



Toni Hammersley

CLEAN

Einfache Tipps und Techniken
für Ihr sauberes Zuhause

Toni Hammersley

CLEAN



CLEAN

EINFACHE TIPPS UND TECHNIKEN
FÜR IHR SAUBERES ZUHAUSE

Toni Hammersley



Inhalt

DIE GRUNDLAGEN

- 001 Das Wichtigste schnell zur Hand
- 002 Wisch und weg
- 003 Fusselade
- 004 Hände schützen
- 005 Beste Bürsten
- 006 Müll eintüten
Frühjahrsputz neu organisiert
- 007 Hausmittel
- 008 Selber anmischen
Tipp: Gut gestreut
- 009 Selbstgemachte Reinigungsmittel
- 010 Und los geht's
- 011 Sauberkeit im ganzen Haus
- 012 Der volle Durchblick
- 013 Fenster und Spiegel putzen
- 014 Neue Frische für Sicht- und Lichtschutz
- 015 Jalousien und Fensterläden reinigen
- 016 Saubere Rollos
- 017 Gepflegte Vorhänge
Tipp: Professionelle Reinigung
- 018 Türen und Leisten nicht vergessen
- 019 Hygienische Lichtschalter
- 020 Wände und Decken nicht vernachlässigen
- 021 Welche Wandfarbe?
Tipp: Abwaschbare Tapeten
- 022 So bleiben edle Tapeten lange schön
- 023 Neuer Glanz für Holzpaneele
- 024 Unbehandeltes und geöltes Holz
- 025 Flecken an den Wänden
- 026 Ziegelwände reinigen
- 027 Einladende Eingangstür
- 028 Dusche für den Mülleimer
- 029 Türgriffpflege
- 030 Von Grund auf sauber
- 031 Sprühmopp
- 032 Für jeden Boden die richtige Pflege
- 033 Umgang mit Hartholz
- 034 Sanfte Pflege für Bambus
- 035 Langlebiges Laminat
- 036 Schöner Stein
- 037 Korkpflege
- 038 Blitzblanke Betonböden
- 039 Liebe zum Linoleum
- 040 Die richtige Fliesenpflege
- 041 Vinylböden lange erhalten
- 042 Pflege für Teppiche
- 043 Antike Teppiche reinigen
- 044 Teppich über Teppich
- 045 Sauberes Kuhfell
- 046 Kuscheliges Schaffell
- 047 Regelmäßig reinigen
- 048 Natürliche Fleckenentferner
- 049 Sofort reagieren
- 050 Tipps für die häufigsten Flecken
- 051 Es werde Licht
- 052 Lampenschirme reinigen
- 053 Lampenschirme aus Stoff
- 054 Lampenschirme aus Glas
- 055 Andere Leuchten
- 056 Neuer Glanz für Kronleuchter
- 057 Deckenleuchten
Tipp: Glühbirnen abstauben

GRUNDLAGEN: CHECKLISTE

Inhalt

KÜCHE

- 058 Ordnung in der Küche
- 059 Allabendliches Aufräumen
- 060 Start in den Tag
 - Tipp:* Die ganze Familie miteinbeziehen
- 061 Kühlschrank putzen
- 062 Mehr Platz in der Gefriertruhe
- 063 Kondensator reinigen
- 064 Außenflächen abwischen
- 065 Glänzender Edelstahl
 - Tipp:* Einlegematten
- 066 Backofen reinigen
- 067 Mikrowelle wieder wie neu
 - Tipp:* Flecken sofort wegwischen
- 068 Ein sauberes Kochfeld
- 069 Ganz glatt
- 070 Heizspiralen putzen
- 071 Gasherd reinigen
- 072 Dunstabzug nicht vergessen
- 073 Geschirr von Hand spülen
- 074 Effizienter abspülen
- 075 Die Spülmaschine reinigen
- 076 Bedienfeld und Griff abwischen
- 077 Richtig einräumen
- 078 Keine Gerüche
- 079 Gründlich reinigen
- 080 Wasserfluss beachten
- 081 Beste Ergebnisse
- 082 Welche Spüle?
- 083 Küchenabfälle zerkleinern
- 084 Pflege des Müllschluckers

- 085 In den Müll
- 086 Armaturenpflege
- 087 Lebendes Material
- 088 Alte Armaturen schonend putzen
- 089 Versiegelte Arbeitsflächen
- 090 Unversiegelte Arbeitsflächen
- 091 Saubere Bretter
- 092 Frische für die Kaffeemaschine
- 093 Messerblock sauber machen
- 094 Reinigung des Toasters
 - Tipp:* Spray für Obst und Gemüse
- 095 Pflege für die Küchenmaschine
- 096 Mixer reinigen
- 097 Umgang mit Hochleistungsmixern
- 098 Entsafter
- 099 Sauberkeit im Küchenschrank
- 100 Neuer Glanz für Schranktüren
 - Tipp:* Keimfreie Schwämme
- 101 Fächer reinigen
- 102 Flecken rasch entfernen
- 103 Saubere Griffe
- 104 Reiniger für die Küche

KÜCHE: CHECKLISTE

BADEZIMMER

- 105 Morgens schon sauber
 - Tipp:* Farblich trennen
- 106 Putzset für das Badezimmer
- 107 Frische im Bad
- 108 Ordnung im Medizinschrank
- 109 Arzneien sicher aufbewahren

- 110 Weg mit dem Zeug
- 111 Neuer Glanz für die Dusche
- 112 Duschkopf reinigen
- 113 Saubere Lüftung
- 114 Fliesen und Fugen
 - Tipp:* Seife wechseln
- 115 Welche Badewanne?
- 116 Badewanne außen reinigen
- 117 Hygienischer Whirlpool
- 118 Natürliche Abflussreinigung
- 119 Pflege für Handtücher
- 120 Bademäntel nicht vergessen
- 121 Badematten waschen
- 122 Waschbecken und Waschtische
- 123 Dos und Don'ts
 - Tipp:* Gründlich trockenwischen
- 124 Flecken auf Emaille
- 125 Schränke und Schubladen entrümpeln
- 126 Make-up sauber aufbewahren
- 127 Ordnung im Schmuck
- 128 Armaturen trockenwischen
- 129 Beschichtung bewahren
- 130 Unbeschichtete Armaturen
- 131 Natürliche Patina
- 132 Nichts riskieren
- 133 Goldtausch
- 134 Make-up-Pinsel säubern
- 135 Zahnbürste reinigen
- 136 Becher, Behälter und Seifenschale
- 137 Pflege für Haarbürsten
 - Tipp:* Sauberkeit im Mülleimer

- 138 Ran an die Toilette
- 139 Ablagerungen beseitigen
- 140 Reinheit im Bidet
- 141 WC-Bürste reinigen
- 142 Verhalten bei Grippe und Erkältungen
- 143 Kampf den Keimen
- 144 Heißwaschen
- 145 Hände waschen
- 146 Wegwerftücher verwenden
- 147 Keimfreie Flächen
- 148 Alles desinfizieren
- 149 Reiniger für das Badezimmer

BADEZIMMER: CHECKLISTE

WASCHKÜCHE

- 150 Schlau waschen
- 151 Alles an seinem Platz
- 152 Einen Sammelkorb aufstellen
 - Tipp:* Nett dekorieren
- 153 Das Bügeleisen dampfreinigen
- 154 Strategien bei Flecken
- 155 Erste-Hilfe-Set für Flecken
- 156 Nur Natur
- 157 Was bedeuten die Pflegesymbole?
- 158 Wofür stehen die Zahlen?
 - Tipp:* Schonender geht immer
- 159 Reiniger für die Waschküche
- 160 Saubere Maschine
- 161 Kuschelweiche Wäsche
- 162 Frontlader reinigen
- 163 Toplader reinigen

Inhalt

- 164 Pflege für den Wäschetrockner
 - 165 Ran an die Bälle
 - 166 Abluftschlauch reinigen
 - 167 Fusselnfangen
Tipps: Trocknertücher selbstgemacht
- WASCHKÜCHE: CHECKLISTE**

WOHNBEREICHE

Wohnzimmer

- 168 Wohnliches Wohnzimmer
- 169 Für Ordnung sorgen
- 170 Dem Staub die Stirn bieten
- 171 Das Sofareinigen
- 172 Den Code kennen
- 173 Weg mit Flecken
- 174 Frische Polster
- 175 Polstermöbel schamponieren
- 176 Pflege für edles Leder
- 177 Flecken aus Leder entfernen
- 178 Natürliche Möbelpolitur
- 179 Holz häufig abstauben
- 180 Tischlein, ich putz dich
- 181 Kamin reinigen
- 182 Feuerraum leeren
- 183 Gut gerüstet
- 184 Sauberkeit im Feuerraum
- 185 Einen Gasofen reinigen
- 186 Kaminzubehör putzen
- 187 Den Kaminsims nicht vergessen
- 188 Kaminfenster saubermachen
- 189 Bilder und Gemälde reinigen

- 190 Antike Möbel gut behandeln
Tipps: Bloß kein Brot
 - 191 Reinigung des Fernsehers
 - 192 Lautsprecher saubermachen
 - 193 Schmutzfreie Fernbedienung
 - 194 Auch Bücher brauchen Pflege
 - 195 Sauberkeit im Bücherregal
 - 196 Staubfreie Pflanzen
Tipps: Bücher ausmisten
 - 197 Reiniger für das ganze Haus
- WOHNZIMMER: CHECKLISTE**

Esszimmer

- 198 Esszimmer neu entdeckt
- 199 Auf Gäste vorbereitet sein
- 200 Für Festlichkeit sorgen
- 201 Tischwäsche waschen
Tipps: Stoffe natürlich weich machen
- 202 Erbstücke von Hand waschen
- 203 Feucht bügeln
- 204 Mehr Platz zum Bügeln
- 205 Bügeltipps
- 206 Gut aufgehängt
Tipps: Wäsche schützen
- 207 Flecken im Esszimmer
- 208 Umgang mit feinem Porzellan
- 209 Sicher verstauen
- 210 Kristall und Glas reinigen
- 211 Glänzendes Silberbesteck
- 212 Silber polieren
- 213 Esstisch pflegen

- 214 Holz natürlich polieren
- 215 Genügend Zeit für die Gäste
- 216 Sagen Sie ja!
- 217 Gut vorbereitet
- 218 Nebenbei abspülen

Tipp: Möbel umstellen

ESSZIMMER: CHECKLISTE

Schlafzimmer

- 219 Ein Ort der Entspannung
- 220 Mühelos sauber
- 221 Bettwäsche waschen
- 222 Kissen schonen
- 223 Kuschelige Bettwäsche
- 224 Kissen beziehen
- 225 Falten reduzieren
- 226 Kissenpflege
- 227 Memory-Schaum auffrischen
- 228 Die Bettdecke schonen
- 229 Bettdecken reinigen
- 230 Neue Frische für Matratzen
- 231 Matratzenauflagen waschen
- 232 Betthimmel und Bettvolants
- 233 Lavendelduft verbreiten
- 234 Betten machen
- 235 Das Bettgestell nicht vergessen
- 236 Kommoden saubermachen
- 237 Ventilator putzen
- 238 Ein Kopfteil aus Stoff reinigen
- 239 Luftbefeuchter reinigen
- 240 Wollmäuse raus

- 241 Schränke putzen
- 242 Lavendel gegen Motten
- 243 Textilschutz Zedernholz
- 244 Motten verjagen
- 245 Staubmilben bekämpfen
- 246 Läuse loswerden

SCHLAFZIMMER: CHECKLISTE

Büro

- 247 Computer reinigen
 - 248 Schreibtisch aufräumen
 - 249 Gut organisiert
 - 250 Mehr Platz in den Regalen
 - 251 Ordnung im Aktenschrank
 - 252 Bürostuhl auffrischen
 - 253 Papier vermeiden
- Tipp:* Schubladen waschen
- 254 Pinnwand aktualisieren
 - 255 Ausmisten und sortieren

BÜRO: CHECKLISTE

- 30-Tüten-Entrümpelungsaufgabe
- Reinigungs-Checklisten
- Rezepte
- Danksagung/Bildnachweis
- Register





SOAPS







Jeden Tag fege ich die Böden, wische Flecken weg, hebe Krimskrums auf und richte die Sofakissen. Und eine Stunde später? Wieder das gleiche Spiel! Unordnung gehört zwar zum Leben, aber wir fühlen uns einfach wohler, wenn wir sie beseitigen. Daher lautet die Devise ab jetzt: Sauberkeit nach Plan – ganz egal, ob Sie in einem großen Haus oder in einer Einzimmerwohnung leben.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie natürliche Reinigungsmittel selbst herstellen und was alles in Ihr Putzset gehört. Ich verrate Ihnen außerdem meine tägliche, wöchentliche und monatliche Putzroutine und wie ich es schaffe, sie einzuhalten. Außerdem finden Sie hier Checklisten für wichtige Reinigungsabläufe, zum Beispiel für den Frühjahrs- und den Herbstputz, sowie viele Tipps und Tricks für all die großen und kleinen Aufgaben rund ums Saubermachen.

Es fällt uns nicht immer leicht, unser Zuhause blitzsauber zu halten. Manchmal mangelt es uns an Zeit oder Energie – oder wir fühlen uns überfordert. Das ist ganz normal. Darum nähern wir uns dem Chaos hier Schritt für Schritt an, sodass Sie es mithilfe eines für Sie passenden Putzplans spielend leicht bewältigen können. Vielleicht fällt Ihnen beim Saubermachen auch auf, dass Sie sich von einigen Dingen trennen können – ein gut organisiertes Zuhause ist noch dazu viel leichter zu reinigen. Mit meiner 30-Tüten-Entrümpelungsaufgabe am Ende des Buchs schaffen Sie schnell und einfach Platz!

Schenken Sie Ihrem Zuhause die Aufmerksamkeit, die es braucht. Mithilfe der Tipps und Tricks in diesem Buch wird Ihr Heim wie neu aussehen – und Sie können sich nach getaner Arbeit einen wohlverdienten Wellnessstag gönnen. Aber zuerst heißt es jetzt: Putzhandschuhe anziehen und ran an die Arbeit!

Alles Liebe,
Toni



Die Grundlagen

Für ein sauberes Zuhause braucht man Motivation. Um mich zu motivieren, ziehe ich bequeme Klamotten an, drehe ganz laut Musik auf und fülle meine Duftlampe mit einem ätherischen Öl. Und ich denke immer schon an das Ergebnis: Wie soll mein Zuhause nach dem Putzen aussehen? Gehen Sie Schritt für Schritt vor. Als Erstes stelle ich mir ein Putzset mit allem, was ich brauche, zusammen. Dazu gehören auch selbstgemachte Reinigungsmittel. Dann kommen erst jene Arbeiten dran, die in allen Räumen anfallen. Welche das sind und was Sie dafür benötigen, erfahren Sie in diesem Kapitel. Sind die Grundlagen erledigt, sind Sie motiviert genug, um weiterzumachen. Stellen Sie sich einen Timer, etwa eine Küchenuhr, um Ihre Zeit effizient zu planen – und los geht's!



001 DAS WICHTIGSTE SCHNELL ZUR HAND

Um Ihren Arbeitsablauf zu optimieren, sollten Sie ein Putzset mit allen benötigten Utensilien zusammenstellen. Dann müssen Sie nicht lange suchen oder Ihre Arbeit unterbrechen, weil Sie etwas holen müssen. Lagern Sie Ihr Zubehör in einem Eimer oder in einem Plastikkorb mit Griff, damit Sie alles schnell zur Hand haben. In der Liste rechts finden Sie mein wichtigstes Putzzubehör.

- Mikrofasertücher
- Schwämme
- Feuchttücher
- Staubwedel
- Fusselroller
- Zahnbürste
- Scheuerbürste
- Fugenbürste
- Handschuhe
- Müllbeutel
- Putzmittel





002 WISCH UND WEG

Zum Abwischen und Reinigen verschiedener Oberflächen benötigen Sie unterschiedliche Utensilien.

MIKROFASERTÜCHER Diese weichen Allzwecktücher sorgen für hygienische Sauberkeit. Sie bestehen aus Millionen feinsten Fasern, die Dreck und Bakterien aufnehmen. Sogar trocken oder nur leicht feucht

entfernen sie Schmutz und Staub besser als Papier- oder Baumwolltücher. Da sie den Schmutz in sich aufnehmen, sollte man sie nach dem Putzen in der Waschmaschine waschen. Im Trockner keine Trocknertücher verwenden: Dadurch verklumpen die Fasern und nehmen so weniger Schmutz auf.

SCHWAMM Der klassische Schwamm saugt Flüssigkeiten auf und reinigt Geschirr und Arbeitsflächen. Am besten sind weiche Schwämme, die die Oberflächen nicht zerkratzen. Reinigen Sie den Schwamm nach jedem Einsatz im Geschirrspüler oder legen Sie den ausgedrückten

Schwamm für zwei Minuten in die Mikrowelle, um Keime abzutöten.

FEUCHTTÜCHER Auch wenn mir Müllvermeidung und Recycling am Herzen liegen, sind Wegwerfprodukte, wie etwa Feuchttücher, manchmal einfach sehr praktisch – zum Beispiel für unterwegs oder zum schnellen Entfernen von Haustierschmutz. Wischen Sie den Dreck einfach auf und werfen Sie das Tuch in den Müll.

STAUBWEDEL Mit einem Staubwedel aus Mikrofasern oder mit Federn an einem ausziehbaren Stiel erreichen Sie auch hohe Regale, Deckenventilatoren oder Bereiche unter dem Bett.

003 FUSSEL ADE

Der Fusselroller ist ein Allzweckgerät, das oft unterschätzt wird. Er hält nicht nur Kleidung fusselfrei, sondern auch Lampenschirme, Vorhänge, Möbel, Autositze, Teppiche und das Innere von Handtaschen. Wenn Sie Haustiere haben, ist er außerdem unverzichtbar zum Entfernen von Tierhaaren.

004 HÄNDE SCHÜTZEN

Schon Großmutter wusste, dass Putzhandschuhe nicht nur Hände und Nägel schützen, sondern im seifigen Wasser auch für besseren Halt sorgen. Verwenden Sie ein zweites Paar in einer anderen Farbe zum Reinigen der Toilette.

005 BESTE BÜRSTEN

Meine drei Lieblingsbürsten zum Putzen sind die Zahnbürste, die Scheuerbürste und die Fugenbürste. Jede hat ihre Vorteile und kann unterschiedlich eingesetzt werden.

ZAHNBÜRSTE Praktisch für schmutzige Bereiche im Badezimmer und in der Küche. So entfernen Sie kleine Flecken punktgenau.

SCHUEURBÜRSTE Eine Holzbürste mit stabilen Borsten ist ein altbewährtes Utensil, das vielseitig eingesetzt werden kann – von Töpfen und Pfannen bis hin zu Gartenmöbeln. Reinigen Sie die Bürste unter warmem Seifenwasser und entfernen Sie hartnäckigen Schmutz mit einer alten Zahnbürste. Die Bürste mit den Borsten nach unten an der Luft trocknen lassen, damit das Wasser abfließen kann und kein Schimmel auf dem Holz entsteht.



FUGENBÜRSTE Hartnäckige Flecken und Schmutz in den Fugen entfernt man am besten mit einer speziellen Fugenbürste. Die stabilen, v-förmigen Borsten gelangen gut zwischen die Fliesen – so lassen sich Fugen gründlicher reinigen als mit anderen Arten von Bürsten.

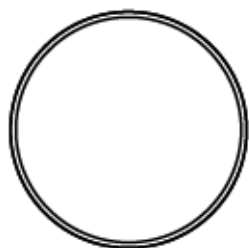
006 MÜLL EINTÜTEN

In Ihr Putzset gehören auch große und kleine Müllbeutel, um Müll sofort wegpacken zu können. So müssen Sie Ihre Arbeit nicht immer wieder unterbrechen, um neue Beutel zu holen.

Frühjahrsputz- KISTE

Die Bloggerin Nikki Boyd empfiehlt für den alljährlichen Frühjahrsputz ein nützliches Hilfsmittel. Sie können damit Ihre bestehende Putzroutine noch effizienter gestalten oder einen ganz neuen Reinigungsplan erstellen. Machen Sie aus dem Putzen ein Spiel für die ganze Familie!

NIKKI BOYD, *AT HOME WITH NIKKI*



Ich verwende die Frühjahrsputz-Kiste schon seit Jahren für mein alljährliches Großreinemachen. Damit wird der Frühjahrsputz zu einem übersichtlichen

Ablauf und ich muss nicht jedes Jahr einen neuen Plan erstellen. Wenn ich mein Zuhause umgestalte, kann ich Karten hinzufügen, entfernen oder ändern.

UND SO FUNKTIONIERT'S Die Kiste enthält Karteikarten, auf denen alle Arbeiten stehen, die jedes Jahr gemacht werden müssen. Jeder Raum bildet eine eigene Kategorie und jede Aufgabe für diesen Raum steht auf einer eigenen Karte.

Ich bewahre die Kiste auf einem Tisch im Eingangsbereich auf und im Frühjahrsputz-Monat nimmt sich jedes Familienmitglied jeden Tag einige Karten heraus. Die Aufgaben darauf werden dann im Laufe des Tages erledigt und die dazugehörigen Karten in die Kategorie »Fertig« einsortiert. Wenn dieser Bereich in der Kiste immer voller und die Fächer

mit den Aufgabenkarten immer leerer werden, sieht man, wie viel man schon erledigt hat!

BASTELN Für die Karten verwende ich ganz normalen Karton. Auf jede Karte schreibe ich die genaue Aufgabe. Dann werden die Karten laminiert, damit sie länger halten. Wenn Sie kleine Kinder haben, können Sie zusätzlich Karten für kinderfreundliche Aufgaben in einer anderen Farbe machen. Als Kiste eignet sich eine Rezeptbox, ein Karteikasten oder ein anderes passendes Behältnis.

Wenn alle Karten fertig und in der Kiste sind, fehlt nur noch die Beteiligung Ihrer Familie. Um der Arbeit ein spielerisches Element zu verleihen, können Sie den fleißigsten Helfer mit einem Preis belohnen oder der ganzen Familie eine besondere Freude machen.

Die Frühjahrsputz-Kiste macht Routine zu einem Wettbewerb und das Saubermachen zur Teamarbeit. In meiner Familie hat das gemeinsame Putzen schon Tradition. Wenn die Kiste auftaucht, weiß jeder, dass es Zeit für den Frühjahrsputz ist.

Nikki Boyd schreibt über Organisation und Dekoration im Haushalt. Ihre Tipps finden Sie unter www.athomewithnikki.com.

