

}essentials{

Beate Kanisch

# LebensErfolg

Wie Sie das Leben führen,  
das zu Ihnen passt



Springer Gabler

---

**essentials**

*essentials* liefern aktuelles Wissen in konzentrierter Form. Die Essenz dessen, worauf es als „State-of-the-Art“ in der gegenwärtigen Fachdiskussion oder in der Praxis ankommt. *essentials* informieren schnell, unkompliziert und verständlich

- als Einführung in ein aktuelles Thema aus Ihrem Fachgebiet
- als Einstieg in ein für Sie noch unbekanntes Themenfeld
- als Einblick, um zum Thema mitreden zu können

Die Bücher in elektronischer und gedruckter Form bringen das Expertenwissen von Springer-Fachautoren kompakt zur Darstellung. Sie sind besonders für die Nutzung als eBook auf Tablet-PCs, eBook-Readern und Smartphones geeignet. *essentials*: Wissensbausteine aus den Wirtschafts, Sozial- und Geisteswissenschaften, aus Technik und Naturwissenschaften sowie aus Medizin, Psychologie und Gesundheitsberufen. Von renommierten Autoren aller Springer-Verlagsmarken.

Weitere Bände in der Reihe <http://www.springer.com/series/13088>

---

Beate Kanisch

# LebensErfolg

Wie Sie das Leben führen, das zu  
Ihnen passt

Beate Kanisch  
Althengstett, Deutschland

ISSN 2197-6708  
essentials

ISSN 2197-6716 (electronic)

ISBN 978-3-658-24973-1

ISBN 978-3-658-24974-8 (eBook)

<https://doi.org/10.1007/978-3-658-24974-8>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Springer Gabler

© Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH, ein Teil von Springer Nature 2019

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag, noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Springer Gabler ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH und ist ein Teil von Springer Nature

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Abraham-Lincoln-Str. 46, 65189 Wiesbaden, Germany

---

## Was Sie in diesem *essential* finden können

Worum geht es und um wen geht es?

- Um Sie!
- Wie erreiche ich privaten und beruflichen Erfolg?
- Gibt es Spielregeln für Erfolg?
- Was bedeutet Erfolg für mich?
- Erfolg ist etwas sehr Individuelles, die anderen sind nicht der Maßstab.
- Der Grundsatz lautet: Pflegen Sie wertschätzenden Umgang mit sich selbst!
- Das Leben aktiv in die Hand nehmen – Haben Sie das Ruder für Ihr Leben in der Hand?
- Sind Sie sich Ihrer aktuellen Herausforderungen bewusst?
- Wie können Sie dem Leben sinnstiftende Impulse durch neue Herausforderungen geben?
- LebensSinn – LebensZiele
- Welche Grundhaltung haben Sie?
- Sind Sie ehrlich zu sich selbst? Sie können mit vielem NICHT mehr rechnen: Sicherheit, Rente etc...

Eigenverantwortliches Handeln ist entscheidend für Ihren Erfolg – egal, in welchem Bereich.

*Über die Kunst, den eigenen Weg zu  
finden – und den Mut, ihn zu gehen.  
Lassen Sie sich inspirieren und  
ermutigen, wie Sie mit kleinen  
Änderungen große Veränderungen  
erreichen können.  
Was Sie dazu brauchen? Lust auf  
Umsetzung!*