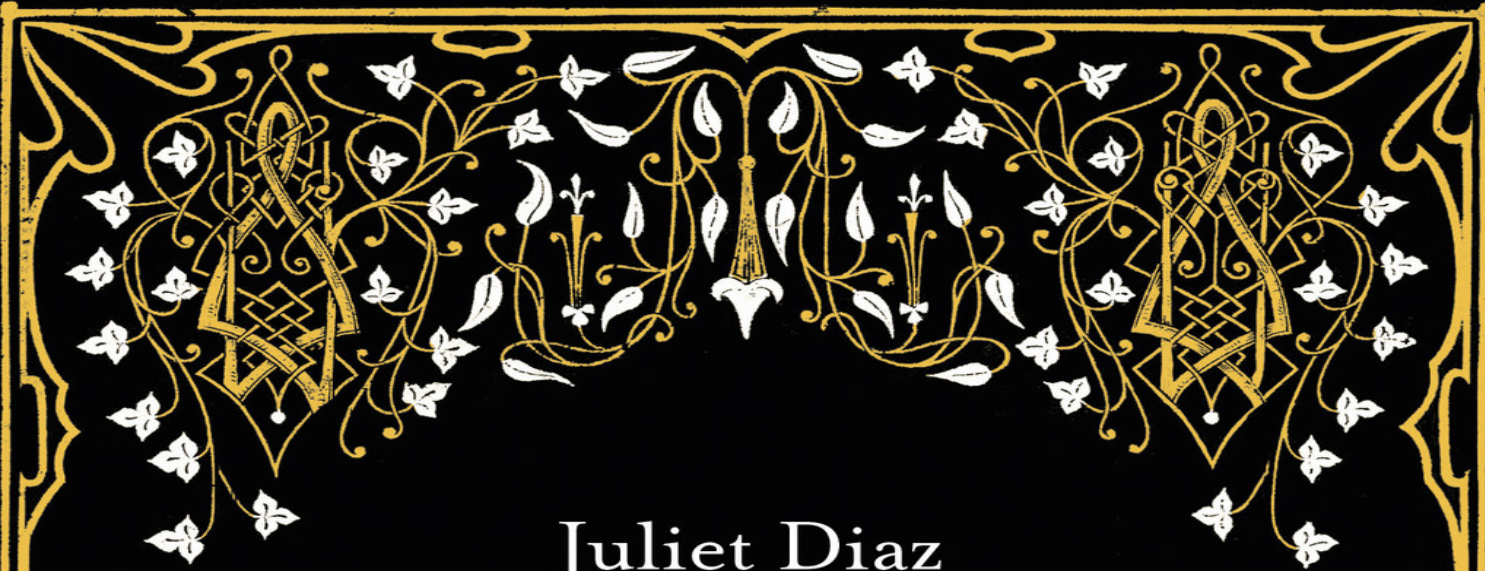




Juliet Diaz

WITCHERY

Entdecke die Hexe
in dir

Die Schule der Weißen Magie



Ansata



Juliet Diaz

WITCHERY

ENTDECKE DIE HEXE IN DIR

Die Schule der Weißen Magie

Aus dem Amerikanischen übertragen von
Diane von Weltzien

Ansata

Die Originalausgabe erschien 2019 unter dem Titel *Witchery* bei Hay House UK Ltd.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Der Inhalt dieses E-Books ist urheberrechtlich geschützt und enthält technische Sicherungsmaßnahmen gegen unbefugte Nutzung. Die Entfernung dieser Sicherung sowie die Nutzung durch unbefugte Verarbeitung, Vervielfältigung, Verbreitung oder öffentliche Zugänglichmachung, insbesondere in elektronischer Form, ist untersagt und kann straf- und zivilrechtliche Sanktionen nach sich ziehen.

Copyright © 2019 by Juliet Diaz

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2020 by Ansata Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Redaktion: Kristine Benthous

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München, unter Verwendung des Originalcovers

Illustration Innenteil: Guter Punkt, München © Markus Weber

Satz und E-Book Produktion: Satzwerk Huber, Germering

ISBN 978-3-641-25349-3

V001

www.Integral-Lotos-Ansata.de

www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata

Für meinen Gefährten Will Colón.

*Ich danke dir dafür, dass du mein Beschützer und mein Wolf bist, und dass
du bei meiner Entwicklung an meiner Seite warst.*

Für meine Kinder Aidan und Myka.

*Ich danke euch dafür, dass ihr mein Segen seid. Ihr habt mein Leben auf
die magischste Weise verändert.*

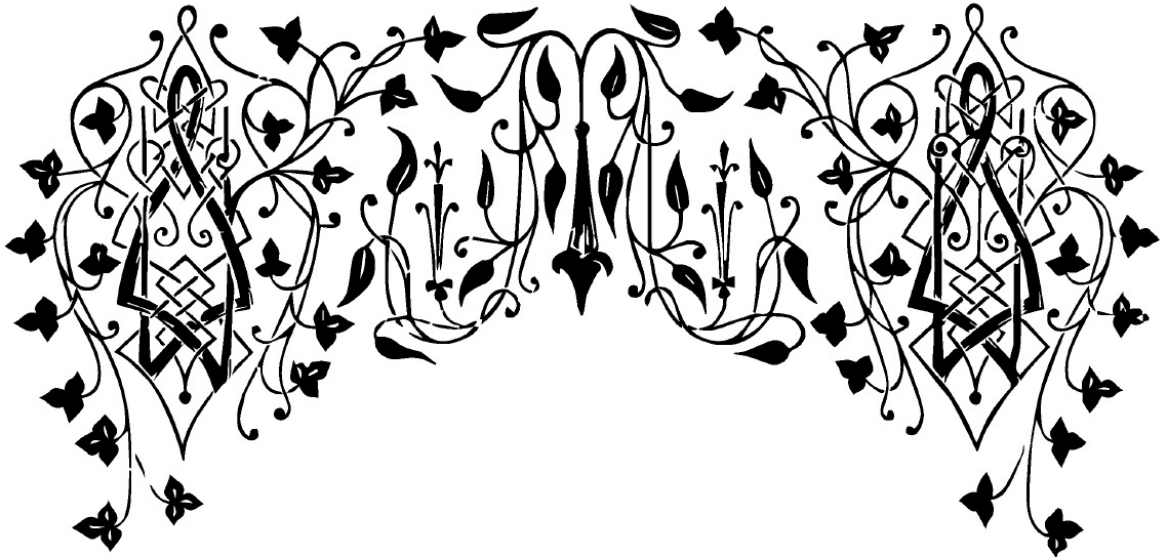
Für meine Ahnen und Geistführer.

*Ich danke euch dafür, dass ihr an meiner Seite seid und mich bei jedem
Atemzug leitet. ,*



Eine Hexe zu sein bedeutet, die eigene Wahrheit in all ihrer Kraft zu verkörpern.





INHALT

Liste der Rituale, Sprüche, Tränke und Anwendungen

Deine Reise antreten

Teil eins: Grundlagen

Was ist Magie?

Die Macht einer magischen Haltung

Fragen und Antworten für neue Hexen

Entfessele deine Macht

Die Kunst der Selbstliebe

Teil zwei: Die Offenbarung der Kunst

Die Anwendung magischer Praktiken

Meditation

Erdung

Energie anheben

Manifestation

Steigerung des inneren Blicks

Die Hexe und der Mond

Die Jahreszeiten der Hexe

Teil drei: Praktische Magie

Verbinde dich mit deiner inneren Hexe

Buch der Schatten und Grimoire

Einen Altar aufbauen

Weisheit der Ahnen nutzen

Reinigen und Schützen

Teil vier: Der magische Hexenkräutergarten

Einführung in die Hexengärtnerei

Liebe anziehen

Ein gebrochenes Herz heilen

Schutz

Erfolg

Reichtum und Fülle

Glück

Heilung

Reinigung

Neuanfänge

Steigerung übersinnlicher Fähigkeiten

Manifestation

Eigene Zauber erschaffen

»Warum wirken meine Zauber nicht?«

Teil fünf: Verantwortungsbewusst praktizieren

Zehn Möglichkeiten, die Erde zu heilen

Integrität in der Hexenkunst

Die Fortsetzung deiner Reise

Ein Liebesbrief

In Verbindung bleiben

Über die Autorin



LISTE DER RITUALE, SPRÜCHE, TRÄNKE UND ANWENDUNGEN

Rituale

Ritual zur Weihung dieses Buches

Ritual zur Rückgewinnung deiner magischen Kraft

Heilbriefritual

Ritual für den Aufbau eines Energiekegels

Segnungsritual für dein Buch der Schatten, Grimoire oder Hexentagebuch

Zauber

Badebann zum Vertreiben innerer Geister

Badezauber für die Rückkehr zu sich selbst

Fußbadzauber zum Auftanken und zur Neueinstellung

Honigtopfzauber für Besinnung

Spiegelzauber für Heilenergie

Kerzenzauber zur Manifestation

Psychometrischer Zauber für Übersinnlichkeit

Kristallgitterzauber zur Verstärkung der Intuition

Schutzzauber zur Erzeugung eines Lichtschilds

Tränke

Trank zur Unterstützung der Meditation

Erdungs- und Zentrierungstrank

Anwendungen

Tiefenmeditation mit Kristallenergie

Kerzenmeditation zur Reinigung des Geistes

Sprechgesangsmeditation zur Fokussierung

Visualisierung zum Anheben von Erdenergie

Visualisierung zum Anheben von Luftenergie

Visualisierung zum Anheben von Feuerenergie

Visualisierung zum Anheben von Wasserenergie

Hellsichtigkeitsübung für Visualisierung

Der Hexengarten der Kräutermagie

Liebe anziehen:

Rosmarin-Liebesöl

Zimtpäckchen zur Liebesanziehung

Lorbeerzauber zur Liebesanziehung

Ein gebrochenes Herz heilen:

Zitronenmelisse-Liebeskummerbalsam

Rosentinktur für gebrochene Herzen

Zaubernussmagie für gebrochene Herzen

Schutz:

Lorbeerzauber zum Vertreiben nächtlicher Geister

Schützendes Weinrautenpäckchen

Nesseltinktur zum Aufheben von Verwünschungen

Kreuzkümmel-Schutzzauber gegen Diebe

Erfolg:

Ingwer-Badezauber für einen guten Projektabschluss

Muskatnuss-Räucherwerk für beruflichen Erfolg

Hagebutten-Eiswürfel für erfolgreiche Beziehungen

Wohlstand und Fülle:

Lorbeerzauber für Blankoscheckgeld

Nelkenpfeffer-Reis-Zauber zur Geldvermehrung

Vergrabener-Apfel-Luzerne-Zauber

Glück:

Jalapa-Glücksöl

Patschuli-Glücksparfüm

Fenchel-Glücksbringerbeutel

Heilung:

Katzenminze-Heilzauber

Knoblauch-Heilfußbad

Tabak-Räucherwerk zum Vertreiben von Krankheit

Reinigung:

Basilikum-Reinigungsspray

Thymian-Räucherwerk zur Lockerung und Reinigung

Reinigendes Lavendel-Badesalz

Neuanfang:

Energetisches Lotus-Neumondöl

Betonien-Fußöl für Neuanfänge

Winterkirsch-Kakao-Trank

Förderung der Übersinnlichkeit:

Schützendes Sternanis-Räucherwerk zur Verstärkung der Übersinnlichkeit

Augentrosttee für das Dritte Auge

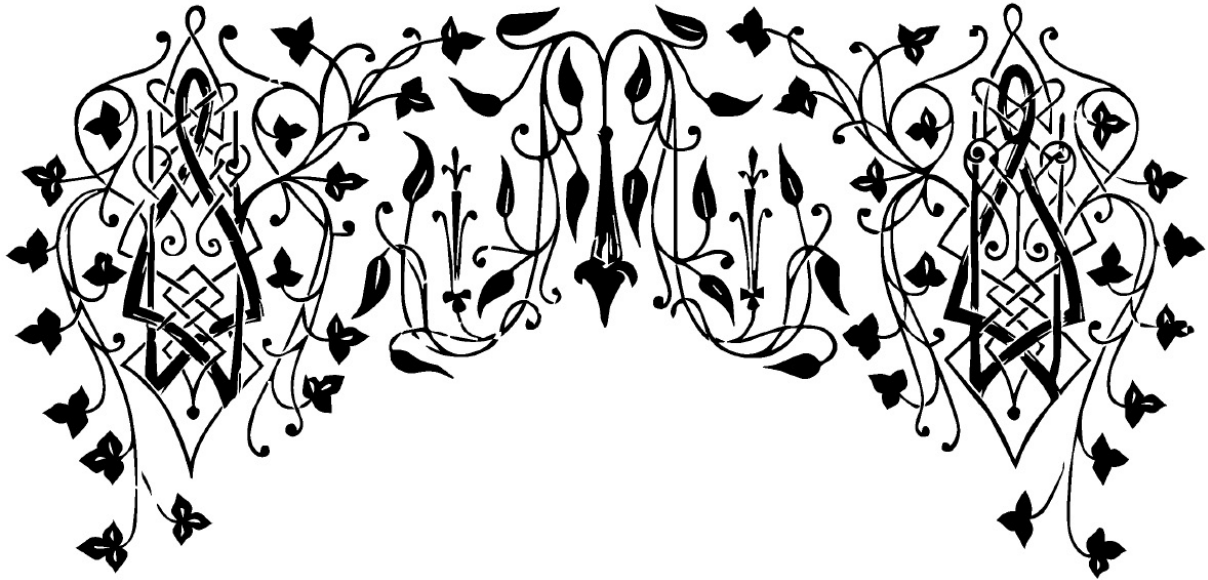
Zitronengras-Reinigungsmittel zur Verstärkung der Intuition

Manifestation:

Weizenzauber für die Briefmanifestation

Manifestierendes Bergamotte-Raumspray

Manifestierender Grüne-Minze-Mondwasser-Tee



DEINE REISE ANTRETEN

Eine Hexe zu sein hat nichts mit faulem Zauber oder irgendwelchen Tricks zu tun. Es geht auch nicht um das, was du kaufst, trägst, in den sozialen Medien postest, oder darum, wie du dich verhältst. Eine Hexe zu sein verleiht dir die Macht, dich selbst zu heilen, dein Leben zu verändern, die Welt umzugestalten und die Verwirklichung deiner Träume herbeizuführen. Mit diesem Buch unterstütze ich dich dabei, eine Hexe zu werden und dich mit der Magie zu verbinden, die du bereits in dir trägst. Ich bringe dir bei, wie du das hinter dir lassen kannst, was dich nicht weiterbringt, wie du dein authentisches Ich befreist und zur Verkörperung deiner Wahrheit wirst. Außerdem lernst du die Fertigkeiten und Techniken kennen, die du brauchst, um echte Magie zu bewirken.

Ich bin Kubanerin mit indianischen Wurzeln und stamme von einer langen Linie von Hexenheilerinnen ab. Wir glauben, dass man Körper,

Geist und Seele mithilfe natürlicher Medizin und der Führung durch die Ahnen heilen kann.

Aber du musst nicht in eine Familie mit Hexentradition hineingeboren worden sein oder durch ein geheimes Aufnahme-ritual initiiert werden, um eine Hexe zu sein – dazu stehen dir unendlich viele Wege zur Verfügung. Mir wurde beigebracht, dass jede Hexe mithilfe der überlieferten Methoden ihre eigene magische Kunst so entwickeln soll, dass sie sich genau richtig anfühlt. Dann ist sie am wirkungsvollsten. Meine Magie ist meine ganz eigene harmonische Mischung aus Anwendungen, Erfahrungen und Lehren, die genau zu mir passt. Wie entscheidend es ist, die eigene Kunst sowohl zu entwickeln als auch zu nutzen, ist eine der wichtigsten Lektionen, die ich in meinem Leben gelernt habe. Ich will sie mit diesem Buch an dich weiterreichen.

Mehr Frauen als je zuvor spüren in ihrem Inneren das lodernde Feuer der Hexe. Doch unsere Begabung bedeutet nicht nur, dass wir nach unserer Wahrheit suchen und uns selbst annehmen müssen. Wir spüren die brodelnde Erde unter unseren Füßen, weil die Erde, unsere Mutter, uns braucht! Die besondere Verbindung von uns Hexen zur Hexe ermöglicht es uns, die von ihr geliehene magische Energie zu ihr zurückzuleiten. Doch heute, in einer Zeit, in der die Erde von den Menschen verwüstet wird, muss noch viel mehr getan werden. Indem sich die Hexe in dir aus der Tiefe deiner Seele erhebt, kannst auch du der Erde ihre Magie zurückgeben und dazu beitragen, dass sie gesund und lebendig bleibt.

Auch wenn ich aus einer seit Langem praktizierenden Familie stamme, musste ich mich dennoch bewusst dafür entscheiden, eine Hexe zu sein. Ich musste meine eigene Wahrheit erkennen und die Entscheidung treffen, mit ihrer Entwicklung zu leben. Mir gefällt die Idee, dass Hexen deshalb fliegen können, weil sie sich nicht fürchten, in ihr Innerstes hinabzutauchen. Denke immer daran, dass diejenigen, die dein Licht nicht sehen, in ihrer eigenen Dunkelheit gefangen sind. Liebe Hexen, ihr seid dazu bestimmt, euch zu erheben! Alle Lebewesen sind Kinder der Erde; wir kommen alle aus dem gleichen Kessel. Deine Macht wurde in dir angelegt, lange vor deinem ersten Atemzug. Du brauchst nicht nach der

Anerkennung von anderen zu suchen – die nötige Bestätigung findest du in dir selbst.

Ich habe jahrelang praktiziert und geübt, um an den Punkt zu gelangen, an dem ich mich heute befinde, und um die strahlende Hexe zu sein, die ich jetzt bin. Auch du kannst dich deiner Berufung und deiner eigenen Wahrheit stellen und die Welt mit deiner Magie ein wenig heller machen!

Es ist an der Zeit, dass du die Hexe in dir entdeckst.



Ritual zur Weihung dieses Buches

Dieses Buch ist voll von Weisheit, Magie und Liebe und wartet nur darauf, dass du es für deine Reise nutzt. Indem du es salbst, verbindest du dich mit ihm auf eine tiefe, spirituelle Weise. Im Gegenzug wird es dir mehr Weisheit schenken, als du dir jemals hättest vorstellen können. Die Salbung des Buchs wird außerdem den in seinen Seiten verborgenen Zauber aktivieren, der deine Verbindung zu ihm vergrößert und das Buch zu deinem Führer macht.

Was du brauchst:

*Getrockneten Beifuß, entweder lose oder als Bund; oder Räucherwerk –
vorzugsweise Weihrauch, Myrrhe oder Palo Santo*

Eine kleine Schüssel

1 Handvoll Reis

1 Prise Salz

*Eine weiße Kerze in einem sicheren Kerzenständer (für dieses relativ kurze
Ritual reicht eine kurze Leuchterkerze aus)*

1 Tasse (250 ml) Wasser

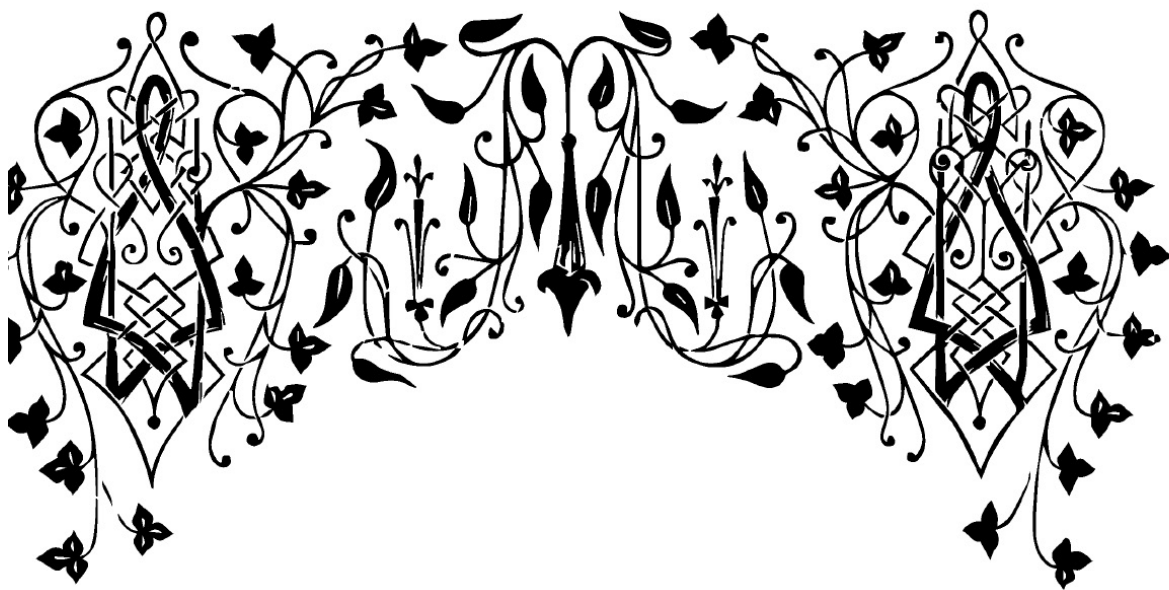
Wie es geht:

- Bevor du mit deiner magischen Arbeit beginnen kannst, musst du deine Umgebung, dich selbst und deine Hilfsmittel von negativen Energien reinigen. Dies geschieht mit dem Räucherwerk, den Harzen oder Kräutern (lose oder als Bund). Ich selbst verwende bei Reinigungen am liebsten Beifuß, Weinraute, Rosmarin, Palo Santo, Weihrauch, Myrrhe, Bernstein (fossiles Harz) und Kopalharz (subfossiles Baumharz). Spezielle Sprüche erfordern für die Reinigung auch spezielle Kräuter, Harze oder Räucherwerk.
- Verwende Streichhölzer, um das Räucherwerk oder die Kräuter anzuzünden (und die Kerzen, falls du welche verwendest), dann blase die Flammen aus, damit nur die Glut bleibt und sich ein wenig Rauch entwickelt. Harze und lose Kräuter kann man auf unterschiedliche Weise verbrennen. Am verbreitetsten ist die Methode, eine kleine Menge auf ein kleines Holzkohlebrikett zu legen. Nimm deine Räucherung dort vor, wo du arbeitest oder, falls du eine tiefer gehende Reinigung wünschst, trage das Räucherwerk umher und auch durch angrenzende Räume, wenn du willst. Lösche es, bevor du mit deiner eigentlichen magischen Arbeit beginnst oder lass es brennen, bis es von alleine erlischt.
- Lasse den Reis in deine Hand gleiten und führe ihn zu deinen Lippen. Blase vorsichtig auf den Reis und zähle bis drei. Stell dir dabei vor, dass dein Atem dem Reis einen goldenen Glanz verleiht. Dann gib ihn in die Schüssel. Bestreue den Reis mit dem Salz und sprich dabei die Worte: »Eine Prise Salz schadet nicht. Sie verleiht dem Ritual Gewicht.«
- Nimm das Buch und lege es vor dich hin. Zünde die Kerze an und halte sie in deiner rechten Hand. Führe die Kerze dreimal gegen den Uhrzeigersinn um das Buch herum und sage dabei die Worte: »Mit dieser Flamme gewähre ich dir Zugang zu meiner Reise. Führe mich, führe mich, führe mich.« Lösche die Kerze und nimm eine Handvoll Reis. Bestreue damit das Buch und sage: »Ich weihe dich, ich weihe dich, ich weihe dich.« Du kannst die Kerze für weitere magische Arbeiten aufbewahren, wenn du möchtest.

- Tauche deine Finger in das Wasser und ziehe damit auf deiner Brust über dem Herzen einen Kreis, während du sprichst: »Ich bin bereit, meine innere Hexe zu erkennen.«
- Du bist nun mit der Magie verbunden und verpflichtest dich zu einer klaren, konzentrierten Fortsetzung deiner magischen Reise.

TEIL EINS:

GRUNDLAGEN



WAS IST MAGIE?

Magie ist sehr real; es gibt sie wirklich. Weil ich der Magie vertraue und an sie glaube, bin ich von ihr durchdrungen und von ihr umgeben. Magie ist auch in dir und um dich herum lebendig – vielleicht musst du nur dein Empfangsgerät ein wenig genauer einstellen. Auch wenn du bisher nicht an Magie geglaubt hast, sie ist trotzdem da und verschwindet nie. Sie ist ein Teil von dir und macht dich zu der, die du bist.

Jedes Dasein in unserer Welt – das Meer, die Bäume, die Berge, Tiere und Menschen – ist lediglich *ein* Aspekt der Wirklichkeit. In der Mehrzahl übernehmen diese Seinszustände Rollen, damit unsere Anwesenheit hier auf der physischen Ebene funktioniert – wir sehen, hören und fühlen sie in diesen übernommenen Rollen. Doch was sie jenseits unserer physischen Wahrnehmung sind, entgeht uns: Energien, Geister und andere überirdische Wesen. Wir alle sind energetische Verkörperungen. Mit

unserem Tun senden wir auf der Basis unserer Intention, unseren Absichten Signale an das kollektive Netz, an die eine gemeinsame Wirklichkeit, an der wir alle miteinander weben. So erschaffen wir Magie und machen sie für uns nutzbar.

Halten wir einen Augenblick inne, um herauszufinden, was Magie für dich bedeutet. Vergiss die Definitionen, die andere sich ausgedacht haben. Es zählt allein, was *dir* Magie bedeutet. Nur du kannst erklären, wie sie sich – von deinem Herzen ausgehend und auf der Basis deiner Erfahrungen – für dich anfühlt. Jeder versteht unter Magie etwas anderes, und deshalb ist es so wichtig, dass du anfängst, genau auf dich selbst zu achten. Wir sind inzwischen so darauf programmiert, außerhalb von uns nach Antworten zu suchen, dass wir oft durcheinander sind, uns wie abgeschnitten oder einsam fühlen. Erinnerung dich: Du selbst bist Magie – das hat sich schon früher gezeigt, auch wenn du dich nicht daran erinnerst. Sobald du wieder in Verbindung zu dem Menschen stehst, der du tatsächlich bist, und deine in dir wohnende Macht anerkennst, wird dir deine Magie täglich begegnen.

Für mich ist Magie bedingungslose Liebe. Sie hat sich mir immer dann offenbart, wenn ich sie am meisten brauchte. Meine Kindheit war von Armut, Angst und Missbrauch geprägt. Nur die von Magie getragenen Momente sind mir liebe Erinnerungen.

Ich weiß noch, wie mir die Magie zum ersten Mal begegnete. Ich saß auf dem Küchentisch, meine blassen und schmutzigen Beine baumelten über dem Rand. Ich war zwei Jahre alt und hatte solche Halsschmerzen, dass ich kaum sprechen konnte. Meine Mutter war tief versunken im Reich ihrer liebsten Magie – ihre bezauberndste Begabung war die Küchenhexerei. Sie sah nie schöner aus, als wenn sie in der Küche war und dort mit ihren Kräutern und Töpfen über flackerndem Feuer hantierte. Die zarten Spitzenvorhänge tanzten im Wind, der Duft von Basilikum, Zitrone und Koriander verfing sich in meinen Haaren und ihre Hüften schwangen zum Klang der Trommeln im Radio.

In meiner Erinnerung bereitet sie mir nach eigenem Rezept eine Suppe zu. Der Duft berauscht mich, noch bevor ich das heilsame Gebräu

überhaupt gekostet habe. Dann kommt sie mit einem Löffel zum Probieren. Ich spüre die Magie im Dampf über dem Löffel und ihre Liebe, die sie auf die Suppe bläst, um für mich die Hitze zu vertreiben. »Mmmmm, lecker, Mama.« »Nicht zu salzig?« »Nein, Mama.«

Bis heute erschafft meine Mutter ihre beste Magie in der Küche. Sie kühlt noch immer den Löffel mit ihrem Atem unmittelbar bevor sie mich etwas probieren lässt und stellt mir die gleiche Frage. Eigentlich will ich ihr sagen, dass es nie zu salzig ist und dass sie nicht mehr zu fragen braucht. Doch dann erinnere ich mich, dass Magie in allem sein kann, auch im scheinbar unbedeutendsten Detail, und dass Magie immer anwesend ist, wenn meine Mutter einer Speise auf einem Löffel ihre Liebe einhaucht. Wenn Magie bei meiner Mutter auf diese Weise in Erscheinung tritt, dann sollte ich sie genauso willkommen heißen und akzeptieren. Wir alle haben die Aufgabe, auf diese zarten Augenblicke im Leben zu achten, die so oft von der groben Wirklichkeit überlagert werden. Nimm sie als Magie an, die sich dir zeigt, wenn du sie brauchst, und dich in eine warme Umarmung einhüllt.

In der Magie geht es nicht immer darum, Macht auszuüben oder die eigenen Wünsche zu manifestieren (auch wenn wir uns in einem späteren Kapitel genau diesen Themen zuwenden werden). Du musst lernen, sie in allen ihren unterschiedlichen Schattierungen zu erkennen, und begreifen, dass sie in allen Details des Lebens existiert. Ein Spaziergang im Wald und die Freude an den Sonnenstrahlen, die zwischen den Bäumen hindurch ihren Weg auf den Boden finden, ist Magie. Die Hand meines kleinen Sohnes, die sich auf dem Weg in die Schule in meine schiebt, ist Magie. Das Strahlen in den Augen meines größeren Sohnes, der mir aufgeregt von einem Ereignis in der Schule berichtet, ist Magie. Der zärtliche Kuss, den mir mein Mann auf die Stirn gibt, bevor er sich auf den Weg zur Arbeit macht, ist Magie. Es kann auch magisch sein, Schmerzen zu erleiden, Verzweiflung zu ertragen und Not zu erdulden und zugleich trotzdem irgendwie das Licht am Ende des Tunnels zu sehen.



MIT DEINER PERSON IST EINZIGARTIGE MAGIE VERBUNDEN, DIE NUR FÜR
DICH BESTIMMT IST. EIN LIEBESVERHÄLTNIS, DAS IN JEDER HINSICHT
SÜNDHAFT HEILIG IST.



Sei achtsam mit deinem Leben: Nimm die Magie wahr, von der es durchströmt wird. Lerne, still zu sein und mit allen deinen Sinnen wahrzunehmen. Beachte die Augenblicke, die Gefühle in dir auslösen und die dich innehalten lassen und sei es nur für eine Sekunde.

Während ich diese Zeilen schreibe, umschmeichelt mich ein köstlicher Windhauch, der mich in eine andere Welt zieht. Mein Geist wird still, und ich höre sofort auf zu schreiben, damit ich dem Ereignis meine ganze Aufmerksamkeit schenken und mein Körper die Leidenschaft zwischen Magie und Selbst voll auskosten kann. Ich gebe der Magie Raum, und sie wird sich mir weiterhin in allen erdenklichen Formen von Zärtlichkeit zuwenden. Hast du je die innige Liebe zu deiner eigenen Gegenwärtigkeit gespürt? Zum Klang der Nacht oder zur Wärme der Sonne? Zur sanften Stimme des Windes oder zu der des brüllenden Sturms? Ganz gewiss, auch wenn es dir vielleicht noch nicht bewusst geworden ist. Sich auf diese Weise mit sich selbst zu verbinden ist das Geschenk, das jedem Menschen angeboren ist.

Eine innige Verbindung, wie sie nur im Liebesakt möglich scheint, ist kein ausschließlich physisches Phänomen. Vielmehr ist sie ein derart überwältigender Akt des Geistes, bei dem die Grenzen der Körperlichkeit