

WARUM KRIEGST DU NICHTS AUF DIE REIHE?

100 PROVOKANTE FRAGEN,
DIE DEIN LEBEN GRUNDLEGENDE
VERÄNDERN WERDEN



**WARUM KRIEGST
DU NICHTS
AUF DIE REIHE?**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@mvg-verlag.de

Originalausgabe

1. Auflage 2018

© 2018 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH
Nymphenburger Straße 86

D-80636 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlaggestaltung: Laura Osswald

Umschlagabbildung: [shutterstock.com/bensenerbey](https://www.shutterstock.com/bensenerbey)

Layout: Manuela Amode

Satz: FotoSatz Pfeifer, Krailing

Druck: Florjancic Tisk d.o.o., Slowenien

Printed in the EU

ISBN Print 978-3-86882-955-6

ISBN E-Book (PDF) 978-3-96121-329-0

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96121-330-6

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.mvg-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

WARUM KRIEGST DU NICHTS AUF DIE REIHE

Beginnen wir mit einer guten Nachricht: *Es gibt Hoffnung!* Auch wenn es möglicherweise gerade ganz und gar nicht so aussieht. Vielleicht geht in deinem Leben momentan wirklich überhaupt nichts voran. Und möglicherweise hast du das Gefühl, dass du dich ständig nur in Sackgassen hineinmannövrierst und überall gegen übermannshohe Wände und Mauern anrennst. Doch das Gute daran: Du hast erkannt, wie verfahren deine Lage ist, und hast dir dieses Buch gekauft. Oder noch besser: Du hast dieses Buch von jemandem geschenkt bekommen, der erkannt hat, wie es dir geht, und der dir helfen will. Ein echter Freund. Und so einen braucht man im Leben. Das ist doch schon mal ein richtig guter Anfang! Also Rücken durchgedrückt, Schultern zurück, tief durchgeatmet – wir fangen an! Doch halt! Jetzt hat dich der bestimmte Ton wahrscheinlich gleich ein bisschen erschreckt. Und tatsächlich wartet in diesem

Buch ein kleiner strenger Drillsergeant à la Major Payne auf dich, der dich mit manchmal ganz schön fiesen Fragen dazu antreiben soll, deinen *verdammten* Arsch (O-Ton Major Payne) endlich hochzuheben und dein *stinkendes* Leben (dito) wieder auf die Reihe zu bekommen. Das hört sich jetzt erst mal ziemlich gemein an – aber manchmal heiligt der Zweck eben doch die Mittel.

Schließlich geht es hier nicht darum, immer neue Ausreden für deine eigene Schwäche zu suchen, sondern das Ziel dieses Buches ist radikale Ehrlichkeit mit der Welt, mit dir selbst. Es geht darum, herauszufinden, wo in deinem Leben du dich selbst immer wieder belügst – vielleicht so überzeugend, dass du es selbst gar nicht merkst. Es geht darum, zu erkennen, wo du in deinem Leben wieder und wieder die Prioritäten falsch setzt, wo du sinnlos Ressourcen verschwendest, wo du egoistisch, dumm, faul und manchmal sogar gemein bist. Wo du aufgehört hast, der Mensch zu sein, der du eigentlich – ganz tief drin in deinem Herzen – bist.

Das Mittel der Wahl dazu: die folgenden 100 Fragen, die dich auf den nächsten Seiten piesacken, malträtieren, quälen, nerven, aber eben auch zum intensiven und reinigenden Nachdenken bringen werden.

Die Antworten auf diese Fragen ergeben gleich einem Mosaik die Antwort auf die Titelfrage dieses Buchs: Du kriegst deshalb nichts auf die Reihe, weil du aufgehört hast, so zu handeln, zu fühlen, zu denken, wie es deinem eigenen, innersten Wesen, deinen tiefsten Überzeugungen entspricht. Weil du die vielfältigen, in dir verborgenen Möglichkeiten nicht nutzt. Weil du selbst nicht mehr du selbst bist. Weil du dich verbogen hast.

Und auf schiefen Gleisen ist noch kein Zug ans Ziel gekommen.

Aber keine Sorge, wir biegen das wieder gerade!

1

Wann hast du das
letzte Mal einen
Tag sinnlos in die
Tonne getreten?



2

Zu welchem Menschen
bist du immer total
freundlich, obwohl du
ihn eigentlich hasst?

3

Von welchen
Pseudofreunden
lässt du dich immer
wieder ausnutzen
und runterziehen?

