

RECUPERACIÓN PSICOAFECTIVA

UNA INFANCIA RESILIENTE

ANA RITA RUSSO DE SÁNCHEZ
VIANA ÁNGELA BUSTOS ARCÓN
LEONARDO RAFAEL MASS TORRES

UN UNIVERSIDAD
DEL NORTE

Editorial

LOS AUTORES

ANA RITA RUSSO DE SÁNCHEZ

Doctora en Filosofía y Ciencias de la Educación, Universidad de Salamanca (España). Psicóloga, Universidad del Norte (Colombia).

VIANA ÁNGELA BUSTOS ARCÓN

Becaria Colciencias-Uninorte del Doctorado en Psicología, Universidad del Norte (Colombia). Magíster Psicología, Universidad del Norte.

LEONARDO RAFAEL MASS TORRES

Candidato a Doctor en Psicoanálisis, Universidad Andrés Bello (Chile). Magíster en Psicoanálisis, Universidad Andrés Bello (Chile). Magíster en Psicología, Universidad del Norte (Colombia).

RECUPERACIÓN PSICOAFECTIVA

UNA INFANCIA RESILIENTE

RECUPERACIÓN PSICOAFECTIVA

UNA INFANCIA RESILIENTE

Ana Rita Russo de Sánchez
Viana Ángela Bustos Arcón
Leonardo Rafael Mass Torres

Área metropolitana
de Barranquilla (COLOMBIA), 2019

 **UNIVERSIDAD
DEL NORTE**
Editorial

Russo de Sánchez, Ana Rita.

Recuperación psicoafectiva: una infancia resiliente / Ana Rita Russo de Sánchez, Viana Ángela Bustos Arcón, Leonardo Rafael Mass Torres. – Barranquilla, Colombia: Editorial Universidad del Norte, 2019.

111 p. ; il. 24 cm.

Incluye referencias bibliográficas (p. 107-108)

ISBN 978-958-789-077-8 (impreso)

ISBN 978-958-789-078-5 (PDF)

ISBN 978-958-789-082-2 (ePub)

1. Psicología infantil. 2. Salud mental infantil. 3. Violencia infantil-- Aspectos psicológicos. I. Bustos Arcón, Viana Ángela. II. Mass Torres, Leonardo Rafael. III. Tit.

(155.413 R969. 23) (CO-BrUNB)



Vigilada Mineducación

www.uninorte.edu.co

Km 5, vía a Puerto Colombia, A.A. 1569

Área metropolitana de Barranquilla (Colombia)

© Universidad del Norte, 2019

Ana Rita Russo de Sánchez, Viana Ángela Bustos Arcón,
Leonardo Rafael Mass Torres

Coordinación editorial

Zoila Sotomayor O.

Asistencia editorial

María Margarita Mendoza

Corrección de textos

Mercedes Castilla

Diseño y diagramación

Munir Kharfan de los Reyes

Diseño de portada

Joaquín Camargo

Impreso y hecho en Colombia

Imageprintig (Bogotá)

Printed and made in Colombia

© Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio reprográfico, fónico o informático, así como su transmisión por cualquier medio mecánico o electrónico, fotocopias, microfilm, *offset*, mimeográfico u otros sin autorización previa y escrita de los titulares del *copyright*. La violación de dichos derechos constituye un delito contra la propiedad intelectual.

Gracias a quienes dieron sentido a mi existir: mis padres y hermanos;
a quienes dieron sentido a mi sentir: mi esposo,
hijos, nietas, yerno, nuera y sobrinos,
a quienes dieron sentido a mi saber; maestros,
directivos, compañeros, alumnos,
y muy especialmente a quienes dan sentido a este
libro y a mi hacer; los niños y niñas.
Gracias a cada uno de ustedes que dan sentido a mi Ser.
Ana Rita Russo de Sánchez

A mis padres y mi hermana, gracias por su aliento siempre.
A Maximiliano, por enseñarme nuevas formas de amar.
A ti esposo, amor de mi vida, que compartes
conmigo el amor por las palabras.
Viana Ángela Bustos Arcón

A la infancia. Toda mi entrega y lealtad con este trabajo.
Leonardo Rafael Mass Torres

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad del Norte, y sus directivas, quienes desde la rectoría y vicerrectoría promueven la calidad institucional, y motivan el compromiso con la educación y el conocimiento científico.

Al Dr. Jesús Ferro Bayona, quien desde la Rectoría promovió la calidad humana, la calidad académica y el desarrollo profesional y científico.

Al Dr. Alberto De Castro Correa, Decano de la División de Humanidades y Ciencias Sociales, por su acompañamiento y compromiso con el desarrollo de la profesión y el campo de la psicología clínica.

A nuestras familias, por el impulso de crear palabras.

A los niños, niñas, adolescentes y sus familias que nos enseñan con sus historias cómo transformar el dolor en recuperación psicoafectiva.

Al equipo de la Editorial Universidad del Norte, por hacer posible este libro.

A todos los que encuentren en este texto saber para transformar.

CONTENIDO

Agradecimientos	vii
Prólogo.....	xi
Introducción	1
Capítulo 1	
INFANCIA Y VULNERABILIDAD EN COLOMBIA.....	5
Viana Ángela Bustos Arcón	
Concepto de vulnerabilidad	6
Maltrato infantil: entre el abandono, la violencia, el abuso sexual y el desplazamiento.....	8
Nota final	20
Referencias.....	22
Capítulo 2	
BASE FREUDIANA PARA LA CONCEPCIÓN DINÁMICA DEL INFANTE	26
Leonardo Rafael Mass Torres	
La familia y el desarrollo psíquico.....	27
Infancia, desarrollo psíquico y juego	31
Nota final	37
Referencias.....	39

Capítulo 3	
DESARROLLO PSICOAFECTIVO Y SU IMPORTANCIA EN LA NIÑEZ	42
Viana Ángela Bustos Arcón y Ana Rita Russo de Sánchez	
Desarrollo emocional, maduración y ambiente	43
Desarrollo e Integración del yo	44
Individuo, cultura y salud mental	52
Nota final	54
Referencias	57
Capítulo 4	59
INTERFERENCIAS EN EL DESARROLLO: UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL	59
Viana Ángela Bustos Arcón	
Interferencia en el desarrollo y vulnerabilidad.....	61
Interferencia en el desarrollo, fallas en el ambiente o acontecimiento traumático	63
Trauma y resiliencia	66
Nota final	68
Referencias	71
Capítulo 5	73
RECUPERACIÓN PSICOAFECTIVA COMO ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL	73
Viana Ángela Bustos Arcón y Ana Rita Russo de Sánchez	
Resiliencia y sentido	74
Relato y contexto	77
Programa de recuperación psicoafectiva	79
Cuento y recuperación psicoafectiva	85
Nota final	91
Nota adicional	93
Referencias	99
Conclusiones	101
Bibliografía	105
Los Autores	107

Es muy importante siempre contextualizar el entendimiento del comportamiento humano en el momento histórico en que este ocurre, así como en el ambiente donde este se da. Esto implica que antes que hablar de algún trastorno en general, deberíamos ser capaces de ubicarnos en la región donde se encuentra la población que deseamos tratar de entender. A partir de esto, es vital aclarar que, para poder hablar de salud mental y trastornos en la infancia en Colombia, es prioritario ubicarnos en el contexto actual de nuestro país. Esto no implica que el conocimiento desarrollado en este libro no aplique a la infancia en otros países, ya que efectivamente puede aportar muchísimo al entendimiento del desarrollo psicoafectivo de los niños. Solo que se deja claro el contexto del cual surge la necesidad de realizar este análisis y aporte.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud-OMS (2018) el 20 % de niños, niñas y adolescentes en el mundo padece de problemas mentales, y estos ocurren antes de los 14 años, al tiempo que las guerras y las catástrofes duplican esta incidencia. En Colombia, la *Encuesta Nacional de Salud Mental* (Minsalud, 2015) señala que el 11.7 % de la población infantil ha sido expuesta a algún tipo de evento traumático, de los cuales, el 38.6 % puede tener un problema psicológico secundario. A partir de los resultados de esta encuesta, se entiende la alta incidencia de diagnósticos de depresión, ansiedad