Oliver Fülling

China

Entdeckungsreisen im Reich der Mitte: von den Metropolen Beijing, Shanghai und Hongkong zu den heiligen Bergen, den Schluchten des Yangzi und entlang der Seidenstraße …

DUMONT
REISE-HANDBUCH

aktiv erleben

RUSSLAND
KASACHSTAN
MONGOLEI
KIRGISTAN
NORDKOREA
SÜDKOREA
JAPAN
TAIWAN
INDIEN
NEPAL
BHUTAN
BANGLA-DESH
MYANMAR (BIRMA)
THAILAND
LAOS
VIETNAM
PHILIPPINEN
Baikalsee
Balchasch-See
Golf von Bengalen
Gelbes Meer
Japanisches Meer
Ostchinesisches Meer
Südchinesisches Meer
Pazifischer Ozean
Wüste Gobi
Altay
Tian Shan
Bogda Shan
Bei Shan
Altun Shan
Kunlun Shan
Himalaya
Taklamakan
Da Hinggan Ling
Kailash 6714 m
Qomolangma (Mt. Everest) 8848 m
Gongga Shan 7590 m
Chabarowsk
Heihe
Hailar
Qiqihar
Daqing
Harbin
Mudanjiang
Wladiwostok
Ulaanbaatar
Alma-Ata
Yining
Karamay
Ürümqi
Turfan
Aksu
Kuqa
Korla
Kashgar
Shache
Khotan
Yutian
Minfeng
Qiemo
Ruoqiang
Hami
Altay
Changchun
Jilin
Dunhua
Tumen
Xilinhot
Chifeng
Shenyang
Tonghua
Fushun
Jinzhou
Dandong
Pjöngjang
Seoul
Chengde
Jinshanling
Beidaihe
Liaodong Bandao
Dalian
Hohhot
Baotou
Dongsheng
Datong
Beijing
Tangshan
Tianjin
Bo Hai
Yantai
Weihai
Shandong Bandao
Qingdao
Jinan
Tai'an
Tai Shan
Qufu
Lianyungang
Shijiazhuang
Handan
Taiyuan
Pingyao
Linfen
Luoyang
Zhengzhou
Xuzhou
Bengbu
Nantong
Suzhou
Shanghai
Nanjing
Hefei
Huzhou
Hangzhou
Ningbo
Wuhu
Huang Shan
Tunxi
Jingdezhen
Wenzhou
Fuzhou
Taipei
Quanzhou
Xiamen
Shantou
Shaoguan
Zhangzhou
Guangzhou (Kanton)
Shenzhen
Hong Kong
Macau
Foshan
Wuzhou
Guilin
Guiping
Nanning
Beihai
Maoming
Zhanjiang
Haikou
Sanya
HAINAN
Hanoi
Kunming
Dian Chi
Dongchuan
Anshun
Guiyang
Zunyi
Dali
Er Hai
Lijiang
Zhongdian
Lhasa
Tsethang
Gyantse
Shigatse
Lhatse
Zhangmu
Kathmandu
Dhaka
Calcutta
Mandalay
Jinghong
Xishuangbanna
Hekou
Mogao-Grotten
Dunhuang
Jiayuguan
Yumen
Zhangye
Golmud
Xining
Lanzhou
Wuwei
Yinchuan
Tengger Shamo
Mu Us Shamo
Badain Jaran Shamo
Hexi-Korridor
Qilian Shan
Qinghai Hu
Huang He
Tongtian He
Zangbo
Yalong Jiang
Jinsha Jiang
Lancang Jiang
Nu Jiang
Mekong
Min Jiang
Yangtze
Poyang Hu
Dongting Hu
Tai Hu
Wuyi Shan
Heng Shan
Jinggang Shan
Tai Shan
Taihang Shan
Luo He
Wei He
Huang He
Heilong Jiang (Amur)
Songhua Jiang
Wusuli Jiang (Ussuri)
Liao He
Yalu Jiang
Großer Mauer
Xiahe
Tianshui
Ankang
Dege
Labrang-Kloster
Xi'an und Umgebung
Longmen-Grotten
Jiuzhaigou-Nationalpark
Zhangjiajie-Nationalpark
Rund um Yangshuo
Huang Shan
Chengdu
Chongqing
Wuhan
Changsha
Nanchang
Hengyang
Jiujiang
Yichang
Shashi
Wanzhou
Mianyang
Xiangfan
Leshan
Zigong
Ya'an
Zhongning
Yan'an
Guyuan
Tongchuan
Sanmenxia
Xinjiang
Tibet
Qinghai
Gansu
Inner Mongolei
Heilongjiang
Jilin
Liaoning
Hebei
Shanxi
Shandong
Jiangsu
Anhui
Henan
Hubei
Hunan
Jiangxi
Zhejiang
Fujian
Guangdong
Guangxi
Yunnan
Guizhou
Shaanxi
Sichuan
Chong Qing
Aut. R. Ningxia
Aut. R. Guangxi
Autonome Region Xinjiang
Autonome Region Tibet
Autonomes Gebiet Innere Mongolei
0
200
400
600
800 km
N
Kulturerlebnis
Naturerlebnis

Oliver Fülling

China

Inhalt

China – ein Reich zwischen Harmonie und Gegensatz 10
China als Reiseland 12
Planungshilfe für Ihre Reise 15
Vorschläge für Rundreisen 20

Wissenswertes über China

Steckbrief China 24
Natur und Umwelt 26
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik 40
Geschichte 45
Zeittafel 56
Gesellschaft und Alltagskultur 58
Architektur und Kunst 69

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr 80
Übernachten 88
Essen und Trinken 90
Outdoor 95
Feste und Veranstaltungen 96
Reiseinfos von A bis Z 100

Unterwegs in China

Kapitel 1 – Metropolregion Beijing – Tianjin – Hebei

Auf einen Blick: Metropolregion Beijing – Tianjin – Hebei . 122
Beijing 124
Platz des Himmlischen Friedens 124
Kaiserpalast 131
Alte Kaiserstadt 134
Auf der Wangfujing 135
Von Buddha zu Konfuzius 136
Central Business District und der Osten 139
Himmelstempel und Süden der Stadt 143

Aktiv: Zu Fuß durch die Hutongs von Xicheng 146
Tempel, Museen und Residenzen im Westen 147
Beijings Nordwesten
und der Sommerpalast 151

Ausflüge von Beijing 165
Ming-Gräber 165
Große Mauer bei Badaling 168
In den Westbergen 168
Aktiv: Auf der Großen Mauer
von Jinshanling nach Simatai 169
Ausflüge in den Südwesten der
Hauptstadt 173
Aktiv: Auf Pilgertour in Badachu 174
Östliche Qing-Gräber 177
Chengde 178
Shanhaiguan 184
Beidaihe 186

Tianjin 188
Alte Chinesenstadt 188
Ehemaliges Konzessionsgebiet 189

Kapitel 2 – Der Nordosten

Auf einen Blick: Der Nordosten 196
Shenyang 198
Sehenswertes 198
Aktiv: Tempel und Natur auf dem Qian Shan 204

Changbai Shan 206
Das Naturschutzgebiet 206

Changchun 208
In der Frühlingsstadt 208
Ausflüge von Changchun 211

Harbin 212
Sehenswertes 212
Ausflug von Harbin 217

Kapitel 3 – Am Gelben Fluss

Auf einen Blick: Am Gelben Fluss **220**
Rund um Datong **222**
Datong 222
Wolkengrat-Grotten 223
Heng Shan und Hängendes Kloster 225
Wutai Shan 226

Taiyuan und Pingyao **229**
Taiyuan 229
Pingyao 233

Luoyang und der Song Shan **236**
Luoyang 236
Song Shan 239

Provinz Shandong **241**
Qufu 241
Zoucheng 245
Tai Shan 245
Aktiv: Über 7000 Treppen auf den Tai Shan 246
Qingdao 249
Ausflug zum Lao Shan 257

Kapitel 4 – Ostchina

Auf einen Blick: Ostchina **260**
Die Provinzen Zhejiang und Jiangsu **262**
Nanjing 262
Yangzhou 272
Suzhou 277
Ausflüge von Suzhou 286
Hangzhou 287
Aktiv: Vom Drachenbrunnendorf
zur Quelle des Laufenden Tigers 292

Shanghai **296**
Bund, Volksplatz und Jing'an-Tempel 297
Shanghaier Altstadt 303
Ehemalige Französische Konzession 306
Außerhalb des Zentrums 307
Pudong 308
Putuoshan 319
Aktiv: Auf der Insel Putuoshan 320
Huang Shan 322

Kapitel 5 – Südchina

Auf einen Blick: Südchina **328**
Provinz Fujian **330**
Quanzhou 330
Chongwu 334
Xiamen 334
Hakka-Tulou westlich von Xiamen 340
Wuyi Shan 342

Hongkong und Macau **344**
Hong Kong Island 344
Kowloon 349
New Territories 353
Outlying Islands 354
Macau 364

Guangzhou (Kanton) **373**
Stadtbesichtigung 373
Ausflug nach Kaiping 382

Guilin und der Li-Fluss **384**
Guilin 384
Rund um Yangshuo 389
Aktiv: Am Li-Fluss – Rundwanderung von Xingping 390
Durch Nord-Guangxi 393
Aktiv: Durch die Reisterrassen von Ping'an nach Dazhai 396

Insel Hainan **398**
Haikou 398
Sanya 401

Kapitel 6 – Südwestchina

Auf einen Blick: Südwestchina **406**
Provinz Guizhou **408**
Guiyang 408
Touren ab Guiyang 410
Von Kaili in die Berge 410

Von Chongqing nach Wuhan **414**
Chongqing 414
Ausflug nach Dazu 421
Yangzi-Kreuzfahrt 423
Zhangjiajie- Nationalpark 427
Fenghuang und Umgebung 428
Wuhan 429

Abstecher zum Wudang Shan 435

Zentral-Sichuan 437
Die Provinz Sichuan 437
Chengdu 437
Ausflüge von Chengdu 447
Aktiv: Wanderung auf den Qingcheng Shan 450
Aktiv: Über 10 000 Treppen auf den Emei Shan 452
Emei Shan 454
Leshan 456

Nord- und West-Sichuan 458
Nord-Sichuan – Huanglong und Jiuzhaigou 458
West-Sichuan 462

Provinz Yunnan 465
Kunming 465
Ausflüge von Kunming 472
Aktiv: Wanderung durch die Westberge (Xi Shan) 474
Xishuangbanna 476
Dali 479
Ausflüge von Dali 482
Lijiang 484
Ausflüge ab Lijiang 488
Shangri-La 489
Lugu-See 490

Kapitel 7 – Seidenstraße

Auf einen Blick: Seidenstraße 494
Xi'an und Umgebung 496
Xi'an 496
Im Osten von Xi'an 506
Im Süden von Xi'an 509
Aktiv: Wandern auf dem Hua Shan 510
Nordwestlich von Xi'an 511

Durch das Lösshochland zum Hexi-Korridor 515
Tianshui und Maiji Shan 515
Lanzhou 516
Xiahe und das Kloster Labrang 519
Xining und Umgebung 520
Aktiv: Vogelbeobachtung am Qinghai-See 522

Auf der Nordroute – nach Kashgar 525
Jiayuguan 525
Dunhuang und Umgebung 527

Turfan und Umgebung 530
Kuqa und Umgebung 534
Kashgar 536

Kapitel 8 – Tibet

Auf einen Blick: Tibet **542**
Lhasa und Umgebung **544**
Lhasa 544
Umgebung von Lhasa 551
Aktiv: Trekking von Ganden nach Samye 554

Tsethang (Zedang) und das Yarlung-Tal **556**
Von Lhasa nach Tsethang 556
Tsethang und Umgebung 556

Gyantse (Gyanze) und Shigatse (Xigaze) **558**
Gyantse 558
Shigatse 560

Von Shigatse nach Nepal **563**
Sakya 563
Zwischen Shekar (Xegar) und Qomolangma 564
Shisha-Pangma- Nationalpark 565
Nach Nepal 566
Zhangmu 566
Gyirong 566

Sprachführer **568**
Kulinarisches Lexikon **570**
Zeittafel **572**

Register **573**
Abbildungsnachweis/Impressum **583**

Themen

Fengshui – die Lehre von Wind und Wasser 30
Der Ginkgo – Fossil der Saurierzeit 37
Mit Wanderarbeitern zur Demokratie 43
Die Taiping-Rebellion – Aufstand der Millionen 53
Trigramme, Leibniz und der Computer 61
Der Mondkalender – Quelle des Lebens 68
Der chinesische Film 74
Der Aufstand der ›Boxer‹ 149

Steinfiguren als Seelenwächter 167
Manzhouguo – ein Reich von Japans Gnaden 203
Ursprung im Gelben Löss 232
»Ein Land – zwei Systeme« 355
Magische Zahlen 445
Bücher für die Ewigkeit – Schildkröte mit Stelen 501
Die Geschichte der Seidenstraße 513

Alle Karten auf einen Blick

Metropolregion Beijing – Tianjin – Hebei: Überblick 123
Beijing-Zentrum 128
Beijing 140
Zu Fuß durch die Hutongs von Xicheng 146
Auf der Großen Mauer von Jinshanling nach Simatai 169
Beijing und Umgebung 172
Auf Pilgertour in Badachu 174
Tianjin 190

Der Nordosten: Überblick 197
Shenyang 200
Tempel und Natur auf dem Qian Shan 204
Changchun 209
Harbin 214

Am Gelben Fluss: Überblick 221
Taiyuan 230
Über 7000 Treppen auf den Tai Shan 246
Qingdao 250

Ostchina: Überblick 261
Nanjing 264
Yangzhou 274
Suzhou 278
Hangzhou 288
Vom Drachenbrunnendorf zur Quelle des Laufenden Tigers 292
Shanghai Zentrum 300
Shanghai 304
Auf der Insel Putuoshan 320

Südchina: Überblick 329
Quanzhou 332
Xiamen 336
Hong Kong Island 346
Hongkong 348
Kowloon 352

Macau 366
Guangzhou 374
Guilin 386
Am Li-Fluss – Rundwanderung von Xingping 390
Durch die Reisterrassen von Ping'an nach Dazhai 396
Haikou 400

Südwestchina: Überblick 407
Chongqing 416
Yangzi-Kreuzfahrt 425
Wuhan 430
Chengdu 438
Wanderung auf den Qingcheng Shan 450
Über 10 000 Treppen auf den Emei Shan 452
Kunming 466
Wanderung durch die Westberge (Xi Shan) 474

Seidenstraße: Überblick 495
Xi'an 498
Umgebung von Xi'an 507
Wandern auf dem Hua Shan 510
Vogelbeobachtung am Qinghai-See 522
Kashgar 537

Tibet: Überblick 543
Lhasa 546
Trekking von Ganden nach Samye 554

REISEN UND KLIMAWANDEL

Wir sehen Reisen als Bereicherung. Es verbindet Menschen und Kulturen und kann einen wichtigen Beitrag zur wirtschaftlichen Entwicklung eines Landes leisten. Reisen bringt aber auch die Verantwortung mit sich, darüber nachzudenken, was wir tun können, um die Umweltschäden auszugleichen, die wir mit unseren Reisen verursachen.

Atmosfair ist eine gemeinnützige Klimaschutzorganisation. Die Idee: Über den Emissionsrechner auf www.atmosfair.de berechnen Flugpassagiere, wie viel CO_2 der Flug produziert und was es kostet, eine vergleichbare Menge Klimagase einzusparen. Finanziert werden Projekte in Entwicklungsländern, die den Ausstoß von Klimagasen verringern helfen. ***Atmosfair*** garantiert die sorgfältige Verwendung Ihres Beitrags.

atmosfair

China – ein Reich zwischen Harmonie und Gegensatz

Einsame Hochebenen und raue Küsten, unüberwindliche Berge und undurchdringliche Urwälder, pulsierende moderne Urbanität und traditionelles Leben auf dem Dorf, chinesische sowie die abwechslungsreiche Kultur von 55 weiteren Ethnien prägen das Bild Chinas. Ob Kultur, Natur oder Abenteuer: Das Reich der Mitte bietet jedem Reisenden etwas.

Früher oder später, davon bin ich überzeugt, wird sich ganz China, gleich dem Vogel Phönix, aus seinem großen Tief erheben. Diese Millionen von friedlichen, fleißigen Menschen können weder erstickt und noch ganz unterdrückt werden, noch kann diese große Nation ausgetilgt werden. Früher oder später muß sich dieses Volk wieder finden und gemeinsam mit dem Westen das Schicksal der Welt bestimmen.« (Ernest Henry Wilson, »Als Naturforscher in Westchina«, 1913)

Das Reich der Mitte ruhte in sich selbst, war eine Welt für sich, ja hielt und hält sich zum Teil noch immer für den Mittelpunkt der Welt schlechthin. Die chinesische Welt, das Chinesischsein, ist für den Durchschnittschinesen die einzig mögliche und erstrebenswerte Daseinsumgebung überhaupt. Der außenstehende Westen hat dieses scheinbar in sich geschlossene Bild vom Gebilde China übernommen. Den meisten Menschen aus dem Westen erscheint das Riesenreich als seltsam homogene Einheit mit einer in lange regierenden Dynastien gemächlich dahinfließenden Geschichte. Der Herrscher vereinte in seiner Person die Funktion von Kirche und Staat, war moralischer Führer und vertrat die ganze Menschheit gegenüber den Naturkräften. Er war der Träger, der das ganze soziale und politische Gerüst zusammenhielt. Die Menschheit, das waren die Chinesen, der Rest unzivilisierte Barbaren, die unter gewissen Bedingungen an der chinesischen Welt teilhaben durften. Der zentrale Mythos des chinesischen Staates ist der Glaube an die naturgegebene Einheit des chinesischen Reiches – *tianxia,* Alles unter dem Himmel. Tatsächlich aber war China nur zwei Drittel der geschichtlichen Zeit vereint. Doch immer blieb die Einheit das Ideal. Dabei hatten die chinesischen Provinzen seit alters die Größe von europäischen Staaten. Sie waren durch eine eigene Kultur und Geschichte, trennende Sprachen, eine eigene wirtschaftliche und strategische Geografie, eigene Küchen und Traditionen definiert.

Der Zusammenprall mit dem Westen Mitte des 19. Jh. brachte den Mythos der naturgegebenen Einheit und der Überlegenheit gegenüber allen anderen Kulturen erstmals ins Wanken. Ein fast 120 Jahre währender Zerfallsprozess setzte ein: Boxeraufstand, Sturz des Kaisertums, der Ausverkauf Chinas an die westlichen Mächte und Japan und der Sturz in das Chaos mit der darauf folgenden Agonie der Republik, das waren Ereignisse, die der Zusammenprall mit dem Westen auslöste. Die Einigung des Landes unter kommunistischer Herrschaft mit ihren verheerenden Massenkampagnen wie Bodenreform, Großer Sprung und Kulturrevolution kostete weiteren Millionen von Menschen Existenz und Leben.

Das Ergebnis dieser verheerenden Entwicklung war Isolation und selbst gewählte Ver-

armung, die China vom Fortschritt endgültig auszuschließen schienen. Doch mit dem Machtantritt Deng Xiaopings 1978 begann ein neues Experiment, die Verwirklichung eines schon 200 Jahre währenden Traumes, China wieder groß und mächtig zu machen. Vier Jahrzehnte später hat China diesen Traum realisiert und steht mächtiger da als je zuvor in seiner Geschichte.

Einmal mehr zeigt das Reich der Mitte damit, dass es zu jenen Ländern gehört, die die merkwürdige Eigenschaft haben, wie seine Sagenfiguren und mythischen Herrscher alt geboren zu werden und sich gerade dadurch auf geheimnisvolle Weise immer wieder zu verjüngen. Oft schlafend, mal wankend, aber niemals sterbend, hat sich das Reich der Mitte eine nunmehr fast 3000 Jahre währende Hochkultur erhalten. Zeit genug, eine Kultur voller Widersprüche und Faszination zu entwickeln.

China ist nicht mehr östlich, so wie man es im Westen versteht, aber es ist auch nicht ›westlich‹ und schon gar nicht marxistisch. Es ist nichts von alledem, sondern eher eine Mischung aus allem. Für den Reisenden wird das Land somit zu einem Erlebnis voller Widersprüche: hier die Negativschlagzeilen über Menschenrechtsverletzungen und Korruption, über Internetzensur und Diebstahl geistigen Eigentums, dort die moderne Fassade aufstrebender Großstädte, Menschen, die vor Lebenslust und Optimismus sprühen und der Stolz, Teil dieser Erfolgsgeschichte zu sein; auf der einen Seite die stets betonte Naturverbundenheit, auf der anderen Seite die offensichtliche Gleichgültigkeit gegenüber der Umwelt, nach außen eine Bevölkerung, die sich der Moderne zugewendet hat, nach innen aber voller Traditionen. Das Land erfährt einen Strukturwandel, dessen Tempo selbst viele Chinesen überfordert, und was heute noch Gültigkeit hat, kann morgen schon überholt sein. Doch wer bereit ist, sich auf diese Unvereinbarkeiten einzulassen und sein mitgebrachtes Chinabild immer wieder neu zu überdenken, der wird unvergessliche Eindrücke aus dem Reich der Mitte mit nach Hause nehmen.

Der Autor

Oliver Fülling
www.dumontreise.de/magazin/autoren

Oliver Fülling bereiste China erstmals 1985 als Sinologiestudent und veröffentlichte seinen ersten Chinareiseführer 1991. Anschließend entwickelte er für einen Reiseveranstalter Aktivreiseprogramme für China und Japan, erlebte drei Jahre lang vor Ort den rasanten Aufschwung Shanghais und arbeitete dann mehrere Jahre als Geschäftsführer eines Wissenschaftsverlags. Seit 2004 ist er freier Autor. Im DuMont Reiseverlag sind von ihm die Bände DuMont Direkt Peking, Shanghai und Hongkong, die Reise-Taschenbücher Peking und Shanghai sowie die Reise-Handbücher China und China – Der Süden – Hongkong – Macau erschienen.

China als Reiseland

Das Reich der Mitte bietet ein Spektrum an Landschafts-, Klima- und Lebensformen, das seinesgleichen sucht. Ob als Komfortreisender oder Backpacker, man hat die Qual der Wahl, welche der kulturellen Höhepunkte – ob Paläste, Tempelanlagen, buddhistische Grottenkunst oder unter Denkmalschutz stehende Städte – in die Reise eingeschlossen werden sollen. Doch auch Naturliebhaber und Aktivurlauber kommen auf ihre Kosten. Ob heilige Berge, Urwälder, Karstlandschaften, weite Grassteppen, Wüstenlandschaften oder Hochgebirge, das Angebot scheint unbegrenzt. Nur Erholungssuchende sind in China fehl am Platz, einzig die Insel Hainan im Süden bietet einige Strände, die ein wenig Entspannung zum Abschluss einer Reise ermöglichen.

Jahrtausendealte Kultur

Die meisten Reisen beginnen in **Beijing.** Zu Recht: Keine andere Stadt Chinas bietet so viele Kulturdenkmäler wie die Hauptstadt. In der Nachbarschaft liegen in **Chengde** (Provinz Hebei) gewaltige Tempelanlagen und die kaiserliche Sommerresidenz der Qing-Kaiser. Wer dem kolonialen Erbe nachspüren möchte, stößt in **Tianjin** noch auf viele Zeugnisse europäischer Architektur, während weiter nördlich bei **Shanhaiguan** die Große Mauer ihr furioses Ende findet.

Jenseits der Großen Mauer lag in den Weiten des Nordostens die Wiege der Mandschu-Nation. In **Shenyang** kann man den alten Kaiserpalast bewundern, **Changchun** ist bis heute von seinem japanischen Erbe geprägt und in **Harbin** wird man vom russischen Charme der Stadt, die auch das St. Petersburg Chinas genannt wird, verzaubert.

Die Wiege der chinesischen Zivilisation liegt im **Becken des Huang He** (Gelber Fluss). Entlang dieses Stroms reihen sich Relikte aller chinesischen Dynastien auf. Auch der Buddhismus wanderte an ihm entlang gen Osten. In den **Grottentempeln von Luoyang** stößt man noch auf ein faszinierendes Zeugnis dieser Ausbreitung, während das Städtchen **Qufu** die Heimat des Konfuzius ist. In **Qingdao** betritt man dagegen ein echtes ›Musterländle‹ mit gut erhaltener deutscher Architektur.

Einen eigenen Reiz strahlt **Zentralchina** aus. Hier locken die buddhistischen **Grottenanlagen von Datong** oder man macht einen Abstecher nach **Pingyao,** eine einzigartige Schatzkammer Ming- und Qing-zeitlicher Architektur.

Chinas **Osten** ist für seine Gartenstädte berühmt. In **Nanjing, Suzhou** und **Yangzhou** konzentrieren sich viele der bezauberndsten klassischen Gärten des Landes. Auf Chinas Zukunft trifft man in **Shanghai,** der aufregendsten Metropole des Landes, die mit der modernsten Architektur, aber auch Kleinoden vergangener Zeiten aufwartet. Lebensart wird in **Hangzhou** mit seinem Westsee und grünem Hinterland praktiziert.

Im **Süden** fasziniert die **SVR Hongkong,** mit ihrer kosmopolitischen Atmosphäre ihre Besucher. In der Nachbarschaft kann man dem lusitanisch geprägten **Macau** einen Besuch abstatten, während **Guangzhou** (Kanton) lärmendes, südländisches Flair verbreitet.

Kunming, Chengdu und **Chongqing** sind die quirligen Metropolen **Südwestchinas** voller Lebensfreude, verwinkelter Ecken und buddhistischer wie daoistischer Tempel inmitten modernster Fassaden.

Unermessliche Steppen- und Wüstenlandschaften prägen das Erscheinungsbild des **Nordens** und **Nordwestens.** Dennoch muss man auch hier nicht auf Kultur verzichten. Die alte Hauptstadt **Xi'an** konkurriert mit Beijing um die größte Zahl an bedeutenden historischen Stätten. Der Buddhismus sickerte entlang der Seidenstraße nach China ein und

hinterließ faszinierende Kunstdenkmäler, u. a. die Mogao-Grotten bei **Dunhuang,** während die islamische Kultur den Alltag entlang der Seidenstraße dominiert. Oasenstädte wie **Turfan** und brodelnder Orient mit riesigen Basaren in **Kashgar** bieten eine willkommene Abwechslung zu den Weiten der Wüstenlandschaften.

Naturerlebnisse in China

Das Reich der Mitte bietet eine Fülle einzigartiger Naturlandschaften, darunter allein 15 UNESCO-Biosphärenreservate sowie über 244 Nationalparks und 3200 Naturreservate. Genügend Auswahl also, um einen Kulturtrip mit abwechslungsreichen Abstechern in die Natur zu spicken.

Im **Nordosten** treffen Naturliebhaber im **Changbai-Shan-Nationalpark** auf dramatische Naturlandschaften. Eine der schönsten Landschaften Chinas ist der **Huang Shan,** das Gelbe Gebirge, dessen malerische Gipfel und tiefen Schluchten man über abenteuerliche Wanderwege erkunden kann. In **Zentralchina** bietet der **Zhangjiajie-Nationalpark** mit seinen bizarren Felsformationen faszinierende Wandermöglichkeiten und in **Südchina** wechseln sich pittoreske Karstberge, tiefe Urwälder und gewaltige Reisterrassenlandschaften mit der bunten Kultur der Minderheiten ab. Dramatische Hochgebirgslandschaften, tropische Regenwälder, tibetische Kultur und ein gehöriger Schuss Abenteuer erwarten den Besucher im **Südwesten** und in **Tibet.**

In vielen Regionen des Landes sind Natur und Kultur eine enge Symbiose eingegangen und insbesondere die Gebirge sind oft heilige Stätten der Mythologie, des Buddhismus und des Daoismus. Die Besteigung der mythischen heiligen Berge **Tai Shan** und **Hua Shan,** Wanderungen in den buddhistischen Bergregionen des alpinen **Wutai Shan** und mächtigen **Emei Shan** oder den heiligen Bergen des Daoismus wie dem **Wudang Shan** gehören zu den großartigen Erlebnissen, die einen tief in das spirituelle Leben Chinas eintauchen lassen.

Pavillons am Teich des Schwarzen Drachen im Norden von Lijiang in der Provinz Yunnan

Allein unterwegs – kein Problem

Bei guter Vorausplanung kann man seine Chinareise problemlos eigenständig durchführen. Das Reisen in China ist in den meisten Regionen einfach und komfortabel, und viele Transporte und Hotels lassen sich von zu Hause aus via Internet buchen. Vor Ort kann man die Weiterreise fast immer auch gegen Gebühr über die Hotels arrangieren.

Alle Städte, Dörfer und Regionen sind über ein extensives Flug-, Zug- und Busnetz verbunden. Nahezu alle wichtigen Orte sind an das **Hochgeschwindigkeitsnetz** der Bahn angebunden, und auch das Autobahnnetz ist bestens ausgebaut. Viele außerhalb von Ortschaften gelegene Sehenswürdigkeiten erreicht man schnell und preiswert mit dem Taxi, und die fahren selbst in kleineren Orten zuhauf herum.

Bei der Zusammenstellung der Reise sollte man darauf achten, sich möglichst auf eine der im Kapitel ›Natur und Umwelt‹ genannten Großregionen zu beschränken oder die Reiseroute unter ein bestimmtes Thema zu stellen. So vermeidet man, dass man mehr Zeit in Bus und Bahn verbringt als bei den Sehenswürdigkeiten. Alle Regionen bieten einen breiten Mix aus Kultur, Großstädten und Natur.

Pauschal und entspannt

Eine ganze Reihe von Reiseveranstaltern bietet neben Komplettreisen auch die Möglichkeit, einzelne Module oder auch nur die Flüge, Züge und Hotels für die gewünschte Reiseroute zu buchen. So muss man sich vor Ort nicht mehr groß um die Weiterreise kümmern. Auch örtliche **Fremdenführer,** sofern man einen wünscht, können schon im Vorfeld gebucht werden, dann kann man auch angeben, ob man einen deutschsprachigen Führer möchte.

Empfehlenswert sind die vor allem im Winter unglaublich preiswerten **Städtereisen** nach Beijing, Shanghai oder Hongkong, die man mit Anschlussprogrammen sinnvoll ergänzen kann. Sie lassen dem Reisenden viel Zeit für eigene Erkundungen, man reist meist in kleinen Gruppen und kommt in den Genuss einer wirklich guten Betreuung.

WICHTIGE FRAGEN VOR DER REISE

Brauche ich für die Einreise nach China ein **Visum** oder andere **Dokumente?** s. S. 80

Welches **Budget** muss ich für einen Urlaub in China einplanen? s. S. 114

Reicht die **Kreditkarte** aus, um unterwegs immer flüssig zu sein? s. S. 106

Wie steht es um die **ärtzliche Versorgung** in China? s. S. 107

Welche **Impfungen** werden benötigt? s. S. 108

Welche **Kleidung** muss in den Koffer? s. S. 109

Welche **Verkehrsmittel** gibt es und wie bucht man **Tickets?** s. S. 84

Wie sicher ist China für **alleinreisende Frauen?** s. S. 105

Wie informiert man sich über die aktuelle **Luftqualität** in den Städten? s. S. 111

Wie steht es um die **Sicherheit** im Land? Welche Vorkehrungen sollte man treffen? s. S. 115

Planungshilfe für Ihre Reise

Angaben zur Zeitplanung

Bei den folgenden Zeitangaben für die Reise handelt es sich um Empfehlungswerte für Reisende, die ihr Zeitbudget eher knapp kalkulieren.

Kulturerlebnis *Naturerlebnis*

Die Kapitel in diesem Buch

1. Metropolregion Beijing – Tianjin – Hebei: S. 121
2. Der Nordosten: S. 195
3. Am Gelben Fluss: S. 219
4. Ostchina: S. 259
5. Südchina: S. 327
6. Südwestchina: S. 405
7. Seidenstraße: S. 493
8. Tibet: S. 541

1. Metropolregion Beijing – Tianjin – Hebei

Beijing, das ist die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft Chinas in einer Stadt. Paläste, kaiserliche Gärten und großartige Tempelanlagen stehen neben herausragenden Museen und Künstlervierteln, während eine moderne

Skyline das Bild der Stadt nach außen prägt. Ein Ausflug nach Tianjin führt mitten hinein in die Kolonialarchitektur des 19. Jh., Beidaihe und Shanhaiguan bieten Badefreuden und ein Abstecher zur Sommerresidenz der Qing-Kaiser nach Chengde lässt den überbordenden Prunk der Kaiserzeit erahnen.

- *Beijing*
- *Chengde*

Gut zu wissen: Fast alle Sehenswürdigkeiten Beijings und auch Tianjins erreicht man mühelos mit der U-Bahn. Vor allem das Beijinger U-Bahn-Netz ist hocheffizient. Tianjin, Beidaihe und Shanhaiguan sind schnell und einfach mit dem Superexpress erreichbar.

Die Monate Juli und August sollte man übrigens meiden. Dann sind Sommerferien, überall wird es voll und es wird heiß und fürchterlich schwül.

Zeitplanung

Beijing für eine erste Übersicht:	ca. 3 Tage
Intensive Erkundung:	7 Tage
Ausflüge in die Umgebung:	1–2 Tage
Tianjin:	1 Tag
Chengde:	2 Tage
Beidaihe/Shanhaiguan:	2 Tage

2. Der Nordosten

Die weiten Steppen- und Waldgebiete Nordostchinas waren das Siedlungsgebiet verschiedener Steppenvölker und ihrer Nomadenreiche. Relikte dieser glanzvollen Zeiten sind rar, aber in Shenyang, Changchun und Harbin trifft man noch auf die Relikte mandschurischen, japanischen und russischen Einflusses. Ansonsten punktet der Nordosten mit herrlichen, unberührten Naturlandschaften.

Gut zu Wissen: Der Superexpress verbindet alle Metropolen mit kurzen Bahnfahrten. Nur der Changbaishan-Nationalpark ist etwas abgelegen und am schnellsten per Flugzeug erreichbar.

Zeitplanung

Shenyang:	1 Tag
Changbai Shan:	2–3 Tage
Changchun:	1 Tag
Harbin:	1 Tag

Zusätzlicher Zeitbedarf: Wer auch die Ski- und Wanderregion Yabuli, die Tempel und Natur des Qian Shan oder die Stätten des antiken Koguryo-Königreichs erkunden möchte, sollte für jedes dieser Ziele wenigstens zwei Tage zusätzlich einplanen.

3. Am Gelben Fluss

Auf einer Reise durch die Provinzen Shanxi und Shandong erlebt man auf dichtestem Raum all jene kulturellen Eigenheiten, die das alte China hervorgebracht und geprägt haben, untermalt von einer Kulisse großartiger Landschaften und traditioneller Städte wie Pingyao. Hier entwickelte Konfuzius seine bis heute die Gesellschaft prägende Staatsphilosophie, entlang der Ufer des Gelben Flusses kam der Buddhismus zu seiner ersten Blüte und auch die jahrtausendealte Mythologie hat ihre eindrucksvollen Spuren hinterlassen.

- *Pingyao*
- *Longmen-Grotten von Luoyang*
- *Qufu*

Gut zu wissen: Günstigste Reisemonate für Shanxi und Shandong sind die Monate Mai und September. Im Juli und August wird es sehr heiß und über Städte wie Datong, Taiyuan und Qingdao legen sich schwere Smogglocken. Die Infrastruktur ist ausgezeichnet und bis auf Datong sind alle Orte an das Hochgeschwindigkeitsnetz der Bahn angebunden.

Zeitplanung

Datong und Umgebung:	2 Tage
Wutai Shan:	2 Tage
Pingyao:	1 Tag
Taiyuan:	1 Tag

Luoyang:	2 Tage
Qufu/Tai Shan:	3 Tage
Qingdao:	ca. 2 Tage

Zusätzlicher Zeitbedarf: Entlang des Gelben Flusses reiht sich die höchste Dichte heiliger Berge des Buddhismus, Daoismus und chinesischer Mythologie des Landes auf. Alle Berge können im Rahmen von Tagesausflügen besucht werden, aber wer entlang der alten Pilgerwege wandern möchte, muss dafür jeweils einen Zusatztag einplanen.

4. Ostchina

Der Osten bietet eine Dichte an kulturellen Highlights, die in China ihresgleichen sucht. Einzigartig sind die klassischen Gärten. Auch der Buddhismus erreichte in den großen Klosteranlagen des Ostens seinen glanzvollen Höhepunkt. Den Kontrapunkt bilden die modernen Metropolen in denen die Zukunft schon heute Gestalt angenommen hat. Und ein wenig Natur gibt es dann doch noch: Der malerische Huang Shan gehört zu den schönsten Landschaften Chinas.

Suzhou *Huang Shan*

Gut zu wissen: Das Klima der Provinzen Jiangsu und Zhejiang ist vor allem eins: feucht. Im Winter ist es oft eisigkalt. Im März ist es kühl und feucht, während die Sommer heiß und schwül sind. Beste Reisezeit sind der Mai, Juni und September bis Mitte November. Der meiste Regen fällt im April und Mitte Juni bis Juli.

Ein dichtes Hochgeschwindigkeitsnetz der Bahn, gute U-Bahn-Netze in den Städten und ausgezeichnete Busverbindungen machen das Reisen im Osten besonders einfach und unkompliziert. An Feiertagen und Wochenenden sind viele Verkehrmittel überfüllt und man muss frühzeitig buchen.

Zeitplanung

Nanjing:	2–3 Tage
Yangzhou:	1 Tag
Suzhou:	ca. 1–2 Tage
Hangzhouca:	1–2 Tage
Shanghai:	ca. 3 Tage
Huangshan:	2 Tage

Zusätzliche Exkursionen: Für Ausflüge in die alten Dörfer rund um den Huang Shan oder Wanderungen in der Berglandschaft am Westsee von Hangzhou lohnt es sich, jeweils mindestens einen Zusatztag, für den Putuo Shan zwei Tage einzuplanen.

5. Südchina

Der Süden Chinas bietet vor allem eins: Kontraste. Hier die herrlichen Gebirgs- und Naturlandschaften der Provinzen Fujian und Guangxi, dort die himmelstürmenden Skylines von supermodernen Städten wie Hongkong und Guangzhou, auf der einen Seite traditionelle Dörfer der Minderheiten, auf der anderen Seite koloniales Flair der Altstädte von Xiamen und Macau. Genau diese Gegensätze sollte man bei der Reiseplanung berücksichtigen, dann wird man ein genuines Stück China zwischen Tradition, Natur und Moderne erleben.

Rund um Yangshuo

Gut zu wissen: Die besten Reisemonate für Südchina sind der Mai, September, Oktober und November. Die regenreichsten Monate sind der März sowie Juni bis August.
Alle wichtigen Reiseziele sind an das ausgedehnte Hochgeschwindigkeits- und Autobahnnetz angebunden. Abgelegene Ziele werden von Bussen bedient.

Zeitplanung

Rundreise durch Fujian:	ca. 1 Woche
Hongkong:	ca. 2 Tage
Macau:	1 Tag
Guangzhou:	Tag
Guilin:	mindestens 2 Tage
Hainan:	mindestens 2 Tage

Zusätzliche Exkursionen: Hongkong und die Provinz Guangxi bieten ausgezeichnete Wandermöglichkeiten. Wer in den herrlichen Country Parks von Hongkong oder der Karstlandschaft rund um Guilin und Yangshuo wandern möchte, sollte dafür wenigstens zwei Zusatztage einplanen.

6. Südwestchina

Eine Reise durch den Südwesten gehört zu den großen Erlebnissen in China. Nirgendwo sonst ist die Natur vielfältiger, in keiner Region siedeln mehr Minderheitenvölker und selbst die Metropolen verströmen ein eher entspanntes Flair. Das Hinterland ist oft noch sehr traditionell und in vielen Dörfern fühlt man sich in vergangene Jahrhunderte zurückversetzt. Auch Outdoorfans kommen auf ihre Kosten, sei es in den Hochgebirgslandschaften Yunnans und Sichuans oder in den Nationalparks der Provinzen Guizhou oder Hunan.

Lijiang

- *Zhangjiajie-Nationalpark*
- *Jiuzhaigou-Nationalpark*

Gut zu wissen: Der Südwesten umfasst zahlreiche beachtliche Höhenzüge, sodass sich das Klima lokal überaus unterschiedlich präsentiert. Im Allgemeinen sind die Sommer sehr warm und feucht, Chongqing gilt gar als eine der heißesten Städte Chinas. In den Bergen kann es das ganze Jahr über sehr kalt werden. Zu den trockensten und deshalb angenehmsten Reisemonaten gehören in den meisten Reiseregionen daher der April, Mai, September und Oktober. Wer in die Hochgebirgslandschaften Yunnans und Sichuans aufbricht, sollte die Sommermonate wählen, da es hier den Rest des Jahres überaus kalt werden kann und die Straßen unpassierbar sein können. Auch sonst muss man in den Bergregionen immer wieder mit Verzögerungen durch Erdrutsche rechnen.

Zeitplanung

Rundreise durch Guizhou:	ca. 5–6 Tage
Chongqing:	1 Tag
Yangzi-Kreuzfahrt:	ca. 3 Tage
Zhangjiajie-Nationalpark:	mindestens 2 Tage
Wuhan:	1 Tag
Chengdu und Umgebung:	ca. 3 Tage
Nordsichuan:	mindestens 4 Tage
Kunming und Umgebung:	ca. 2 Tage
Xishuangbanna:	ca. 3 Tage
Dali, Lijiang, Shangri-La:	ca. 5–7 Tage

Zusätzliche Exkursionen: Der Südwesten bietet eine Fülle an Abstechern, die man in die Reiseroute mit einbauen kann. Da die Verkehrsinfrastruktur im Hinterland noch nicht so gut ausgebaut ist, sollte man für jeden Abstecher mindestens zwei zusätzliche Tage einplanen.

7. Seidenstraße

Von der Seidenstraße geht viel Faszination aus. Zu Recht: unendliche Wüstenlandschaften, schneebedeckte Berge am Horizont, Oasen, zahllose Relikte aus der vieltausendjährigen Geschichte, einige der bedeutendsten buddhistischen Kulturzeugnisse Chinas, tibetische Klosterkultur und quirliger Orient sind die Zutaten, die eine Reise entlang des berühmten Handelswegs bis heute zu etwas ganz Besonderem machen.

- *Xi'an und Umgebung*
- *Labrang-Kloster*
- *Mogao-Grotten*

Gut zu wissen: Die Wege entlang der Seidenstraße sind lang, und bis ins ferne Kashgar sind einige Tausend Kilometer zu überwinden. Dank der Hochgeschwindigkeitsstrecke nach Ürümqi und ausgezeichneter Flugverbindungen dauert eine Reise nur noch wenige Tage

Beste Reisezeit sind die Sommermonate Juni bis September und der Oktober. Im Sommer wird es zwar vor allem im Turfan-Becken

glühend heiß, aber überall im Westen verlagert sich das öffentliche Leben auf die kühlen Morgenstunden und die angenehmeren Abendstunden.

Zeitplanung

Xi'an und Umgebung:	2–3 Tage
Seidenstraße bis Kashgar:	mindestens 7 Tage
Xining:	1 Tag
Xiahe:	1 Tag

Zusätzlicher Zeitbedarf: Wer nicht nur die großen Highlights erleben, sondern auch Abstecher entlang der Strecke unternehmen möchte, sollte für die Seidenstraße wenigstens 10 Tage planen.

8. Tibet

Nirgendwo sonst sind Natur und Spiritualität eine so enge Symbiose eingegangen. Mit Nomadenzelten gesprenkelte Hochtäler, dramatische Hochgebirgslandschaften grandiose Tempelanlagen und traditionelle Orte, in denen das Leben stillzustehen scheint, bilden die Zutaten zu diesem außergewöhnlichen und einzigartigen Reiseziel.

Lhasa

Gut zu wissen: Tibet lässt sich nicht im Galopp bereisen. Wegen der Höhe sollte man mindestens 3 Tage für die Akklimatisierung in Lhasa einplanen.

Leider dürfen Ausländer nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren. Tibet lässt sich also ausschließlich im Rahmen einer gebuchten Tour bereisen.

Zeitplanung

Lhasa:	mindestens 3 Tage
Friendship Highway:	mindestens 7 Tage

Zusätzlicher Zeitbedarf: Die Infrastruktur Tibets wird immer wieder durch Erdrutsche beinträchtigt. Aus diesem Grunde sollte man immer ein paar Puffertage für notwendige Routenänderungen einplanen.

Eine Tibeterin sammelt Yakdung, der den Nomaden als Brennmaterial dient

Vorschläge für Rundreisen

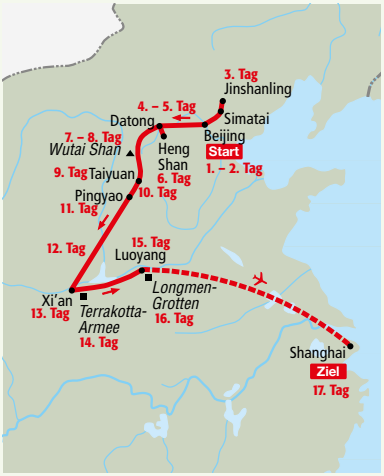
Von Beijing nach Shanghai (15 Tage)

1. Tag: Ankunft in Beijing, Stadtbesichtigung mit Himmelstempel und abends Bummel über die Geisterstraße.
2. Tag: Fortsetzung der Stadtbesichtigung mit dem Platz des Himmlischen Friedens, Kaiserpalast, Lamatempel und Bummel durch die *hutongs.* Abends Spaziergang an den Drei Hinteren Seen.
3. Tag: Beijing, Tagesausflug zur Großen Mauer und Wanderung auf der Mauer von Jinshanling.
4. Tag: Zugfahrt nach Tai'an, Besichtigung des Berggott-Tempels.
5. Tag: Besteigung des Tai Shan und Übernachtung auf dem Gipfel.
6. Tag: Sonnenaufgang auf dem Gipfel des Tai Shan, danach Abfahrt mit der Seilbahn und Zugfahrt nach Qufu.

7. Tag: Qufu, Besichtigung von Konfuziustempel, Residenz der Kong-Familie und Konfuzius-Wald.
8. Tag: Zugfahrt nach Qingdao und Bummel durch die Altstadt.
9. Tag: Tagesausflug: Wandern am Lao Shan.
10. Tag: Besuch des Brauereimuseums in Qingdao, anschließend Flug zum Huang Shan.
11. Tag: Besuch eines der alten Dörfer Xidi Cun oder Hong Cun und anschließend mit der Seilbahn auf den Huang Shan, Übernachtung auf dem Gipfel.
12. Tag: Vormittags Wanderung auf dem Huang Shan, nachmittags mit Seilbahn und Bus nach Tangkou, Weiterfahrt per Bus nach Hangzhou.
13. Tag: Stadtbesichtigung von Hangzhou, Bummel am Westsee oder Wanderung durch die Teeplantagen zur Quelle des Laufenden Tigers.
14. Tag: Mit dem Superexpress nach Shanghai, z. B. Besuch des *lilong*-Viertels Tianzifang.
15. Tag: Shanghai, Stadtbesichtigung.

Von Beijing über Datong und Xi'an nach Shanghai (17 Tage)

1.–2. Tag: Beijing, Stadtbesichtigung mit Himmelstempel und abends Bummel an den Drei Hinteren Seen.
2. Tag: Fortsetzung der Stadtbesichtigung mit dem Platz des Himmlischen Friedens, Kaiserpalast und Bummel durch die *hutongs.*
3. Tag: Beijing, Tagesausflug zur Großen Mauer von Jinshanling und Wanderung auf der Mauer nach Simatai.
4. Tag: Fortsetzung der Stadtbesichtigung, nachmittags Bahnfahrt nach Datong.
5. Tag: Besuch der Wolkengrat-Grotten und Besichtigung der Altstadt von Datong.



6. Tag: Tagesausflug zum Hängenden Kloster und Wanderung auf den Heng Shan.
7. Tag: Weiterfahrt zum Wutai Shan.
8. Tag: Wutai Shan, Besichtigung von Bodhisattva-Spitze, Xiantong-Tempel, Tayuan-Tempel und weiterer Tempelkomplexe.
9. Tag: Busfahrt nach Taiyuan.
10. Tag: Am Morgen Besichtigung des Ahnentempels der Jin, dann Bahnfahrt nach Pingyao.
11. Tag: Besuch der Altstadt von Pingyao.
12. Tag: Mit dem Superexpress nach Xi'an.
13. Tag: Besichtigungen in Xi'an, z. B. Große Wildganspagode, muslimisches Viertel, Stadtmauer und Stelenwald-Museum.
14. Tag: Ausflug zur Terrakotta-Armee.
15. Tag: Bahnfahrt nach Luoyang und Besuch des Tempels der Weißen Wolke.
16. Tag: Besuch der Longmen-Grotten, dann Weiterflug nach Shanghai.
17. Tag: Stadtbesichtigung von Shanghai und Ende oder Fortsetzung der Reise.

Große Rundreise durch Südchina (20 Tage)

1. Tag: Ankunft in Hongkong, Stadtbesichtigung auf Hong Kong Island.
2. Tag: Fortsetzung der Stadtbesichtigung.
3. Tag: Tagesausflug nach Macau.
4. Tag: Weiterreise per Zug nach Guangzhou.
5. Tag: Stadtbesichtigung von Guangzhou.
6. Tag: Tagesausflug zu den *diaolou* von Kaiping und abends mit dem Superexpress nach Yangshuo.
7. Tag: Wanderungen rund um Yangshuo.
8. Tag: Busfahrt via Guilin zu den Reisterrassen von Longsheng.
9. Tag: Wanderung von Dazhai nach Ping'an.
10. Tag: Rückfahrt nach Guilin und Flug nach Chongqing.
11. Tag: Stadtbesichtigung und Besuch der alten Ortschaft Ciqikou, abends Einschiffung für die Yangzi-Kreuzfahrt.
12.–14. Tag: Yangzi-Kreuzfahrt und Ausschiffung in Yichang, Weiterfahrt mit der Bahn zum Zhangjiajie-Nationalpark.
15.–16. Tag: Wanderungen im Zhangjiajie-Nationalpark.
17. Tag: Busfahrt nach Fenghuang.
18. Tag: Besichtigung der Altstadt von Fenghuang.
19. Tag: Busfahrt nach Changsha und von dort weiter mit dem Superexpress über Guangzhou oder Shenzhen nach Hongkong.
20. Tag: Rückflug von Hongkong.

Wissenswertes über China

»Aber wie sind doch diese Leben, dieses Treiben, dieser ganze chinesische Pomp für uns unausdenkbar und unerratbare Dinge! … Zwischen dieser Welt und der unseren, welche Abgründe der Verschiedenheit!«
Pierre Loti, Die letzten Tage von Peking, 1902

Bis zu 500 Jahre alte Zypressen zieren die verwinkelten Höfe des Konfuziustempels von Beijing

Steckbrief China

Daten und Fakten

Name: Zhongguo Renmin Gongheguo

Fläche: 9,6 Mio. km²

Hauptstadt: Beijing
Amtssprache: Putonghua, der Dialekt Beijings ohne seine dialektischen Eigenheiten, ist offizielle Amtssprache in der VR China. In den Autonomen Regionen und Distrikten kommen die Sprachen der dort lebenden Hauptminderheit als Amtssprache hinzu.
Einwohner: 1,4 Milliarden
Bevölkerungswachstum: 0,5 %
Lebenserwartung: Frauen 78, Männer 74 Jahre
Analphabetenrate: ca. 3,6 %

Währung: Renminbi (RMB, Volkswährung), 1 Yuan (¥) (umgangssprachlich Kuai) = 10 Jiao (umgangssprachlich Mao), 1 Jiao = 10 Fen; in Hongkong Hongkongdollar (HK$); in Macau Pataca (MOP).

Zeitzone: MEZ/Winter +7 Std., MEZ/Sommer +6 Std. In ganz China gilt die Beijing-Zeit.

Landesvorwahl: VR China 0086
SVR Hongkong: 00852
SVR Macau: 00853

Internetkennung: .cn, .hk, .mo

Landesflagge: Auf rotem Untergrund, dem Symbol für die Revolution, gruppieren sich vier Sterne um einen großen Stern. Die vier Sterne stehen für Arbeiter, Bauern, städtisches Kleinbürgertum und nationale Bourgeoisie, der große Stern steht für die Kommunistische Partei Chinas (KPCh). Gemeinsam veranschaulichen sie die Einheit des chinesischen Volkes unter der Führung der KPCh.

Geografie

Das Staatsgebiet erstreckt sich über ca. 4200 km von 18° bis 54° nördlicher Breite und über ca. 4500 km von 71° bis 135° östlicher Länge. Einen Großteil der Fläche prägen Gebirge (43 %) und Hochebenen (26 %). Tiefebenen und Becken machen 31 % aus. Chinas Küstenlänge beträgt 18 000 km, doch gibt es nur wenige Strände. Die längsten Flüsse sind der Chang Jiang (Yangzi) mit 6300 km und der Huang He (Gelber Fluss) mit 5464 km. Höchster Berg ist der 8848 m hohe Qomolangma (Mt. Everest) in Tibet, der höchste Berg außerhalb Tibets ist der 7556 m hohe Minya Konka (Gongga Shan) in der Provinz Sichuan.

Geschichte

Geprägt wurde die Geschichte durch eine starke Bürokratisierung der Verwaltung, durch den alles durchdringenden Konfuzianismus und ein starkes dynastisches Element. Im Mittelpunkt des innenpolitischen Alltags standen die Bemühungen der Kaiser, das Riesenreich zusammenzuhalten oder in Zeiten der Spaltung wieder zu vereinen. In der Landesverwaltung herrschte dadurch in vielen Perioden eine starke Zentralisierung vor. Außenpolitisch stand die Auseinandersetzung mit den nomadisierenden nördlichen Steppenvölkern im Vordergrund. Im ersten Viertel des 20. Jh. ging das Kaiserhaus unter, seit 1949 ist China

eine Volksrepublik unter Führung der KPCh. 2001 trat China der World Trade Organization (WTO) bei und musste seine Märkte sukzessive dem Ausland öffnen. Größtes Problem für die meisten Produzenten ist der wirksame Schutz geistigen Eigentums.

Staat und Politik

China gliedert sich in 22 Provinzen, fünf Autonome Regionen, vier regierungsunmittelbare Städte sowie die Sonderverwaltungszonen (SVR) Hongkong und Macau. Staatsoberhaupt seit 2013 und Parteichef seit 2012 ist Xi Jinping, der im November 2012 auch das wichtige Amt des Vorsitzenden der Zentralen Militärkommission von Hu Jintao übernommen hat. Li Keqiang amtiert seit 2013 als Ministerpräsident. Politische Grundsatz- und Personalentscheidungen treffen das Politbüro des Zentralkomitees (25 Mitglieder) und sein Ständiger Ausschuss (sieben Mitglieder). Es lenkt Justiz, Polizei, Geheimdienste und Propaganda. Dazu gehören Steuerung und Kontrolle der Medien und des gesamten Kulturlebens. Auch der Zugriff auf die Interpretation von Ereignissen der Geschichte gehört dazu. Zentrales Repräsentativorgan der wichtigsten politischen Gruppen aller Provinzen ist das ZK (rund 300 Mitglieder). Aus den Mitgliedern des ZK wird das Politbüro gewählt. Höchstes Organ der Staatsmacht ist der Nationale Volkskongress (NVK) unter Vorsitz von Zhang Dejiang. Seine Aufgaben sind die Gesetzgebung und der Staatshaushalt. Allerdings ist der NVK eher ein Ausführungsorgan der Führungsspitze.

Wirtschaft und Tourismus

Fast 30 Jahre lang galt China als die Werkbank der Welt. ›Made in China‹ stand für billige Massenware. 2015 wurde die Abkehr von diesem Modell verkündet und die Strategie ›Made in China 2025‹ gestartet, die nichts weniger als den Fahrplan für die Modernisierung der chinesischen Industrie beinhaltet. Die Ziele bis 2025 sind ehrgeizig und sollen einen massiven Innovationsschub für die chinesische Wirtschaft bringen. Unterstützt wird das ehrgeizige Ziel durch das Megaprojekt ›Neue Seidenstraße‹, ein milliardenschweres Netzwerk aus Straßen, Eisenbahnen, Häfen und Flughäfen zwischen Asien und Europa. Doch das ist nur die erste Etappe. Bis zum 100. Geburtstag im Jahr 2049 soll die Volksrepublik zur führenden ›Industrie-Supermacht‹ aufsteigen. Die Marke ›Made in China‹ soll dann nicht mehr für billige Massenware, sondern für Innovation, Qualität und Effizienz stehen.

Neben dem Aufstieg zur Hightech-Nation spielt die Entwicklung des Tourismus eine herausragende Rolle. Seit 2012 ist China der weltgrößte Quellmarkt für internationale Reisen und für viele Destinationen inzwischen das wichtigste Herkunftsland internationaler Gäste. Auch im eigenen Land sind die Chinesen mittlerweile Reiseweltmeister. Um mit der wachsenden Mobilität Schritt zu halten, wurde in den letzten Jahren ein 25 000 km langes Hochgeschwindigkeitsbahnnetz gebaut. Weitere 5000 km sind im Bau.

Bevölkerung und Sprache

China ist ein Vielvölkerstaat mit 56 anerkannten ethnischen Gruppen, von denen die Han-Chinesen 91,59 % der Bevölkerung ausmachen. Als Volksgruppen unterscheiden sich die Minderheiten nicht nur von den Han, sondern auch untereinander – und zwar sowohl durch die Umweltbedingungen, unter denen sie leben, als auch durch Wirtschaftsform, Sprache, Schrift, Sitten und Gebräuche sowie Religion.

Religionen

Offiziell sind die Chinesen Atheisten, aber seit den 1980er-Jahren ist die Religionsausübung, teils unter Einschränkungen, wieder erlaubt. Vorherrschend sind Buddhismus, Lamaismus, Daoismus, Islam und die Volksreligion, eine Mischung aus buddhistischen, daoistischen und regional vorherrschenden Glaubensvorstellungen.

Natur und Umwelt

Chinas Ausmaße sind die eines Kontinents. Entsprechend vielfältig ist das Landschaftsbild. Die höchsten Berge der Welt, weite Hochplateaus, fruchtbare Beckenlandschaften und Tiefebenen, riesige Wüstengebiete, mächtige Ströme, aber auch undurchdringliche Wälder bilden den Lebensraum für eine Flora und Fauna, die in Naturreservaten, Nationalparks und Landschaftsschutzgebieten geschützt wird.

Janusköpfe der Natur

Hohe, unzugängliche und zerklüftete Gebirgszüge beherrschen zwei Drittel der Landmasse Chinas. In seiner langen Geschichte isolierten die Berge China und schützten das Reich – von zwei Ausnahmen abgesehen – als Gesamtheit vor der Unterjochung durch allzu eroberungswütige Nachbarn. Aber die Berge begünstigten auch wiederholt den Zerfall des Reiches in Regionen, die übersichtlicher und einfacher zu regieren waren.

Ein Blick in die Reiskammern Chinas zeigt, dass auch hier Positives und Negatives nebeneinander wirken. Die großen fruchtbaren Tiefebenen sind zwar durch die Anschwemmungen der großen **Flüsse** entstanden, beispielsweise das Sungari- und das Liao-Becken der Mandschurei, das mittlere und untere Yangzi-Becken oder auch die Tiefebene von Guangzhou (Kanton), aber die Flüsse sind gleichzeitig ihr Fluch. 26-mal – zuletzt 1947 – verlagerte allein der Gelbe Fluss im Lauf der Geschichte sein Bett, und regelmäßig überspülen die sommerlichen Wassermassen der großen Ströme die Deiche. Allerdings können die einst verheerenden Flutwellen des Yangzi seit der Fertigstellung des Yangzi-Staudamms erfolgreich kontrolliert werden.

In weiten Teilen Chinas werden starke **Temperaturschwankungen** gemessen. Bilden der Osten und Westen im Frühjahr und Sommer eine klare Grenze zwischen Monsun- und Nichtmonsun-Region, so bestehen die größten Unterschiede im Winter zwischen dem Norden und dem Süden, wobei der eisige Winter Nordchinas das Klima bis weit in den Süden beeinflusst. Dreht im Winter der Wind und bläst aus dem kalten Nordwesten, kommt es zu starken Temperaturstürzen, die von um 5–10 °C selbst südlich des Yangzi binnen einer Stunde auf 0 °C fallen können. Auch Hochwasser und Dürren gehen u. a. auf die Unregelmäßigkeiten des Monsuns zurück.

In den grandiosen, facettenreichen, oft bizarren Naturlandschaften Chinas konnte sich eine reichhaltige **Tier- und Pflanzenwelt** entwickeln und erhalten. China weist die reichste Flora aller gemäßigten Zonen der Welt auf. Schon fast vergessen ist bei uns, dass zahlreiche, aus unserem Speiseplan nicht mehr fortzudenkende Früchte wie Zitronen, Orangen, Pampelmusen, Aprikosen, Pfirsiche und Kiwis ihren Ursprung in China haben. Selbiges gilt für Gartenpflanzen wie Flieder, Forsythien, Pfingstrosen, Primeln oder Rosen, die in kaum einem Garten Mitteleuropas fehlen und ihre Heimat ebenfalls im Reich der Mitte haben.

Nicht minder vielfältig präsentiert sich die chinesische Fauna. Unter den Tieren befinden sich so seltene Arten wie Sibirischer und Südchinesischer Tiger, Panda, Goldaffe, Schwarznacken-Kranich, Silberfasan und Yangzi-Alligator. China verfügt mittlerweile über mehr als 2500 **Nationalparks** und **Naturreservate** sowie rund 800 **Landschaftsschutzgebiete** zur Bewahrung dieses Artenreichtums.

Große Probleme bereiten allerdings die dramatische **Umweltverschmutzung** im Zuge des immer noch rasanten Wirtschaftswachstums. Im Kampf gegen die zunehmende Verwüstung und um die exzessiven Abholzungen in der Vergangenheit rückgängig zu machen, hat China in den letzten Jahrzehnten gigantische Wiederaufforstungsprogramme durchgeführt. Heute verfügt das Land über die größten wiederaufgeforsteten Waldgebiete der Welt.

Chinas Großräume

China wird im Allgemeinen in sieben große geografisch und ökonomisch zusammenhängende Regionen eingeteilt: Nordosten, Norden, Nordwesten, Zentralchina (das in China manchmal auch zu Zentral- und Südchina – Zhongnan – zusammengefasst wird), Osten, Süden und Südwesten.

Nordostchina (Dongbei)

In den 1930er-Jahren kannte man den Nordosten noch unter dem Namen Mandschukuo (Manzhouguo). Heute bilden die drei Provinzen der Mandschurei Liaoning, Jilin und Heilongjiang den Nordosten Chinas, offiziell Dongbei genannt. Seine riesige Landmasse liegt zwischen den dünn besiedelten Steppen des Mongolischen Hochlands im Westen und den Nadelwäldern des russischen Fernen Ostens im Norden. Die Staatsgrenze zu Russland ist 3400 km lang und folgt von Westen nach Osten über 2820 km Länge dem Lauf des Heilong Jiang (Amur) und dann dem Wusuli Jiang (Ussuri) nach Süden bis zum Xingkai-See. Die Staatsgrenze zu Nordkorea erstreckt sich über 1400 km und verläuft entlang der Flüsse Tumen und Yalu. Im Süden schließlich hat der Nordosten Zugang zum Gelben Meer und zur Bohai-Bucht. Ein Berg- und Hügelland trennt den Nordosten von Nordchina und lässt nur an der Küste einen schmalen Streifen frei, durch den die wichtigsten Verbindungswege dieser Region verlaufen.

Einer riesigen flachen Schüssel gleichend, bildet die **Nordostchinesische Tiefebene** mit einer Fläche von 350 000 km^2 die größte Ebene Chinas. Im Nordwesten trennt der **Große Hinggan** (Da Xing'an Ling) die Ebene vom Hochland der Mongolei. Dieses Gebirge zieht sich mit 200–300 km Breite und 100 bis über 1200 m Höhe über 1200 km von Norden nach Süden. Im äußersten Norden trifft man auf den **Kleinen Hinggan** (Xiao Xing'an Ling), ein von Flussläufen stark zergliedertes Mittelgebirge mit Höhen bis 1000 m, während der Osten entlang der Grenze zu Nordkorea von den einzelnen Teilen desChangbaishan-Gebirgslands dominiert wird. Neben den Grenzflüssen gibt es noch die bedeutenden **Flüsse** Songhua Jiang, Nen Jiang und Liao He, deren Ablagerungen große Teile der Nordchinesischen Ebene bilden, die man daher auch Songliao-Tiefebene nennt.

Von September bis Anfang Mai befindet sich das **Klima** Nordostchinas unter dem Einfluss der sibirischen Antizyklone, die das Vorherrschen trockener kontinentaler Kaltluftmassen verursacht. Wintertemperaturen von -30 °C im Norden und -20 °C bei Shenyang im Süden der Mandschurei sind keine Seltenheit. Der Schneefall ist auf relativ wenige Tage begrenzt, und die Schneedecke beträgt selten mehr als 10 cm. Der Frühling beginnt spät, und die Übergangszeiten sind kurz. Erst im Juni steigen die Temperaturen spürbar an, und im Juli und August erreichen sie dann Werte von 25–30 °C. In diesen Monaten fallen auch die meisten Niederschläge (80–90 %), oft in Form heftiger Regengüsse mit entsprechend starken Hochwassern der Flüsse. Bereits im September haben dann schon die ersten Kältewellen den Norden wieder im Griff.

Von Norden nach Süden lösen sich **Mischwälder** mit **Steppen, Laubmischwäldern** und schließlich ausgedehnten **Nadelwäldern** ab. Über 300 seltene **Tierarten** besiedeln vor allem die unzugänglichen Gebirgsregionen, darunter der Sibirische Tiger, Zobel, Leopard und verschiedene Hirscharten, während in den Sümpfen der Tiefebene eine unglaubliche Vielfalt an Vogelarten wie Weißstorch, Singschwan und Löffelreiher nisten.

Nordchina (Huabei)

Die Großregion Nordchina ist ein ausgesprochen konträres Gebilde, weil sie aus zwei deutlich unterscheidbaren Teilen besteht, die von Natur, Besiedlung, historischer und ökonomischer Entwicklung her wenig Gemeinsamkeiten haben. Die Provinzen Shanxi und Hebei und die darin wie zwei Lungenflügel eingebetteten regierungsunmittelbaren Metropolen Beijing und Tianjin sind uraltes Agrarland und gehören seit über 2000 Jahren zum chinesischen Kernland. Das ausgedehnte nördliche Gebiet wird von der Inneren Mongolei eingenommen, die größtenteils bereits auf der Innermongolischen Hochebene liegt und von weiten Steppen- und Wüstenlandschaften charakterisiert wird.

Nordchina reicht von den im äußersten Norden mit taigaähnlichen Waldbeständen bedeckten Westhängen des **Großen Hinggan** bis zum fruchtbaren Ackerschwemmland der **Nordchinesischen Ebene** im Süden, von den sandigen Küsten der **Bohai-Bucht** des Gelben Meeres im Osten bis in die Sand- und Geröllwüsten der **Gobi** im Westen. Die Grenze von Hebei und Shanxi bildet das **Taihang- Gebirge** (Taihang Shan), das zugleich die Grenze zwischen der Nordchinesischen Ebene und dem **Lössplateau,** dessen Lössschichten eine durchschnittliche Dicke von 100 m aufweisen, ist. Das wichtigste Flusssystem Chinas ist der **Gelbe Fluss** (Huang He) mit seinen zahlreichen Nebenflüssen wie Fen He und Qin He. Der Gelbe Fluss strömt in einem großen Bogen durch die Innere Mongolei und bildet dann die Grenze von Shanxi zu Shaanxi. Für Hebei ist der **Hai He,** der bei Tianjin ins Meer mündet, der wichtigste Fluss.

Höchst unterschiedlich sind die **klimatischen Bedingungen.** Bis zu den Ketten des Helan Shan, des Yin Shan und des Großen Hinggan beeinflusst der Monsun das dem Meer zugewandte Gebiet. Dieses Monsungebiet hat warme und feuchte Sommer und kalte und trockene Winter. Vor allem in Shanxi und Hebei werden deutlich vier Jahreszeiten unterschieden. Der nördliche Teil der Inneren Mongolei bis zum Heilong Jiang (Amur) hat lange Winter und eine nur drei Monate währende frostfreie Periode. In der warm gemäßigten Zone nördlich des Qin Ling, zu der Shanxi und Hebei gehören, hält die frostfreie Zeit 5–8 Monate an. Die Höchsttemperatur kann in ganz Nordchina 40 °C erreichen. Im Winter gibt es erhebliche regionale Unterschiede. Im Nordosten bei Hailar wurden schon -49 °C gemessen, die tiefste gemessene Temperatur in Shanxis Hauptstadt betrug -30 °C, während die tiefste in Beijing gemessene Temperatur ›nur‹ -23 °C betrug. Die Niederschläge nehmen von Südosten nach Nordwesten ab und konzentrieren sich auf die Sommermonate. Wie auch in anderen Landesteilen führen diese klimatischen Bedingungen immer wieder zu Katastrophen wie Dürren oder Hochwasser.

Die riesigen **Grasländer** der Inneren Mongolei sind die wichtigsten Zuchtstätten für Vieh in China. Vor allem im Norden gibt es noch riesige **Waldgebiete,** in denen seltene Pflanzen, darunter über 400 Heilkräuter, wachsen und Tiere wild leben.

Nordwestchina (Xibei)

Die Provinzen Shaanxi, Gansu, Ningxia, Qinghai und Xinjiang bilden den ausgedehnten Nordwesten Chinas, der etwa 30 % der Landesfläche ausmacht. Er ist eine aride Zone mit lebensfeindlichen **Wüsten,** wie Taklamakan, der zweitgrößten Sandwüste der Welt, und Ausläufern der Gobi, sowie meist kargen, felsigen **Bergen,** nur vereinzelt von fruchtbaren **Oasenregionen** unterbrochen. Einzig Shaanxi liegt im Zentrum der fruchtbaren nordchinesischen **Lösshochebene.**

Es herrscht überwiegend **kontinentales Klima** mit heißen, trockenen Sommern und eisigen Wintern. Dennoch kann es hier im Sommer vor allem in den Bergen, aber auch in den Ebenen zu sintflutartigen Regenfällen kommen, die binnen Stunden die Straßen und Oasen unter Wasser setzen, bevor die Wassermassen genauso schnell wieder verschwinden. In Shaanxi und Gansu wird das Klima zusätzlich vom Monsun beeinflusst.