



# SÜDOSTASIEN

## Die Inselwelt

Die Welt auf  
eigenen Wegen  
entdecken

Mit  
**BUDGET-  
TIPPS**

**Thailand**  
Von Bangkok in den Süden  
**Malaysia und Singapore**  
**Indonesien**

**STEFAN LOOSE**  
TRAVEL HANDBÜCHER





**4 KO PHAYAM**  
Trauminsel für  
Ruhesuchende **S. 232**

**6 RAI LEH /  
AO TON SAI**  
Traumziele für  
Kletterer **S. 280**

**14 TOBA-SEE** Faszinierende  
Batak-Kultur am größten  
Vulkansee der Erde **S. 535**

**11 SINGAPORE** Futuristische  
Superlative in der fortschrit-  
lichsten Stadt Südostasiens **S. 436**

**15 JAKARTA** Schmelztiegel mit den  
größten Märkten des Landes **S. 559**

**16 YOGYAKARTA, BOROBUDUR UND  
PRAMBANAN** Kulturhauptstadt  
und Tempelwunder **S. 591, 602 und 604**

**17 GUNUNG BROMO** Den Sonnen-  
aufgang über der vulkanischen  
Mondlandschaft erleben **S. 617**

**19 UBUD** Kunst und Kultur der Extra-  
klasse im grünen Herzen Balis **S. 655**

**1 BANGKOK** Thailands Hauptstadt: Dreh-  
und Angelpunkt Südostasiens **S. 122**

**3 KHAO SOK NATIONAL PARK** Natur-  
erlebnis im Dschungel **S. 223**

**2 KO PHA NGAN** Full-Moon-  
Partys und mehr **S. 194**

**5 BUCHTE VON PHANG NGA** Weltber-  
ühmte Felslandschaft **S. 262**

**7 GEORGE TOWN** Weltkulturerbe-  
Stadt auf der Insel Penang **S. 374**

**8 TAMAN NEGARA** Dschungelwanderungen  
im ältesten Urwald der Erde **S. 401**

**9 KUALA LUMPUR** Modernes trifft auf  
Tradition in Malaysias Metropole **S. 407**

**10 MELAKA** Historische Alt-  
stadt mit Kolonialflair **S. 424**

**12 GUNUNG MULU NATIONAL PARK**  
Ein gigantisches Höhlensystem im  
Dschungel von Sarawak **S. 486**

**13 KINABALU NATIONAL PARK**  
Klettern und Wandern am  
höchsten Berg Südostasiens **S. 501**

**18 TANJUNG PUTING NATIONAL PARK**  
Orang-Utans und entspannte Tage  
auf einem Hausboot **S. 624**

**22 PULAU BUNAKEN** Farben-  
frohes Unterwasserparadies  
mit großem Fischreichtum **S. 769**

**21 TANA TORAJA** Traditi-  
onelle Dörfer im male-  
rischen Hochland **S. 756**

**20 KOMODO NATIONAL PARK**  
Urtümliche Riesenechsen und  
erstklassige Tauchgebiete **S. 735**

**2., vollständig überarbeitete Auflage**

Reiseziele und Routen

Travelinfos von A bis Z

Thailand

Malaysia und Singapore

Indonesien

Anhang

Renate Loose (Hrsg.)

# SÜDOSTASIEN

## Die Inselwelt

**Thailand**  
Von Bangkok in den Süden  
**Malaysia und Singapore**  
**Indonesien**

**STEFAN LOOSE**  
TRAVEL HANDBÜCHER





# Inhalt

|  |            |
|--|------------|
| <b>Routenplaner</b> .....                        | <b>8</b>   |
| Highlights .....                                 | 8          |
| Reiseziele und Routen .....                      | 27         |
| Klima und Reisezeit .....                        | 40         |
| Reisekosten .....                                | 43         |
| <b>Travelinfos von A bis Z</b> .....             | <b>44</b>  |
| Anreise .....                                    | 45         |
| Boote .....                                      | 47         |
| Botschaften und Konsulate .....                  | 48         |
| Busse und Minibusse .....                        | 52         |
| Drogen .....                                     | 55         |
| Eisenbahn .....                                  | 55         |
| Elektrizität .....                               | 57         |
| Essen .....                                      | 57         |
| Fahrräder .....                                  | 61         |
| Fair reisen .....                                | 62         |
| Feste und Feiertage .....                        | 64         |
| Flüge .....                                      | 68         |
| Frauen .....                                     | 69         |
| Geld .....                                       | 69         |
| Gepäck .....                                     | 71         |
| Gesundheit .....                                 | 72         |
| Getränke .....                                   | 75         |
| Informationen .....                              | 77         |
| Kalender .....                                   | 78         |
| Kinder .....                                     | 79         |
| Mietwagen .....                                  | 81         |
| Motorräder .....                                 | 84         |
| Nahverkehr .....                                 | 85         |
| Öffnungszeiten .....                             | 86         |
| Post .....                                       | 87         |
| Sicherheit .....                                 | 88         |
| Telefon und Internet .....                       | 89         |
| Toiletten .....                                  | 93         |
| Trinkgeld .....                                  | 93         |
| Übernachtung .....                               | 93         |
| Verhaltenstipps .....                            | 97         |
| <b>Buddhismus und Islam in Südostasien</b> ..... | <b>100</b> |
| Versicherungen .....                             | 107        |
| Visa .....                                       | 108        |
| Zeitunterschied .....                            | 111        |
| Zoll .....                                       | 111        |



|  |            |
|--|------------|
| <b>Thailand</b> .....                          | <b>112</b> |
| Bevölkerung .....                              | 115        |
| Geschichte .....                               | 116        |
| Wirtschaft .....                               | 120        |
| <b>Bangkok</b> .....                           | <b>122</b> |
| Der Palastbezirk .....                         | 123        |
| Nationalmuseum .....                           | 138        |
| Banglampoo und Sam Sen .....                   | 139        |
| Tempel in der Altstadt .....                   | 140        |
| Dusit .....                                    | 140        |
| Wat Arun .....                                 | 141        |
| Chinatown .....                                | 142        |
| Sathorn und Silom .....                        | 143        |
| Siam und Pratunam .....                        | 144        |
| Sukhumvit .....                                | 145        |
| Im Norden .....                                | 145        |
| <b>Die Golfküste</b> .....                     | <b>174</b> |
| Hua Hin .....                                  | 174        |
| Chumphon .....                                 | 177        |
| Surat Thani .....                              | 179        |
| <b>Die Inseln im Golf</b> .....                | <b>182</b> |
| <b>Ko Tao</b> .....                            | <b>186</b> |
| Ban Mae Hat und Ao Mae Hat .....               | 186        |
| Hat Sai Ri .....                               | 189        |
| Ao Chalok Ban Kao .....                        | 193        |
| Ao Thian Og (Shark Bay) und<br>Ao Tanote ..... | 194        |
| <b>Ko Pha Ngan</b> .....                       | <b>194</b> |
| Thong Sala und Ao Bang Charu .....             | 195        |
| Hat Plaaylam .....                             | 198        |

|  |     |
|--|-----|
| Ban Sri Thanu und Hat Chao Pao               | 199 |
| Hat Yao (West)                               | 200 |
| Hat Salad                                    | 201 |
| Ao Mae Hat                                   | 201 |
| Ban Chaloklum                                | 202 |
| Thong Nai Pan                                | 203 |
| Hat Rin                                      | 204 |
| Ban Kai und Ban Tai                          | 206 |
| <b>Ko Samui</b>                              | 207 |
| Nathon                                       | 208 |
| Hat Mae Nam                                  | 211 |
| Hat Bo Phut und Fisherman's Village          | 213 |
| Big Buddha                                   | 214 |
| Hat Chaweng                                  | 215 |
| Ao Lamai                                     | 218 |
| Die Südküste                                 | 220 |
| Die Westküste                                | 221 |
| Ang Thong Marine National Park               | 222 |
| <b>Die Andamanenküste</b>                    | 223 |
| Khao Sok National Park                       | 223 |
| Ranong                                       | 229 |
| Ko Phayam                                    | 232 |
| <b>Phuket</b>                                | 237 |
| Phuket-Stadt (Phuket Town)                   | 239 |
| <b>Spaziergang durch Phuket Town</b>         | 246 |
| Nai Harn und Umgebung                        | 250 |
| Hat Kata (Kata Noi, Kata Yai,<br>Kata-Karon) | 251 |
| Hat Karon                                    | 253 |
| Hat Patong                                   | 254 |
| Kamala                                       | 257 |
| Hat Surin                                    | 258 |
| Hat Nai Yang                                 | 259 |
| Hat Mai Khao                                 | 260 |
| <b>Die Bucht von Phang Nga</b>               | 262 |
| Ko Yao Noi                                   | 262 |
| <b>Ko Yao Noi: mit dem Rad um die Insel</b>  | 266 |
| <b>Krabi und Umgebung</b>                    | 269 |
| Krabi-Stadt                                  | 269 |
| <b>Die Umgebung von Krabi</b>                | 274 |
| Wat Tham Sua (Tigerhöhle)                    | 274 |
| Rai Leh                                      | 274 |
| Ao Ton Sai                                   | 280 |
| Ao Nang                                      | 284 |
| Hat Noppharat Thara                          | 286 |
| Ko Jum / Ko Pu                               | 287 |
| Ko Phi Phi                                   | 291 |
| Rings um Ko Phi Phi Don                      | 298 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Ko Lanta-Archipel</b>                         | 299 |
| Ko Lanta (Yai)                                   | 299 |
| <b>Die Inseln südlich von Ko Lanta</b>           | 310 |
| Ko Bulon Leh                                     | 311 |
| Tarutao National Park                            | 313 |
| Ko Lipe  | 313 |
| <b>Auf dem Festland: von Trang<br/>bis Satun</b> | 319 |
| Trang  | 319 |
| Pakbara  | 320 |
| Hat Yai  | 321 |
| Satun  | 325 |



## Malaysia und Singapore 328

|             |     |
|-------------|-----|
| Bevölkerung | 330 |
| Geschichte  | 332 |
| Wirtschaft  | 335 |

## West-Malaysia 336

|   |     |
|---|-----|
| <b>Die Ostküste</b>                     | 336 |
| Kota Bharu                              | 337 |
| Kuala Besut                             | 342 |
| Pulau Perhentian                        | 343 |
| Kuala Terengganu                        | 349 |
| Mersing                                 | 353 |
| Pulau Tioman                            | 354 |
| <b>Dschungeltouren auf Pulau Tioman</b> | 360 |

## Die Westküste und das Landesinnere 361

|  |     |
|--|-----|
| Kuala Perlis                                   | 362 |
| Kuala Kedah                                    | 364 |
| Pulau Langkawi                                 | 364 |
| Penang   | 374 |
| <b>Dschungeltrekking auf Penang</b>            | 380 |
| Ipoh   | 389 |
| Cameron Highlands                              | 393 |
| <b>Wandern durch die<br/>Cameron Highlands</b> | 398 |
| Jerantut                                       | 400 |
| Taman Negara                                   | 401 |

|  |     |
|--|-----|
| Wanderungen durch den<br>Taman Negara .....        | 404 |
| Kuala Lumpur .....                                 | 407 |
| Melaka .....                                       | 424 |
| Spaziergang durch Melakas Altstadt .....           | 428 |
| Johor Bahru .....                                  | 434 |
| <b>Singapore</b> .....                             | 436 |
| Vom Singapore River nach Norden .....              | 436 |
| Die Museen .....                                   | 440 |
| Kampong Glam .....                                 | 441 |
| Little India .....                                 | 445 |
| Chinatown .....                                    | 446 |
| Marina Bay .....                                   | 446 |
| Orchard Road und Botanischer Garten .....          | 448 |
| Sentosa .....                                      | 449 |
| Der Westen .....                                   | 451 |
| Der Norden .....                                   | 452 |
| Der Osten .....                                    | 452 |
| <b>Ost-Malaysia</b> .....                          | 472 |
| <b>Sarawak</b> .....                               | 472 |
| Kuching und Umgebung .....                         | 473 |
| Miri .....   | 483 |
| Gunung Mulu National Park .....                    | 486 |
| <b>Sabah</b> .....                                 | 491 |
| Kota Kinabalu und Umgebung .....                   | 491 |
| Kinabalu National Park .....                       | 501 |
| Sandakan .....                                     | 504 |
| Die Besteigung des Kinabalu .....                  | 505 |
| Kabili-Sepilok Forest Reserve .....                | 507 |
| Kinabatangan .....                                 | 509 |
| Semporna .....                                     | 512 |
| Sipadan und andere Inseln<br>der Celebes-See ..... | 513 |



|                         |            |
|-------------------------|------------|
| <b>Indonesien</b> ..... | <b>516</b> |
| Bevölkerung .....       | 518        |
| Geschichte .....        | 518        |
| Wirtschaft .....        | 522        |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Sumatra</b> .....                               | 523 |
| Medan .....  | 523 |
| Gunung Leuser-Nationalpark .....                   | 529 |
| Berastagi und Umgebung .....                       | 532 |
| Die Besteigung des Gunung Sibayak .....            | 533 |
| Toba-See .....                                     | 535 |
| Toba-See: Per Roller um<br>die Insel Samosir ..... | 539 |
| Takegong .....                                     | 541 |
| Banda Aceh .....                                   | 541 |
| Lhampu'uk und Lhok Nga .....                       | 545 |
| Pulau Weh .....                                    | 545 |
| Bukittinggi und Umgebung .....                     | 549 |
| Padang .....                                       | 555 |
| <b>Java</b> .....                                  | 558 |
| <b>Jakarta</b> .....                               | 559 |
| Rundgang durch die Chinatown .....                 | 561 |
| <b>West-Java</b> .....                             | 573 |
| Bogor .....  | 573 |
| Von Bogor nach Bandung .....                       | 576 |
| Bandung .....                                      | 579 |
| Die Umgebung von Bandung .....                     | 584 |
| Von Bandung nach Pangandaran .....                 | 585 |
| Pangandaran und Umgebung .....                     | 585 |
| Batukaras .....                                    | 589 |
| <b>Zentral-Java</b> .....                          | 590 |
| Yogyakarta .....                                   | 591 |
| Borobudur .....                                    | 602 |
| Prambanan .....                                    | 604 |
| Gunung Kidul .....                                 | 605 |
| Solo (Surakarta) .....                             | 605 |
| <b>Ost-Java</b> .....                              | 611 |
| Surabaya .....                                     | 611 |
| Malang .....                                       | 615 |
| Gunung Bromo .....                                 | 617 |
| Ijen-Massiv .....                                  | 621 |
| Banyuwangi .....                                   | 622 |
| <b>Abstecher nach Kalimantan</b> .....             | 624 |
| Tanjung Puting-Nationalpark .....                  | 624 |
| <b>Bali</b> .....                                  | 627 |
| <b>Süd-Bali</b> .....                              | 633 |
| Denpasar .....                                     | 633 |
| Kuta .....   | 636 |
| Legian .....                                       | 642 |
| Seminyak .....                                     | 643 |
| Strände nördlich von Seminyak .....                | 647 |
| Sanur .....  | 648 |

|                                 |     |                                     |            |
|---------------------------------|-----|-------------------------------------|------------|
| Bukit-Halbinsel .....           | 652 | Besteigung des Gunung Rinjani ..... | 732        |
| <b>Zentral-Bali</b> .....       | 655 | Labuhan Lombok .....                | 734        |
| Ubud .....                      | 655 | <b>Komodo-Nationalpark</b> .....    | 735        |
| Spaziergänge rund um Ubud ..... | 668 | Rinca .....                         | 737        |
| Die Umgebung von Ubud .....     | 671 | Komodo .....                        | 737        |
| Eine Tagestour ab Ubud .....    | 673 | <b>Flores</b> .....                 | 738        |
| <b>West-Bali</b> .....          | 675 | Labuan Bajo .....                   | 738        |
| Tanah Lot .....                 | 675 | Inseln um Labuan Bajo .....         | 742        |
| Mengwi .....                    | 677 | Ruteng .....                        | 743        |
| Jatiluwih .....                 | 678 | Wae Rebo .....                      | 743        |
| Pantai Balian .....             | 678 | Bajawa und Umgebung .....           | 744        |
| Gilimanuk .....                 | 680 | Ende und Umgebung .....             | 745        |
| Bali Barat-Nationalpark .....   | 680 | Gunung Kelimutu .....               | 747        |
| Putemaran .....                 | 681 | Maumere und Umgebung .....          | 748        |
| <b>Nord-Bali</b> .....          | 682 | Wanderungen vom                     |            |
| Singaraja .....                 | 684 | Kelimutu nach Moni .....            | 749        |
| Lovina .....                    | 684 | <b>Sulawesi</b> .....               | 751        |
| Bratan-Massiv .....             | 687 | <b>Süd-Sulawesi</b> .....           | 751        |
| Munduk .....                    | 688 | Makassar .....                      | 751        |
| <b>Ost-Bali</b> .....           | 690 | <b>Tana Toraja</b> .....            | 756        |
| Semarapura (Klungkung) .....    | 690 | Rantepao .....                      | 756        |
| Besakih und Gunung Agung .....  | 692 | Die Umgebung von Rantepao .....     | 761        |
| Sidemen .....                   | 692 | Wanderungen im                      |            |
| Padang Bai .....                | 694 | Toraja-Hochland .....               | 764        |
| Nusa Penida .....               | 698 | <b>Nord-Sulawesi</b> .....          | 766        |
| Nusa Lembongan .....            | 699 | Manado .....                        | 766        |
| Candi Dasa .....                | 702 | Pulau Bunaken .....                 | 769        |
| Tenganan .....                  | 704 |                                     |            |
| Amed .....                      | 705 | <b>Anhang</b> .....                 | <b>772</b> |
| Tulamben .....                  | 707 | Sprachführer .....                  | 772        |
| <b>Nusa Tenggara</b> .....      | 708 | Glossar .....                       | 782        |
| <b>Lombok</b> .....             | 708 | Reisemedizin zum Nachschlagen ..... | 787        |
| Lembar .....                    | 709 | Bücher .....                        | 793        |
| Kuta Lombok .....               | 712 | Filme .....                         | 800        |
| Praya und der Flughafen .....   | 714 | Index .....                         | 802        |
| Mataram .....                   | 714 | Danksagung .....                    | 812        |
| Senggigi .....                  | 716 | Bildnachweis .....                  | 813        |
| Bangsai .....                   | 719 | Impressum .....                     | 814        |
| Gili Trawangan .....            | 720 | Kartenverzeichnis .....             | 815        |
| Gili Meno .....                 | 726 |                                     |            |
| Gili Air .....                  | 728 | <b>Reiseatlas</b> .....             | <b>817</b> |
| Gunung Rinjani .....            | 730 |                                     |            |

| <b>Themen</b>  |     |
|--|-----|
| Klettern und kraxeln                                     | 31  |
| Wie reisen?  | 32  |
| Der Monsun   | 40  |
| Weniger fliegen – länger bleiben! Reisen und Klimawandel | 46  |
| Obst-ABC: Früchte im Überblick                           | 60  |
| Betrügereien und Sicherheit in Bangkok                   | 124 |
| Bangkok: Straßenküchen und -stände ade?                  | 150 |
| Patpong  | 157 |
| Party in Bangkok   | 159 |
| Partys auf Ko Pha Ngan                                   | 195 |
| Die Karstfelsen  | 224 |
| Staunen am Stausee                                       | 228 |
| Hokkien Noodle Soup – so schmeckt Phuket                 | 241 |
| Vegetarier in Trance                                     | 241 |
| Phuket FantaSea – eine Show der Superlative              | 258 |
| Be a Trash Hero  | 316 |
| Aufstand in Thailands Südprovinzen                       | 326 |
| Durch den Kilim Karst Geoforest Park                     | 368 |
| Street Art in Penang                                     | 379 |
| Nasi Kandar  | 384 |
| Fischiges Fast Food – Assam Laksa                        | 384 |
| Umweltprobleme in den Cameron Highlands                  | 393 |
| Händler, Abenteurer und Piraten an der Straße von Melaka | 430 |
| Das Raffles – eine Hotelllegende                         | 440 |
| Traditionelle Stoffe in Sarawak: zwei Museumstipps       | 475 |
| Sarawak-Spezialitäten                                    | 480 |
| Orang-Utans – unsere bedrohten Verwandten                | 507 |
| Die Batak  | 537 |
| Hier gilt islamisches Recht: die Provinz Aceh            | 541 |
| Die größte Blüte der Welt: Rafflesia arnoldi             | 549 |
| Die Minangkabau und ihre traditionellen Häuser           | 554 |
| Die Qual der Wahl: Padang-Küche                          | 557 |
| Gunung Padang – das Megalithen-Mysterium                 | 578 |
| Zurück in die 1920er-Jahre – Bandungs Art-déco-Bauwerke  | 579 |
| Gegenwartskunst in Yogya                                 | 593 |
| Batik – die filigrane Textilkunst aus Java               | 598 |
| Die Schwefelarbeiter vom Ijen                            | 622 |
| Der Kecak-Tanz am Uluwatu                                | 654 |
| Die größte Echse der Welt: der Komodowaran               | 735 |
| Die Toraja   | 757 |

# SÜDOSTASIEN

Die Inselwelt

Die Highlights





1

**1 BANGKOK (Th)** Die „Stadt der Engel“, Thailands gigantische Hauptstadt, ist nicht nur ein Drehkreuz der Region, sondern auch eine der dynamischsten Metropolen unseres Planeten. Hier ist rund um die Uhr etwas los und für jeden das Richtige dabei: Seien es die goldglänzenden Palastbauten, filigranen Tempel und kostbaren Kulturschätze der siamesischen Königsstadt, die wuseligen Marktviertel, kolossalen Konsumtempel und Wolkenkratzer der Moderne, das berühmt-berüchtigte Nachtleben oder das fantastische kulinarische Angebot. Wer sich auf Bangkok einlässt, wird nicht enttäuscht werden. S. 122



1



**2 KO PHA NGAN (Th)** Die Insel ist weltberühmt für die monatlichen Vollmondpartys, hat aber noch viel mehr zu bieten: lange Strände, verschwiegene Buchten, Dschungel, Korallenriffe ... und Unterkünfte für (fast) jeden Geschmack. S. 194

**3 KHAO SOK NATIONAL PARK (Th)** Leoparden, Tiger, Elefanten – der Khao-Sok-Nationalpark ist Heimat vieler seltener Arten. Wer sie sehen will, muss viel Geduld mitbringen, aber ein Ausflug in den immergrünen Dschungel ist auch so ein unvergessliches Erlebnis. S. 223

**4 KO PHAYAM (Th)** Lange war die Insel ein Geheimtipp – inzwischen hat sich herumgesprochen, dass Ko Phayam ein Paradies für alle ist, die das einfache Strandleben mögen. S. 232



3



4





6

5

**BUCHT VON PHANG NGA (Th)**

Die Bucht von Phang Nga mit ihren atemberaubenden Karstfelsen lässt sich am besten von einem Paddelboot aus entdecken. Auf geführten Touren geht es durch Höhlen in geheimnisvolle Buchten. S. 262

6

**RAI LEH UND AO TON SAI (Th)**

Die Felsen am Strand von Rai Leh und in der Ton-Sai-Bucht sind ein Traumziel für Kletterer aus aller Welt, die unter rund 300 Routen wählen können. Auch Anfänger haben an den fantastischen Steilwänden ihren Spaß. S. 280



5

7



8



### 7 GEORGE TOWN (Ma)

Die multikulturelle Welterbestadt versprüht noch immer ihr ganz eigenes Flair. Sie lockt mit restaurierten Ladenzeilen, Tempeln, Moscheen, Kirchen und vielfältigen kulinarischen Angeboten. S. 374

### 8 TAMAN NEGARA (Ma)

Im ältesten Urwald der Erde geht es zur Stippvisite hinauf in die Baumwipfel oder auf abenteuerliche mehrtägige Dschungelwanderungen. S. 401

### 9 KUALA LUMPUR (Ma)

Das wirtschaftliche und politische Herz des Landes vereint alle Gegensätze des modernen Malaysia. Interessante Museen und Kolonialbauten, die quirlige Chinatown und erstklassige Einkaufsmöglichkeiten ziehen Touristen aus aller Welt an. S. 407



10



11



**10 MELAKA (Ma)** Im historischen Kern des ehemaligen blühenden Handelszentrums haben Portugiesen, Holländer und Briten ihre Spuren hinterlassen. Urige Atmosphäre, leckeres Peranakan-Food und die liebevoll sanierten historischen Bauwerke machen einen Besuch lohnend. S. 424

**11 SINGAPORE** In weniger als 50 Jahren vom Armenhaus zu imposantem Wohlstand – eine weltweit einmalige Erfolgsgeschichte: Der fortschrittliche, multikulturelle Stadtstaat sorgt mit immer neuen futuristischen Attraktionen für ungläubiges Staunen und schafft es dabei trotz einer sehr hohen Bevölkerungsdichte, große Grünflächen zu erhalten. S. 436



12



### 12 GUNUNG MULU NATIONAL PARK (Ma)

Tief in den Wäldern von Sarawak liegt eines der größten Höhlensysteme der Welt. Einige der imposanten Höhlen sind auch für weniger erfahrene Abenteurer erreichbar. S. 486

### 13 KINABALU NATIONAL PARK (Ma)

Der höchste Berg Südostasiens ist ein beliebtes Ziel ehrgeiziger Kletterer. Neben der Bezwingung des kargen Gipfels locken die höchste Via Ferrata der Welt und Wanderungen durch die märchenhaften Bergwälder am Fuße des Kinabalu. S. 501

### 14 TOBA-SEE (In)

Die lebendige Kultur der Batak und die idyllische Atmosphäre sorgen für entspannte Tage am größten vulkanischen See der Erde. S. 535

13









**15** **JAKARTA (In)** Die kontrastreiche Megalopole ist der kulturelle Mittelpunkt Indonesiens. Sie ist Schmelztiegel der über 300 Bevölkerungsgruppen des Landes mit vielen sehenswerten Museen, Märkten und Malls. S. 559

**16** **YOGYAKARTA, BOROBUDUR UND PRAMBANAN (In)** Der Sultanspalast und eine lebendige Kulturszene machen den Reiz von „Yogya“ aus. Überwältigend sind die gigantischen, uralten Tempel in der Umgebung. S. 591, S. 602 und S. 604

**17** **GUNUNG BROMO (In)** (Abb. s. Folgeseite) Einen Sonnenaufgang über der unwirklichen, vulkanischen Mondlandschaft zu erleben ist ein Muss auf jeder Java-Reise. S. 617







18



19



**18 TANJUNG PUTING NATIONAL PARK (In)**

Per Hausboot ins größte geschützte Sumpfgebiet Südostasiens mit mehreren Orang-Utan-Auswilderungsstationen. S. 624

**19 UBUD (In)**

Das kulturelle Herz Balis lockt mit hypnotisierenden Tanzaufführungen, magischen Tempeln und tollen Restaurants. S. 655

**20 KOMODO NATIONAL PARK (In)**

Warane, Schnorcheltrips und anspruchsvolle Tauchgänge. S. 735

**21 TANA TORAJA (In)**

Im malerischen Hochland haben sich einzigartige Bestattungsrituale und reich verzierte Häuser bewahrt. S. 756

**22 PULAU BUNAKEN (In)**

(Abb. s. Folgeseite) Ein Paradies für Schnorchler und Taucher. S. 769





# Reiseziele und Routen

## Reiseziele

Selbst Asienneulinge können bequem die vielfältige Tropenwelt bereisen, die sich vom riesigen euro-asiatischen Kontinent Richtung Australien erstreckt. Thailand, Malaysia, Singapur und Indonesien halten mit einfachen Visabestimmungen ihre Tore für Reisende weit geöffnet, was seit Jahrzehnten Touristen aus aller Herren Länder zu schätzen wissen. Entsprechend ist vor Ort eine umfassende touristische Infrastruktur herangereift, die ihresgleichen sucht.

Auf dem ausgetretenen Hippie-Trail zwischen Indien und Australien sind erst Gästehäuser und Banana-Pancake-Restaurants, später auch Barista-Cafés, Hipster-Bars und Boutiquehotels wie Pilze aus dem Boden geschossen und haben mit der neuen Generation von Reisenden ihr Angebot um Tauch-, Kletter- und Yogaschulen, Pizzabäckereien und die „Segnungen“ der globalisierten, vernetzten Welt erweitert.

In einigen alten Backpackerzielen geht es so entspannt zu wie eh und je. Andere Orte auf dem Hippie-Trail haben sich zu internationalen Urlaubsdestinationen entwickelt, wie Phuket und Ko Samui, oder sind zu Partyzielen mutiert, wie einige Strände auf Ko Phi Phi, Ko Pha Ngan oder in Süd-Bali. Hier finden sich alle wieder, die gern in Gesellschaft Gleichgesinnter entspannen und feuchtfrohlich feiern wollen.

Jenseits der palmengesäumten Sandstrände und tropischen Korallenriffe erstrecken sich entlang der großen Flüsse undurchdringliche Mangrovenwälder und im Hinterland die letzten tropischen Regenwälder, die Heimat der Orang-Utans. Zahlreiche Nationalparks, markante Vulkane und mächtige Bergmassive mit einer artenreichen Fauna und Flora laden zu Wanderungen und Bergbesteigungen ein. Auch weniger Sport-

liche können stundenlang durch beschauliche Städte sowie hypermoderne Metropolen streifen, wo verwitterte Relikte aus einer ereignisreichen Vergangenheit einen attraktiven Kontrast zu glitzernden Einkaufspalästen bilden. Die geografische Lage des Archipels und seine damit verbundene Rolle als Seepassage und Handelsregion für globale Warenströme sorgen seit Jahrtausenden für einen regen kulturellen Austausch und eine bunt zusammengewürfelte Bevölkerung.

Die meisten Einheimischen begegnen Fremden mit großer Herzlichkeit, Offenheit und Hilfsbereitschaft. Das macht es leicht, selbst über Sprachbarrieren hinweg Kontakte zu knüpfen, sodass die Reise für viele zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Dabei kennen selbst passionierte Südostasien-Reisende die Region nur in Ausschnitten. Jedem noch so versierten Kenner tut sich schnell Neuland auf. Die Größe und Vielfalt von Land und Leuten, die Dimensionen, in denen sich vieles permanent wandelt, und die Rätsel, die der Archipel selbst für Einheimische noch birgt, verleihen einer Reise schnell etwas Abenteuerliches mit großem Potenzial für Entdeckungen.

## Highlights

### Thailand

Das Königreich eignet sich perfekt als Ausgangs- oder Endpunkt der Reise. Der internationale Suvarnabhumi Airport östlich von Bangkok ist eines der wichtigen Drehkreuze der Region. Allein die Megacity **Bangkok** (S. 122) lohnt eine Reise: Sightseeing, Shoppen und Ausgehen ohne Grenzen. Der prächtige Königspalast wetteifert mit glitzernden Einkaufszentren und der breite Chao Phraya-Fluss mit engen Gassen um Aufmerksamkeit. Wem die Metropole als ers-

## ? Fragen und Antworten

Für **Moritz Jacobi** war es Liebe auf den ersten Blick, als er im Rahmen eines mehrmonatigen Praktikums nach Kuala Lumpur kam. Als Ethnologe und Kulturwissenschaftler war und ist er von der kulturellen Vielfalt der südostasiatischen Inseln absolut fasziniert und kehrt gern und regelmäßig dorthin zurück. Auf ausgedehnten Recherchereisen durch die Region spürt er immer wieder neue Steinchen im Mosaik der malaiischen Welt auf. In Zusammenarbeit mit Mischa Loose hält der gebürtige Berliner zudem unsere Titel zu Malaysia, Bali und Lombok, Indonesien sowie Thailand aktuell.



### ■ Wie gut komme ich mit öffentlichen Verkehrsmitteln voran?

In Thailand und West-Malaysia sehr gut. Zwischen größeren Städten sind Expressbusse unterwegs, Züge und günstige Inlandflüge bieten zusätzliche Alternativen. In Indonesien sind die Distanzen weitaus größer, aber auch dort ist das Netz an Bussen, Flugzeugen und Fähren engmaschig, auf Java auch das Eisenbahnnetz. Für manche Ausflugsziele oder auch bestimmte Tagestouren bieten sich ein Mietfahrzeug oder der Transport mit örtlichen Reiseveranstaltern an.

### ■ Alles vorbuchen? Oder finde ich vor Ort noch freie Zimmer?

Im Prinzip findet man immer ein Zimmer – aber nicht immer das der Wahl. Für die erste Nacht nach der Anreise aus Europa sollte man ohnehin reservieren, Gleiches gilt nach einer längeren Anreise. Wer an Wochenenden, in den Ferien oder an (vor allem chinesischen und moslemischen) Feiertagen ein beliebtes Ausflugsziel ansteuert, sollte ebenfalls vorbuchen. Das empfiehlt sich auch, wenn an einem Ort kaum Unterkünfte in Frage kommen oder diese zu weit auseinanderliegen, um sich in allen umschauen zu können. Sparfüchse ergattern über Buchungsplattformen mitunter günstige Zimmer in Mittelklassehotels. Dagegen gewähren viele gehobene Häuser auf die teuren Online-Preise häufig Rabatte, wenn man als Walk-In-Gast auftaucht und das Hotel gerade unterbelegt ist.

tes Ziel zu anstrengend ist, kann von hier den Rückflug planen oder gleich weiter in den Süden fliegen.

Gemächlicher geht es mit der Eisenbahn über das traditionelle Seebad **Hua Hin** (S. 174) nach Chumphon oder **Surat Thani**, den Sprungbrettern zu den beliebten Urlaubsinseln **Ko Samui** (S. 207), **Ko Pha Ngan** (S. 194) und **Ko Tao** (S. 186), die alle mit einem ganz eigenen Charakter punkten.

Wenn die Regenzeit (S. 40) am Golf von Thailand ihren Höhepunkt erreicht, scheint an der Andamanenküste die Sonne. Dann füllen sich die Resorts auf **Phuket** (S. 237) und in **Krabi** (S. 269) mit Urlaubern aus aller Welt. Auch die Bungalowanlagen auf den Inseln **Ko Lanta** (S. 299), **Ko Phayam** (S. 232) oder **Ko Phi Phi** (S. 291) sollten dann vorgebucht werden.

## Malaysia

Die multikulturelle Hauptstadt **Kuala Lumpur** (S. 407) ist einer der Verkehrsknotenpunkte in der Region. Relikte aus der Kolonialzeit, die geschäftige Chinatown, das bunte indische Viertel und glitzernde Einkaufszentren lohnen einen Zwischenstopp. Nicht weit entfernt in **Melaka** (S. 424) hat der Überseehandel über Jahrhunderte seine Spuren hinterlassen. Seine Altstadt gehört ebenso wie die von **George Town** (S. 374) auf der Insel Penang zum Weltkulturerbe. Die **Cameron Highlands** (S. 393) wurden gern von tropengeplagten Engländern zur Erholung aufgesucht und haben sich bis heute ihren britischen Anstrich bewahrt.

Die Insel **Langkawi** (S. 364) nahe der Grenze zu Thailand mit einer einmaligen Karstlandschaft, Regen- und Mangrovenwäldern liegt in der Gunst