

Franziska Meister  
Felix Hamacher  
Stephan Weingarten

# Paul und der rote Luftballon

Ein Buch für Kinder, die mutig  
werden und neue Freunde finden



## **Paul und der rote Luftballon**

### **Weitere Titel der Reihe**

Michel/Buschkamp/Drerup/Schramm:

Die kleine Eule Luna und wie sie lernte, mit ihrer Trennungsangst umzugehen, 2018

Schaaf/Andersen/Roth/Salzmann:

In Gedanken ein Fuchs – Ein Buch für sozial ängstliche Kinder, die selber kleine Füchse sind, 2018

Weißflog/Ortmüller/Wende:

Opas Stern – Ein Trost- und Erklärbuch für Kinder und ihre Eltern, 2018

Zais/Michalak/Rumpf/Schulte:

Zappel-Zirkus Zacharias – Ein Buch für zappelige Zirkuskinder mit ADHS, ihre Zirkusfamilien, Freunde und Zirkusdompteure, 2018

### **Themen in Vorbereitung**

Arbeitslosigkeit

Paarkonflikte

Psychisch erkrankte Eltern

Scheidung

## **Psychologische Kinderbücher Paul und der rote Luftballon**

Franziska Meister, Felix Hamacher, Stephan Weingarten

Herausgeber der Reihe:

Prof. Dr. Hanna Christiansen, Marburg; Prof. Klaus Lomnitzer, Marburg; Prof. Dr. Tina In-Albon, Landau;  
Prof. Dr. Christina Schwenck, Gießen; Prof. Dr. Guy Bodenmann, Zürich

Wissenschaftlicher Beirat Programmbereich Psychologie:

Prof. Dr. Guy Bodenmann, Zürich; Prof. Dr. Lutz Jäncke, Zürich; Prof. Dr. Franz Petermann, Bremen;  
Prof. Dr. Astrid Schütz, Bamberg; Prof. Dr. Markus Wirtz, Freiburg i. Br.

Franziska Meister  
Felix Hamacher  
Stephan Weingarten

# Paul und der rote Luftballon

Ein Buch für Kinder, die mutig  
werden und neue Freunde finden

Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://www.dnb.de> abrufbar.

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Kopien und Vervielfältigungen zu Lehr- und Unterrichtszwecken, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Anregungen und Zuschriften bitte an:

Hogrefe AG  
Lektorat Psychologie  
Länggass-Strasse 76  
3012 Bern  
Schweiz  
Tel: +41 31 300 45 00  
E-Mail: [verlag@hogrefe.ch](mailto:verlag@hogrefe.ch)  
Internet: <http://www.hogrefe.ch>

Lektorat: Dr. Susanne Lauri  
Herstellung: Daniel Berger  
Druck und buchbinderische Verarbeitung: Finidr s. r. o., Český Těšín  
Printed in Czech Republic

1. Auflage 2018  
© 2018 Hogrefe Verlag, Bern  
(E-Book-ISBN\_PDF 978-3-456-95909-2)  
ISBN 978-3-456-85909-5  
<http://doi.org/10.1024/85909-000>



**Nutzungsbedingungen:**

Der Erwerber erhält ein einfaches und nicht übertragbares Nutzungsrecht, das ihn zum privaten Gebrauch des E-Books und all der dazugehörigen Dateien berechtigt.

Der Inhalt dieses E-Books darf von dem Kunden vorbehaltlich abweichender zwingender gesetzlicher Regeln weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden. Insbesondere darf er Urheberrechtsvermerke, Markenzeichen, digitale Wasserzeichen und andere Rechtsvorbehalte im abgerufenen Inhalt nicht entfernen.

Der Nutzer ist nicht berechtigt, das E-Book – auch nicht auszugsweise – anderen Personen zugänglich zu machen, insbesondere es weiterzuleiten, zu verleihen oder zu vermieten.

Das entgeltliche oder unentgeltliche Einstellen des E-Books ins Internet oder in andere Netzwerke, der Weiterverkauf und/oder jede Art der Nutzung zu kommerziellen Zwecken sind nicht zulässig.

Das Anfertigen von Vervielfältigungen, das Ausdrucken oder Speichern auf anderen Wiedergabegeräten ist nur für den persönlichen Gebrauch gestattet. Dritten darf dadurch kein Zugang ermöglicht werden.

Die Übernahme des gesamten E-Books in eine eigene Print- und/oder Online-Publikation ist nicht gestattet. Die Inhalte des E-Books dürfen nur zu privaten Zwecken und nur auszugsweise kopiert werden.

Diese Bestimmungen gelten gegebenenfalls auch für zum E-Book gehörende Audiodateien.

**Anmerkung:**

Sofern der Printausgabe eine CD-ROM beigelegt ist, sind die Materialien/Arbeitsblätter, die sich darauf befinden, bereits Bestandteil dieses E-Books.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeber der Reihe

„Psychologische Kinderbücher“ ..... 6

Vorwort ..... 8

Illustratorin und Autoren ..... 11

Paul und der rote Luftballon ..... 13

Mach mit! – Übungen für dich ..... 47

Für alle, die mehr wissen wollen – Informationen für Eltern ..... 65

Adressen und Kontakte..... 68

