

# RECUPERACIÓN PSICOAFECTIVA

UNA INFANCIA RESILIENTE

ANA RITA RUSSO DE SÁNCHEZ  
VIANA ÁNGELA BUSTOS ARCÓN  
LEONARDO RAFAEL MASS TORRES

**UN** UNIVERSIDAD  
DEL NORTE

Editorial

## LOS AUTORES

### **ANA RITA RUSSO DE SÁNCHEZ**

Doctora en Filosofía y Ciencias de la Educación, Universidad de Salamanca (España). Psicóloga, Universidad del Norte (Colombia).

### **VIANA ÁNGELA BUSTOS ARCÓN**

Becaria Colciencias-Uninorte del Doctorado en Psicología, Universidad del Norte (Colombia). Magíster Psicología, Universidad del Norte.

### **LEONARDO RAFAEL MASS TORRES**

Candidato a Doctor en Psicoanálisis, Universidad Andrés Bello (Chile). Magíster en Psicoanálisis, Universidad Andrés Bello (Chile). Magíster en Psicología, Universidad del Norte (Colombia).

# **RECUPERACIÓN PSICOAFECTIVA**

---

UNA INFANCIA RESILIENTE



# RECUPERACIÓN PSICOAFECTIVA

---

UNA INFANCIA RESILIENTE

Ana Rita Russo de Sánchez  
Viana Ángela Bustos Arcón  
Leonardo Rafael Mass Torres

Área metropolitana  
de Barranquilla (COLOMBIA), 2019

 **UNIVERSIDAD  
DEL NORTE**  
Editorial

Russo de Sánchez, Ana Rita.

Recuperación psicoafectiva: una infancia resiliente / Ana Rita Russo de Sánchez, Viana Ángela Bustos Arcón, Leonardo Rafael Mass Torres. – Barranquilla, Colombia: Editorial Universidad del Norte, 2019.

111 p. ; il. 24 cm.

Incluye referencias bibliográficas (p. 107-108)

ISBN 978-958-789-077-8 (impreso)

ISBN 978-958-789-078-5 (PDF)

ISBN 978-958-789-082-2 (ePub)

1. Psicología infantil. 2. Salud mental infantil. 3. Violencia infantil-- Aspectos psicológicos. I. Bustos Arcón, Viana Ángela. II. Mass Torres, Leonardo Rafael. III. Tit.

(155.413 R969. 23) (CO-BrUNB)



*Vigilada Mineducación*

www.uninorte.edu.co

Km 5, vía a Puerto Colombia, A.A. 1569

Área metropolitana de Barranquilla (Colombia)

© Universidad del Norte, 2019

Ana Rita Russo de Sánchez, Viana Ángela Bustos Arcón,  
Leonardo Rafael Mass Torres

*Coordinación editorial*

Zoila Sotomayor O.

*Asistencia editorial*

María Margarita Mendoza

*Corrección de textos*

Mercedes Castilla

*Diseño y diagramación*

Munir Kharfan de los Reyes

*Diseño de portada*

Joaquín Camargo

Impreso y hecho en Colombia

Imageprintig (Bogotá)

*Printed and made in Colombia*

© Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio reprográfico, fónico o informático, así como su transmisión por cualquier medio mecánico o electrónico, fotocopias, microfilm, *offset*, mimeográfico u otros sin autorización previa y escrita de los titulares del *copyright*. La violación de dichos derechos constituye un delito contra la propiedad intelectual.

Gracias a quienes dieron sentido a mi existir: mis padres y hermanos;  
a quienes dieron sentido a mi sentir: mi esposo,  
hijos, nietas, yerno, nuera y sobrinos,  
a quienes dieron sentido a mi saber; maestros,  
directivos, compañeros, alumnos,  
y muy especialmente a quienes dan sentido a este  
libro y a mi hacer; los niños y niñas.  
Gracias a cada uno de ustedes que dan sentido a mi Ser.  
*Ana Rita Russo de Sánchez*

A mis padres y mi hermana, gracias por su aliento siempre.  
A Maximiliano, por enseñarme nuevas formas de amar.  
A ti esposo, amor de mi vida, que compartes  
conmigo el amor por las palabras.  
*Viana Ángela Bustos Arcón*

A la infancia. Toda mi entrega y lealtad con este trabajo.  
*Leonardo Rafael Mass Torres*



## AGRADECIMIENTOS

A la Universidad del Norte, y sus directivas, quienes desde la rectoría y vicerrectoría promueven la calidad institucional, y motivan el compromiso con la educación y el conocimiento científico.

Al Dr. Jesús Ferro Bayona, quien desde la Rectoría promovió la calidad humana, la calidad académica y el desarrollo profesional y científico.

Al Dr. Alberto De Castro Correa, Decano de la División de Humanidades y Ciencias Sociales, por su acompañamiento y compromiso con el desarrollo de la profesión y el campo de la psicología clínica.

A nuestras familias, por el impulso de crear palabras.

A los niños, niñas, adolescentes y sus familias que nos enseñan con sus historias cómo transformar el dolor en recuperación psicoafectiva.

Al equipo de la Editorial Universidad del Norte, por hacer posible este libro.

A todos los que encuentren en este texto saber para transformar.



## CONTENIDO

Agradecimientos .....	vii
Prólogo.....	xi
Introducción .....	1
Capítulo 1	
<b>INFANCIA Y VULNERABILIDAD EN COLOMBIA.....</b>	<b>5</b>
Viana Ángela Bustos Arcón	
Concepto de vulnerabilidad .....	6
Maltrato infantil: entre el abandono, la violencia, el abuso sexual y el desplazamiento.....	8
Nota final .....	20
Referencias.....	22
Capítulo 2	
<b>BASE FREUDIANA PARA LA CONCEPCIÓN DINÁMICA DEL INFANTE .....</b>	<b>26</b>
Leonardo Rafael Mass Torres	
La familia y el desarrollo psíquico.....	27
Infancia, desarrollo psíquico y juego .....	31
Nota final .....	37
Referencias.....	39

Capítulo 3	
<b>DESARROLLO PSICOAFECTIVO Y SU IMPORTANCIA EN LA NIÑEZ</b> .....	42
Viana Ángela Bustos Arcón y Ana Rita Russo de Sánchez	
Desarrollo emocional, maduración y ambiente .....	43
Desarrollo e Integración del yo .....	44
Individuo, cultura y salud mental .....	52
Nota final .....	54
Referencias .....	57
Capítulo 4 .....	59
<b>INTERFERENCIAS EN EL DESARROLLO: UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL</b> .....	59
Viana Ángela Bustos Arcón	
Interferencia en el desarrollo y vulnerabilidad.....	61
Interferencia en el desarrollo, fallas en el ambiente o acontecimiento traumático .....	63
Trauma y resiliencia .....	66
Nota final .....	68
Referencias .....	71
Capítulo 5 .....	73
<b>RECUPERACIÓN PSICOAFECTIVA COMO ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL</b> .....	73
Viana Ángela Bustos Arcón y Ana Rita Russo de Sánchez	
Resiliencia y sentido .....	74
Relato y contexto .....	77
Programa de recuperación psicoafectiva .....	79
Cuento y recuperación psicoafectiva .....	85
Nota final .....	91
Nota adicional .....	93
Referencias .....	99
Conclusiones .....	101
Bibliografía .....	105
Los Autores .....	107

Es muy importante siempre contextualizar el entendimiento del comportamiento humano en el momento histórico en que este ocurre, así como en el ambiente donde este se da. Esto implica que antes que hablar de algún trastorno en general, deberíamos ser capaces de ubicarnos en la región donde se encuentra la población que deseamos tratar de entender. A partir de esto, es vital aclarar que, para poder hablar de salud mental y trastornos en la infancia en Colombia, es prioritario ubicarnos en el contexto actual de nuestro país. Esto no implica que el conocimiento desarrollado en este libro no aplique a la infancia en otros países, ya que efectivamente puede aportar muchísimo al entendimiento del desarrollo psicoafectivo de los niños. Solo que se deja claro el contexto del cual surge la necesidad de realizar este análisis y aporte.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud-OMS (2018) el 20 % de niños, niñas y adolescentes en el mundo padece de problemas mentales, y estos ocurren antes de los 14 años, al tiempo que las guerras y las catástrofes duplican esta incidencia. En Colombia, la *Encuesta Nacional de Salud Mental* (Minsalud, 2015) señala que el 11.7 % de la población infantil ha sido expuesta a algún tipo de evento traumático, de los cuales, el 38.6 % puede tener un problema psicológico secundario. A partir de los resultados de esta encuesta, se entiende la alta incidencia de diagnósticos de depresión, ansiedad