

Steve Haines
Illustriert von Sophie Standing

Trauma ist ziemlich strange



Impressum

Umschlag und Satz: Heinrich Eiermann
Übersetzung: Weronika M. Jakubowska
Printed in Germany
Druck und Bindung: Grafisches
Centrum Cuno GmbH & Co. KG

Vierte Auflage

ISBN 978-3-8497-0278-6 (Printausgabe)

ISBN 978-3-8497-8188-0 (PDF)

Genehmigte Lizenzausgabe für

Carl-Auer-Systeme Verlag GmbH,
Heidelberg, 2019, 2025

Alle Rechte vorbehalten

Die Originalausgabe erschien unter
dem Titel »Trauma is Really Strange«
bei Singing Dragon, an imprint of
Jessica Kingsley Publishers, London, UK
Copyright © 2016

Steve Haines (Text)

Sophie Standing (Illustration)

Bibliografische Information
der Deutschen Nationalbibliothek: Die
Deutsche Nationalbibliothek
verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten
sind im Internet über
<http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten
Programm, unseren Autoren und zum
Verlag finden Sie unter:

www.carl-auer.de

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
info@carl-auer.de

Über den Autor

Steve Haines ist seit über 25 Jahren als Körpertherapeut tätig. Sein wissenschaftliches Verständnis von Trauma, Schmerz und Angststörungen hat seine Herangehensweise an die Heilung maßgeblich verändert und den Körper ins Zentrum gerückt. Er lebt und arbeitet in London und Genf.
www.bodycollege.net

Über die Illustratorin

Sophie Standing ist Illustratorin und Designerin. Sie ist spezialisiert auf Humanwissenschaften. Ihr Stil verbindet digitale und von Hand gezeichnete Elemente, ist reich an Farben, Strukturen und metaphorischen Konzepten.
www.sophiestandingart.com

Mit freundlicher Unterstützung der



CHAJA
STIFTUNG

Trauma ist ziemlich strange.

