

KATHARINA STÜHLING

# Suizidalität im Alter

Lebensmüde in Zeiten  
des demographischen  
Wandels



## Suizidalität im Alter



Katharina Stühling

Suizidalität im Alter

Lebensmüde in Zeiten des demographischen Wandels



## Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

AVM - Akademische Verlagsgemeinschaft München 2013  
© Thomas Martin Verlagsgesellschaft, München

Umschlagabbildung: © Barabas Attila - Fotolia.com

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Grenzen des Urhebergesetzes ohne schriftliche Zustimmung des Verlages ist unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Nachdruck, auch auszugsweise, Reproduktion, Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung sowie Digitalisierung oder Einspeicherung und Verarbeitung auf Tonträgern und in elektronischen Systemen aller Art.

Alle Informationen in diesem Buch wurden mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft. Weder Autoren noch Verlag können jedoch für Schäden haftbar gemacht werden, die in Zusammenhang mit der Verwendung dieses Buches stehen.

e-ISBN (ePDF) 978-3-96091-430-3  
ISBN (Print) 978-3-86924-562-1

Verlagsverzeichnis schickt gern:  
AVM - Akademische Verlagsgemeinschaft München  
Schwanthalerstr. 81  
D-80336 München

[www.avm-verlag.de](http://www.avm-verlag.de)

„Nichts ist leichter, als den Übeltäter zu verurteilen;  
nichts schwieriger als ihn zu verstehen.“  
Fyodor Dostoevsky



## Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| Einleitung .....   | 3  |
| 1 Aspekte des Alter(n)s .....                                    | 6  |
| 1.1 Begriffsbestimmung Alter(n) .....                            | 6  |
| 1.2 Demographischer Wandel und alternde Gesellschaft.....        | 8  |
| 1.3 Krankheiten im Alter .....                                   | 11 |
| 2 Theoretische Grundlagen zur Suizidalität.....                  | 13 |
| 2.1 Begriffsbestimmung Suizidalität .....                        | 13 |
| 2.2 Einordnung in die medizinische Klassifikation (ICD-10) ..... | 15 |
| 2.3 Historischer Hintergrund der Suizidalität .....              | 16 |
| 2.4 Rechtliche Aspekte der Suizidalität .....                    | 17 |
| 3 Epidemiologie der Suizidalität .....                           | 19 |
| 3.1 Suizidhäufigkeit im internationalen Vergleich .....          | 19 |
| 3.2 Suizidhäufigkeit in der Bundesrepublik Deutschland.....      | 23 |
| 3.3 Suizidversuche im Vergleich.....                             | 27 |
| 3.4 Zukünftige Entwicklung der Alterssuizide .....               | 29 |
| 4 Methoden von suizidalem Verhalten .....                        | 30 |
| 4.1 Suizidmethoden.....  | 30 |
| 4.2 Methodenauswahl .....  | 33 |
| 5 Entstehungstheorien der Suizidalität.....                      | 36 |
| 5.1 Krankheitstheorie .....                                      | 36 |
| 5.1.1 Psychische Erkrankungen .....                              | 36 |
| 5.1.2 Körperliche Erkrankungen .....                             | 38 |
| 5.2 Genetische Theorie .....                                     | 39 |
| 5.3 Lerntheorie .....  | 39 |
| 5.4 Soziologische und sozialpsychologische Theorie.....          | 40 |
| 5.5 Die Narzisstische Krise im Alter.....                        | 41 |
| 5.6 Risikogruppen von Suizidalität im Alter .....                | 42 |
| 6 Diagnostik, Prävention und Krisenintervention.....             | 44 |
| 6.1 Diagnostik von Suizidalität .....                            | 44 |
| 6.2 Prävention .....   | 46 |
| 6.3 Krisenintervention.....                                      | 48 |
| 7 Bedeutung für die Soziale Arbeit.....                          | 50 |
| 7.1 Methoden der Sozialen Arbeit .....                           | 50 |



|  |    |
|--|----|
| 7.2 Berührungspunkte der Suizidalität mit Sozialer Arbeit..... | 51 |
| 7.3 Abgrenzung zur Psychologie.....                            | 53 |
| 7.4 Ethische Einordnung.....                                   | 54 |
| 7.5 Eine Alternative: Palliativmedizin und Hospize.....        | 57 |
| Fazit.....   | 59 |
| Abstract.....  | 61 |
| Abkürzungsverzeichnis.....                                     | 63 |
| Abbildungsverzeichnis.....                                     | 65 |
| Tabellenverzeichnis.....                                       | 66 |
| Quellenverzeichnis.....  | 67 |
| Literaturquellen.....  | 67 |
| Internetquellen.....   | 70 |
| Anhang.....  | 74 |