch dazu angeregt wurde, all das anzuziehen, was er brauchte, damit seine lang gehegten Wünsche in Erfüllung gingen.

In der Bibel heißt es: *Alles, worum ihr betet und bittet – glaubt nur, dass ihr es schon erhalten habt, dann wird es euch zuteil. (Markus 11,24)* Das bedeutet ganz einfach, dass Sie alle guten Dinge, nach denen es Sie verlangt, empfangen werden, wenn Sie glauben und in freudiger Erwartung ihres Eintreffens leben. John glaubte fest daran, dass er Lob, Anerkennung, eine Beförderung und eine Gehaltserhöhung erhalten würde. Und deshalb kam es auch so.

John ist heute ein ganz neuer Mensch, ein glücklicher Mensch. Er ist fröhlich und sprudelt über vor lauter Lebensfreude. Seine Augen strahlen und in seiner Stimme schwingt ein neuer Tonfall mit, der auf Selbstbewusstsein und Gelassenheit schließen lässt.

Wie ein mentaler Film eine Million Dollar einbrachte

Im Spa-Hotel in Palm Springs unterhielt ich mich einmal mit einem Mann aus San Pedro, der mir erzählte, mit 40 sei sein Leben von Enttäuschungen und Misserfolgen geprägt gewesen, was ihn deprimiert und ernüchert habe. Daraufhin habe er einen Vortrag zum Thema »Das Wunder des Geistes«