

Empirische Grundlagen der familienrechtlichen Begutachtung

Renate Volbert
Anne Huber
André Jacob
Anja Kannegießer
(Hrsg.)

Familienpsychologische Gutachten
fundiert vorbereiten

Empirische Grundlagen der familienrechtlichen Begutachtung

Renate Volbert
Anne Huber
André Jacob
Anja Kannegießer
(Hrsg.)

Familienpsychologische Gutachten
fundiert vorbereiten

 **hogrefe**

Renate Volbert
Anne Huber
André Jacob
Anja Kannegießer
(Hrsg.)

Empirische Grundlagen der familienrechtlichen Begutachtung

**Familienpsychologische Gutachten fundiert
vorbereiten**

 **hogrefe**

Prof. Dr. Renate Volbert, geb. 1957. Studium der Psychologie in Bochum und Bielefeld. Seit 1984 tätig am Institut für Forensische Psychiatrie, Charité-Universitätsmedizin Berlin. Seit 2015 Professorin für Rechtspsychologie an der Psychologischen Hochschule Berlin.

Dr. Anne Huber, geb. 1965. Studium der Psychologie in Freiburg und Berlin. Psychologische Psychotherapeutin. Seit 2003 Tätigkeit als Psychologische Sachverständige. Lehrtätigkeit an Justizakademien sowie an Universitäten.

Dr. André Jacob, geb. 1957. Studium der Psychologie in Leipzig und Berlin. Psychologischer Psychotherapeut. 2013–2016 wissenschaftlicher Leiter der Arbeitsstelle Hochbegabung Berlin an der Psychologischen Hochschule Berlin, aktuell Leiter einer Erziehungs- und Familienberatungsstelle und familienrechtspsychologischer Gutachter in Berlin.

Prof. Dr. Anja Kannegießer, geb. 1972. Studium der Psychologie und Rechtswissenschaften in Berlin. Von 2001–2018 Rechtsanwältin und seit 2007 Tätigkeit als Psychologische Sachverständige. Seit 2017 Leitung des gemeinnützigen „Kompetenzzentrum für Gutachten - Recht, Psychologie, Medizin“. Seit 2018 Professorin für Rechtswissenschaft an der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen.

Wichtiger Hinweis: Der Verlag hat gemeinsam mit den Autoren bzw. den Herausgebern große Mühe darauf verwandt, dass alle in diesem Buch enthaltenen Informationen (Programme, Verfahren, Mengen, Dosierungen, Applikationen, Internetlinks etc.) entsprechend dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes abgedruckt oder in digitaler Form wiedergegeben wurden. Trotz sorgfältiger Manuskriptherstellung und Korrektur des Satzes und der digitalen Produkte können Fehler nicht ganz ausgeschlossen werden. Autoren bzw. Herausgeber und Verlag übernehmen infolgedessen keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung, die auf irgendeine Art aus der Benutzung der in dem Werk enthaltenen Informationen oder Teilen davon entsteht. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

Copyright-Hinweis:

Das E-Book einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Der Nutzer verpflichtet sich, die Urheberrechte anzuerkennen und einzuhalten.

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Merkelstraße 3
37085 Göttingen
Deutschland

Tel. +49 551 999 50 0
Fax +49 551 999 50 111
verlag@hogrefe.de
www.hogrefe.de

Satz: ARThür Grafik-Design & Kunst, Weimar
Format: EPUB

1. Auflage 2019

© 2019 Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Göttingen
(E-Book-ISBN [PDF] 978-3-8409-2882-6; E-Book-ISBN [EPUB]
978-3-8444-2882-7)
ISBN 978-3-8017-2882-3
<http://doi.org/10.1026/02882-000>

Nutzungsbedingungen:

Der Erwerber erhält ein einfaches und nicht übertragbares Nutzungsrecht, das ihn zum privaten Gebrauch des E-Books und all der dazugehörigen Dateien berechtigt.

Der Inhalt dieses E-Books darf von dem Kunden vorbehaltlich abweichender zwingender gesetzlicher Regeln weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden.

Insbesondere darf er Urheberrechtsvermerke, Markenzeichen, digitale Wasserzeichen und andere Rechtsvorbehalte im abgerufenen Inhalt nicht entfernen.

Der Nutzer ist nicht berechtigt, das E-Book – auch nicht auszugsweise – anderen Personen zugänglich zu machen, insbesondere es weiterzuleiten, zu verleihen oder zu vermieten.

Das entgeltliche oder unentgeltliche Einstellen des E-Books ins Internet oder in andere Netzwerke, der Weiterverkauf

und/oder jede Art der Nutzung zu kommerziellen Zwecken sind nicht zulässig.

Das Anfertigen von Vervielfältigungen, das Ausdrucken oder Speichern auf anderen Wiedergabegeräten ist nur für den persönlichen Gebrauch gestattet. Dritten darf dadurch kein Zugang ermöglicht werden.

Die Übernahme des gesamten E-Books in eine eigene Print- und/oder Online-Publikation ist nicht gestattet. Die Inhalte des E-Books dürfen nur zu privaten Zwecken und nur auszugsweise kopiert werden.

Diese Bestimmungen gelten gegebenenfalls auch für zum E-Book gehörende Audiodateien.

Anmerkung:

Sofern der Printausgabe eine CD-ROM beigelegt ist, sind die Materialien/Arbeitsblätter, die sich darauf befinden, bereits Bestandteil dieses E-Books.

Zitierfähigkeit: Dieses EPUB beinhaltet Seitenzahlen zwischen senkrechten Strichen (Beispiel: |1|), die den Seitenzahlen der gedruckten Ausgabe und des E-Books im PDF-Format entsprechen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Teil I: Trennungsfamilien: Struktur und Dynamik

Belastungs- und Unterstützungsfaktoren für die
Entwicklung von Kindern in Trennungsfamilien

Hochkonflikthaftigkeit im familiengerichtlichen Verfahren

Co-Parenting: Betreuungsmodelle nach einer Trennung

Umgang und Kindeswohl

Pluralisierung von Elternschaft

Teil II: Risikokonstellationen

Psychisch kranke Eltern

Kinder von suchtkranken Eltern

Psychische Kindesmisshandlung

Sexueller Kindesmissbrauch

Dysfunktionale elterliche Erziehung

Teil III: Evaluation von Interventionen

Evaluation ambulanter Jugendhilfemaßnahmen

Auswirkungen von Inobhutnahme

Heimerziehung und andere betreute Wohnformen

Hinwirken auf Einvernehmen

Die Autorinnen und Autoren des Bandes

Sachregister

^[7] **Vorwort**

Im familienrechtlichen Kontext werden Entscheidungen getroffen, die weitreichende Konsequenzen für das Leben von Familien haben. Zur fachlichen Beratung und Entscheidungsfindung bedienen sich die Gerichte familienpsychologischer Gutachten. Die Gutachtenfragestellungen reichen von Fragen nach dem Lebensmittelpunkt des Kindes, der Kontaktregelung nach Trennung und Scheidung bis hin zur Frage, ob das Kindeswohl im Haushalt der Eltern gefährdet ist und welche Schutzmaßnahmen geeignet und notwendig sind, um eine solche Gefährdung abzuwenden.

Aus einer aktuellen Befragung von etwa 600 Familienrichtern und -richterinnen ([Ekert & Heiderhoff, 2018](#)) ergibt sich, dass durchschnittlich in 20 % der Kindschaftsverfahren an Amtsgerichten und durchschnittlich in 29 % dieser Verfahren an Oberlandesgerichten Sachverständigengutachten in Auftrag gegeben werden. Unter anderem angestoßen durch eine Studie von [Salewski und Stürmer \(2015\)](#) sowie durch einige Beschlüsse des Bundesverfassungsgerichtes wurden familienpsychologische Gutachten in den letzten Jahren zum Teil heftiger Kritik unterzogen, welche auch auf ein breites mediales Interesse stieß. Die damalige Regierungskoalition setzte sich im Koalitionsvertrag für die 18. Legislaturperiode die Verbesserung der Qualität von Gutachten zum Ziel. Ein Ergebnis dieser Bemühungen ist das *Gesetz zur Änderung*

des Sachverständigenrechts und zur weiteren Änderung des Gesetzes über das Verfahren in Familiensachen und in den Angelegenheiten der freiwilligen Gerichtsbarkeit. Anspruch dieses Gesetzes ist, durch größere Transparenz im gerichtlichen Auswahlverfahren sicherzustellen, dass Gerichte qualifizierte Sachverständige ernennen. Außerdem wurden im Jahre 2015 von Vertreterinnen und Vertretern psychologischer, medizinischer und juristischer Fachverbände und Kammern fachliche Standards entwickelt (*Mindestanforderungen an die Qualität von Sachverständigengutachten im Kindschaftsrecht; Arbeitsgruppe Familienrechtliche Gutachten, 2015*).

Diese ausgesprochen begrüßenswerten Initiativen helfen, ein *Mindestmaß* an Qualität sicherzustellen, sowohl im Hinblick auf die Auswahl geeigneter Sachverständige als auch im Hinblick auf eine methodisch fundierte, transparente und nachvollziehbare Begutachtung. Außerdem werden Gerichte, Anwältinnen und Anwälte, aber auch betroffene Eltern dadurch in die Lage versetzt, familienpsychologische Gutachten anhand der Mindestanforderungen überprüfen zu können.

[8] Um die Fragestellungen der Familiengerichte wissenschaftlich fundiert beantworten zu können, sind neben Methodenkenntnissen aber auch umfangreiche inhaltliche Kenntnisse aus ganz unterschiedlichen Forschungsbereichen notwendig. Von Relevanz sind u. a. Auswirkungen von Trennung und Scheidung unter unterschiedlichen Rahmenbedingungen auf die betroffenen Kinder, die Spezifik von Hochkonfliktfamilien und die Effekte

unterschiedlicher Betreuungs- und Umgangsmodelle nach einer Trennung. Daneben geht es auch um die Wirkungen von elterlichem Problemverhalten wie dysfunktionale Erziehung, Misshandlung, Vernachlässigung oder sexueller Missbrauch auf die Entwicklung von Kindern. Bedeutsam ist weiterhin, welchen Einfluss psychische Erkrankungen von Eltern haben. Schließlich ist Wissen über die Effektivität unterschiedlicher Interventionen (z. B. ambulante Jugendhilfemaßnahmen, Inobhutnahmen, Aufenthalt in Pflegefamilien, Heimunterbringungen) unerlässlich. Nicht zu allen Fragestellungen liegen umfangreiche empirische Erkenntnisse vor. Zuweilen werden vorhandene Erkenntnisse in der Praxis aber auch nicht wahrgenommen. Dies kann zur Folge haben, dass Belastungsfaktoren für Kinder übersehen oder auch mögliche Hilfen nicht eingeleitet werden.

Im Zusammenhang mit der aktuellen Diskussion um die Qualität familienrechtlicher Gutachten entstand deshalb die Idee, ein Buch herauszugeben, in dem empirische Grundlagen zusammengetragen und kritisch reflektiert werden, die für familienpsychologische Begutachtungen und für familienrechtliche Entscheidungen von Bedeutung sind. Die Motivation für diesen Band speist sich aus der Überlegung, dass ein besserer Transfer von begutachtungsrelevanten Forschungsergebnissen in die Begutachtungspraxis einen wichtigen Beitrag zu einer Steigerung der Qualität von Gutachten darstellt. Das vorliegende Buch schließt hier eine Lücke, indem aktuelle empirische Ergebnisse zu den relevanten Themengebieten zusammengetragen werden. Mit jeweils vier bis fünf

Beiträgen werden die drei zentralen übergeordneten Bereiche adressiert:

- Trennungsfamilien: Struktur und Dynamik,
- Risikokonstellationen,
- Evaluation von Interventionen.

Es wäre wünschenswert gewesen, auch zu weiteren inhaltlich sinnvollen Themen, wie innerfamiliäre Gewalt, Vernachlässigung, Pflegefamilien, begleiteter Umgang und Mediation, einen Überblick zu geben. Aus unterschiedlichen Gründen ließ sich dies jedoch leider nicht realisieren.

Der Band richtet sich sowohl an ein interdisziplinäres Fachpublikum (Sachverständige, Familienrichterinnen und -richter, Anwältinnen und Anwälte, Verfahrensbeistände) als auch an Studierende im Fach Psychologie (speziell Rechtspsychologie und Familienpsychologie). Das Buch bietet praktisch tätigen Sachverständigen die Möglichkeit, sich über den neuesten wissenschaftlichen Stand zu informieren und damit auch die gerichtlichen Fragestellungen fundiert beantworten zu können. Es ^[9] kann aber auch den anderen Verfahrensbeteiligten helfen, sich einen Überblick über die empirischen Grundlagen der familienpsychologischen Begutachtung zu verschaffen und damit auch die Qualität von Gutachten besser beurteilen zu können. Viele Beiträge erweisen sich darüber hinaus auch als anregend für andere Berufsgruppen, die in der Jugendhilfe oder in der Kinder- und Jugendpsychiatrie mit Klientinnen und Klienten zu tun haben, in deren Entwicklung sich familiäre Konflikte und Belastungen finden.

Die Beiträge zeigen, dass Forschung in diesem Bereich methodisch herausfordernd und anspruchsvoll ist: Familiäre Konflikte und Risiken erhöhen die Wahrscheinlichkeit von Entwicklungsbeeinträchtigungen, die Wirkungen sind jedoch nicht selten unspezifischer Art und treten teilweise erst langfristig ein. Zugleich kann eine sehr große Zahl von inner- und außerfamiliären Variablen potenziell Einfluss auf die Entwicklung eines Kindes haben. Dadurch ist es oft schwierig zu beurteilen, welche Ursachen welche Wirkungen haben und welche Maßnahmen – auch welche familiengerichtlichen Entscheidungen – dazu beitragen, etwaige negative Entwicklungen aufzuhalten, abzumildern oder sogar zu befördern.

Studien mit kleinen und nicht repräsentativen Stichproben und fehlenden Vergleichsgruppen haben nur begrenzte Aussagekraft. Querschnittsstudien geben keine Auskunft über längerfristige Verläufe. Wünschenswert wären daher mehr Längsschnittstudien mit ausreichend großen Stichproben und mit einem speziellen Fokus auf solche familiären Konstellationen, für die familiengerichtliche Entscheidungen getroffen werden. Denn es ist keineswegs selbstverständlich, dass sich Befunde, die für die Mehrheit der Trennungsfamilien gelten, auf den vergleichsweise kleinen Teil von Familien übertragen lassen, bei denen gerichtliche Entscheidungen erforderlich werden, weil keine Einigung zwischen den Eltern möglich ist. Auch über die differenzielle Wirksamkeit von ambulanten und stationären Interventionen für Kinder aus Familien mit Risikokonstellationen besteht wenig gesichertes Wissen. Ein solches Wissen ist aber anzustreben, damit psychologische

Sachverständige gutachterliche Empfehlungen geben und Familiengerichte Entscheidungen treffen können, die evidenzgestützt sind.

Die eher geringe Zahl einschlägiger empirischer Untersuchungen in Deutschland ist nicht nur auf die methodischen Herausforderungen zurückzuführen, sondern wohl auch dem Umstand geschuldet, dass Familienrechtspsychologie universitär kaum verankert ist. Will man aber die vielfach angemahnte Verbesserung der Qualität familienrechtlicher Gutachten erzielen, reicht die Formulierung von Mindestanforderungen an die Qualität von Gutachten nicht. Diese führen im optimalen Fall dazu, dass die vorliegenden wissenschaftlichen Erkenntnisse in der Praxis umgesetzt werden. Wird eine *Weiterentwicklung* der Qualität familienrechtlicher Gutachten angestrebt, muss auch in familienrechtspsychologische Forschung investiert werden.

[10] Qualitätssicherung ist ein kontinuierlicher Prozess. Die Regierungsparteien haben sich folglich im (zum Zeitpunkt des Erscheinens des Bandes aktuellen) Koalitionsvertrag für die 19. Legislaturperiode einen verbindlichen Ausbau des begonnenen Qualitätssicherungsprozesses zum Ziel gesetzt, zudem wird die kontinuierliche Fortbildung aller Beteiligten gefordert.

Bei dieser kritischen Betrachtung soll aber nicht übersehen werden, dass trotz methodischer Probleme und struktureller Einschränkungen in den vergangenen Jahren auch in Deutschland eine Reihe thematisch einschlägiger

empirischer Studien durchgeführt worden ist. Es freut die Herausgeberinnen und Herausgeber, mit diesem Band eine Übersicht über diese Arbeiten sowie über den internationalen Forschungsstand vorlegen zu können. Wir bedanken uns herzlich bei allen Autorinnen und Autoren für ihre engagierte Mitarbeit!

Unser besonderer Dank gilt M.Sc. Psych. Lisa Fahrenholz, die alle Beiträge mit größter Sorgfalt und Umsicht korrigiert hat. Ermöglicht wurde das durch eine finanzielle Unterstützung des Fördervereins der Psychologischen Hochschule Berlin, auch hierfür möchten wir unseren Dank aussprechen.

Berlin und Münster, im April 2019

Renate Volbert

Anne Huber

André Jacob

Anja Kannegießer

Literatur

Arbeitsgruppe Familienrechtliche Gutachten (2015).

Mindestanforderungen an die Qualität von Sachverständigengutachten im Kindschaftsrecht. Verfügbar unter:

http://www.bmjbv.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF/Themenseiten/FamilieUndPartnerschaft/MindestanforderungenSachverstaendigengutachtenKindschaftsrecht.pdf?__blob=publicationFile&v=1

Ekert, E. & Heiderhoff, B. (2018). *Die Evaluierung der FGG-Reform*. Mönchengladbach: Forum Verlag.

Salewski, C. & Stürmer, S. (2015). Qualität familienrechtspsychologischer Gutachten. Eine aktuelle empirische Studie. *Kindschaftsrecht und Jugendhilfe*, 1, 4-9.

^[11] **TEIL I: TRENNUNGSFAMILIEN: STRUKTUR UND DYNAMIK**

^[13] **Belastungs- und Unterstützungsfaktoren für die Entwicklung von Kindern in Trennungsfamilien**

Sabine Walper und Alexandra N. Langmeyer

1 Zur Einleitung: Die Instabilität von Partnerschaften im Kontext des Wandels von Familie

Familien haben im Verlauf der vergangenen Jahre in Deutschland – wie in vielen anderen Ländern – einen beträchtlichen Wandel erfahren. Eine Reihe von Familienformen, die vom „Normalitätsentwurf“ der verheirateten Kernfamilie abweichen, haben deutlich an Bedeutung gewonnen ([Jurczyk et al., 2014](#)). Ursachen hierfür sind die sinkende Stabilität von Partnerschaftsbeziehungen, die sich in gestiegenen Trennungs- und Scheidungsraten niederschlägt und die Zunahme nichtehelicher Lebensgemeinschaften. Die gestiegenen Trennungszahlen lassen sich mit veränderten Ansprüchen an Ehe und Partnerschaft begründen: Während früher der Versorgungsaspekt der Ehe im Vordergrund stand, ist es heutzutage vor allem der Wunsch nach partnerschaftlichem Zusammensein, was mit gesteigerten Erwartungen an die Ehe einhergeht. Lassen sich diese

Erwartungen nicht umsetzen, entscheiden sich Männer und Frauen heute häufiger für eine Scheidung als noch vor 20 Jahren ([Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, 2017](#)). Vielfach sind auch Kinder von einer Trennung der Eltern betroffen. Welche Veränderungen in den Lebens- und Entwicklungsbedingungen eine Trennung der Eltern für Kinder mit sich bringt, steht im Mittelpunkt dieses Kapitels.

Schätzungen zufolge wird mehr als jede dritte Ehe in Deutschland durch eine Scheidung beendet ([Bundeszentrale für politische Bildung, 2016](#)). Im Jahr 2015 betraf dies 163 335 Ehen mit insgesamt 131 749 minderjährigen Kindern ([Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, 2017](#)). Gleichzeitig sinken die Eheschließungszahlen, und die Ehe hat als normativer Rahmen für die Familiengründung an Bedeutung verloren: Im Jahr 2015 wurden in Deutschland mehr als ein Drittel der Kinder nichtehelich geboren (35 %). In Ostdeutschland liegen ^[14] die Quoten noch höher, dort gilt dies sogar für mehr als jedes zweite Kind ([Langmeyer & Walper, 2013a](#)). Obwohl Kinder unverheirateter Eltern heute mit 80 % weit überwiegend in einem Paarhaushalt geboren werden ([Langmeyer & Walper, 2013b](#)), erweisen sich diese nichtehelichen Partnerschaften im Vergleich zu Ehen als weniger stabil. Auswertungen der UK Millennium-Cohort-Study zeigen, dass die Trennungsrate verheirateter Eltern mit Kindern bis zu 5 Jahren bei 10 % liegt, hingegen sind es 35 % bei nichtehelichen Eltern ([Callan et al., 2006](#)). Auch in Deutschland ist das Trennungsrisiko unverheirateter Eltern höher als das von verheirateten Eltern ([Schnor, 2012](#)).

Entsprechend der hohen Trennungsraten ist insbesondere die Zahl Alleinerziehender erheblich angestiegen. Im Jahr 2014 waren 20 % aller Haushalte mit minderjährigen Kindern in Deutschland Ein-Eltern-Haushalte. Dies sind weit überwiegend – zu 90 % – alleinerziehende Mütter ([Bundeszentrale für politische Bildung, 2016](#)). Hinzu kommen jene Zwei-Eltern-Familien, die nach einer Trennung durch eine neue Partnerschaft entstanden sind, sogenannte Stieffamilien. Nach Daten des Gender and Generations Survey (GGS) aus dem Jahr 2005 sind in Deutschland 13.6 % aller Haushalte mit minderjährigen Kindern Stieffamilien, d. h. mindestens ein Kind lebt mit einem neuen Partner des leiblichen Elternteils zusammen ([Steinbach, 2008](#)). Stieffamilien entstehen vorwiegend, indem die hauptbetreuende Mutter eine neue Partnerschaft eingeht. Entsprechend finden sich unter den im GGS ausgewiesenen Stieffamilien weit mehr Stiefvaterfamilien (69 %) als Stiefmutterfamilien (27 %). Nur in einer Minderheit der Fälle sind beide Partner Stiefelternteile für mindestens ein Kind im Haushalt (4 %).

Im Folgenden geben wir zunächst einen Überblick über die Forschung zu Trennungs- und Scheidungskindern und beleuchten anschließend zentrale Aspekte des Familienlebens, die sowohl im Mittelpunkt wissenschaftlicher Diskurse über die Entwicklung von Kindern mit getrennten Eltern stehen als auch im Kontext der familienrechtlichen Begutachtung vielfach besonders relevant sind: die Beziehung und Kooperation zwischen den Eltern sowie die Kontakte und Beziehung zum getrennt lebenden Elternteil bzw. die Wahl des Betreuungsmodells.

2 Trennungs- und Scheidungskinder im Spiegel der Forschung: ein Überblick

2.1 Themen und Trends der Forschung zu Trennungsfolgen

Die internationale Forschung zu Trennungsfamilien und insbesondere zu den Folgen einer elterlichen Trennung und Scheidung für Kinder hat sich im Verlauf der vergangenen Jahrzehnte merklich weiterentwickelt und ausdifferenziert. Zahlreiche Aspekte des Familienlebens und insbesondere der kindlichen Entwicklung ^[15] wurden in empirischen Studien beleuchtet, deren Befunde ihrerseits wiederholt in Metaanalysen zusammengeführt wurden ([Adamsons & Johnson, 2013](#); [Amato, 2001](#); [Amato & Keith, 1991a, 1991b](#)). Lange beschränkte sich die einschlägige Forschung weitgehend auf die USA, aber mittlerweile hat sich auch in Europa eine differenzierte Scheidungsforschung etabliert. Mit Blick auf die Befundlage zum *Wohlergehen von Trennungskindern* in Europa hat eine jüngere Metaanalyse 17 Studien aus Europa einbezogen ([Amato, 2014](#)). Diese geben Einblick in die Verhaltens- und emotionalen Probleme der Kinder und Jugendlichen (aus Bulgarien, den Niederlanden, Griechenland, Deutschland und Norwegen), beleuchten die schulischen Leistungen (Studien aus Italien und Schweden), Gesundheitsprobleme, Alkohol- und Tabakkonsum sowie riskantes Sexualverhalten (Studien aus Deutschland, Frankreich, Griechenland, den Niederlanden

und der Slowakei), informieren über Delinquenz (zwei Studien aus Dänemark) und untersuchen die Bindungssicherheit (eine Studie aus Deutschland). Fast durchgängig erbrachten diese Studien eine ungünstigere Entwicklung bzw. ein geringeres Wohlergehen der Kinder mit geschiedenen bzw. getrennten Eltern im Vergleich zu Kindern aus Kernfamilien mit verheirateten Eltern. Die gewichtete Effektstärke betrug im Durchschnitt aller Studien Cohens $d = .17$ und erwies sich damit als eher schwach, aber vergleichbar zu den Befunden aus den USA. Interessanterweise zeichnet sich im Zeitvergleich trotz steigender Verbreitung und „Institutionalisierung“ von Trennung und Scheidung sowie einer geringeren Stigmatisierung von Trennungskindern keine Abschwächung dieser Unterschiede ab, weder in den USA ([Amato, 2001](#)) noch in Europa. Im Gegenteil erbrachte ein Zeitvergleich auf Basis des Generations and Gender Surveys größere Nachteile von Scheidungskindern in Ländern und zu Zeiten mit höherer Scheidungsrate ([Bernardi & Radl, 2014](#)).

Wenngleich solche einfachen Vergleiche zwischen Scheidungs- und Kernfamilien hilfreich sind, um die Unterschiedlichkeit der Lebensbedingungen und der kindlichen Entwicklung abzuschätzen, geben sie doch keine angemessene Auskunft über die *Wirkung einer elterlichen Trennung* und der hiermit verbundenen Veränderungen in den Lebensumständen. Zudem verdecken sie die Heterogenität der Reaktionen auf Seiten der betroffenen Eltern und Kinder. In diesem Sinne betont [Amato \(2010\)](#): „Focusing on the average effects of divorce masks the substantial degree of variability that exists in people’s

adjustment“ (S. 661). Um Aufschluss über diese Variationen in der Trennungsbewältigung zu gewinnen, hat sich das Augenmerk zunehmend auf die Diversität und Dynamik von Trennungsfamilien und deren Bedeutung für die Entwicklungsverläufe von betroffenen Kindern und Jugendlichen gerichtet ([Amato, 2000, 2010](#); [Hetherington, Bridges & Insabella, 1998](#); [Hetherington & Kelly, 2003](#)). Neben ehemals verheirateten Scheidungsfamilien wurden auch Trennungen nichtehelicher Lebensgemeinschaften in den Blick genommen ([Alt & Bender, 1998](#); [Manning, Smock & Majumdar, 2004](#)). Die Bedeutung der *rechtlichen Rahmung* elterlicher Rollen nach Trennung und Scheidung wurde mit Blick auf das Sorgerecht untersucht ([Bausermann, 2002](#); ^{|16|} [Proksch, 2002](#)), das ehemals verheirateten Eltern seit 1998 im Regelfall gemeinsam zusteht und auch von nicht verheirateten Eltern durch die Abgabe einer Sorgeerklärung als gemeinsames Sorgerecht begründet werden kann ([Jurczyk & Walper, 2013](#)). Und mit dem Fokus auf Folgepartnerschaften der Eltern sind Stieffamilien ins Blickfeld gerückt ([Bien, Hartl & Teubner, 2002](#); [Hetherington & Jodl, 1994](#); [Jeynes, 2006](#)).

Vor allem haben sich – auch jenseits dieser eher strukturellen Merkmale von Trennungsfamilien – zahlreiche Forschungsarbeiten mit der *Ausgestaltung von Familienbeziehungen* und Alltagspraktiken nach Trennung und Scheidung befasst. Von besonderem Interesse war und ist hierbei das Engagement des getrennt lebenden Elternteils – in der Regel des Vaters – und dessen Bedeutung für die Kinder ([Adamsons & Johnson, 2013](#); [Amato & Gilbreth, 1999](#)). Im Vordergrund steht die Rolle von

Umgangskontakten der Kinder mit ihrem getrennt lebenden Vater, aber auch Ausmaß und Effekte von Unterhaltszahlungen und vor allem die Qualität der Vater-Kind-Beziehung wurden in den Blick genommen (z. B. [Bastais, Ponnet & Mortelmans, 2012](#); [Carlson, 2006](#); [Goldberg, 2015](#)). Aktuell konzentriert sich die internationale Scheidungsforschung stark auf das sogenannte Wechselmodell bzw. die geteilte Betreuung von Kindern durch beide Eltern und diskutiert deren Vor- und mögliche Nachteile für Mütter, Väter und Kinder ([Nielsen, 2014a](#); [Sünderhauf, 2013](#); [Walper, 2016](#); s. Abschnitt 5).

Wesentliche Aufmerksamkeit richtet sich auch auf die Folgen von verminderten *finanziellen Ressourcen*, da Alleinerziehende und ihre Kinder gehäuft mit Armut konfrontiert sind ([Jaehrling, Kalina & Mesaros, 2014](#)). Armut ist ein zentraler Risikofaktor, der das Familienleben und die Gesundheit von Eltern und Kindern nachhaltig belastet ([Groos & Jehles, 2015](#); [Rattay, von der Lippe, Borgmann & Lampert, 2017](#); [Walper, 2008](#)). So verwundert es nicht, dass nach internationalen Befunden ein substantieller Teil der Nachteile von Scheidungskindern auf die finanziellen Probleme Alleinerziehender zurückzuführen sind ([McLanahan, 1999](#); [McLanahan & Sandefur, 1994](#)). Schließlich haben sich zahlreiche Studien mit der Bedeutung fortgesetzter *Konflikte* zwischen getrennten Eltern für die Kinder befasst und deren nachteilige Folgen für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen aufgezeigt ([Harold & Sellers, 2018](#); [Kalmijn, 2016](#); [Walper & Beckh, 2006](#)). Schon früh ist hierbei die Frage nach Konflikt und Kooperation der Eltern in der Betreuung und Erziehung der

Kinder in den Fokus gerückt ([Camara & Resnick, 1989](#); [Maccoby, Depner & Mnookin, 1990](#)) – ein Thema, das auch in der aktuellen Scheidungsforschung intensiv aufgegriffen wird ([Adamsons & Pasley, 2006](#); [Goldberg, 2015](#); [Walper & Langmeyer, 2014](#)). Zwar ist die Befundlage zu den angesprochenen Fragestellungen für Deutschland begrenzt, doch hat auch die hiesige Forschung von den vielfältigen Anregungen internationaler Studien profitiert, die zu einer zunehmend differenzierten Perspektive auf Trennungs- und Scheidungsfamilien beigetragen haben ([Geisler, Köppen, Kreyenfeld, Trappe & Pollmann-Schult, 2018](#)).

^[17] **2.2 Perspektiven und Modelle der Scheidungsforschung**

Vor diesem Hintergrund hat sich ein komplexes Verständnis von Wirkfaktoren etabliert, die in verschiedenen Phasen des Trennungsprozesses relevant werden können und je nach verfügbaren individuellen, sozialen oder strukturellen Ressourcen zu durchaus unterschiedlichen Konsequenzen einer Trennung für Eltern und Kinder beitragen. Den theoretisch-konzeptuellen Rahmen für eine entsprechend differenzierte Analyse von Folgen einer elterlichen Trennung bietet die *Scheidungs-Stress-Bewältigungsperspektive* ([Amato, 2000](#)). Sie hebt hervor, dass eine Trennung der Eltern kein punktuellere Ereignis darstellt, sondern sich über einen mehr oder minder langen Zeitraum vom Entschluss zur Trennung bis zur Reorganisation des Familiensystems erstreckt. Sie betont, dass die Trennung im Einzelfall unterschiedliche Auswirkungen auf das Familiensystem

haben kann, etwa mit Blick auf finanzielle Einschnitte oder die Dynamik elterlicher Konflikte, und entsprechend unterschiedliche Belastungen für die Familienmitglieder mit sich bringt. Und sie zeigt auf, dass auch die jeweiligen personalen, sozialen und kontextuellen Ressourcen der Familienmitglieder – z. B. altersbezogene Kompetenzen, Unterstützung aus dem erweiterten Familiennetz oder Beratungsangebote – für die Bewältigung trennungsbezogener Belastungen eine wesentliche Rolle spielen.

Eine zusätzliche Differenzierung hat die Scheidungsforschung erfahren, als in den 1980er Jahren internationale Untersuchungen begonnen haben, auch die Zeit vor der Trennung in den Blick zu nehmen, um die Auswirkungen einer elterlichen Trennung vor dem Hintergrund vorangegangener Belastungen realistischer einschätzen zu können. Diese Prospektivstudien zeigen, dass vielfach schon im Vorfeld einer Trennung Beeinträchtigungen des Familiensystems und der kindlichen Entwicklung zu beobachten sind ([Block, Block & Gjerde, 1986, 1988](#); [Cherlin et al., 1991](#); [Furstenberg & Teitler, 1994](#); [Malone et al., 2004](#)). Damit wurde deutlich, dass nicht alle Nachteile von Scheidungskindern als Folge der Trennung zu interpretieren, sondern zumindest teilweise als Fortsetzung früherer Belastungen zu verstehen sind, die sich auch nach der elterlichen Trennung fortsetzen. Dies hat die Scheidungsfolgen-Forschung wesentlich komplexer werden lassen, rücken doch damit auch jene beiden großen Zweige der Scheidungsforschung näher zusammen, die lange unverbunden blieben: zum einen die Forschung zu

Vorläufern und Ursachen einer Scheidung, zum anderen jene zu den Konsequenzen für die ehemaligen Partner und deren Kinder.

Dass Nachteile von Scheidungskindern aus früher angesiedelten Wirkfaktoren resultieren mögen, die ihrerseits zur Instabilität der elterlichen Paarbeziehung beitragen, betont vor allem die *Selektionsperspektive*, die [Amato \(2000\)](#) der Scheidungs-Stress-Bewältigungsperspektive gegenüberstellt. Gemeint sind damit etwa Persönlichkeits- und Partnerschaftsprobleme der Eltern oder stressreiche Lebensumstände, die das Trennungsrisiko erhöhen können und gleichzeitig zur Belastung für die Kinder werden. So zeigt etwa eine 15-Jahres-Prospektivstudie, dass ^[18] die Kinder lediger und geschiedener Mütter im Vergleich zu Kindern verheirateter Mütter erhöhtes Problemverhalten aufweisen, dass jedoch ein beträchtlicher Teil dieser vermehrten Verhaltensprobleme der Kinder durch die erhöhte Delinquenzbelastung (Konflikte in Schule und Arbeit, Substanzmissbrauch, Kriminalität, Kontakt mit Strafjustiz) der alleinerziehenden Mütter vorhersagbar ist, die diese schon im Jugendalter, also lange vor Geburt der Kinder, aufwiesen ([Emery, Waldron, Kitzmann & Aaron, 1999](#)). Das gesteigerte Problemverhalten der Mütter mag hierbei sowohl die Partnerschaft mit dem Vater ihres Kindes belastet und instabil gemacht als auch Scheidungsstress verschärft (z. B. gesteigerte finanzielle Probleme, mehr Konflikte mit dem Ex-Partner und/oder den Kindern) und Ressourcen zur Bewältigung dieser Anforderungen begrenzt haben (z. B. durch geringere Bildung, mangelnde emotionale Stabilität). Auch genetische Faktoren scheinen in diesem