

}essentials{

Dimitrij Tschodu

Wie man effektiv und nachhaltig Physik studiert

Tipps und Tricks für Studienanfänger



Springer Spektrum

essentials

essentials liefern aktuelles Wissen in konzentrierter Form. Die Essenz dessen, worauf es als „State-of-the-Art“ in der gegenwärtigen Fachdiskussion oder in der Praxis ankommt. *essentials* informieren schnell, unkompliziert und verständlich

- als Einführung in ein aktuelles Thema aus Ihrem Fachgebiet
- als Einstieg in ein für Sie noch unbekanntes Themenfeld
- als Einblick, um zum Thema mitreden zu können

Die Bücher in elektronischer und gedruckter Form bringen das Expertenwissen von Springer-Fachautoren kompakt zur Darstellung. Sie sind besonders für die Nutzung als eBook auf Tablet-PCs, eBook-Readern und Smartphones geeignet. *essentials*: Wissensbausteine aus den Wirtschafts-, Sozial- und Geisteswissenschaften, aus Technik und Naturwissenschaften sowie aus Medizin, Psychologie und Gesundheitsberufen. Von renommierten Autoren aller Springer-Verlagsmarken.

Weitere Bände in der Reihe <http://www.springer.com/series/13088>

Dimitrij Tschodu

Wie man effektiv und nachhaltig Physik studiert

Tipps und Tricks für Studienanfänger

 Springer Spektrum

Dimitrij Tschodu
Leipzig, Deutschland

ISSN 2197-6708

ISSN 2197-6716 (electronic)

essentials

ISBN 978-3-658-23009-8

ISBN 978-3-658-23010-4 (eBook)

<https://doi.org/10.1007/978-3-658-23010-4>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Springer Spektrum

© Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH, ein Teil von Springer Nature 2018

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Springer Spektrum ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH und ist ein Teil von Springer Nature

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Abraham-Lincoln-Str. 46, 65189 Wiesbaden, Germany

Was Sie in diesem *essential* finden können

- Ein detailliertes und sorgfältig ausgearbeitetes Versuchsprotokoll des größten Experiments im Physikstudium: des Studiums selbst
- Eine ehrliche Beschreibung, wie man Physik ohne nervöse Überlastung studiert
- Eine Meinung – vorsichtig zwischen den Zeilen platziert – dass der Fleiß so etwas wie Physik- oder Mathematikbegabung übertrumpft

Danksagung

Für die Gelegenheit, dieses *essential* zu schreiben, danke ich dem Verlag Springer-Spektrum.

Ich danke Margit Maly, die das Lektorat kundig und einfühlsam betreut hat.

Ich danke Ana-Maria Mihalca, die sich unglaublich für dieses *essential* ins Zeug gelegt hat.

Ohne meine Frau, Anastasia Wolschewski, wäre die Tonart dieses *essential* weder heiter noch hell, sondern trübe und düster.

Inhaltsverzeichnis

1	Drei Stunden lesen statt fünf Jahre Stress	1
2	Wie du Fehler am Anfang vermeidest	3
2.1	Intelligent sein wollen	4
2.2	Perfekt sein wollen	4
2.3	Zeit mit banalen Problemen verschwenden	5
2.4	Mit Kommilitonen konkurrieren	5
2.5	Sich von Anderen isolieren	6
2.6	Mehr lesen als nötig	6
2.7	Zu zurückhaltend sein	6
2.8	Keine Zeit für das Experimentieren lassen	7
3	Wie du deine Zeit nicht verschwendest	9
3.1	Zeitaufwand im Physikstudium	10
3.2	Selbststudium	10
3.3	Fernsehen, Social Media und Zeitschriften	12
3.4	Gruppenarbeit	12
4	Wie du dir dein Studium leichter machst	15
4.1	Umgeb dich mit Kommilitonen, die besser sind als du selbst	16
4.2	Recherchiere wie ein Investigativ-Journalist	16
4.3	Nutze die Schwarmintelligenz	17
5	Wie du dich intensiv konzentrierst	21
5.1	Zeit	22
5.2	Ort	23
5.3	Routine	23
5.4	Praktische Elemente der Routine	24